

# CASIO®

# G-SHOCK

## **МЕЖДУНАРОДНАЯ ГАРАНТИЯ НА ЧАСЫ «G-SHOCK» ДЛЯ РОССИИ, БЕЛАРУСИ, КАЗАХСТАНА И УКРАИНЫ**

---

- Карточка международной гарантии входит в комплект поставки Ваших часов G-SHOCK. Этот перевод не является международной гарантией на часы G-SHOCK.

МЕЖДУНАРОДНАЯ ГАРАНТИЯ НА ЧАСЫ CASIO G-SHOCK, ПРИОБРЕТЕННЫЕ НА ТЕРРИТОРИИ РОССИИ, БЕЛАРУСИ, КАЗАХСТАНА И УКРАИНЫ, ДЕЙСТВУЕТ ТОЛЬКО ЗА ПРЕДЕЛАМИ ЭТИХ СТРАН. ОБСЛУЖИВАНИЕ ЧАСОВ CASIO G-SHOCK НА ТЕРРИТОРИИ РОССИИ, БЕЛАРУСИ, КАЗАХСТАНА И УКРАИНЫ ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ НА ОСНОВАНИИ РЕГИОНАЛЬНОГО ГАРАНТИЙНОГО ТАЛОНА ИЗГОТОВИТЕЛЯ.

Информацию о других странах см. G-SHOCK INTERNATIONAL WARRANTY.

## **Международная гарантия на часы «CASIO G-SHOCK»**

Фирма «CASIO Computer Co., Ltd.» («CASIO») гарантирует, что по карточке «Международная гарантия на часы „CASIO G-SHOCK“» часы «Casio G-SHOCK» будут бесплатно отремонтированы членом международной гарантийной сети «CASIO» (см. контактную информацию) на условиях, перечисленных ниже.

1. Для получения гарантийных услуг требуется предъявить заполненную продавцом карточку и чек на покупку.
2. Данная гарантия действует в течение 1 года с даты первого приобретения изделия в случае неисправности, возникшей при нормальном пользовании им в соответствии с руководством пользователя (инструкцией). По прошествии указанного срока с покупателя взимается плата за ремонт.
3. Гарантия не распространяется на:
  - нарушение работы вследствие ненадлежащего, грубого или небрежного обращения;
  - нарушение работы вследствие пожара или иного природного бедствия;
  - нарушение работы вследствие ненадлежащего ремонта или настройки, выполненных не в авторизованном Casio сервисном центре;

- повреждение или износ корпуса, браслета (ремешка) или батареи;
  - непредъявление документа, подтверждающего покупку, при сдаче в ремонт;
  - истечение срока действия гарантии.
4. В случае пересылки часов «CASIO G-SHOCK» члену международной гарантийной сети «CASIO» с целью их ремонта часы необходимо аккуратно упаковать, вложив данный талон, чек на покупку и описание неисправности.
  5. За утрату, повреждение, изменение данных, а также содержимого памяти часов ни «CASIO», ни члены международной гарантийной сети «CASIO» ни в каком случае ответственности не несут.
  6. Данная гарантия является единственным явным или подразумеваемым основанием для гарантийного ремонта часов «CASIO G-SHOCK» за пределами России и Украины.
  7. Данные гарантийные услуги оказываются только членами международной гарантийной сети «CASIO».
  8. Данные гарантийные услуги оказываются только первоначальному покупателю.

Возникающие из данной гарантии права дополняют и не влияют на законные права покупателя.

## Члены международной гарантийной сети «CASIO G-SHOCK»

<b>Страна</b>	<b>Название</b>	<b>Телефон</b>
ANDORRA	PYRENEES IMPORT-EXPORT	376-880600
ARGENTINA	BERWAIN S.R.L.	54-11-4382-8432
ARGENTINA	WATCH LAND S.A.	54-11-4373-1251
AUSTRALIA	SHRIRO AUSTRALIA PTY LIMITED	61-2-94155000
AUSTRIA	OSTERSETZER & CO. GMBH	43-1-546470
BELGIUM	CHRONO EURO DIFFUSION S.A.	32-2-3571111
BRAZIL	SECULUS DA AMAZONIA	55-11-3512-9200
BULGARIA	GIULIAN LTD.	359-2-9867843
BULGARIA	MEGA TIME EOOD	359-2-8369903
BULGARIA	TEMPUS LTD	359-2-9621192

<b>Страна</b>	<b>Название</b>	<b>Телефон</b>
CANADA	CASIO CANADA LTD.	1-800-661-2274
CHILE	ESTABLECIMIENTOS COMERCIALES CALIFORNIA S.A.	56-2-9394000
CHINA	GUANGZHOU CASIO TECHNO CO., LTD.	86-20-8730-4687
CHINA	GUANGZHOU CASIO TECHNO CO., LTD. BEIJING BRANCH	86-10-6515-7818
CHINA	GUANGZHOU CASIO TECHNO CO., LTD. SHANGHAI BRANCH	86-21-6267-9566
COLOMBIA	DISTRIBUIDORA ULTRASONY	574-513-1105/ 574-369-6360
COSTA RICA	EQUITRON S.A.	506-222-1098
CROATIA	CASA WATCH TRADING LTD.	385-1-2981265
CYPRUS	PANAYIOTIS IOANNIDES LTD.	357-22-879333
CZECH REPUBLIC	FAST CR A.S.	420-323204120

<b>Страна</b>	<b>Название</b>	<b>Телефон</b>
DENMARK	HENNING STAEHR A/S	45-45-269170
EGYPT	CAIRO TRADING (KHALIFA & CO.)	20-2-3760-8723
ESTONIA	AS AIROT	372-6459270
FIJI	BRIJLAL & CO., LTD.	679-330-4133
FINLAND	OY PERKKO	358-9-47805443
FRANCE	NIKKEN TECHNO FRANCE	33-478-913231
GERMANY	CASIO EUROPE GMBH	49-40-528650
GIBRALTAR	KNEW MARKETING LTD.	350-20078382
GREECE	ELMISYSTEMS S.A.	30-210-2002200
GUATEMALA	F.P.K. ELECTRONICOS, S.A.	502-23862800
HONG KONG	JAVY'S INTERNATIONAL LTD.	852-3669-1000

<b>Страна</b>	<b>Название</b>	<b>Телефон</b>
HUNGARY	FAST HUNGARY KFT	36-23-330830
ICELAND	MARI TIME EHF.	354-5115500
INDIA	CASIO INDIA CO., PRIVATE LTD.	91-11-41054321
INDIA	ASHOKA TIMETRONICS	91-40-24755678
INDIA	CAPITAL ELECTRONICS	91-33-22280091
INDIA	HOROLAB	91-80-22426035
INDIA	MAGNA SERVICES	91-484-2306539
INDIA	NIRANJAN ELECTRONICS	91-44-24339286
INDIA	SHREE SAMARTH ELECTRONICS	91-22-24224938
INDONESIA	PT.KASINDO GRAHA KENCANA	62-21-385-8318

<b>Страна</b>	<b>Название</b>	<b>Телефон</b>
IRAN	DAYA ZAMAN SANJ	98-21- 88782010/18
ISRAEL	T&I MARKETING LTD.	972-3-5184646
ITALY	LIVOLSI GROUP SRL	39-2-3008191
JAPAN	CASIO TECHNO CO., LTD.	81-42-560-4161
JORDAN	AL-SAFA TRADING EST.	962-6-4647066/ 4615967
KOREA	G-COSMO CO., LTD.	82-2-3143-0718
KUWAIT	ABDUL AZIZ S.AL-BABTAIN & SONS CO. FOR ELECTRICAL	965-245-8738
LATVIA	SEKUNDE BT CO., LTD	371-67189539
LITHUANIA	UAB ROSTA	370-5-2300006
MACEDONIA	WATCH ID DOOEL	389-23126468

<b>Страна</b>	<b>Название</b>	<b>Телефон</b>
MALAYSIA	MARCO CORPORATION (M) SDN BERHAD	60-3-4043-3111
MALDIVES	REEFSIDE CO PVT LTD	960-333-1623
MALTA	V.J. SALOMONE ACCESSORIES LTD	356-21220174
MEXICO	IMPORTADORA Y EXPORTADORA STEELE, S.A.DE C.V.	52-55-5312-9130
NETHERLANDS	CAMTECH V.O.F.	31-172230270
NEW ZEALAND	MONACO CORPORATION LTD.	64-9-415-7444
NORWAY	CRONOGRAF A.S.	47-55392050
OMAN	AL SEEB TECHNICAL EST. (SARCO)	968-24709171/ 73/74
PAKISTAN	MONGA CORPORATION	92-21-5671458/ 5681458
PANAMA	KENEX TRADING S.A.	507-302-4890

<b>Страна</b>	<b>Название</b>	<b>Телефон</b>
PANAMA	MOTTA INTENACIONAL, S.A.	507-431-6000
PERU	IMPORTACIONES HIRAOKA S.A.	511-428-3213/ 511-311-8200
PHILIPPINES	BEAWMONT DISTRIBUTIONS INC	632-806-6521
POLAND	ZIBI S.A.	48-46-8620128
PORTUGAL	SIIL LDA.	351-21-4255110
QATAR	DOHA MARKETING SERVICES CO.	974-44246885
ROMANIA	S.C. B&B COLLECTION SRL	40-21-3274477
RUSSIA	CLOCKSERVICE	7-495-783-74-64
SAUDI ARABIA	MAHMOOD SALEH ABBAR COMPANY	966-2-651-4760
SERBIA	S&L DOO	381-11-2098900

<b>Страна</b>	<b>Название</b>	<b>Телефон</b>
SINGAPORE	CASIO SINGAPORE PTE LTD	65-6883-2003
SLOVAKIA	FAST PLUS SPOL S.R.O.	421-2-49105853
SLOVENIA	SLOWATCH D.O.O.	386-1-2003109
SOUTH AFRICA	JAMES RALPH TECHNO (PTY) LTD.	27-11-314-8888
SPAIN	SERVICIO INTEGRAL DE RELOJERIA MGVS S.L.	34-93-4121504
SWEDEN	KETONIC AB	46-515-42100
SWITZERLAND	FORTIMA TRADING AG	41-32-6546565
SYRIA	NEW AL-MAWARED CO.	963-11-44677780
TAIWAN	CASIO TAIWAN CO. LTD.	886-2-2393-2511
THAILAND	CENTRAL TRADING CO., LTD.	662-2-2297000
TURKEY	ERSA ITHALAT VE TICARET A.S.	90-216-444-3772

<b>Страна</b>	<b>Название</b>	<b>Телефон</b>
U.K.	CASIO ELECTRONICS CO. LTD.	44-20-84527253
U.S.A.	CASIO AMERICA, INC.	1-800-706-2534
UAE	MIDASIA TRADING L.L.C.	971-4-224-2449
UKRAINE	SEKUNDA-SERVICE	380-44-590-09-47
URUGUAY	SIRA S.A.	598-2-711-1545
VENEZUELA	DISTRIBUIDORA ROWER C.A.	58-212-203-2111
VIETNAM	AN KHANH CO. LTD	84-8-39270317

# **ПРЕЖДЕ ВСЕГО ПРОЧТИТЕ ЭТУ ВАЖНУЮ ИНФОРМАЦИЮ**

---

## **Батарейка**

- Батарейка, установленная в часы на заводе, разряжается во время их доставки и хранения. При первых признаках недостаточности питания (нечеткость изображения) необходимо заменить батарейку в ближайшем к вам авторизованном сервисном центре «CASIO», либо у дистрибьютора фирмы «CASIO».

## **Защита от воды**

Для всех категорий часов запрещается:

- нажимать кнопки под водой;
- переводить стрелки под водой;
- отвинчивать переводную головку под водой;

Если часы подверглись воздействию соленой воды, то тщательно промойте их и вытрите насухо. Не надевайте часы на кожаном ремешке во время плавания. Избегайте длительного контакта кожаного ремешка с водой.

- Часы классифицируются по разрядам (с I по V разряд) в соответствии со степенью их защищенности от воды. Уточните разряд ваших часов с помощью приведенной ниже таблицы, чтобы определить правильность их использования.

* Разряд	Маркировка корпуса	Брызги, дождь и т.п.	Плавание, мытье машины и т.п.	Подводное плавание, ныряние и т.п.	Ныряние с аквалангом
I	-	Нет	Нет	Нет	Нет
II	WATER RESISTANT	Да	Нет	Нет	Нет
III	50 M WATER RESISTANT	Да	Да	Нет	Нет
IV	100 M WATER RESISTANT	Да	Да	Да	Нет
V	200 M WATER RESISTANT 300 M WATER RESISTANT	Да	Да	Да	Да

- Примечания

I Часы не защищены от воды. Избегайте попадания любой влаги;

- II WR (Water Resistant) означает, что модель водонепроницаема согласно ISO 2281. Кратковременный контакт с водой не вызовет никаких проблем;
- III С водозащитой в 5 Бар (50 метров) часы способны выдержать давление воды обозначенной величины и, соответственно, могут быть использованы во время принятия душа и кратковременного купания;
- IV Водозащита в 10 Бар (100 метров) означает, что часы могут быть использованы во время обычного плавания и ныряния под водой с трубкой;
- V Водозащита в 20 Бар (200 метров) означает, что часы могут быть использованы при погружении с аквалангом (за исключением таких глубин, при которых требуется гелиево-кислородная смесь).

## **Уход за вашими часами**

- Никогда не пытайтесь самостоятельно открывать корпус и снимать заднюю крышку.
- Замена резиновой прокладки, защищающей часы от попадания воды и пыли, должна осуществляться через каждые 2 - 3 года.
- Если во внутреннюю часть часов попадет влага, то немедленно проверьте их у ближайшего к вам дилера, либо у дистрибьютора фирмы «CASIO».

- Не подвергайте часы воздействию предельных температур.
- Хотя часы и предназначены для активного повседневного использования, тем не менее нужно носить их аккуратно и избегать падений.
- Не застегивайте ремешок слишком сильно. У вас должен проходить палец между вашим запястьем и ремешком.
- Для очистки часов и ремешка используйте сухую мягкую ткань, либо мягкую ткань, смоченную в водном растворе мягкого нейтрального моющего средства. Никогда не пользуйтесь легко испаряющимися средствами (например, такими, как бензин, растворители, распыляемые чистящие средства и т.п.).
- Когда вы не пользуетесь вашими часами, храните их в сухом месте.
- Избегайте попадания на часы бензина, чистящих растворителей, аэрозолей из распылителей, клеящих веществ, краски и т.п. Химические реакции, вызываемые этими материалами, приводят к разрушению прокладок, корпуса и полировки часов.
- Особенностью некоторых моделей часов является наличие на их ремешке изображений, выполненных шелкографией. Будьте осторожны при чистке таких ремешков, чтобы не испортить эти рисунки.

Для часов с пластмассовыми ремешками...

- Вы можете обнаружить белесое порошкообразное вещество на ремешке. Это вещество не вредно для вашей кожи или одежды и может быть легко удалено путем простого протирания куском ткани.
- Попадание на пластмассовый ремешок пота или влаги, а также хранение его в условиях высокой влажности может привести к повреждению, разрыву или растрескиванию ремешка. Для того чтобы обеспечить длительный срок службы пластмассового ремешка, при первой возможности протирайте его от грязи и воды с помощью мягкой ткани.

Для часов с флуоресцентными корпусами и ремешками...

- Длительное облучение прямым солнечным светом может привести к постепенному исчезновению флуоресцентной окраски.
- Длительный контакт с влагой может вызвать постепенное исчезновение флуоресцентной окраски. В случае попадания на поверхность часов любой влаги, как можно скорее сотрите ее.
- Длительный контакт с любой другой влажной поверхностью может привести к обесцвечиванию флуоресцентной окраски. Проверьте, удалена ли влага с флуоресцентной поверхности и избегайте ее контакта с другими поверхностями.

- Сильное трение поверхности, имеющей нанесенную флуоресцентную краску, о другую поверхность может привести к переносу флуоресцентной краски на эту поверхность.

При использовании изделия в условиях резких перепадов температур допускается незначительное образование конденсата на внутренней стороне стекла. Данное явление обусловлено законами физики и не является дефектом.

Фирма «CASIO COMPUTER CO., LTD» не несет ответственности за какой бы то ни было ущерб, который может возникнуть при использовании этих часов, и не принимает никаких претензий со стороны третьих лиц.

# ОСНОВНЫЕ ОПЕРАЦИИ

---

В этом разделе приведен обзор часов и особенности их использования.

## Примечание

- Часы могут отличаться от изображений, приведенных в данном руководстве.
- Для вычисления и отображения более точных данных функции ежедневной активности, необходимо создать пользовательский профиль.

 Создание пользовательского профиля (стр. 19).

## Создание пользовательского профиля

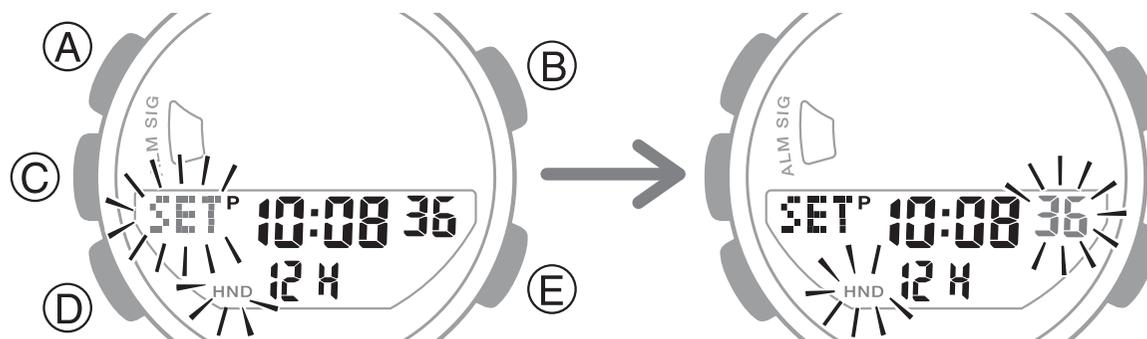
В этом разделе приведена информация о вводе данных для создания пользовательского профиля (рост, вес, пол, дата рождения, единица измерения роста, запястье, на котором располагаются часы).

## Примечание

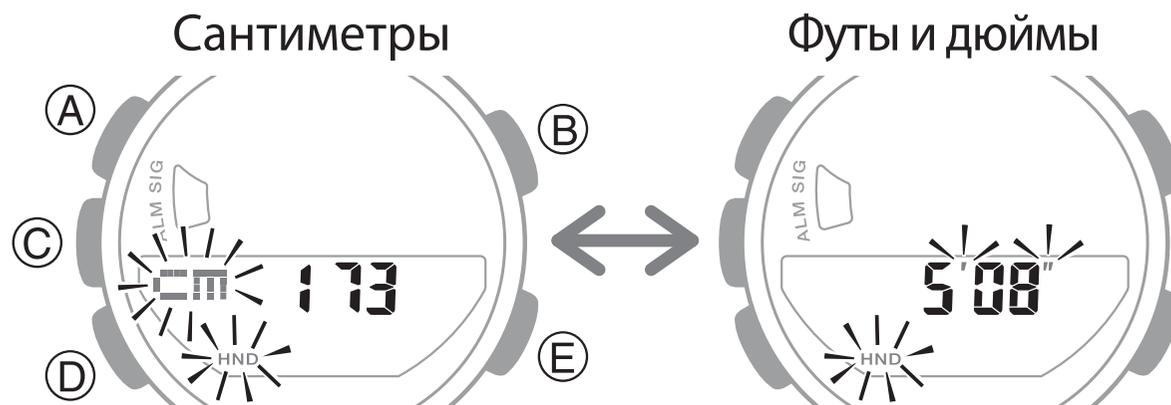
- Если в приложении смартфона G-SHOCK MOVE в качестве города текущего местонахождения

установлен Токио [TOKYO], единицы измерения роста по умолчанию изменяется на сантиметры [cm], веса – на килограммы [kg]. Эти настройки изменить нельзя. Экран настройки единиц измерения роста и веса в этом случае недоступен.

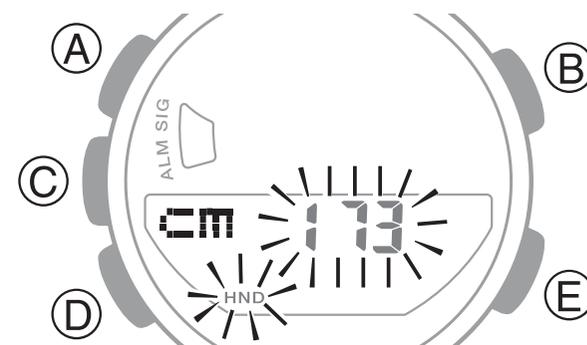
1. Переведите часы в режим Текущего времени.
- 🔍 2. Выбор режима (стр. 30).
2. Нажмите и удерживайте кнопку A около 2 секунд. Отпустите кнопку A, когда перестанет мигать индикатор [SET].
3. Нажмите кнопку A для перевода часов в режим настройки единицы измерения длины запланированной дистанции.
4. Нажмите кнопку D 5 раз для перевода часов в режим настройки единицы измерения роста.



5. С помощью кнопки E установите единицу измерения роста – [cm] (сантиметры) или футы и дюймы.

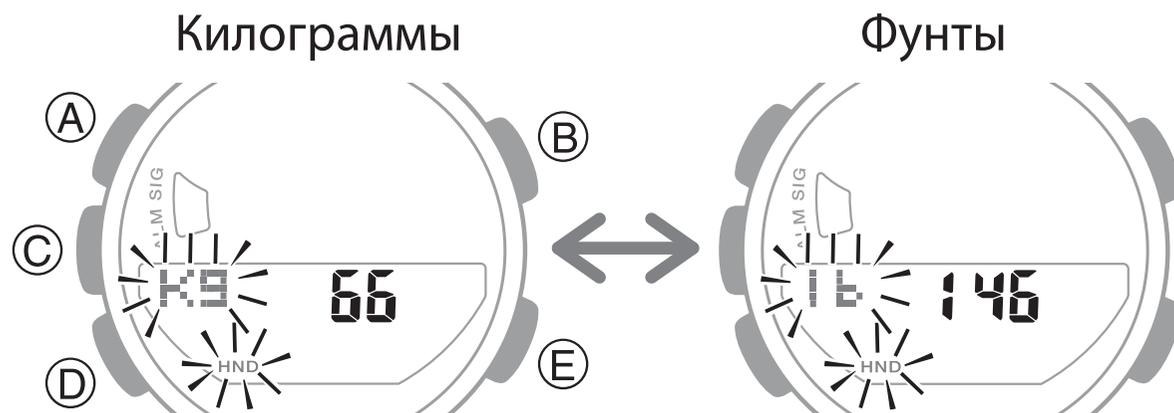


6. Нажмите кнопку D для перевода часов в режим настройки роста.
7. С помощью кнопок E и B установите значение роста.
- Если в качестве единицы измерения роста выбраны футы и дюймы, после изменения значения футов, необходимо изменить значение дюймов. Для возврата к экрану изменения значения футов нажмите кнопку D.



8. Нажмите кнопку D для перевода часов в режим настройки единицы измерения веса.

9. С помощью кнопки E установите единицу измерения веса – [kg] (килограммы) или [lb] фунты.

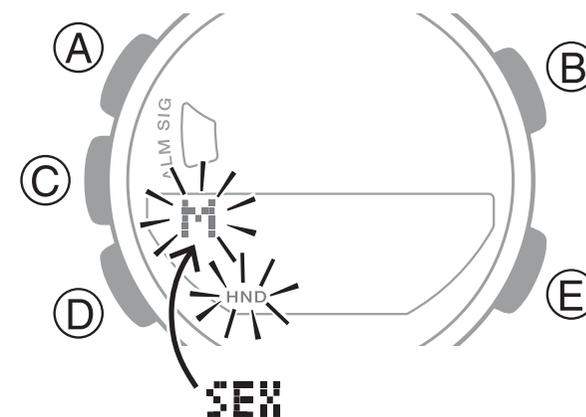


10. Нажмите кнопку D для перевода часов в режим настройки веса.

11. С помощью кнопок E и B установите значение веса.



12. Нажмите кнопку D для перевода часов в режим настройки пола.
13. С помощью кнопки E установите пол – [M] (мужской) или [F] (женский).
14. Нажмите кнопку D для перевода часов в режим настройки года рождения.
15. С помощью кнопок E и B установите значение года рождения.
16. Нажмите кнопку D для перевода часов в режим настройки месяца рождения.
17. С помощью кнопок E и B установите значение месяца рождения.
18. Нажмите кнопку D для перевода часов в режим настройки дня рождения.



19. С помощью кнопок E и B установите значение дня рождения.

20. Нажмите кнопку A для вывода часов из режима настройки.

### **Примечание**

- Изменить настройку пользовательского профиля нельзя во время работы секундомера.

### **Индикаторы**

1 Индикаторы шагомера

Указывают – ведется или нет подсчет количества шагов

2 Индикатор ✧

Отображается на экране, когда между часами и смартфоном установлено Bluetooth-соединение

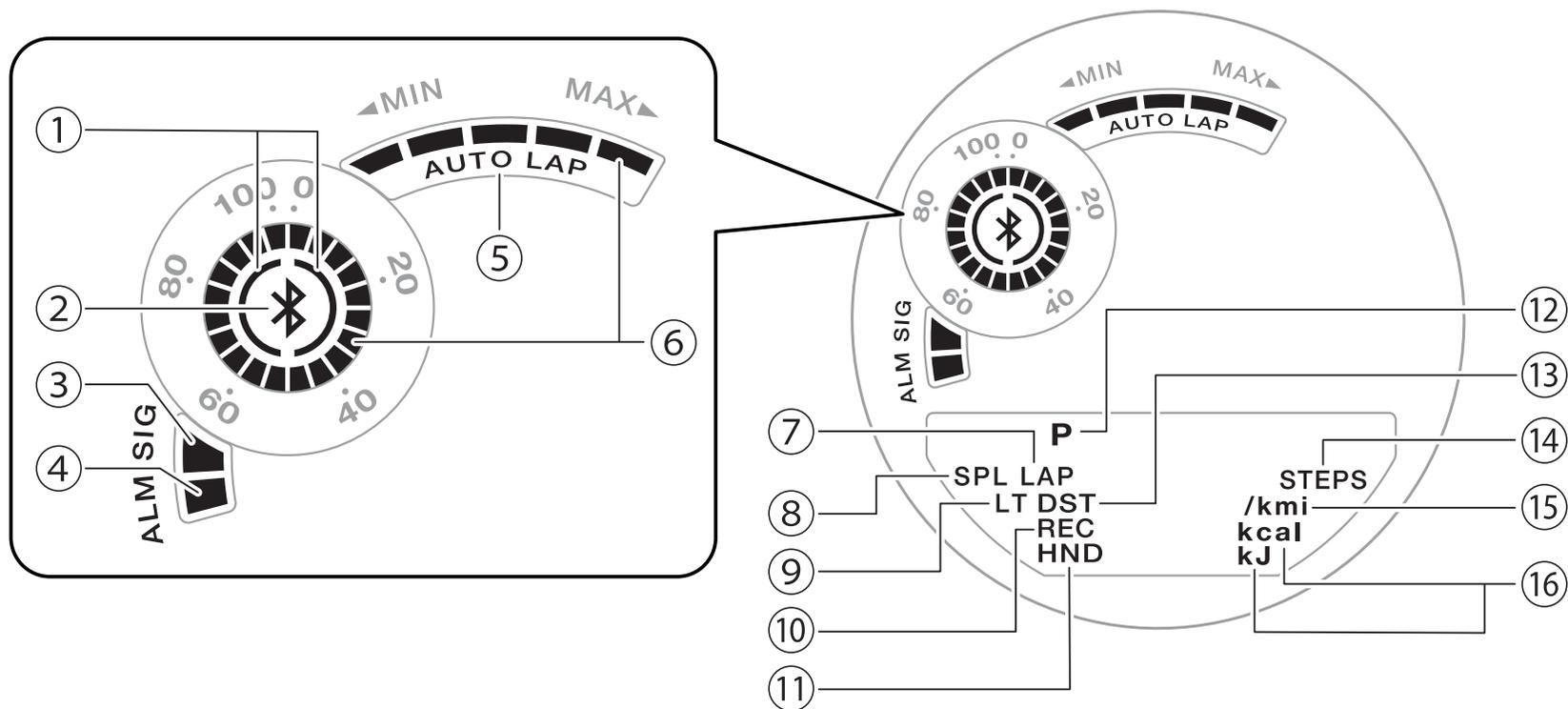
3 Индикатор [SIG]

Отображается на экране, когда сигнал начала часа включен

4 Индикатор [ALM]

Отображается на экране, когда включен сигнал будильника

5 Индикатор [AUTO LAP]



Отображается на экране, когда включена функция автоматического измерения прохождения круга дистанции

## 6 Графические индикаторы А и В

На графической области отображается информация в зависимости от операций, выполняемых

в разных режимах

7 Индикатор [LAP]

Отображается на экране при измерении времени прохождения круга дистанции

8 Индикатор [SPL]

Отображается на экране при измерении времени прохождения части дистанции

9 Индикатор [LT]

Отображается на экране, когда включена функция автоматической подсветки

10 Индикатор [REC]

Отображается на экране, когда часы находятся в режиме Записной книжки

11 Индикатор [HND]

Отображается на экране, когда стрелки часов смещены для удобного просмотра информации

12 Индикатор [P]

Отображается на экране при времени после полудня

13 Индикатор [DST]

Отображается на экране, когда включено летнее время

#### 14 Индикатор [STEPS]

Отображается на экране вместе с количеством пройденных шагов

#### 15 Индикатор [km], [mi]

Отображается на экране вместе со значением пройденной дистанции

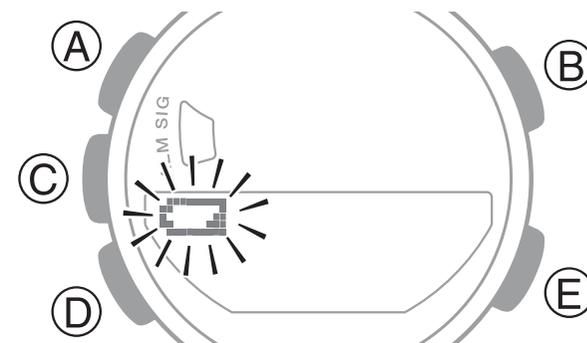
#### 16 Индикатор [kcal], [kJ]

Отображается на экране вместе со значением количества сожженных калорий

#### • Низкий уровень заряда батарейки

При снижении уровня заряда батарейки на экране начинает мигать индикатор . В этом случае некоторые функции часов будут недоступны. Если индикатор  спустя какое-то время продолжит мигать, необходимо заменить батарейку.

Замену батарейки следует выполнять в авторизованном сервисном центре CASIO или у официального дилера.





каждого круга/части дистанции.

Когда функция автоматического измерения прохождения круга/части дистанции выключена, графический индикатор А отображает значение секунд прошедшего времени.

### **Режим Таймера обратного отсчета**

Графический индикатор А отображает оставшееся время работы таймера в процентах.

### **Режим Второго времени**

Графический индикатор А отображает секунды второго времени.

- **Графический индикатор В**

### **Режимы Текущего времени, Секундомера, Второго времени**

Графический индикатор В отображает один из 5 уровней интенсивности тренировки.

### **Режим Будильника**

Графический индикатор В отображает номер (от 1 до 5) выбранного будильника.

### **Режим Таймера обратного отсчета**

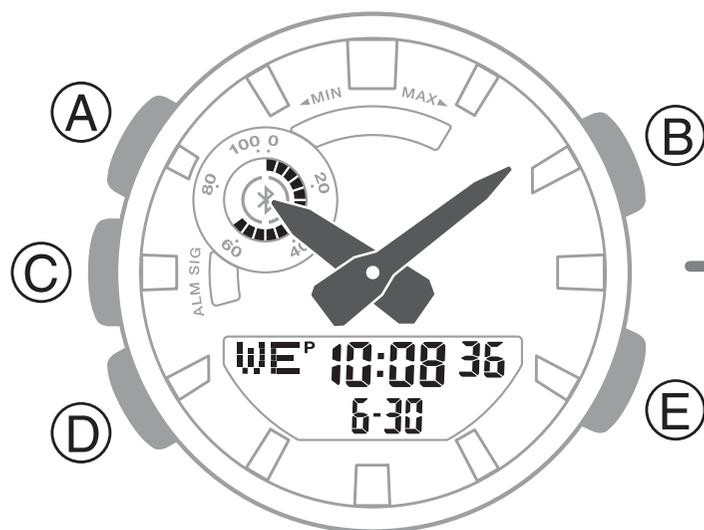
Во время работы запрограммированного таймера, мигающий сегмент графического индикатора

В отображает номер работающего таймера. Остальные сегменты не мигают.

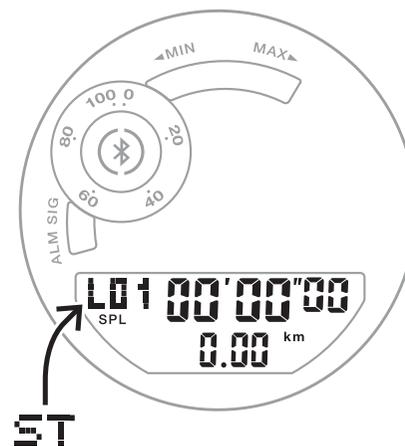
## Выбор режима

С помощью кнопки D осуществляется перевод часов из одного режима в другой в последовательности, указанной на рисунке.

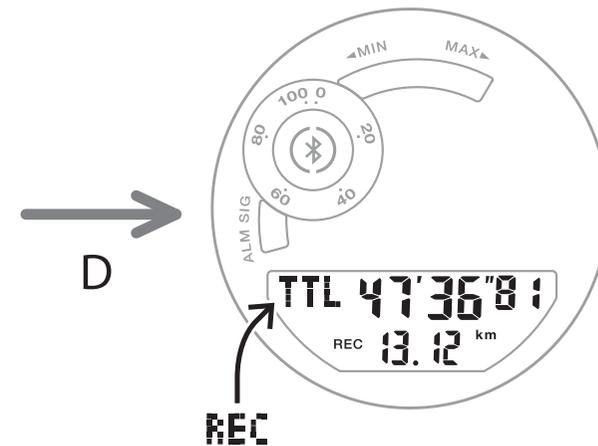
Режим Текущего времени



Режим Секундомера

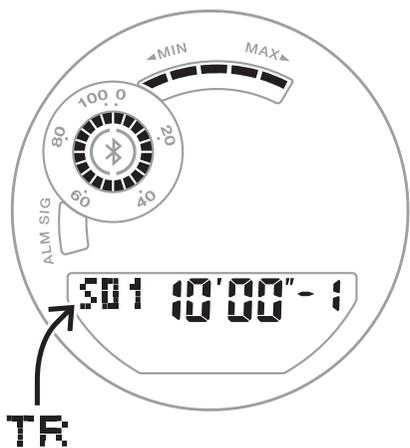


Режим Записной книжки

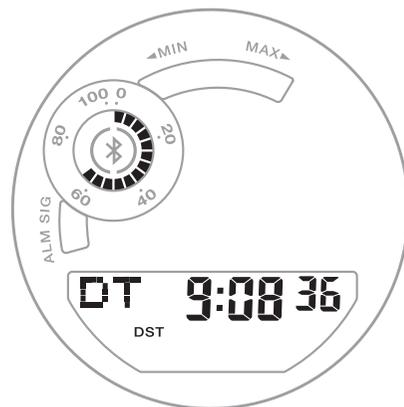


- Для возврата часов из любого режима в режим Текущего времени нажмите и удерживайте кнопку D около 2 секунд.

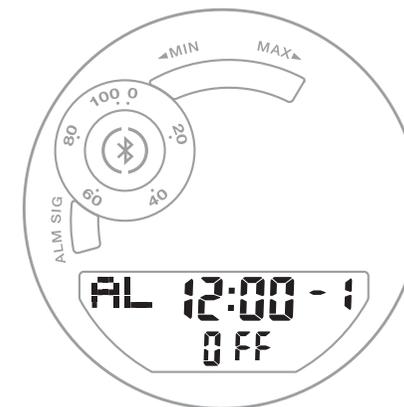
Режим Таймера обратного отсчета



Режим Второго времени



Режим Будильника



## **Обзор режимов**

- **Режим Текущего времени**

В режиме Текущего времени на экране отображается текущее время (часы, минуты, секунды), дата (месяц, день), день недели.

С помощью кнопки С осуществляется отображение на экране данных журнала ежедневной активности в последовательности – пройденная дистанция, количество сожженных калорий, количество пройденных шагов.

- **Соединение со смартфоном для корректировки времени**

Нажмите и удерживайте кнопку Е около 2 секунд.

 Соединение со смартфоном (стр. 75).

- **Поиск смартфона, с которым установлено сопряжение**

Нажмите и удерживайте кнопку Е около 5 секунд.

 Поиск смартфона (стр. 71).

# Текущее время, дата и день недели

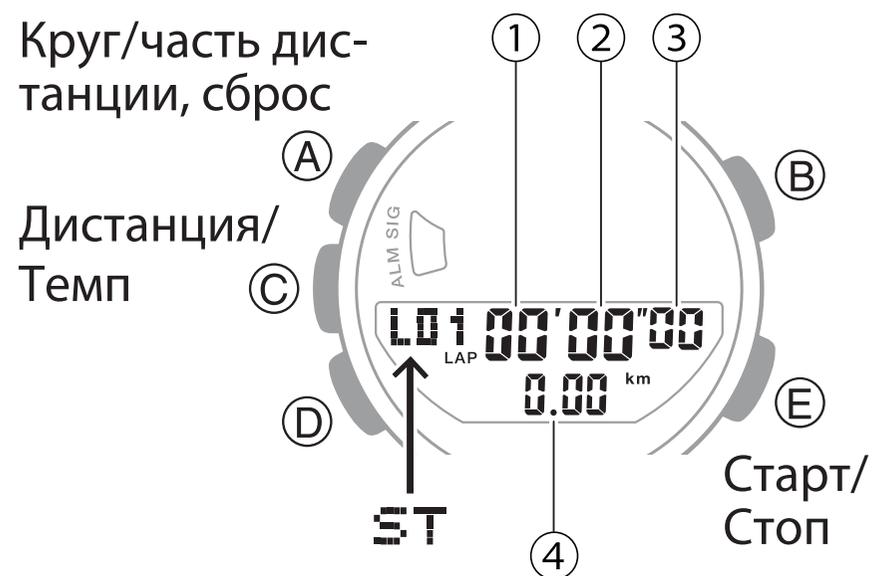


## • Режим Секундомера

В режиме Секундомера осуществляется измерение прошедшего времени.

🔍 Режим Секундомера (стр. 94).

- (1) Минуты секундомера
- (2) Секунды секундомера
- (3) 1/100 секунды секундомера
- (4) Пройденная дистанция



## • Режим Записной книжки

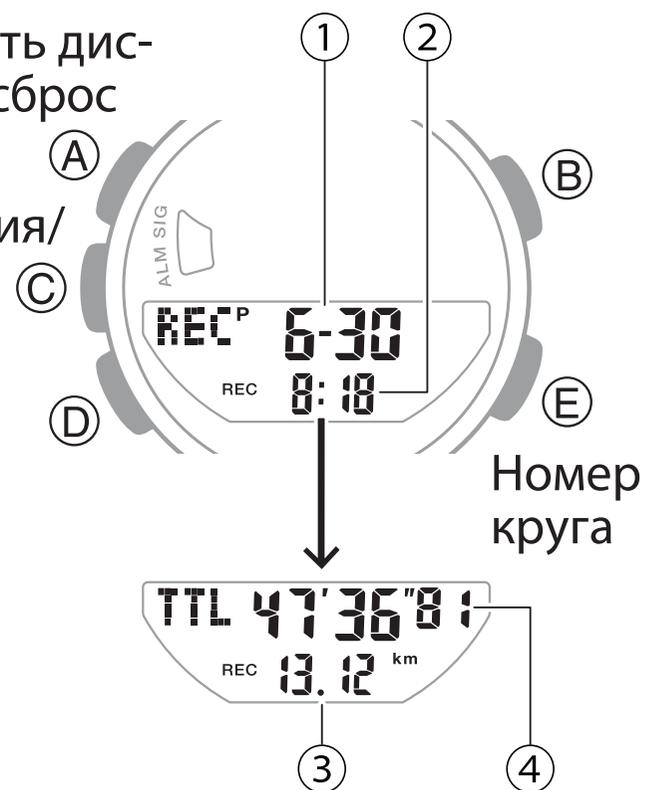
В режиме Записной книжки осуществляется просмотр времени прохождения части и круга дистанции.

🔍 Просмотр данных, сохраненных в журнале тренировок (стр. 105).

- (1) Месяц и день измерения
- (2) Время начала измерения
- (3) Общая пройденная дистанция
- (4) Общее время тренировки

Круг/часть дистанции, сброс

Дистанция/  
Темп



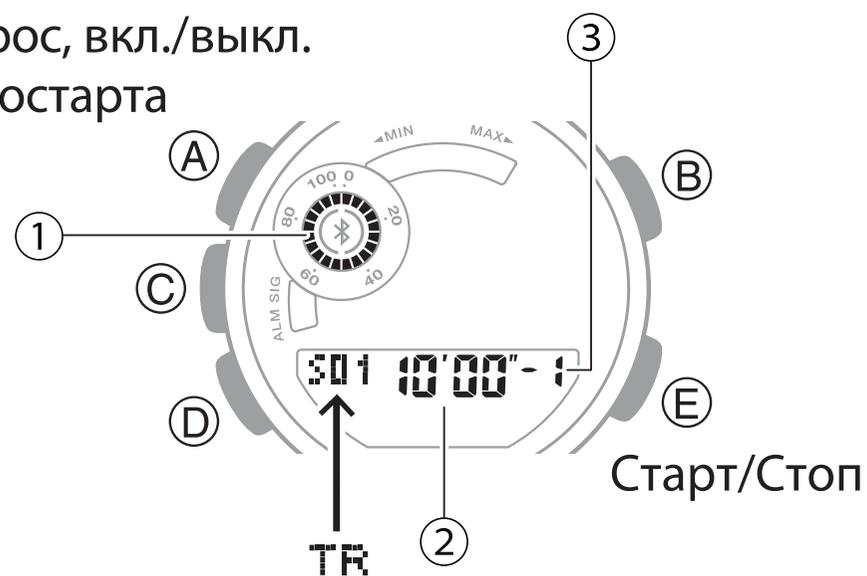
- **Режим Таймера обратного отсчета**

В режиме Таймера обратного отсчета осуществляется обратный отсчет установленного времени.

🔍 Режим Таймера обратного отсчета (стр. 108).

- (1) Оставшееся время работы таймера
- (2) Минуты, секунды таймера
- (3) Номер таймера

Сброс, вкл./выкл.  
автостарта

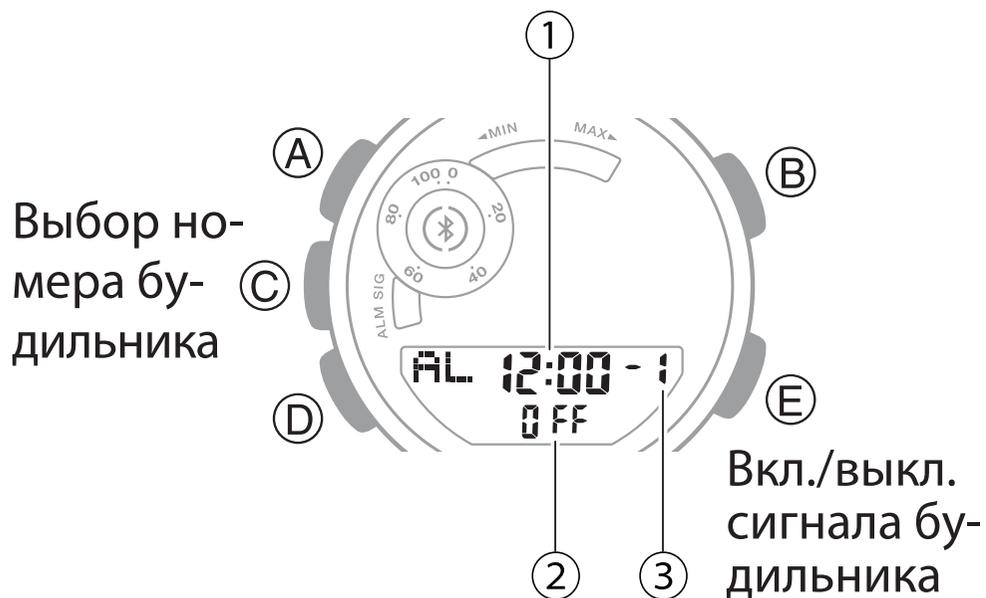


## • Режим Второго времени

В режиме Второго времени осуществляется просмотр времени в другом городе:

🔍 Режим Второго времени (стр. 119).

- (1) Секунды текущего времени
- (2) Текущее время
- (3) Второе время



Замена  
времени



## • Режим Будильника

В режиме Будильника осуществляется настройка времени звучания сигнала будильника.

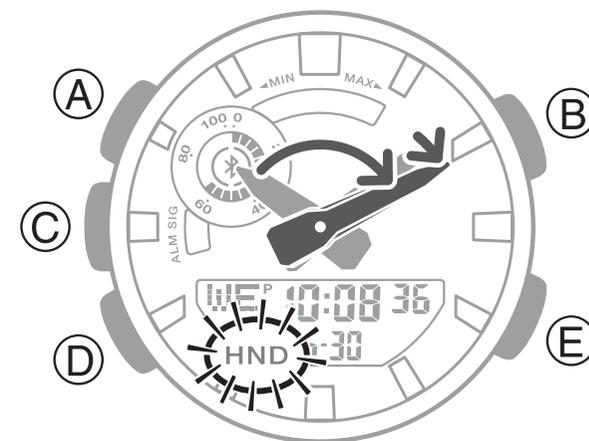
🔍 Режим Будильника (стр. 122).

- (1) Часы/минуты звучания сигнала будильника
- (2) Включение/выключение сигнала
- (3) Номер будильника

## Смещение стрелок

Стрелки часов можно сместить в сторону для удобного просмотра информации на цифровых экранах.

1. Нажмите и удерживайте кнопку В, одновременно с этим нажмите кнопку D.
  - Это действие приведет к тому, что часовая и минутная стрелки часов сместятся в сторону для удобного просмотра информации на цифровых экранах.
2. Для возврата часовой и минутной стрелок к отображению текущего времени еще раз нажмите и удерживайте кнопку В, одновременно с этим нажмите кнопку D или нажмите кнопку D для перевода часов в другой режим.



## Примечание

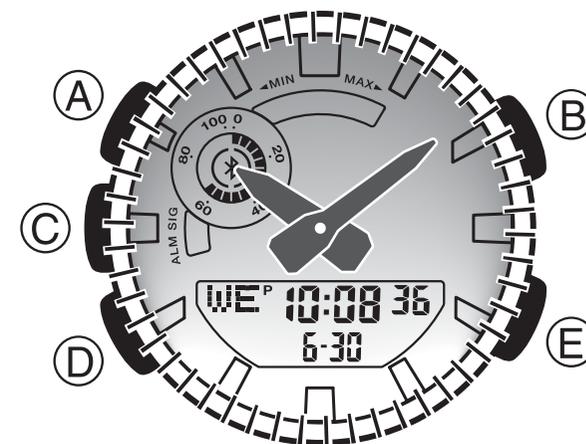
- Стрелки часов автоматически вернуться к отображению текущей информации, если после их смещения нажать кнопку D для перевода часов в другой режим или не выполнять какие-либо действия с часами в течение 1 часа.

## Подсветка

Светодиодная подсветка экрана облегчает считывание показаний часов в темноте.

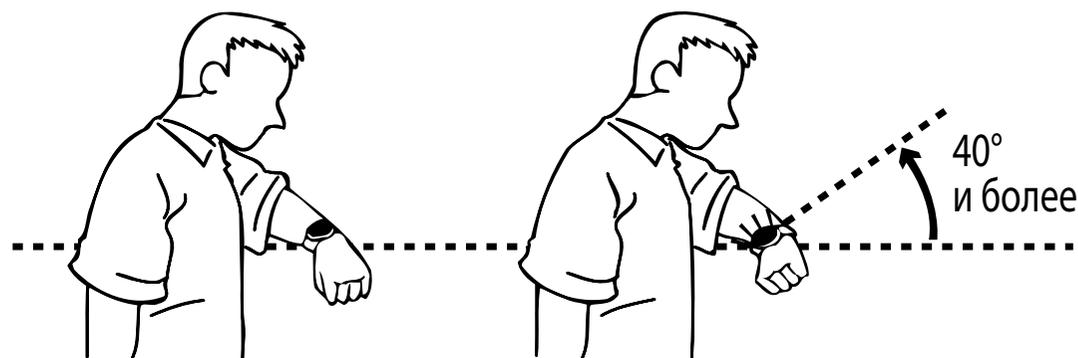
Для подсветки экрана в любом режиме нажмите кнопку В.

- Когда начинает звучать любой сигнал, подсветка часов автоматически выключается.



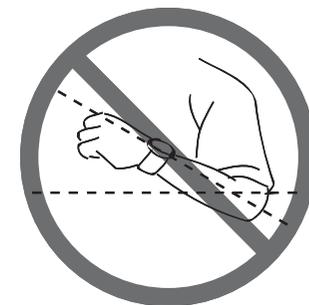
- **Функция автоматического включения подсветки**

Когда включена функция автоматического включения подсветки, подсветка экрана включается всякий раз в любом режиме, когда рука оказывается в положении, показанном на рисунке.



## Внимание!

- Подсветка не включится, если циферблат наклонен под углом более  $15^\circ$  относительно горизонта. Убедитесь в том, что рука параллельна земле.
- Статическое электричество или магнитное поле могут помешать правильной работе функции автоматического включения подсветки. Если подсветка не включается, верните часы в начальное положение (параллельно земле), потом еще раз поверните к себе. Если это не поможет, опустите руку вдоль тела, затем выполните еще раз указанные выше действия.
- При повороте часов можно услышать очень слабый щелчок. Это механический звук автоматического включения подсветки, не означающий неисправности.



## Примечание

Функция автоматического включения подсветки не работает в следующих случаях:

- если звучит сигнал будильника, таймера обратного отсчета или другие сигналы;
- во время ускоренного перемещения стрелок.

- **Включение/выключение функции автоматического включения подсветки**

Для включения или выключения функции автоматического включения подсветки в режиме Текущего времени нажмите и удерживайте кнопку В около 2 секунд.

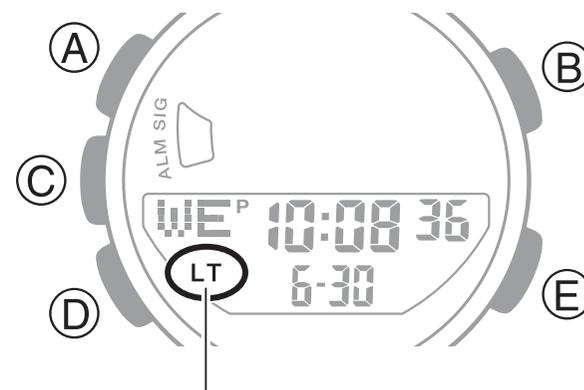
- Индикатор [LT] отображается на экране часов во всех режимах, когда функция автоматического включения подсветки включена.
- Через 6 часов после включения функция автоматического включения подсветки автоматически выключается. Это позволяет экономить заряд батареи.

- **Настройка продолжительности подсветки**

Продолжительность подсветки в зависимости от настройки составляет 1,5 или 3 секунды.

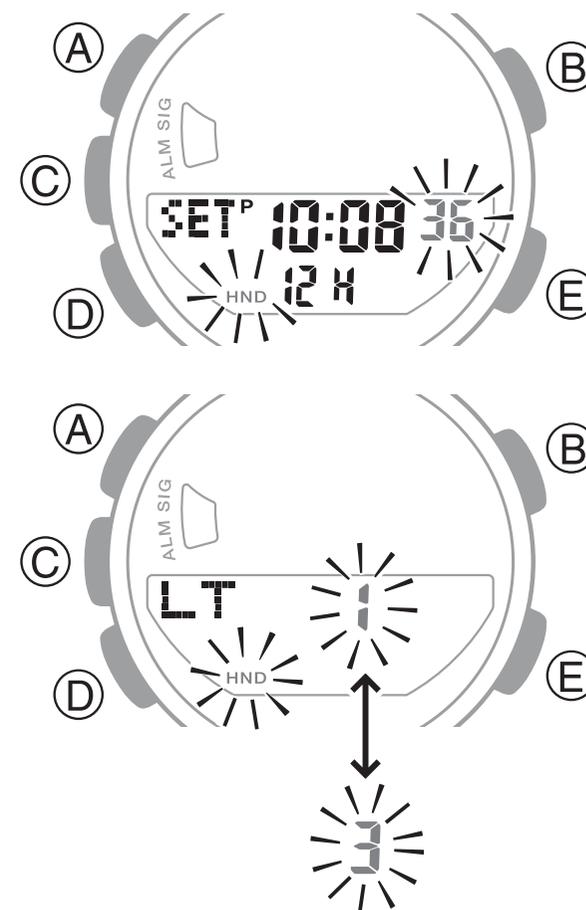
1. Переведите часы в режим Текущего времени.

 Выбор режима (стр. 30).



Индикатор включенной функции автоматического включения подсветки

2. Нажмите и удерживайте кнопку А около 2 секунд.  
Отпустите кнопку А, когда перестанет мигать индикатор [SET].
3. Нажмите кнопку D 9 раз.  
На экране отобразится индикатор [LT].
4. С помощью кнопки Е установите нужную продолжительность подсветки – 1,5 секунды (на экране отобразится индикатор [1]) или 3 секунды (на экране отобразится индикатор [3]).
5. Нажмите кнопку А 2 раза для вывода часов из режима настройки.

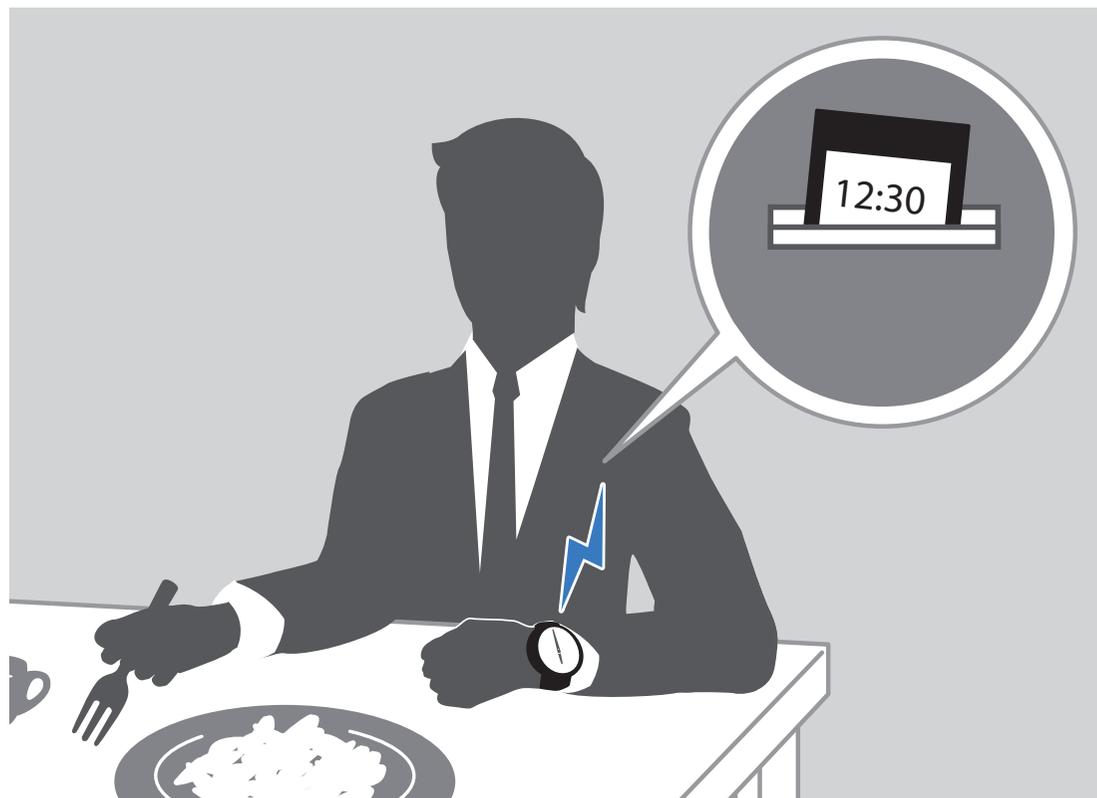


## Удобные функции

Соединение часов со смартфоном позволяет существенно облегчить настройки часов.

- **Корректировка текущего времени**

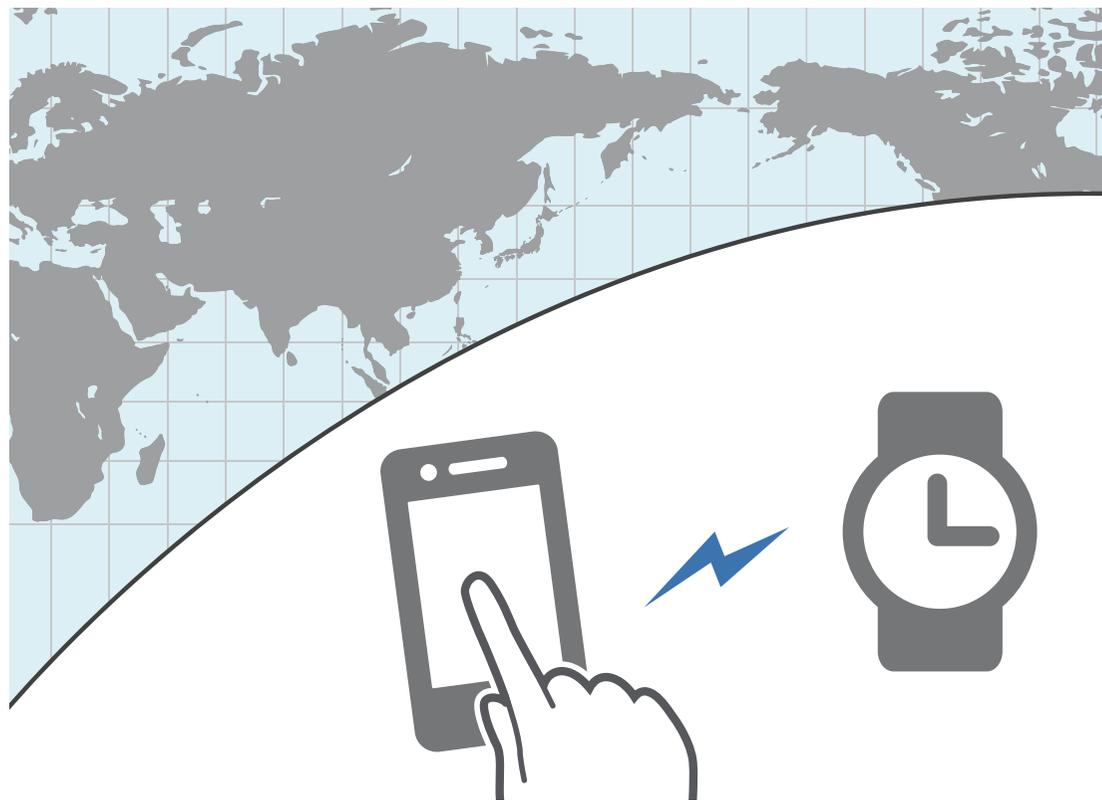
🔍 Автоматическая корректировка времени при соединении часов со смартфоном (стр. 56).



- **Настройка города мирового времени**

Выбор города мирового времени, более чем из 300 городов.

🔍 Настройка города мирового времени (стр. 66).



- **Передача данных на смартфон**

- 🔍 Просмотр данных о ежедневной активности (стр. 60).

- 🔍 Просмотр данных, сохраненных в журнале тренировок (стр. 64).



- **Настройка других параметров часов**

Для выполнения настроек параметров часов с помощью смартфона, необходимо сначала выполнить сопряжение часов со смартфоном.

 Подготовка к совместной работе (стр. 52).

- Настройка параметров часов выполняется в приложении смартфона CASIO “G-SHOCK MOVE”, которое должно быть установлено на смартфоне.

## **КОРРЕКТИРОВКА ВРЕМЕНИ**

---

Автоматическая корректировка времени (даты и времени) осуществляется после того, как будет установлено соединение часов со смартфоном. Скорректировать настройки даты и времени можно также вручную.

### **Примечание**

- В самолете или в местах, где запрещен или ограничен прием радиоволн, необходимо переводить часы в Авиарежим для выключения автоматической корректировки времени.

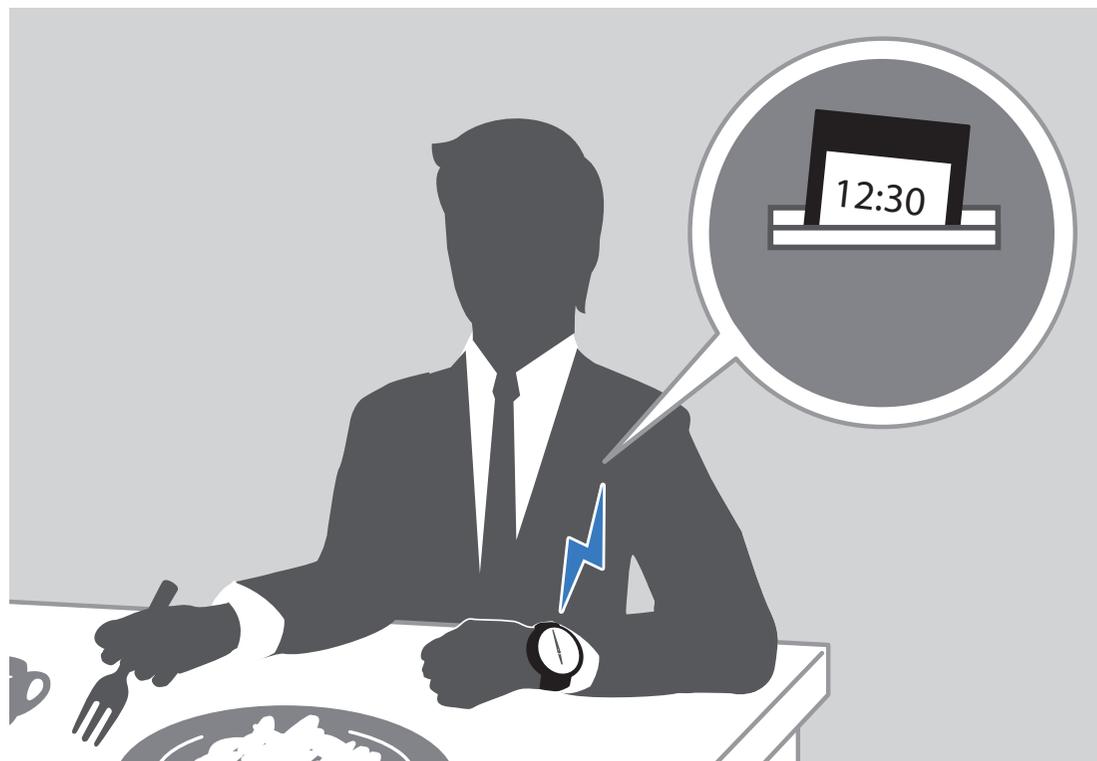
🔍 Использование часов в медицинском учреждении или самолете (стр. 51).

Выберите один из наиболее подходящих способов для корректировки времени.

### 1) **Корректировка времени с помощью смартфона**

Корректировка времени с помощью смартфона – наиболее легкий и удобный вариант.

🔍 Автоматическая корректировка времени при соединении часов со смартфоном (стр. 56).



## 2) **Корректировка времени вручную**

Если невозможно установить соединение часов со смартфоном, время на часах можно скорректировать вручную.

 **Корректировка времени вручную** (стр. 48).



## **Корректировка времени вручную**

Если по какой-либо причине невозможно установить соединения часов со смартфоном, выполните действия, указанные в этом разделе, для настройки текущего времени и даты вручную.

- **Настройка текущего времени и даты**

1. Переведите часы в режим Текущего времени.

🔍 Выбор режима (стр. 30).

2. Нажмите и удерживайте кнопку A около 2 секунд.

Отпустите кнопку A, когда перестанет мигать индикатор [SET].

3. С помощью кнопки D выберите параметр, настройку которого необходимо выполнить, в указанной ниже последовательности:

Секунды → Часы → Минуты → 12/24-часовой формат отображения времени → Год → Месяц → День → Включение/выключение звукового сигнала при нажатии кнопок → Включение/выключение Авиарежима → Продолжительность подсветки → Секунды

4. Выполните настройку текущего времени и даты.

- Нажмите кнопку E для сброса значения секунд до 00. Если значение секунд находилось в промежутке от 30 до 59, после нажатия на кнопку E значение минут увеличится на 1.
- Настройка других параметров осуществляется с помощью кнопок E и B.

5. Нажмите кнопку A 2 раза для вывода часов из режима настройки.



- **Настройка 12/24-часового формата отображения времени**

1. Переведите часы в режим Текущего времени.

 Выбор режима (стр. 30).

2. Нажмите и удерживайте кнопку А около 2 секунд.

Отпустите кнопку А, когда перестанет мигать индикатор [SET].

3. Нажмите кнопку D 3 раза.

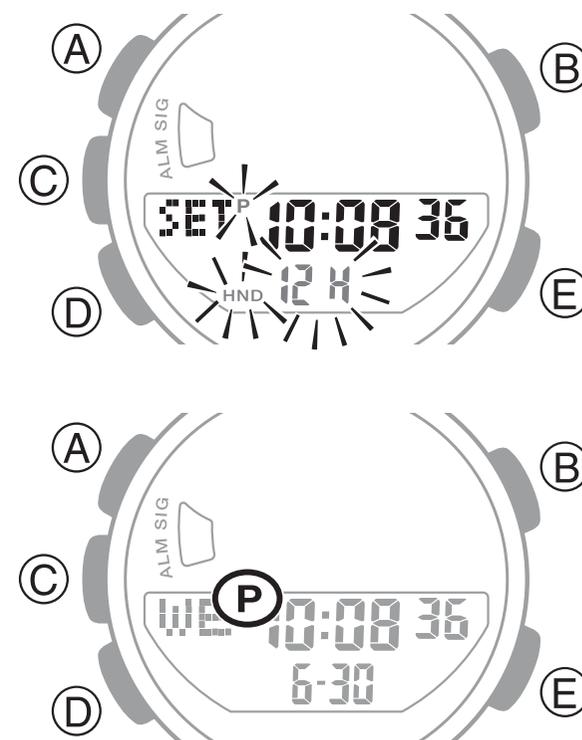
На экране начнет мигать индикатор текущей настройки формата отображения времени – [12H] или [24H].

4. Нажмите кнопку Е для включения 12-часового (на экране отобразится индикатор [12H]) или 24-часового (на экране отобразится индикатор [24H]) формата отображения времени.

5. Нажмите кнопку А 2 раза для вывода часов из режима настройки.

### Примечание

- Если установлен 12-часовой формат отображения времени, на экране с 12:00 до 23:59 отображается индикатор [P].



- **Использование часов в медицинском учреждении или самолете**

При использовании часов в медицинском учреждении, самолете или другом месте, где необходимо ограничить излучение радиоволн, необходимо переводить часы в Авиарежим. Для выключения Авиарежима, выполните указанные ниже действия еще раз.

1. Переведите часы в режим Текущего времени.

🔍 Выбор режима (стр. 30).

2. Нажмите и удерживайте кнопку А около 2 секунд.

Отпустите кнопку А, когда перестанет мигать индикатор [SET].

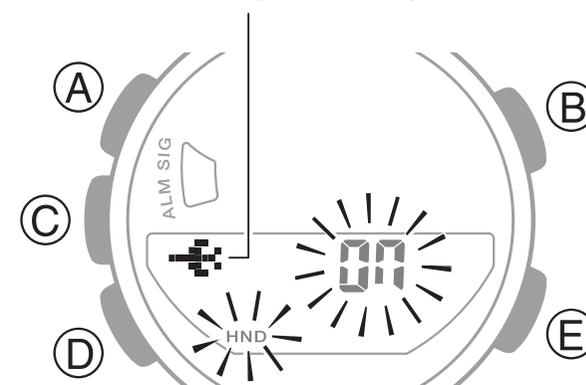
3. Нажмите кнопку D 8 раз.

На экране начнет отображаться индикатор Авиарежима.

4. Нажмите кнопку E для включения (на экране отобразится индикатор [On]) или выключения (на экране отобразится индикатор [OFF]) Авиарежима.

5. Нажмите кнопку А 2 раза для вывода часов из режима настройки.

Индикатор Авиарежима



## **ФУНКЦИЯ MOBILE LINK ДЛЯ СВЯЗИ ЧАСОВ СО СМАРТФОНОМ**

---

После того, как будет установлено Bluetooth-соединение между смартфоном и часами, время на часах автоматически скорректируется в соответствии со временем, установленным на смартфоне. Скорректировать время на часах также можно вручную.

### **Примечание**

- Все действия, указанные в этом разделе, можно выполнить, если на смартфоне установлено приложение G-SHOCK MOVE.
- Операции, выполняемые с помощью часов или смартфона, далее отмечены соответствующими иконками  или .

### **Подготовка к совместной работе**

Для того, чтобы между часами и смартфоном установить соединение, необходимо сначала на смартфоне установить приложение G-SHOCK MOVE, затем выполнить Bluetooth-сопряжение

между смартфоном и часами.

### **1) Установите необходимое программное обеспечение на смартфоне.**

Для совместной работы смартфона и часов установите на смартфоне приложение G-SHOCK MOVE, скачать которое можно в Google Play или App Store.

### **2) Настройте параметры Bluetooth.**

Включите функцию Bluetooth на смартфоне.

#### **Примечание**

- Информацию о включении функции Bluetooth на смартфоне, см. в руководстве пользователя смартфона.

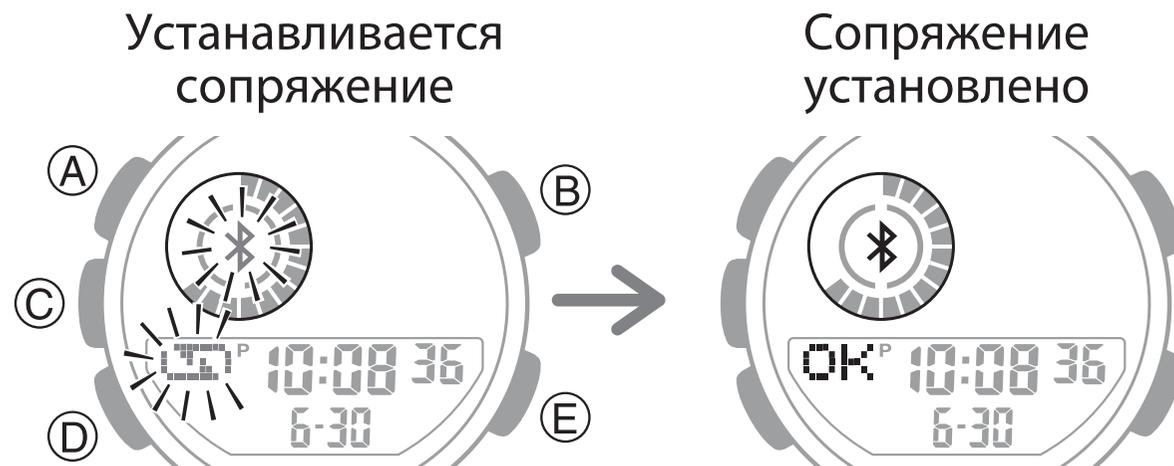
### **3) Выполните сопряжение между смартфоном и часами.**

Прежде чем начать совместную работу смартфона и часов, необходимо между ними выполнить сопряжение. Как правило, один раз выполнив сопряжение, в дальнейшем, соединение между смартфоном и часами будет устанавливаться автоматически.

1.  С главного экрана запустите приложение G-SHOCK MOVE, нажав на его иконку.
2.  Перейдите к начальному меню настройки. На экране смартфона отобразится сообщение о необходимости установки соединения с часами.
  - Если ранее было установлено соединение смартфона с другими часами, выполните следующие действия:
    - (1)  В строке меню нажмите “More” (Еще).
    - (2)  Нажмите “Watch” (Часы).
    - (3)  Нажмите “Manage” (Управлять).
    - (4)  Выполните указанные на экране смартфона действия для установки соединения с новыми часами.
3.  Переведите часы в режим Текущего времени.
  -  Выбор режима (стр. 30).
4.  Нажмите и удерживайте кнопку E около 2 секунд.
5. Поместите смартфон недалеко от часов (на расстоянии не более 1 м).
6.  После отображения на экране нужных часов, выполните указанные действия для установки

с ними сопряжения.

- Если во время установки сопряжения на экране смартфона отобразится быстрое сообщение, выполните действия, указанные в нем.
- Если выполнить сопряжение по какой-либо причине не удастся, повторите указанные выше действия, начиная с п. 3.



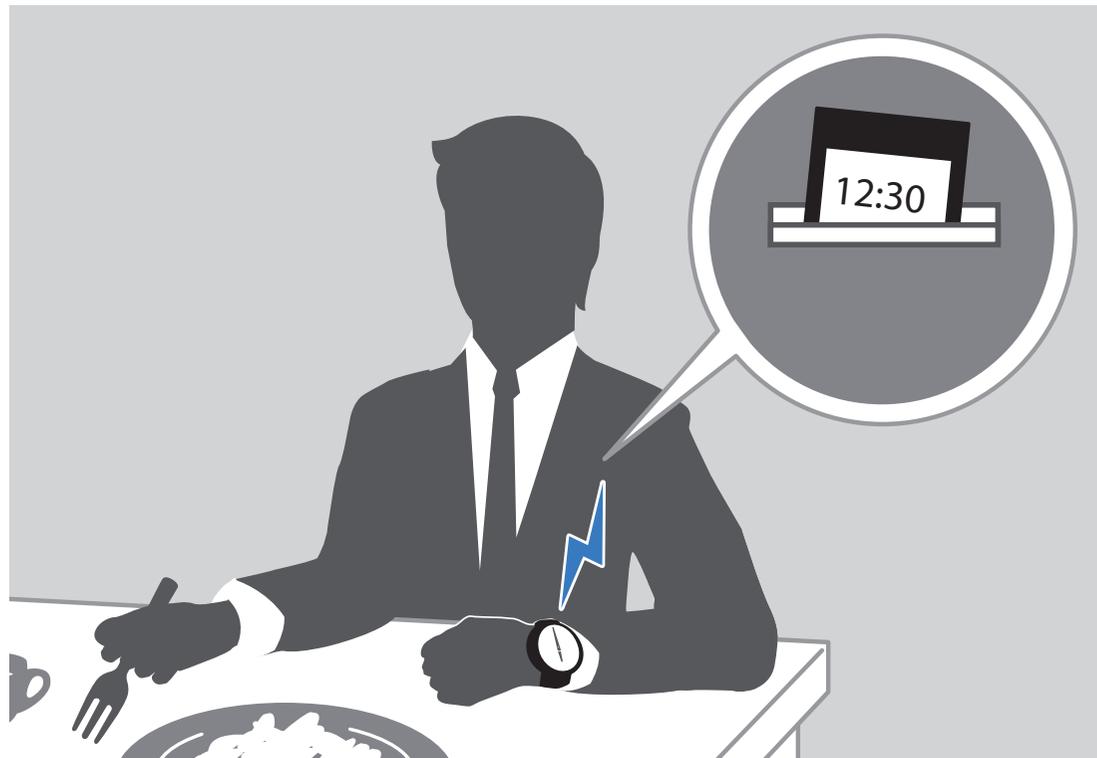
### Примечание

- При первом запуске на смартфоне приложения G-SHOCK MOVE отобразится сообщение о подтверждении включения сбора информации о местоположении. Необходимо разрешить фоновый сбор информации о местоположении.

## **Автоматическая корректировка времени при соединении часов со смартфоном**

После того, как будет установлено соединение часов со смартфоном, время на часах автоматически скорректируется в соответствии со временем, установленным на смартфоне.

Корректировка времени на часах выполняется, когда они находятся в режиме Текущего времени. Эта операция происходит в автоматическом режиме, когда вы занимаетесь своими повседневными делами, и не требует дополнительного вмешательства.



## **Внимание!**

- Часы не смогут выполнить автоматическую корректировку времени в следующих случаях:
  - если они находятся слишком далеко от сопряженного с ними смартфона;
  - если не удастся установить соединение со смартфоном из-за радиопомех;
  - во время обновления системы на смартфоне;
  - если на смартфоне не включено приложение G-SHOCK MOVE.

## **Примечание**

- Если после корректировки времени при соединении часов со смартфоном на часах отображается неправильное время, необходимо проверить исходное положение стрелок и, в случае необходимости, выполнить их корректировку.
-  **Корректировка исходного положения стрелок (стр. 69, 127).**
- Если в приложении G-SHOCK MOVE установлен город мирового времени, при соединении часов со смартфоном мировое время на часах также будет скорректировано.
  - Автоматическая корректировка времени выполняется в следующих случаях:
    - после замены на смартфоне часового пояса и настройки летнего времени;

- если прошло 24 часа или более после последнего соединения часов со смартфоном;
- если прошло 24 часа или более после настройки города текущего местонахождения в приложении смартфона G-SHOCK MOVE или на часах вручную;
- если прошло 24 часа или более после настройки текущего времени на часах вручную.
- Во время соединения часов со смартфоном на часах доступно выполнение всех операций.

- **Запуск корректировки времени вручную**

Время на часах корректируется автоматически после установки сопряжения между часами и смартфоном. Если необходимо скорректировать текущее время, не дожидаясь автоматической корректировки, выполните указанные ниже действия.

1.  Переведите часы в режим Текущего времени.

-  Выбор режима (стр. 30).

2. Поместите смартфон недалеко от часов (на расстоянии не более 1 м).

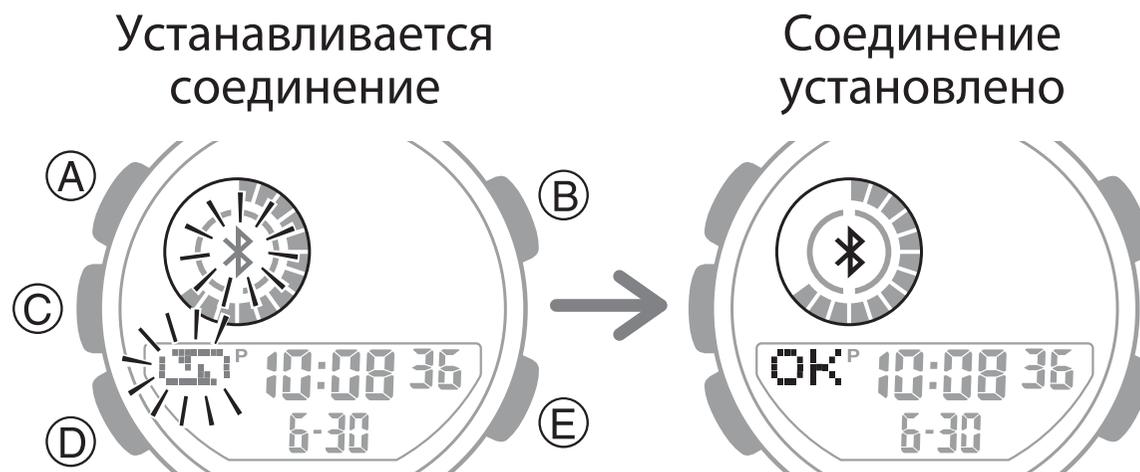
3.  Нажмите и удерживайте кнопку E около 2 секунд.

На экране отобразятся мигающий индикатор ✳ и анимация установки соединения. После того, как между часами и смартфоном установится Bluetooth-соединение, на экране отобразится

индикатор [OK], время на часах скорректируется в соответствии со временем, установленным на смартфоне.

### Примечание

- Соединение часов со смартфоном не может быть установлено, если на часах включен Авиарежим. Для установки соединения часов со смартфоном, выключите Авиарежим на часах.
- 🔍 Использование часов в медицинском учреждении или самолете (стр. 51).
- Соединение часов со смартфоном не прервется даже после того, как время на часах будет скорректировано.
- Если по какой-либо установить соединение часов со смартфоном не удастся, на экране отобразится индикатор [ERR].



## Просмотр данных о ежедневной активности

В приложении G-SHOCK MOVE отображаются результаты измерений часов о ежедневной активности:

- ежедневное, еженедельное, ежемесячное пройденное расстояние, количество сожженных калорий, количество пройденных шагов.
- **Проверка соединения часов со смартфоном**

Убедитесь в том, что индикатор  отображается на экране часов. Если это не так, установите соединение часов со смартфоном.

 Соединение со смартфоном (стр. 75).

1.  Нажмите на иконку приложения G-SHOCK MOVE.
2.  В строке меню нажмите “Home” (Главный).
3.  С помощью виджета “Life Log” (Журнал жизни) просмотрите нужные данные о ежедневной активности.

## Примечание

- В приложении G-SHOCK MOVE можно также выполнить настройку ежедневных целевых значений.
- 🔍 Настройка целевых значений (стр. 61).
- Обратите внимание, что отображаемые на экране часов данные о ежедневной активности могут отличаться от данных, отображаемых в приложении G-SHOCK MOVE. Данные в приложении G-SHOCK MOVE обновляются после установки соединения часов со смартфоном. На экране часов данные о ежедневной активности отображаются в режиме реального времени.

## Настройка целевых значений

В приложении G-SHOCK MOVE можно выполнить настройку ежедневных целевых значений:

- ежедневная норма прохождения расстояния;
- ежедневная норма количества сжигаемых калорий;
- ежедневная норма количества выполняемых шагов.
- **Проверка соединения часов со смартфоном**

Убедитесь в том, что индикатор ✳ отображается на экране часов. Если это не так, установите

соединение часов со смартфоном.

 Соединение со смартфоном (стр. 75).

1.  Нажмите на иконку приложения G-SHOCK MOVE.
2.  В строке меню нажмите “More” (Еще).
3.  Нажмите “User” (Пользователь).
4.  Выберите нужное целевое значение и настройте его, выполнив указанные на экране смартфона действия.

## **Настройка приема оповещений смартфоном, поступающих от часов**

В приложении G-SHOCK MOVE можно включить/выключить следующие часовые оповещения:

- прохождение установленного расстояния круга/части дистанции;
- завершения выполнения одной из программ таймера;
- о времени звучания сигнала будильника.

### **Внимание!**

- Настроить оповещения можно только в приложении смартфона G-SHOCK MOVE. С помощью

часов данную настройку выполнить нельзя.

- Оповещения не будут срабатывать на смартфоне, если между часами и смартфоном не установлено Bluetooth-соединение

- **Проверка соединения часов со смартфоном**

Убедитесь в том, что индикатор  отображается на экране часов. Если это не так, установите соединение часов со смартфоном.

 Соединение со смартфоном (стр. 75).

1.  Нажмите на иконку приложения G-SHOCK MOVE.
2.  В строке меню нажмите “More” (Еще).
3.  Нажмите “Watch” (Часы).
4.  Выберите нужные часы.
5.  Выберите нужное оповещение и настройте его, выполнив указанные на экране смартфона действия.

## Просмотр данных, сохраненных в журнале тренировок

В приложении G-SHOCK MOVE можно просмотреть результаты измерений, выполненных в режиме Секундомера часов:

- время прохождения круга/части дистанции;
- средний темп прохождения круга/части дистанции;
- преодоленное расстояние круга/части дистанции;
- общее количество сожженных калорий во время тренировки.

### • Проверка соединения часов со смартфоном

Убедитесь в том, что индикатор ✧ отображается на экране часов. Если это не так, установите соединение часов со смартфоном.

 Соединение со смартфоном (стр. 75).

1.  Нажмите на иконку приложения G-SHOCK MOVE.
2.  В строке меню нажмите “Activity” (Занятия).
3.  Нажмите “History” (История).

4.  Просмотрите результаты измерений, выполнив указанные на экране смартфона действия.

## **Программирование работы таймера обратного отсчета**

В приложении G-SHOCK MOVE можно выполнить настройку времени работы таймера обратного отсчета и запрограммировать работу мульти-таймера (интервального таймера) обратного отсчета. Более подробную информацию о мульти-таймере, см. в разделе «Мульти-таймер обратного отсчета времени» (стр. 112).

- **Проверка соединения часов со смартфоном**

Убедитесь в том, что индикатор  отображается на экране часов. Если это не так, установите соединение часов со смартфоном.

 Соединение со смартфоном (стр. 75).

1.  Нажмите на иконку приложения G-SHOCK MOVE.
2.  В строке меню нажмите “More” (Еще).
3.  Нажмите “Watch” (Часы).
4.  Выберите нужные часы.

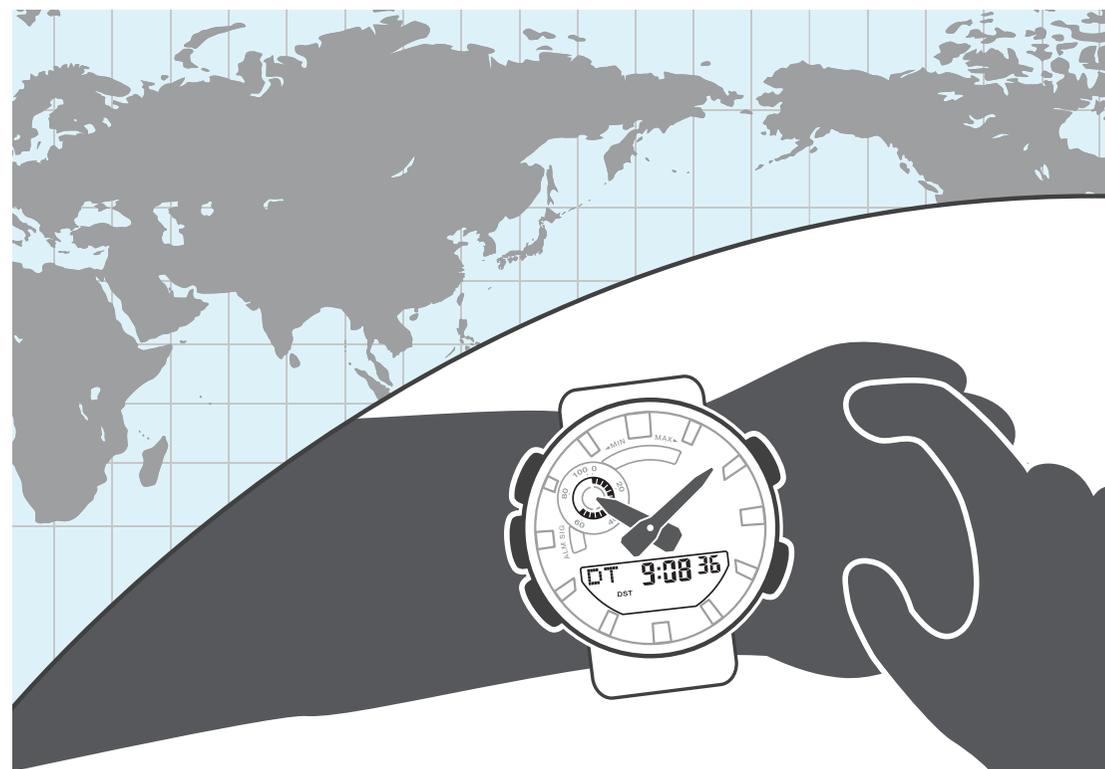
5. 📱 Выберите нужный параметр и настройте его, выполнив указанные на экране смартфона действия.

## Настройка города мирового времени

Настройка города мирового времени в приложении G-SHOCK MOVE приведет к изменению настройки второго (мирового) времени на часах. Также в приложении G-SHOCK MOVE можно выполнить настройку перехода на стандартное/летнее время.

### Примечание

- В приложении G-SHOCK MOVE можно выбрать в качестве города мирового времени один из более чем 300 городов.



- **Проверка соединения часов со смартфоном**

Убедитесь в том, что индикатор ✳ отображается на экране часов. Если это не так, установите соединение часов со смартфоном.

🔍 Соединение со смартфоном (стр. 75).

- **Выбор города мирового времени**

1. 📱 Нажмите на иконку приложения G-SHOCK MOVE.
2. 📱 В строке меню нажмите “More” (Еще).
3. 📱 Нажмите “Watch” (Часы).
4. 📱 Выберите нужные часы.
5. 📱 Выберите нужный параметр и настройте его, выполнив указанные на экране смартфона действия.

### **Примечание**

- В приложении G-SHOCK MOVE можно выбрать в качестве города мирового времени город, которого нет в списке предустановленных на часах городов. Также в приложении G-SHOCK MOVE

можно настроить пользовательский город и установить его, как город мирового времени.

- **Настройка перехода на летнее время для мирового времени**

1.  Нажмите на иконку приложения G-SHOCK MOVE.
  2.  В строке меню нажмите “More” (Еще).
  3.  Нажмите “Watch” (Часы).
  4.  Выберите нужные часы.
  5.  Выберите нужный параметр и настройте его, выполнив указанные на экране смартфона действия.
- Auto: переход на летнее время осуществляется автоматически
  - OFF: всегда отображается стандартное время
  - ON: всегда отображается летнее время

### **Примечание**

- Если установлен параметр Auto, переход на стандартное/летнее время осуществляется автоматически, нет необходимости включать/выключать стандартное/летнее время. Если в

каком-либо регионе не осуществляется переход на летнее время, в настройках все равно можно оставить параметр Auto.

- В приложении G-SHOCK MOVE отображается информация о периоде действия летнего времени.

## **Корректировка исходного положения стрелок часов**

Если стрелки часов после соединения со смартфоном отображают неправильное время, в приложении G-SHOCK MOVE можно выполнить корректировку их исходного положения.

- **Проверка соединения часов со смартфоном**

Убедитесь в том, что индикатор  отображается на экране часов. Если это не так, установите соединение часов со смартфоном.

 Соединение со смартфоном (стр. 75).

1.  Нажмите на иконку приложения G-SHOCK MOVE.
2.  В строке меню нажмите “More” (Еще).
3.  Нажмите “Watch” (Часы).
4.  Выберите нужные часы.

5.  Выберите нужный параметр и настройте его, выполнив указанные на экране смартфона действия.

## **Настройка приема оповещений часами, поступающих от смартфона**

В приложении G-SHOCK MOVE можно включить/выключить следующие оповещения смартфона:

- входящий звонок;
- получение нового e-mail;
- входящее сообщение из социальных сетей;
- и т.п.

### **Внимание!**

- Настроить оповещения можно только в приложении смартфона G-SHOCK MOVE. С помощью часов данную настройку выполнить нельзя.
- Оповещения не будут срабатывать на смартфоне, если между часами и смартфоном не установлено Bluetooth-соединение

- **Проверка соединения часов со смартфоном**

Убедитесь в том, что индикатор ✖ отображается на экране часов. Если это не так, установите соединение часов со смартфоном.

🔍 Соединение со смартфоном (стр. 75).

1. 📱 Нажмите на иконку приложения G-SHOCK MOVE.
2. 📱 В строке меню нажмите “More” (Еще).
3. 📱 Нажмите “Watch” (Часы).
4. 📱 Выберите нужные часы.
5. 📱 Выберите нужное оповещение и настройте его, выполнив указанные на экране смартфона действия.

## **Поиск смартфона**

Для поиска потерявшегося смартфона, воспользуйтесь функцией поиска смартфона. Звуковой сигнал на смартфоне раздастся, даже если он находится в беззвучном режиме.

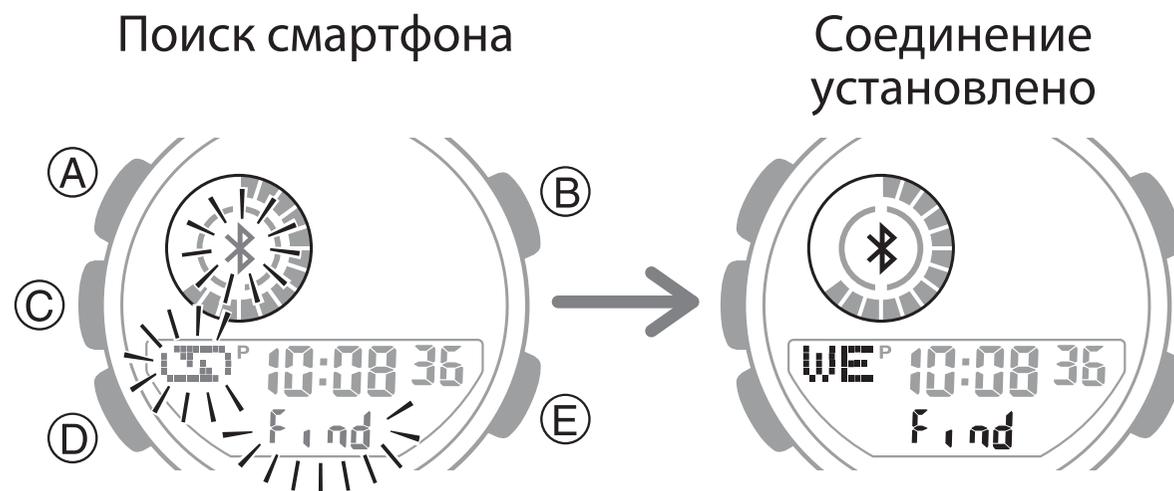
## Внимание!

- Воспользоваться функцией поиска смартфона нельзя, если приложение G-SHOCK MOVE не включено на смартфоне.
- Не пользуйтесь этой функцией в местах, где запрещены звонки мобильных телефонов.
- Звуковой сигнал поиска смартфона громкий. Не включайте функцию поиска смартфона при использовании наушников.

1. 🕒 Если часы не находятся в режиме Текущего времени, нажмите и удерживайте кнопку D около 2 секунд для перевода часов в этот режим.

2. 🕒 Нажмите и удерживайте кнопку E около 5 секунд.

- После того, как между часами и смартфоном установится Bluetooth-соединение, на смартфоне через несколько секунд



прозвучит сигнал.

3.  Нажмите любую кнопку для остановки звукового сигнала.
  - Нажать кнопку на часах для остановки звучания сигнала смартфона можно только в первые 30 секунд.

### **Примечание**

- Соединение часов со смартфоном не может быть установлено, если на часах включен Авиарежим. Для того, чтобы воспользоваться функцией поиска смартфона – выключите на часах Авиарежим.

 Использование часов в медицинском учреждении или самолете (стр. 51).

### **Настройка параметров часов**

После того, как будет установлено соединение часов со смартфоном, в приложении G-SHOCK MOVE можно выполнить настройку параметров часов и отобразить результаты измерений, выполненных с помощью часов.

- **Проверка соединения часов со смартфоном**

Убедитесь в том, что индикатор ✳ отображается на экране часов. Если это не так, установите соединение часов со смартфоном.

🔍 Соединение со смартфоном (стр. 75).

1. 📱 Нажмите на иконку приложения G-SHOCK MOVE.
2. 📱 В строке меню нажмите “More” (Еще).
3. 📱 Нажмите “Watch” (Часы).
4. 📱 Выберите нужные часы.
5. 📱 Выберите нужный параметр и настройте его, выполнив указанные на экране смартфона действия.

## **Настройка перехода на летнее время для города текущего местонахождения**

- **Проверка соединения часов со смартфоном**

Убедитесь в том, что индикатор ✳ отображается на экране часов. Если это не так, установите

соединение часов со смартфоном.

🔍 Соединение со смартфоном (стр. 75).

1. 📱 Нажмите на иконку приложения G-SHOCK MOVE.
2. 📱 В строке меню нажмите “More” (Еще).
3. 📱 Нажмите “Watch” (Часы).
4. 📱 Выберите нужные часы.
5. 📱 Выберите нужный параметр и настройте его, выполнив указанные на экране смартфона действия.

## **Bluetooth-соединение**

- **Соединение со смартфоном**

В этом разделе приведена информация о том, как установить Bluetooth-соединение между смартфоном и сопряженными с ним часами.

- Если между смартфоном и часами не было ранее установлено сопряжение, выполните действия, указанные в разделе «3) Выполните сопряжение между смартфоном и часами.» (стр. 53).

Если индикатор  не отображается на экране часов, сопряженных со смартфоном, нажмите и удерживайте кнопку E около 2 секунд.

- После того, как между часами и смартфоном будет установлено Bluetooth-соединение, оно будет поддерживаться.

### **Внимание!**

- Если Bluetooth-соединение не устанавливается, убедитесь в том, что приложение G-SHOCK MOVE включено на смартфоне. Для включения приложения G-SHOCK MOVE, нажмите на его иконку на экране смартфона, затем выполните указанные на экране смартфона действия, для установки сопряжения с часами.

- **Отмена сопряжения**

Для отмены сопряжения между часами и смартфоном необходимо удалить информацию о сопряжении из приложения G-SHOCK MOVE и из памяти часов.

### **Примечание**

- Для пользователей iPhone, необходимо также удалить информацию о сопряжении из памяти смартфона.



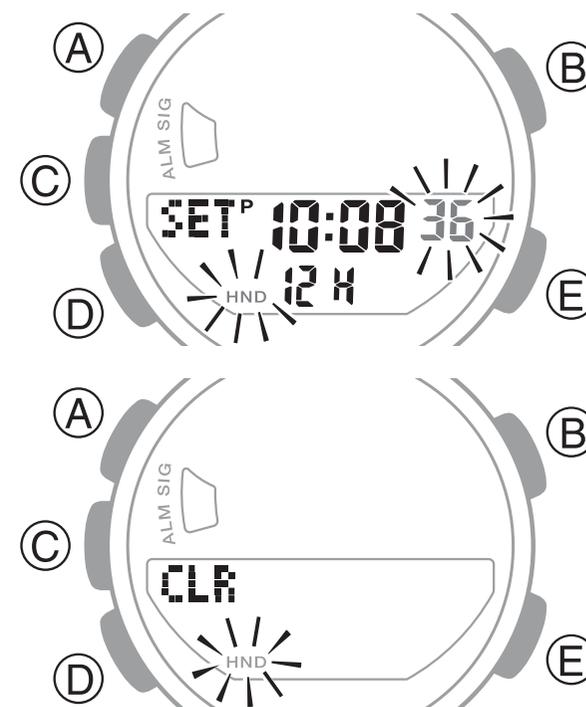
– **Удаление информации о сопряжении из приложения G-SHOCK MOVE**

1.  Если установлено соединение часов со смартфоном, включите на часах Авиарежим.
-  Использование часов в медицинском учреждении или самолете (стр. 51).
2.  Нажмите на иконку приложения G-SHOCK MOVE.
3.  В строке меню нажмите “More” (Еще).
4.  Нажмите “Watch” (Часы).
5.  Нажмите “Manage” (Управление).
6.  Выберите часы, с которыми нужно отменить сопряжение.
7.  Выполните указанные на экране смартфона действия для отмены сопряжения с выбранными часами.

– **Удаление информации о сопряжении из памяти часов**

1.  Переведите часы в режим Текущего времени.
-  Выбор режима (стр. 30).
2.  Нажмите и удерживайте кнопку A около 2 секунд.

- Отпустите кнопку A, когда перестанет мигать индикатор [SET].
3.  Нажмите и удерживайте кнопку B около 2 секунд.  
Отпустите кнопку A, когда перестанет мигать индикатор [CLR].  
Это означает, что информация о сопряжении удалена из памяти часов.
4.  Нажмите и удерживайте кнопку D около 2 секунд для перевода часов в режим Текущего времени.



– **Удаление информации о сопряжении из памяти смартфона (только для пользователей iPhone)**

Более подробную информацию об отмене сопряжения, см. в руководстве пользователя смартфона.  
“Settings” (Настройки) → “Bluetooth” → Удалите информацию о регистрации с часами.

- **Соединение с новым смартфоном**

### **Примечание**

Перед сопряжением часов с новым смартфоном, необходимо удалить из памяти часов информацию о сопряжении с предыдущим смартфоном.

 Удаление информации о сопряжении из памяти часов (стр. 77).

Для установки Bluetooth-соединения между часами и новым смартфоном необходимо сначала между ними установить сопряжение.

 3) Выполните сопряжение между смартфоном и часами (стр. 53).

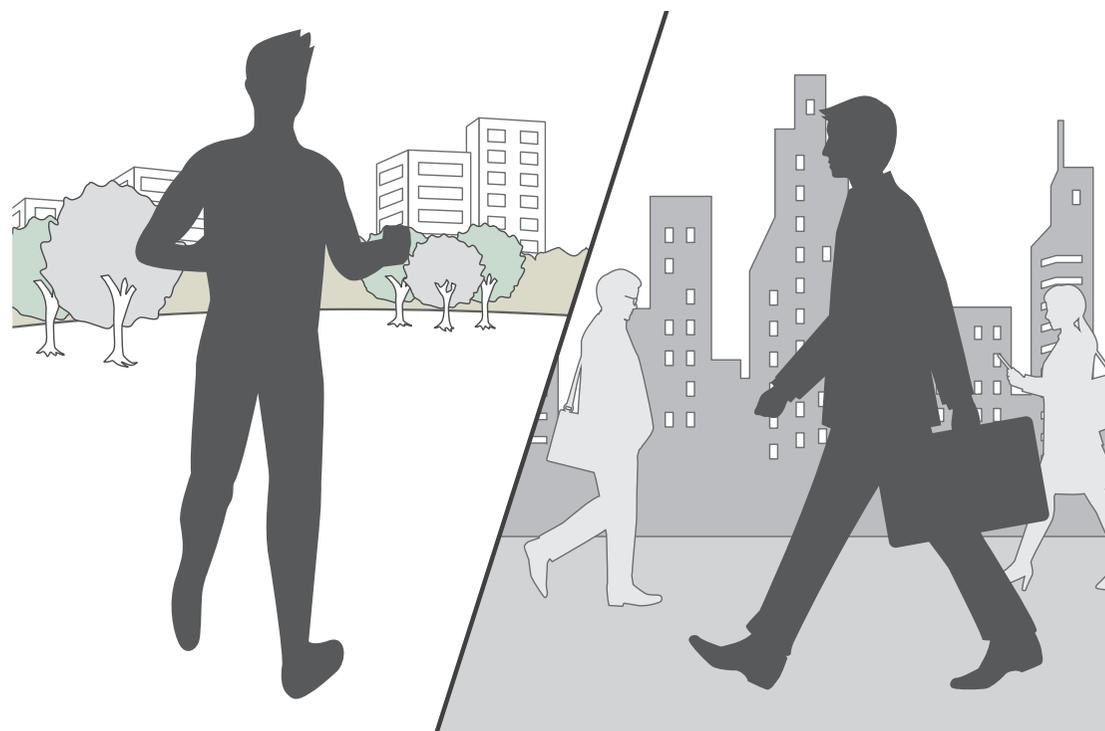
# ЖУРНАЛ ЕЖЕДНЕВНОЙ АКТИВНОСТИ

---

Шагомер часов выполняет подсчет выполненных за день шагов. На основании этих данных вычисляется пройденное расстояние и количество сожженных калорий.

## Измерение данных ежедневной активности

Когда часы правильно надеты на руку, измерение данных ежедневной активности выполняются во время ходьбы или повседневной жизни.



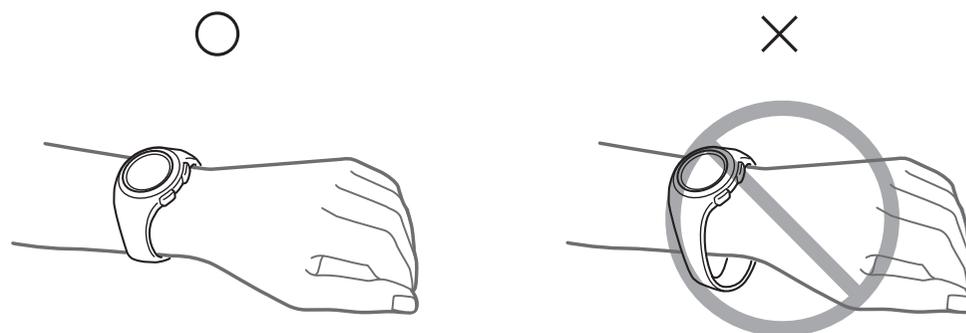
## Внимание!

Так как часы необходимо носить на запястье, шагомер может регистрировать и подсчитывать «ложные» шаги. Кроме того, лишнее движение руками во время ходьбы может привести к неправильному подсчету шагов.

- **Подготовка часов**

Для того, чтобы измерение данных ежедневной активности осуществлялось правильно, необходимо надевать часы на запястье таким образом, чтобы между ремешком и запястьем не оставалось свободного места.

Если между ремешком и запястьем есть свободное место, во время ходьбы подсчет шагов также будет осуществляться, но некоторые шаги могут быть не посчитаны.



## • Подсчет шагов

Подсчет шагов начинается после начала ходьбы. По виду индикатора шагомера можно определить выполняется или нет подсчет шагов:

- сектора индикатора шагомера попеременно отображаются на экране каждую секунду (см. рисунок) – осуществляется подсчет шагов во время ходьбы;
- на экране отображаются оба сектора индикатора шагомера – подсчет шагов не осуществляется.

Индикаторы шагомера



## **Примечание**

Даже во время работы секундомера работа шагомера будет продолжаться. Результаты измерений, выполненных с помощью шагомера, влияют на результаты измерений расстояния и темпа.

- **Просмотр данных журнала ежедневной активности**

 Отображение на экране данных журнала ежедневной активности (стр. 83).

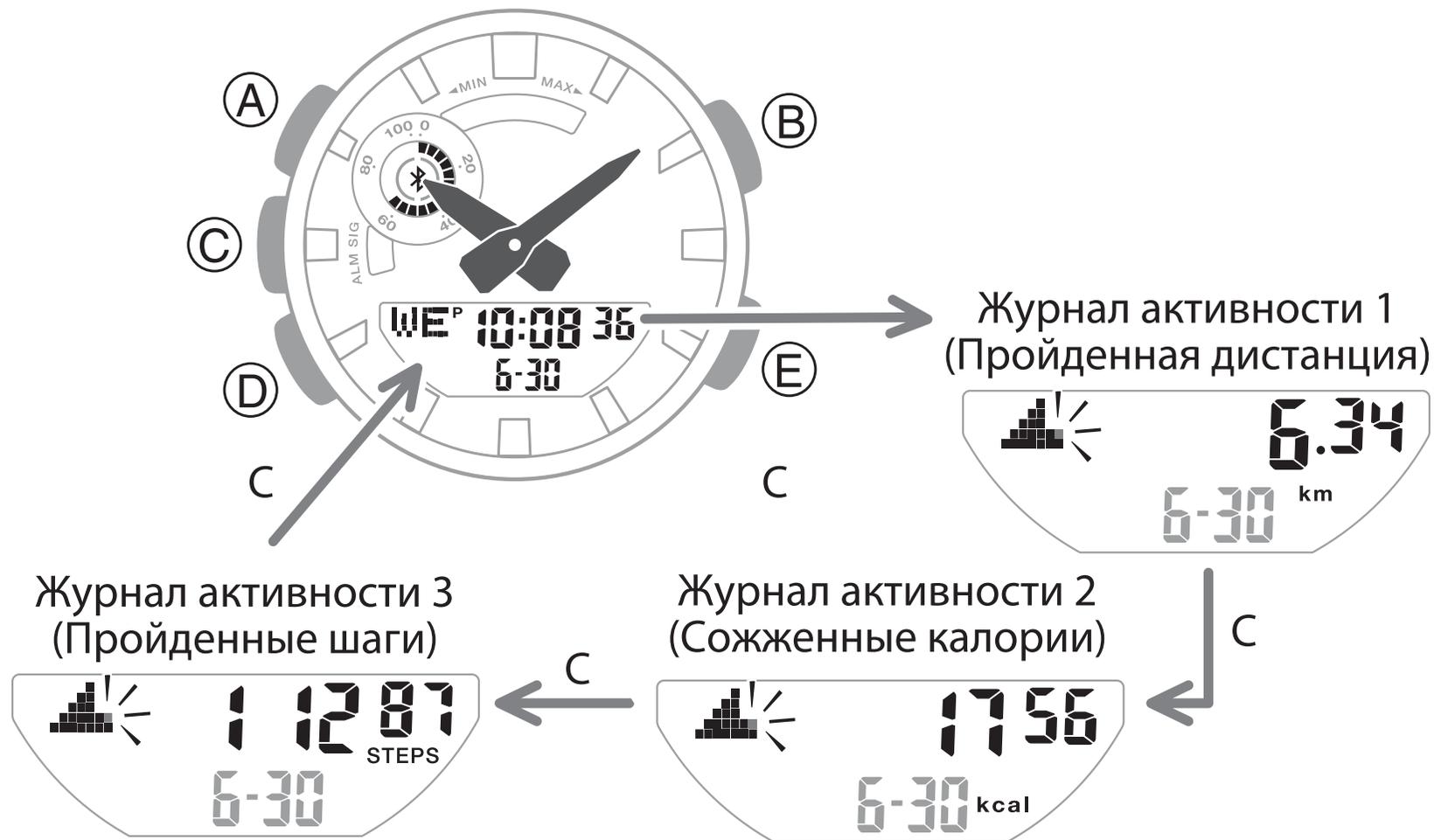
## **Отображение на экране данных журнала ежедневной активности**

1. Переведите часы в режим Текущего времени.

 Выбор режима (стр. 30).

2. С помощью кнопки С осуществляется отображение на экране данных журнала ежедневной активности в последовательности – пройденная дистанция, количество сожженных калорий, количество пройденных шагов, как показано на рисунке.

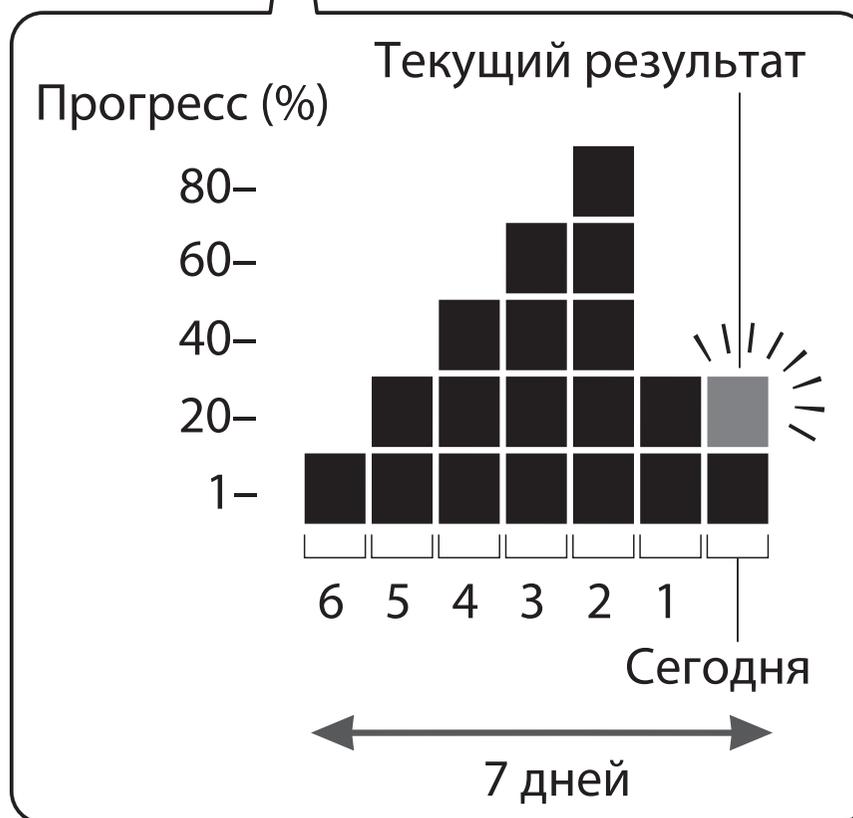
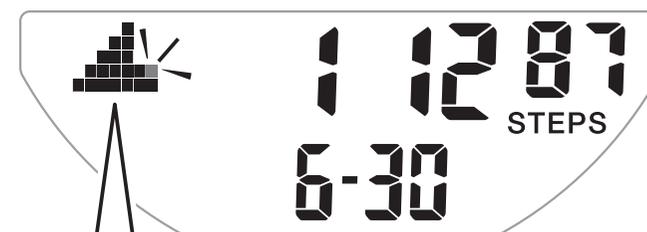
# Текущее время, дата и день недели



- **График прогресса**

На графике прогресса схематично отображен прогресс достижения установленной ежедневной нормы прохождения дистанции, сожжения калорий, количества пройденных шагов. На графике можно отслеживать прогресс достижения установленной нормы за последние 7 дней.

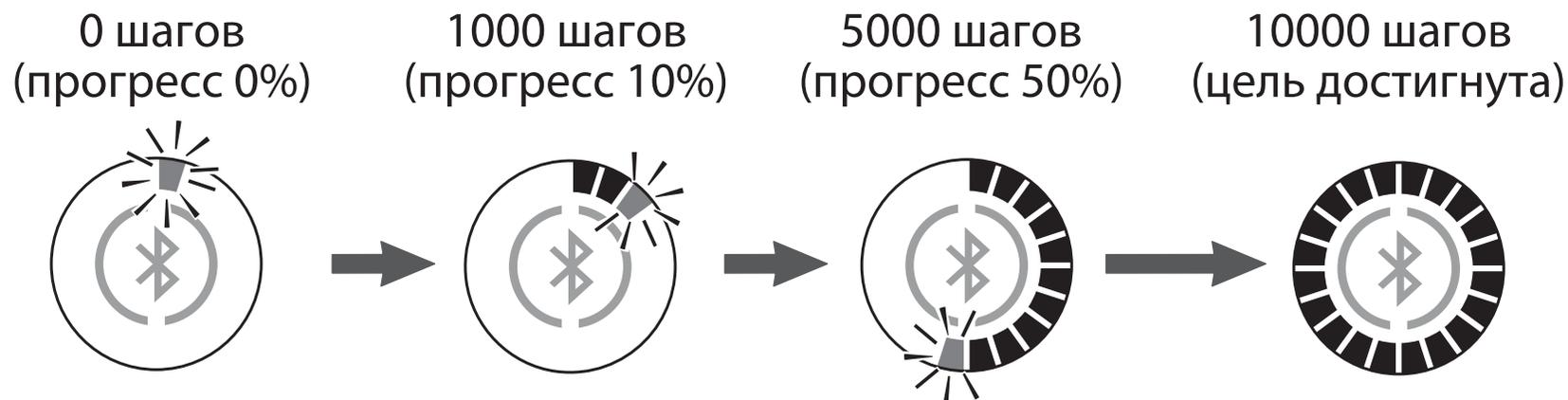
- Информация на графике прогресса обновляется каждую минуту.



- **Прогресс выполнения ежедневной нормы по количеству шагов**

На графическом индикаторе А отображается прогресс выполнения ежедневной нормы по количеству шагов.

Пример: установлена ежедневная норма в 10000 шагов.



**Примечание**

- Максимальная дистанция, которую можно измерить с помощью часов, составляет 9999,99 км. Если измеренная дистанция превысит это значение, на экране будет отображаться число 9,999.99 км.

- Максимальное количество сожженных калорий, которое можно измерить с помощью часов, составляет 99999 ккал. Если измеренное количество сожженных калорий превысит это значение, на экране будет отображаться число 99,999 99,999.
- Максимальное количество шагов, которое можно посчитать с помощью шагомера часов, составляет 999 999. Если количество шагов превысит это значение, на экране будет отображаться число 999 999.
- В начале ходьбы количество шагов не отображается на экране. Это позволяет избежать подсчет шагов, не связанных с постоянной ходьбой. Количество пройденных шагов отобразится на экране через 20 секунд после начала ходьбы, при этом количество пройденных за эти 20 секунд шагов приплюсуется к общему количеству шагов.
- Счетчик шагов автоматически обнуляется ежедневно в полночь.
- Для экономии энергии подсчет шагов автоматически прекращается, если часы определяют отсутствие движения в течение 2-3 минут.
- График обновляется даже в следующих случаях:
  - когда работа акселерометра прекращена для экономии энергии;

- если возникла ошибка в работе датчика шагомера или при недостаточной мощности заряда батарейки.

## Обнуление данных журнала ежедневной активности

1. Переведите часы в режим Текущего времени.

 Выбор режима (стр. 30).

2. С помощью кнопки С отобразите на экране данные, которые необходимо обнулить.

3. Одновременно нажмите и удерживайте кнопки Е и С около 2 секунд для обнуления выбранных данных.

Пример: обнуление счетчика шагов.



## Настройка ежедневной нормы

В этом разделе приведена информация о настройке ежедневной нормы прохождения дистанции, количества сжигаемых калорий, количества выполняемых шагов.

Максимальная ежедневная норма прохождения дистанции составляет 199,0 км, шаг настройки

1,0 км.

Максимальная ежедневная норма количества сжигаемых калорий составляет 60000 ккал, шаг настройки 10 ккал.

Максимальная ежедневная норма количества выполняемых шагов составляет 90000 шагов, шаг настройки 100 шагов.

### Примечание

- Если в приложении смартфона G-SHOCK MOVE в качестве города текущего местонахождения установлен Токио [TOKYO], единицы измерения длины дистанции по умолчанию изменяется на километры [km]. Эту настройку изменить нельзя. Экран настройки единицы измерения длины дистанции в этом случае недоступен.

1. Переведите часы в режим Текущего времени.  
🔍 Выбор режима (стр. 30).
2. Нажмите и удерживайте кнопку A около 2 секунд. Отпустите кнопку A, когда перестанет мигать индикатор [SET].

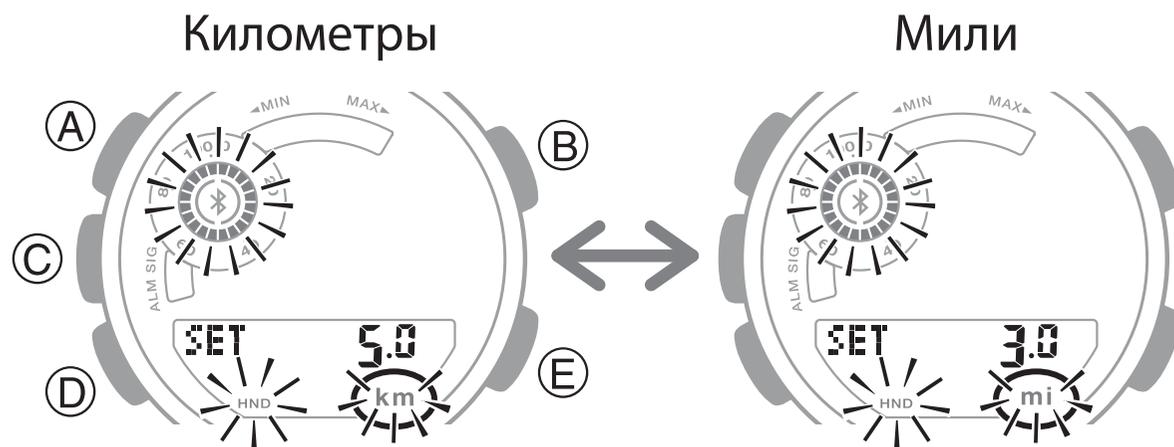


3. Нажмите кнопку А для перевода часов в режим настройки единицы измерения длины запланированной дистанции.

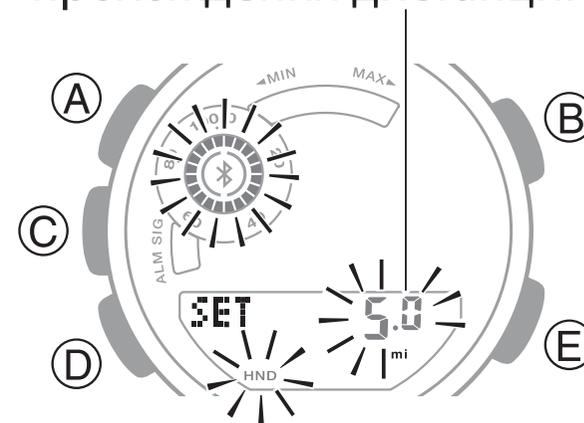
4. С помощью кнопки Е установите единицу измерения длины дистанции – [km] (километры) или [mi] (мили).

5. Нажмите кнопку D для перевода часов в режим настройки ежедневной нормы прохождения дистанции.

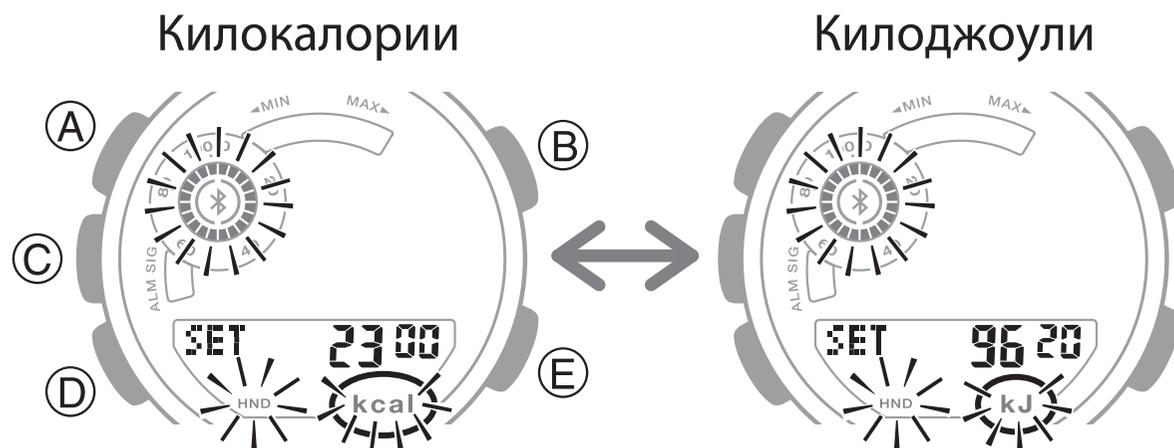
6. С помощью кнопок Е и В установите ежедневную норму прохождения дистанции.



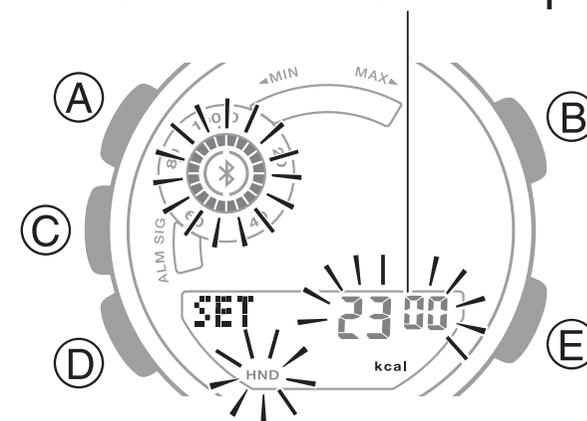
Ежедневная норма  
прохождения дистанции



7. Нажмите кнопку D для перевода часов в режим настройки единицы измерения количества сжигаемых калорий.
8. С помощью кнопки E установите единицу измерения количества сжигаемых калорий – [kcal] (килокалории) или [kJ] (килоджоули).
9. Нажмите кнопку D для перевода часов в режим настройки ежедневной нормы количества сжигаемых калорий.
10. С помощью кнопок E и B установите ежедневную норму количества сжигаемых калорий.



Ежедневная норма количества сжигаемых калорий



11.Нажмите кнопку D для перевода часов в режим настройки ежедневной нормы количества выполняемых шагов.

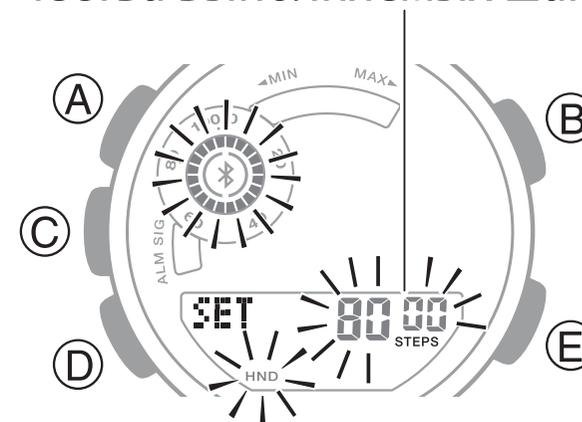
12.С помощью кнопок E и B установите ежедневную норму количества выполняемых шагов.

13.Нажмите кнопку A для вывода часов из режима настройки.

### Примечание

- Настройку ежедневной нормы можно завершить на любом этапе, нажав кнопку A для вывода часов из режима настройки.
- Настройку ежедневной нормы нельзя выполнить с помощью часов и в приложении смартфона G-SHOCK MOVE во время работы секундомера часов.

Ежедневная норма количества выполняемых шагов



### Причины неправильного подсчета количества шагов

Подсчет шагов может осуществляться неправильно в следующих случаях:

- если надеты тапочки, сандалии или другая обувь, способствующая шарканью при ходьбе;
- при ходьбе по кафельной плитке, ковровому покрытию, снегу и другим поверхностям, спо-

собствующим шарканью при ходьбе;

- при неравномерной ходьбе (в многолюдных местах, когда необходимо часто останавливаться и возобновлять ходьбу через короткие промежутки времени, и т.п.);
- во время медленных прогулок или при быстром беге;
- если толкать тележку в магазине или детскую коляску;
- при сильных вибрациях во время поездок в автомобиле или другом транспортном средстве;
- если часто двигать руками (при хлопках, взмахах и т.п.);
- во время прогулок за руку, ходьбе с тростью или в других случаях, когда движения рук и ног не скоординированы друг с другом;
- при ежедневных активных действиях (уборке и т.п.);
- если носить часы на доминирующей руке;
- при ходьбе менее 20 секунд;
- когда стрелки часов быстро перемещаются (при возврате в исходное положение после смещения для просмотра информации на экране и т.п.);
- во время настройки параметров часов.

## РЕЖИМ СЕКУНДОМЕРА

Максимальная продолжительность работы секундомера при измерении прошедшего времени составляет 24 часа с точностью в 1/100 секунды в первый час измерения, через 1 час – с точностью в 1 секунду.

Также в режиме Секундомера выполняется измерение времени прохождения круга и части дистанции, расстояния и темпа.

### Примечание

- Если измерение прошедшего времени превысит 36 часов, работа секундомера автоматически прекратится, на экране отобразится



индикатор [F].

- Всякий раз, когда начинается измерение прошедшего времени, в памяти часов создается запись. В каждой записи сохраняются следующие данные: дата и время начала измерения прошедшего времени, время и темп прохождения каждого круга/части дистанции, общее пройденное расстояние и количество сожженных калорий.
  - В записной книжке секундомера может быть сохранено до 45 записей результатов времени прохождения круга и части дистанции. Как только в памяти будет сохранено 45 результатов измерений, при сохранении нового результата измерения, самая старая запись автоматически удалится, на ее месте сохраняется результат нового измерения.
  - В режиме Записной книжки осуществляется просмотр результатов измерений, выполненных в режиме Секундомера.
-  Просмотр данных, сохраненных в журнале тренировок (стр. 105).
- Результаты измерений также можно просматривать на экране смартфона в приложении G-SHOCK MOVE.
  - Если установлено соединение часов со смартфоном, после завершения и сброса результатов

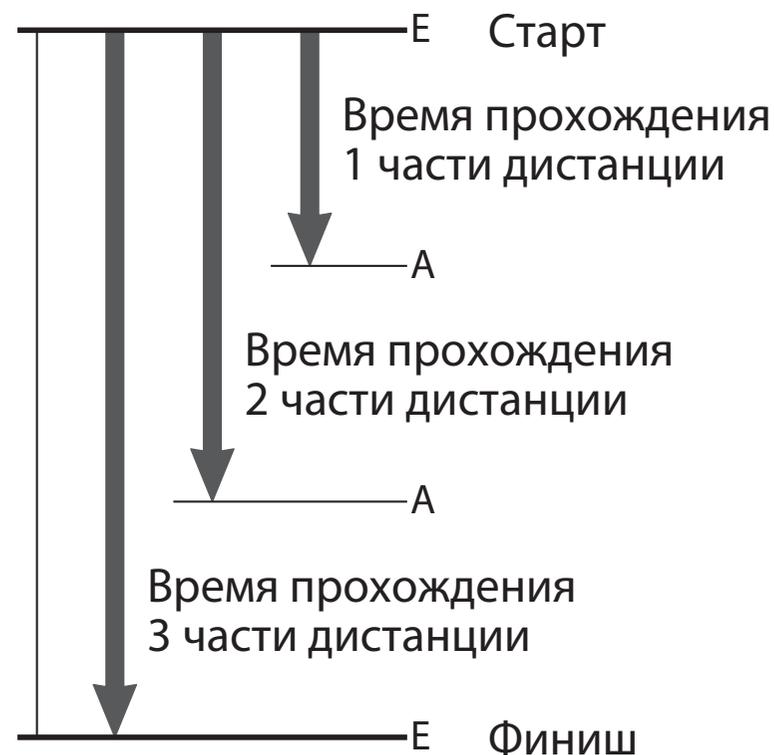
измерения прошедшего времени, результаты измерения автоматически передаются в приложение смартфона G-SHOCK MOVE. Следующее измерение прошедшего времени нельзя начать, пока результаты предыдущего измерения не будут переданы на смартфон.

- Во время работы Секундомера настройки, выполненные в приложении смартфона G-SHOCK MOVE, не могут быть переданы на часы.

## Время прохождения круга или части дистанции

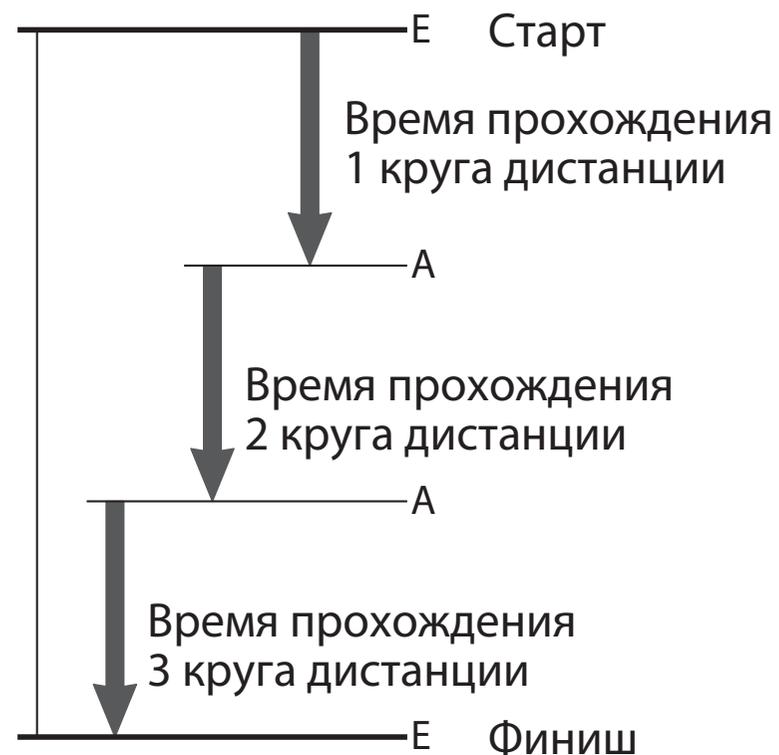
### • Время прохождения части дистанции

Время прохождения части дистанции – время, прошедшее со старта до любого промежуточного этапа дистанции. На рисунке показано, как выполняется измерение времени прохождения части дистанции.



- **Время прохождения круга дистанции**

Время прохождения круга дистанции – время, за которое был пройден 1 круг дистанции.





## Измерение времени прохождения части дистанции

1. Переведите часы в режим Секундомера.

 Выбор режима (стр. 30).

2. Нажмите кнопку A для отображения на экране индикатора SPL.

3. Выполните, указанные ниже действия, для измерения времени прохождения части дистанции.

- При каждом нажатии на кнопку A на экране отображается время прохождения части дистанции.



- В течение первого часа измерения



Первый час

Через 1 час

Секунды

Секунды



прошедшего времени, результат измерения отображается с точностью в 1/100 секунды. Через 1 час – с точностью в 1 секунду.

4. Нажмите кнопку А для сброса результатов измерения до 0.

## Измерение времени прохождения круга дистанции

1. Переведите часы в режим Секундомера.

 Выбор режима (стр. 30).

2. Нажмите кнопку А для отображения на экране индикатора LAP.

3. Выполните, указанные ниже действия, для измерения времени прохождения части дистанции.

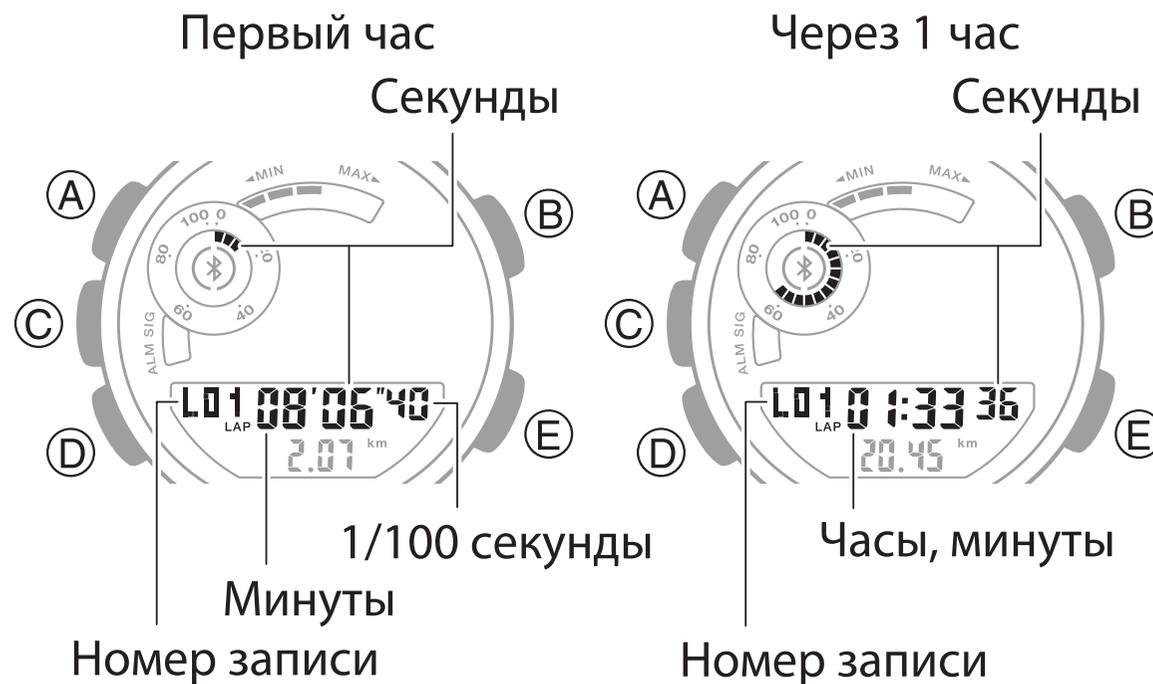
- При каждом нажатии на кнопку А на экране отображается время прохождения круга дистанции.



- В течение первого часа измерения прошедшего времени, результат измерения отображается

с точностью в 1/100 секунды. Через 1 час – с точностью в 1 секунду.

4. Нажмите кнопку А для сброса результатов измерения до 0.



## Отображение на экране пройденного расстояния и темпа

При каждом нажатии на кнопку С на экране отобразится пройденное расстояние или текущий темп.



## Функция автоматического измерения прохождения дистанции

Для работы функции автоматического измерения прохождения дистанции необходимо установить длину дистанции. Когда при измерении времени прохождения круга/части дистанции будет достигнуто установленное расстояние, прозвучит сигнал, на экране отобразится мигающий индикатор.

- **Настройка длины дистанции**

1. Переведите часы в режим Секундомера.

🔍 Выбор режима (стр. 30).

2. Нажмите и удерживайте кнопку А около 2 секунд.

3. С помощью кнопки Е установите длину дистанции.

Длину дистанции можно установить в диапазоне от OFF (выкл.) до 10 км. Шаг настройки – 0,5 км. Если значение длины дистанции составляет 10 км, после нажатия на кнопку Е, значение изменится на OFF (выкл.).

- После настройки длины дистанции в режиме Секундомера на экране будет отображаться индикатор [AUTO LAP].

4. Нажмите кнопку А для вывода часов из режима настройки.

- **Измерение прошедшего времени с использованием функции автоматического измерения прохождения дистанции**

Выполните измерение прошедшего времени одним из указанных ранее способов.

🔍 Измерение прошедшего времени (стр. 98).

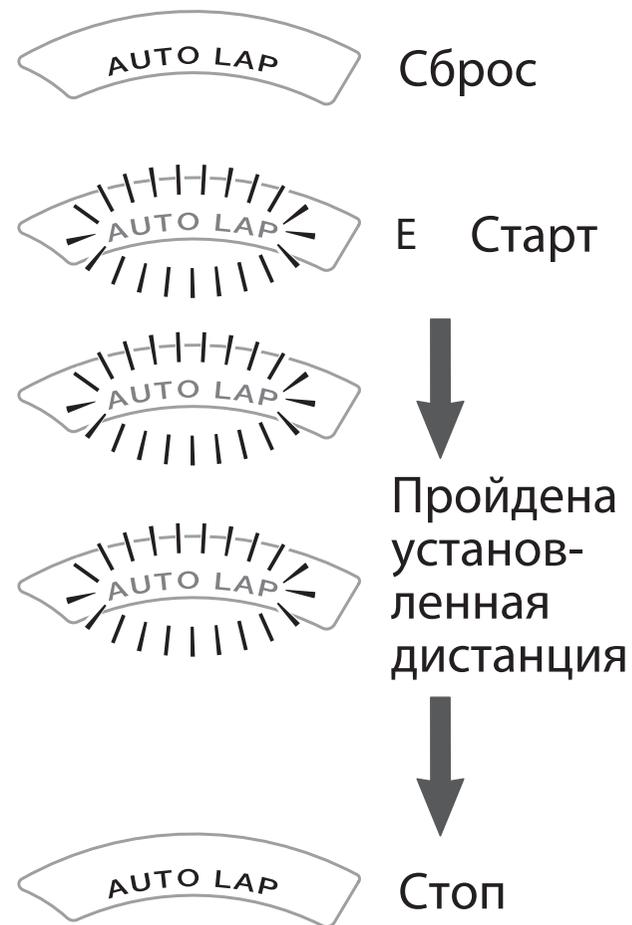
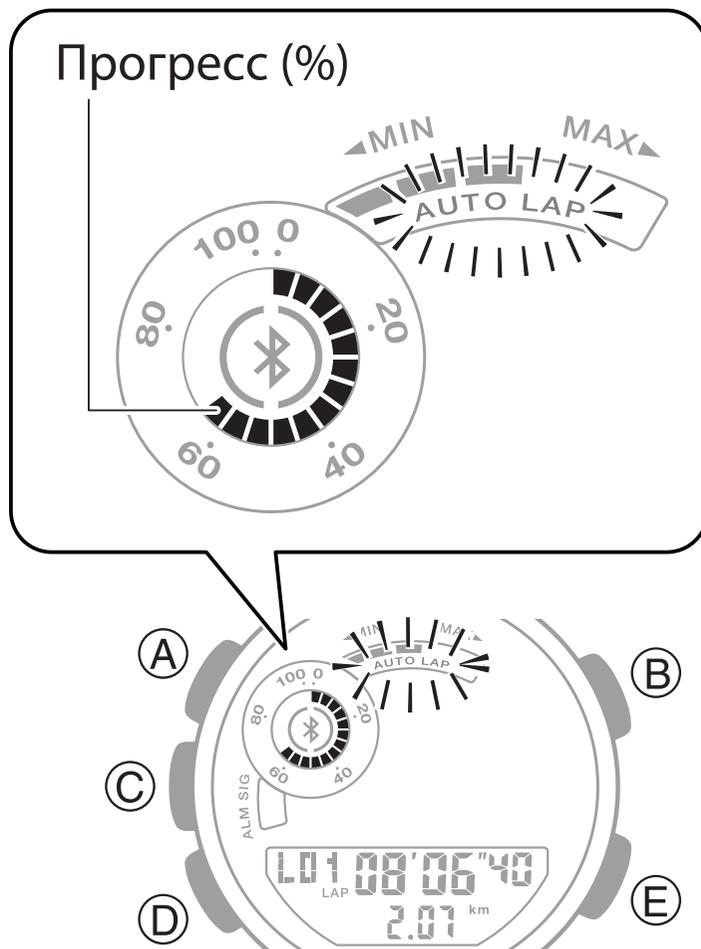
🔍 Измерение времени прохождения части дистанции (стр. 99).



🔍 Измерение времени прохождения круга дистанции (стр. 100).

Как только начнется измерение прошедшего времени, на экране отобразится мигающий индикатор [AUTO LAP]. Всякий раз, когда часы зафиксируют прохождение установленной дистанции, будут выполнены следующие действия:

- в памяти часов автоматически сохранится время прохождения круга/части дистанции;
- прозвучит сигнал;



- в течение 8 секунд на экране отобразится подтверждение пройденной дистанции. При измерении прошедшего времени на графическом индикаторе А отображается прогресс достижения установленной дистанции (в %).

## Просмотр данных, сохраненных в журнале тренировок

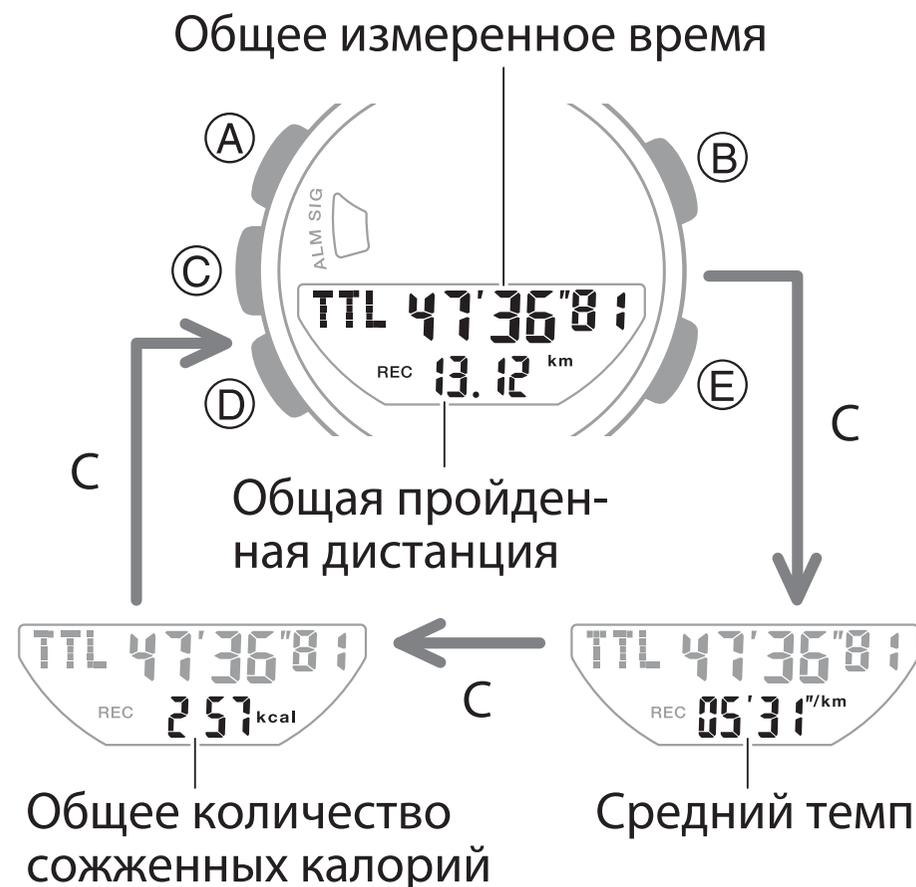
### • Просмотр данных, сохраненных в памяти часов

Выполните действия, указанные в этом разделе, для просмотра времени прохождения части и круга дистанции.

1. Переведите часы в режим Записной книжки.

 Выбор режима (стр. 30).

С помощью кнопки С осуществляется изменение отображаемой на экране информации в



последовательности, показанной на рисунке.

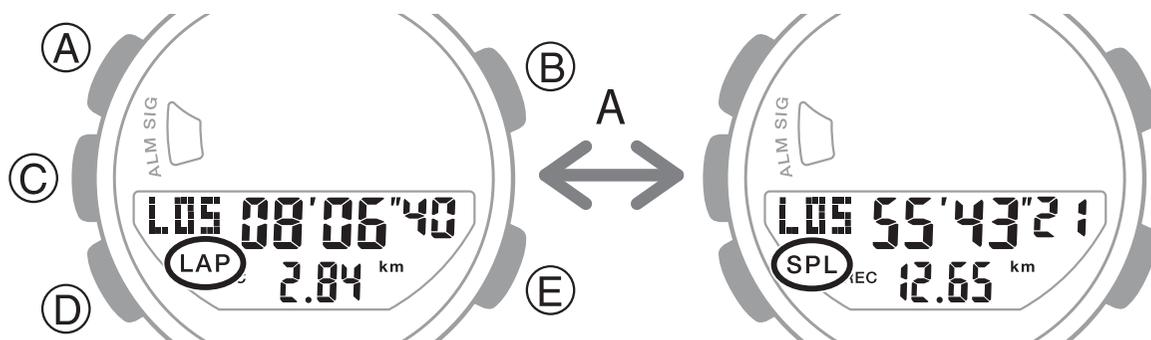
2. Нажмите кнопку Е для отображения на экране записи о результатах последних измерений.

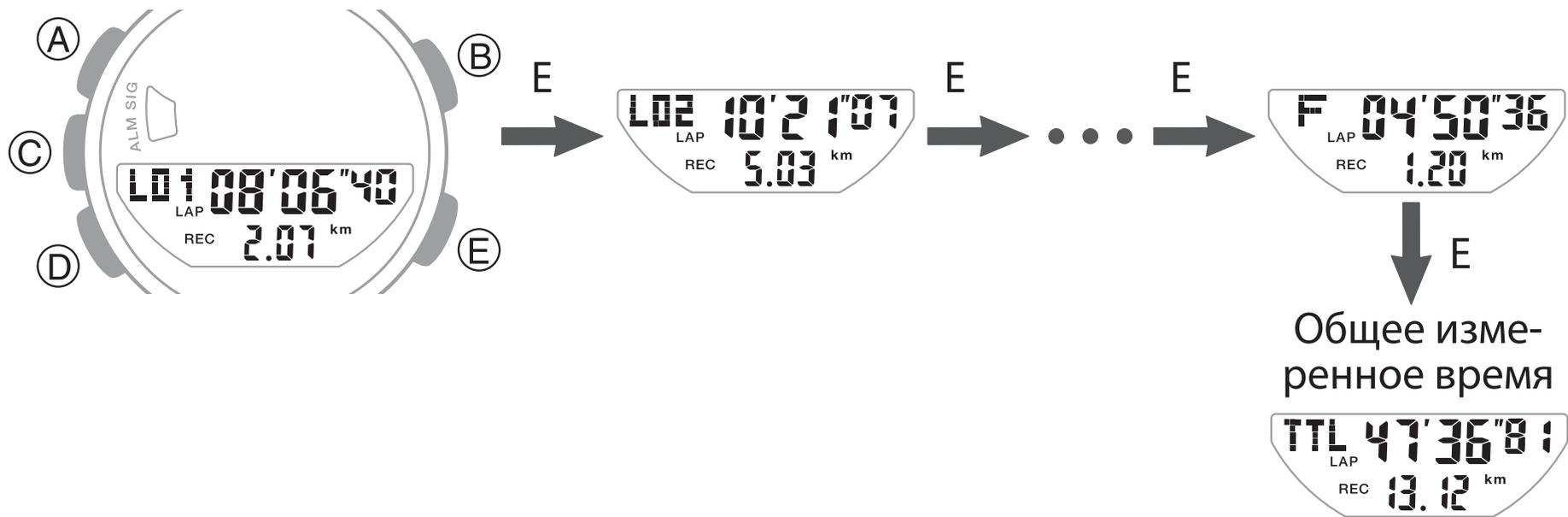
- С помощью кнопки С осуществляется изменение отображаемой на экране информации в последовательности, показанной на рисунке.
- Нажмите кнопку А для отображения на экране времени прохождения круга или части дистанции.

3. С помощью кнопки Е выберите нужную запись в последовательности, показанной на рисунке.

- Если нажать на кнопку Е, когда на

Время прохождения круга дистанции





экране отображается запись, содержащая информацию о самом старом результате измерений, на экране отобразится информация об общем измеренном времени.

### Примечание

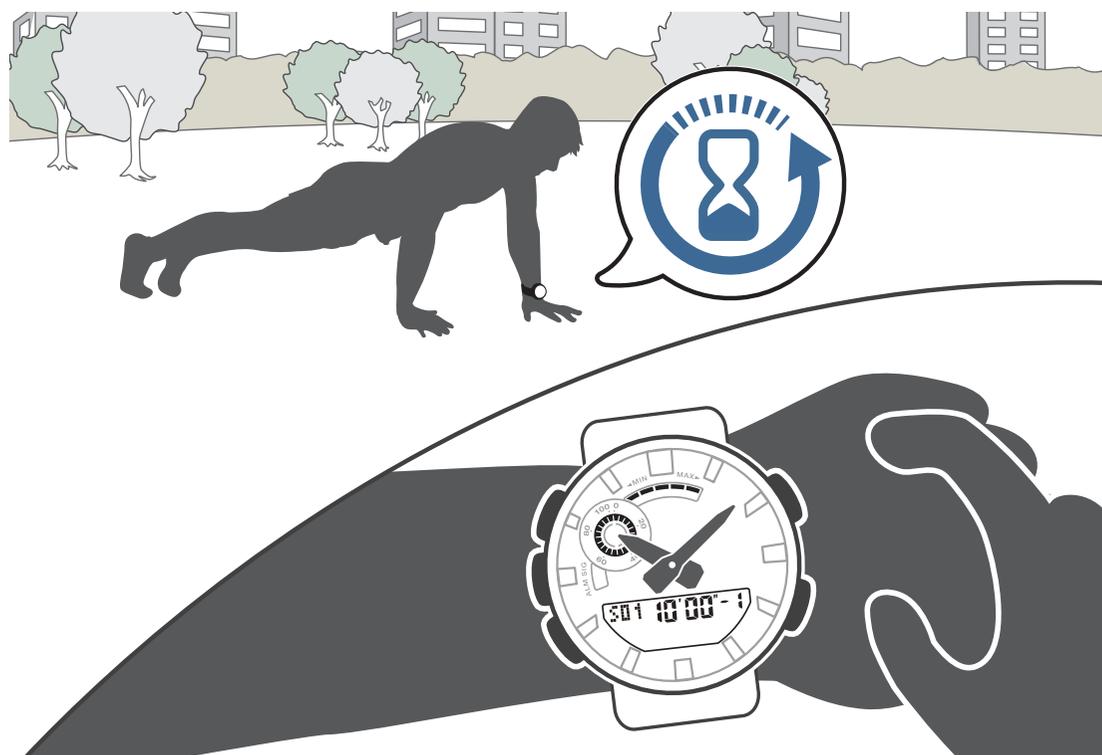
- Каждая запись содержит номер измерения (порядок нумерации – от старта до финиша).
- Графический индикатор A мигает на экране, если выбранная запись не передана в приложение смартфона G-SHOCK MOVE.

- Выбор в режиме Записной книжки отображения времени прохождения круга или части дистанции приведет к изменению отображения времени прохождения круга или части дистанции в режиме Секундомера.

## РЕЖИМ ТАЙМЕРА ОБРАТНОГО ОТСЧЕТА

В режиме Таймера обратного отсчета выполняется обратный отсчет установленного времени. Сигнал окончания обратного отсчета звучит каждую секунду за 5 секунд до окончания работы таймера.

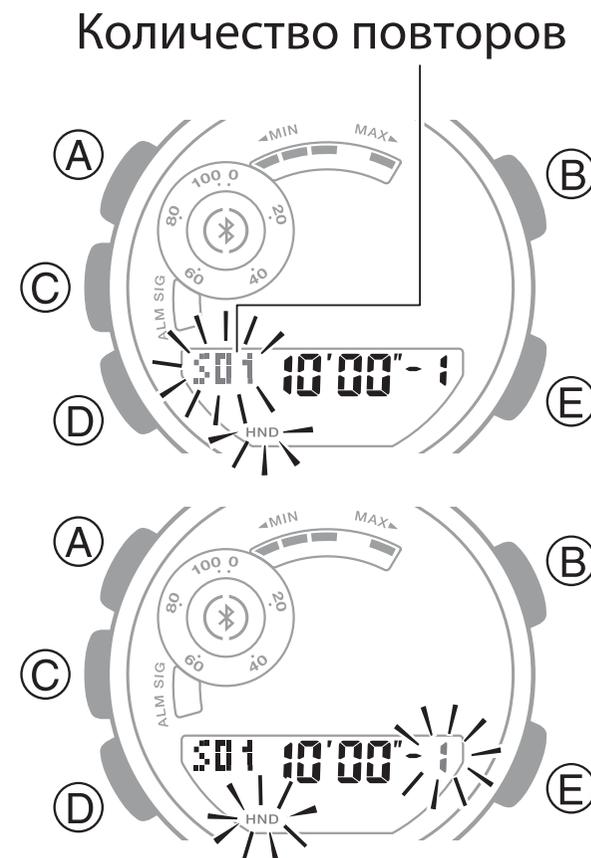
- Сигнал не звучит при низком уровне заряда батареи.



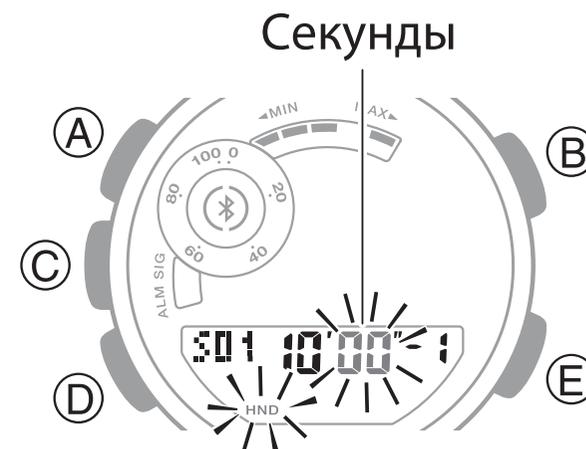
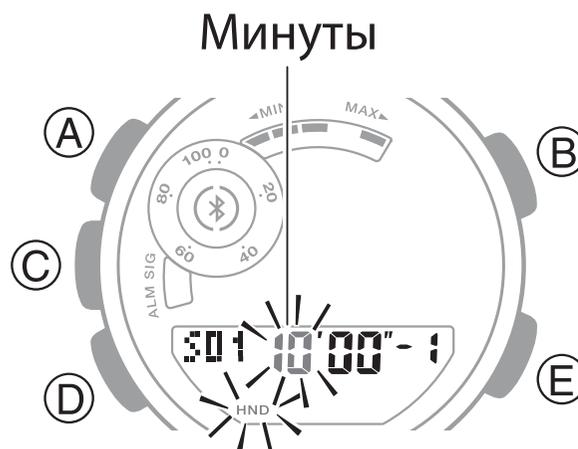
## Настройка времени работы таймера обратного отсчета

Максимальное время работы таймера обратного отсчета составляет 60 минут. Шаг настройки работы таймера – 1 секунда.

1. Переведите часы в режим Таймера обратного отсчета.  
🔍 Выбор режима (стр. 30).
2. Нажмите и удерживайте кнопку A около 2 секунд.
3. С помощью кнопок E и B установите количество повторов работы таймера обратного отсчета.
4. Нажмите кнопку D.
5. С помощью кнопок E и B установите на экране значение 1.



6. Нажмите кнопку D.  
На экране начнут мигать цифры минут.
7. С помощью кнопок E и B установите нужное значение минут.
8. Нажмите кнопку D.  
На экране начнут мигать цифры секунд.
9. С помощью кнопок E и B установите нужное значение секунд.
10. Нажмите кнопку A для вывода часов из режима настройки.



## Работа таймера обратного отсчета времени

1. Переведите часы в режим Таймера обратного отсчета.
  - 🔍 Выбор режима (стр. 30).
2. Для запуска обратного отсчета времени нажмите кнопку E.
  - Для приостановки обратного отсчета времени нажмите кнопку E. Для



сброса времени обратного отсчета до начального значения нажмите кнопку А.

- Каждую секунду за 5 секунд до окончания работы таймера обратного отсчета раздается звуковой сигнал.

## Работа таймера обратного отсчета времени с функцией автостарта

1. Переведите часы в режим Таймера обратного отсчета.

 Выбор режима (стр. 30).

2. Нажмите кнопку А для выбора функции автостарта.

При использовании функции автостарта обратный отсчет времени выполняется в следующей последовательности:

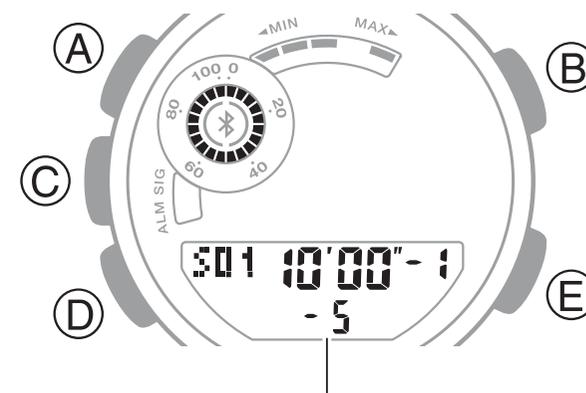
А (Включение функции автостарта) → Е (Старт) →

5-секундный обратный отсчет времени → Начало работы

таймера обратного отсчета времени → Е (Пауза) → Е

(Возобновление обратного отсчета времени) → Окончание работы таймера обратного отсчета времени.

- Если необходимо завершить работу таймера, не дожидаясь окончания обратного отсчета



5-секундный обратный отсчет времени

времени, выполните действия в следующей последовательности:

А (Включение функции автостарта) → Е (Старт) → 5-секундный обратный отсчет времени  
→ Начало работы таймера обратного отсчета времени → Е (Стоп) → А (Сброс).

## **Мульти-таймер обратного отсчета времени**

В режиме Таймера обратного отсчета можно выполнить настройку последовательной работы нескольких таймеров обратного отсчета (мульти-таймера). Использовать данную функцию можно, например, во время фитнес-тренировок для контроля времени последовательного выполнения разных упражнений – отжиманий, приседаний и т.п.

**Пример:** 4 последовательно выполняющих обратный отсчет времени таймера с 10 повторами:

- таймер 1: 30 секунд;
- таймер 2: 20 секунд;
- таймер 3: 30 секунд;
- таймер 4: 25 секунд;
- количество повторов: 10.

Фитнес-тренировка с использованием мульти-таймера:

- 1) отжимания: 30 секунд;
- 2) отдых: 20 секунд;
- 3) приседания: 30 секунд;
- 4) отдых: 25 секунд.

### **Примечание**

В режиме Таймера обратного отсчета максимально можно настроить 5 последовательно работающих таймеров обратного отсчета времени и 20 повторов.

- **Настройка мульти-таймера обратного отсчета времени**
- Если выполняется обратный отсчет времени, перед выполнением указанных в этом разделе действий дождитесь окончания обратного отсчета времени или остановите работу таймера и сбросьте время обратного отсчета до начального значения.

 Работа таймера обратного отсчета времени (стр. 110).

1. Переведите часы в режим Таймера обратного отсчета.  
🔍 Выбор режима (стр. 30).
2. Нажмите и удерживайте кнопку A около 2 секунд.
3. С помощью кнопок E и B установите количество повторов работы таймера обратного отсчета.



4. Нажмите кнопку D.
5. С помощью кнопок E и B установите номер настраиваемого таймера.
  - Для настройки первого таймера, установите цифру 1.



6. Нажмите кнопку D.  
На экране начнут мигать цифры минут.

7. С помощью кнопок E и B установите нужное значение минут.

8. Нажмите кнопку D.  
На экране начнут мигать цифры секунд.

9. С помощью кнопок E и B установите нужное значение секунд.

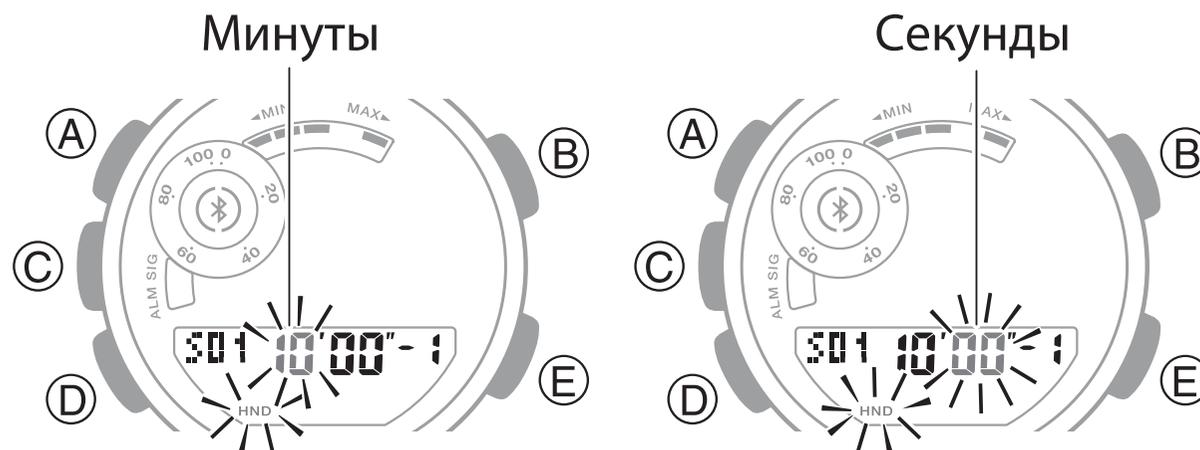
10. Нажмите кнопку D 2 раза.

Выполните действия, указанные в пп. 5–10 для настройки времени работы других таймеров.

11. Нажмите кнопку A для вывода часов из режима настройки.

### Примечание

- Выполнить настройку мульти-таймера обратного отсчета можно также в приложении смартфона G-SHOCK MOVE.



- **Работа мульти-таймера обратного отсчета времени**

1. Переведите часы в режим Таймера обратного отсчета.

 Выбор режима (стр. 30).

2. Для запуска обратного отсчета времени нажмите кнопку E.

- Каждую секунду за 5 секунд до окончания работы одного из таймеров обратного отсчета раздается сигнал. Работа следующего таймера начинается сразу же после окончания работы предыдущего таймера.

- Для приостановки обратного отсчета времени нажмите кнопку E.

Для сброса времени обратного отсчета до начального значения нажмите кнопку A.

- Для остановки работы одного из таймеров и начала работы следующего таймера нажмите и удерживайте кнопку A около 0,5 секунды.

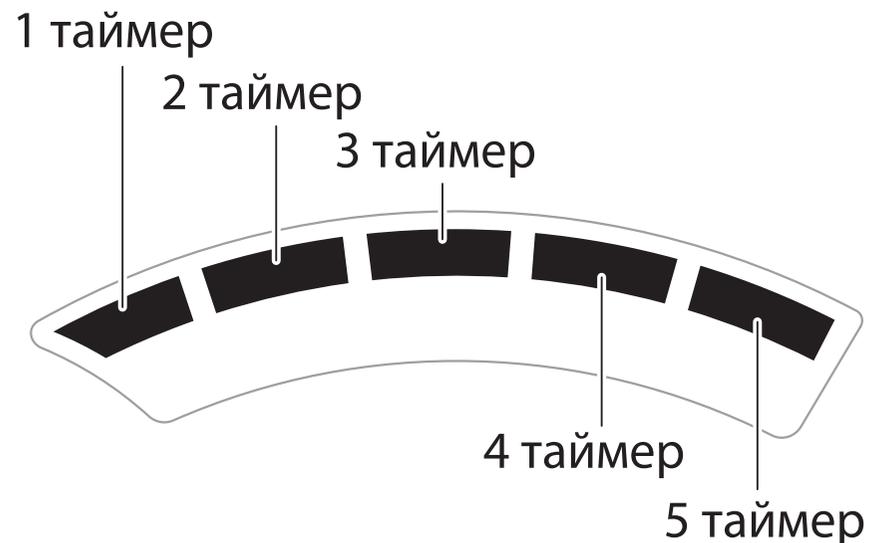
- **Проверка статуса мульти-таймера обратного отсчета времени**

Проверить статус каждого из таймеров обратного отсчета можно с помощью сегментов графического индикатора B. Каждый из сегментов графического индикатора B отвечает за со-



ответствующий ему таймер.

<b>Статус таймера</b>	<b>Графическое отображение</b>
Не запрограммирован	Не отображается
Запрограммирован	Отображается
Выполняется обратный отсчет времени/автостарт	Мигает*
Пауза	Мигает
Настройка	



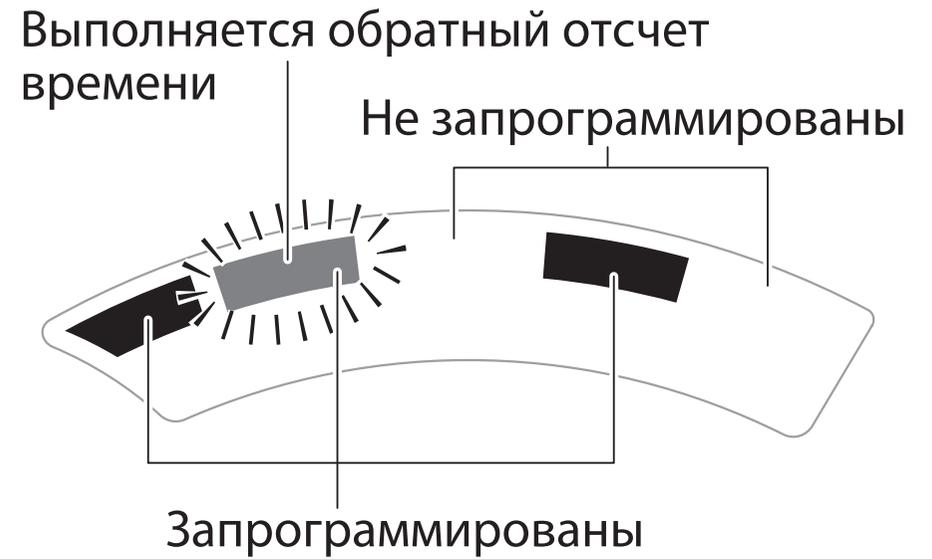
\* Сегмент не отображается после окончания работы соответствующего ему таймера.

**Пример:**

Таймеры 1, 2, 4: запрограммированы

Таймеры 3, 5: не запрограммированы

Таймер 2: выполняется обратный отсчет времени



## РЕЖИМ ВТОРОГО ВРЕМЕНИ

---

В режиме Второго времени выполняется просмотра текущего времени в одном из часовом поясе, отличающемся от часового пояса текущего местонахождения.

### Настройка второго времени

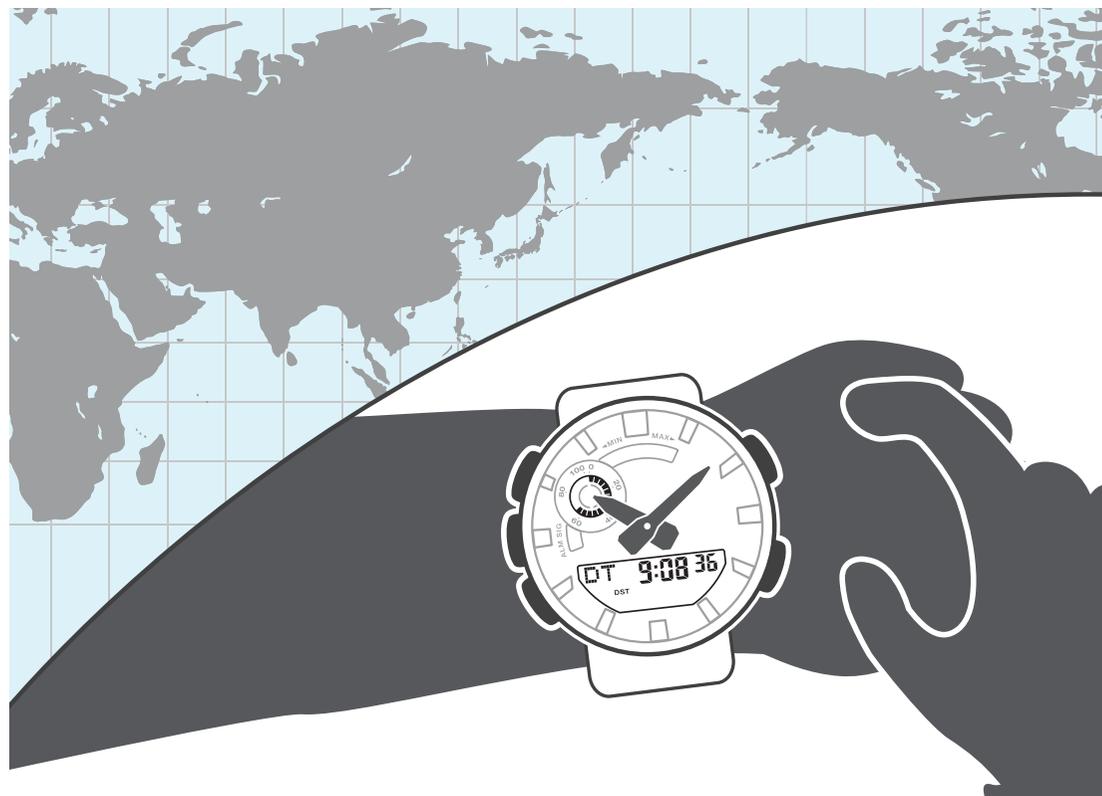
1. Переведите часы в режим Второго времени.

 Выбор режима (стр. 30).

2. Нажмите и удерживайте кнопку А около 2 секунд.

На экране начнут мигать цифры часов.

3. С помощью кнопок Е и В выполните настройку часов.



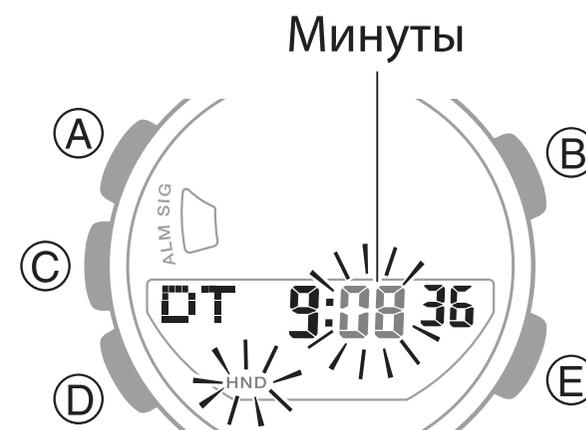
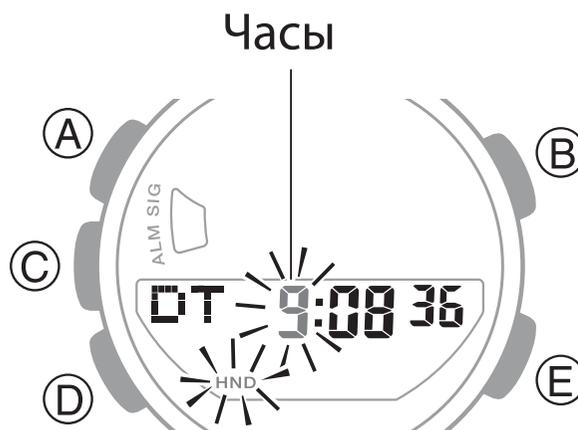
4. Нажмите кнопку D.

На экране начнут мигать цифры минут.

5. С помощью кнопок E и B выполните настройку минут.

- Настройка минут выполняется с шагом в 15 минут.

6. Нажмите кнопку A для вывода часов из режима настройки.



## Быстрая замена текущего времени на второе

1. Переведите часы в режим Второго времени.

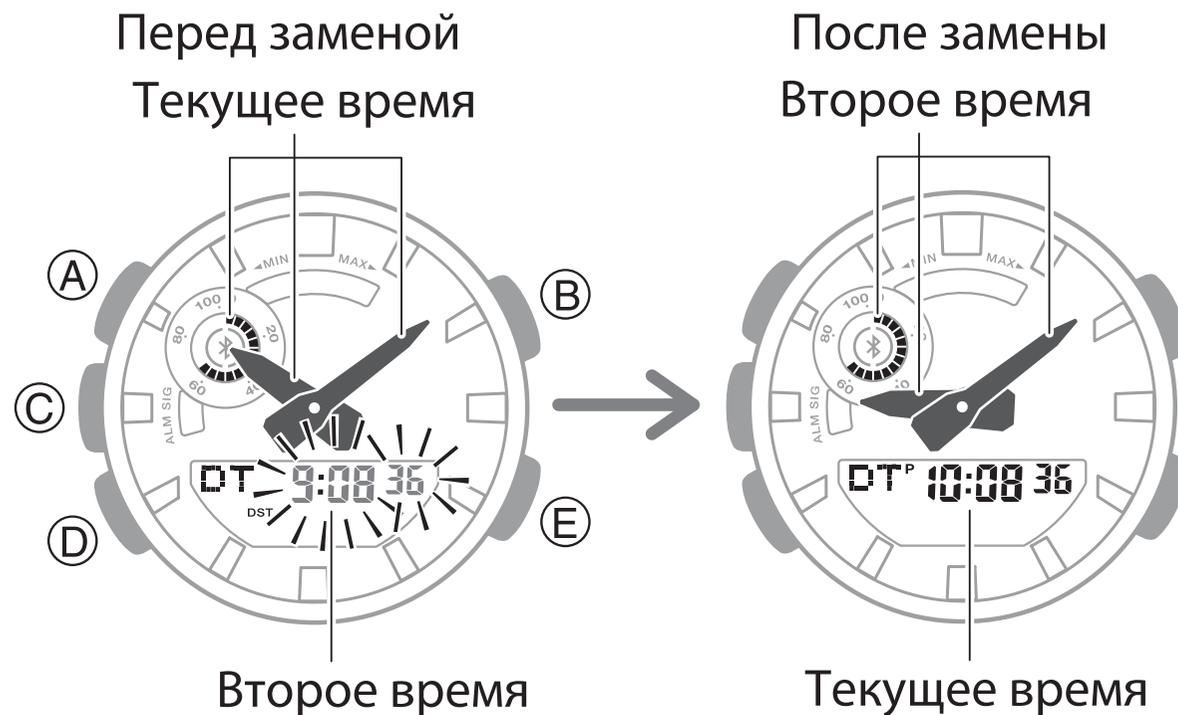
 Выбор режима (стр. 30).

2. Нажмите и удерживайте кнопку C около 2 секунд.

Это действие приведет к замене текущего времени на мировое.

## Примечание

Функцией быстрой замены текущего времени на мировое удобно пользоваться во время путешествий при переезде из одной часовой зоны в другую.



## РЕЖИМ БУДИЛЬНИКА

В режиме Будильника можно установить время звучания сигнала 5 независимых будильников и включить/выключить сигнал начала часа.

- Сигнал не звучит при низком уровне заряда батареи.

### Настройка времени звучания сигнала будильника

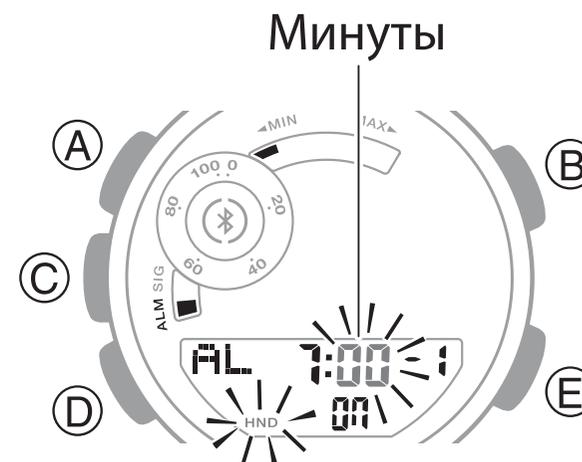
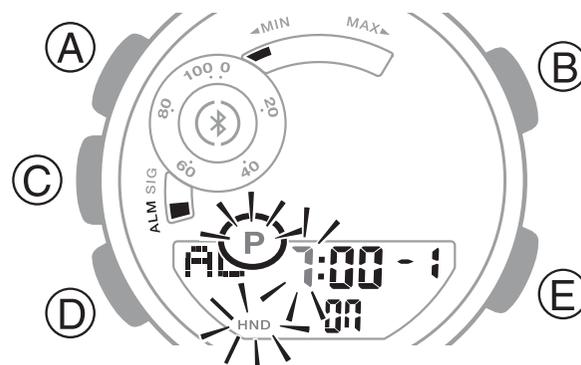
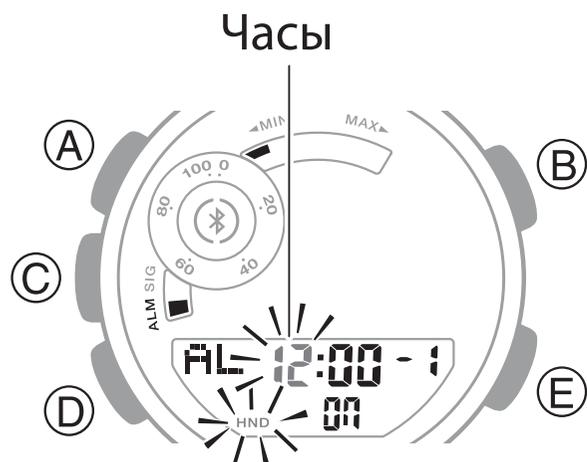
1. Переведите часы в режим Будильника.

 Выбор режима (стр. 30).

2. С помощью кнопки C выберите экран будильника с номером от [-1] до [-5], время звучания которого необходимо настроить.



3. Нажмите и удерживайте кнопку А около 2 секунд.  
На экране начнут мигать цифры часов.
4. С помощью кнопок Е и В выполните настройку часов.
  - При выполнении настройки часов в 12-часовом формате отображения времени, обращайте внимание на отображение или отсутствие индикатора [P].
5. Нажмите кнопку D.  
На экране начнут мигать цифры минут.



6. С помощью кнопок E и B выполните настройку минут.
7. Нажмите кнопку A для вывода часов из режима настройки.
  - Для будильника с включенным сигналом на графическом индикаторе B отображается соответствующий этому будильнику сегмент.
8. Нажмите и удерживайте кнопку D около 2 секунд для перевода часов в режим Текущего времени.



- **Остановка звучания сигнала будильника**

Для остановки звучания сигнала будильника нажмите любую кнопку.

### Примечание

- Сигнал будильника звучит в установленное время в течение 10 секунд.
- Время звучания сигнала будильника можно также настроить в приложении смартфона G-SHOCK MOVE.

## Включение/выключение сигнала будильника и сигнала начала часа

1. Переведите часы в режим Будильника.

🔍 Выбор режима (стр. 30).

2. С помощью кнопки С выберите экран будильника с номером от [-1] до [-5] или сигнала начала часа [SIG].

Индикатор будильника [AL] или сигнала начала часа [SIG]

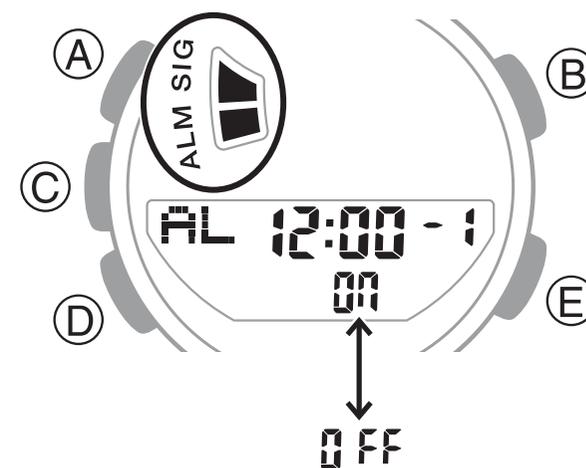


Номер будильника

3. С помощью кнопки Е включите (на экране отобразится индикатор [ON]) или выключите (на экране отобразится индикатор [OFF]) сигнал выбранного будильника или начала часа.
4. Нажмите и удерживайте кнопку D около 2 секунд для перевода часов в режим Текущего времени.

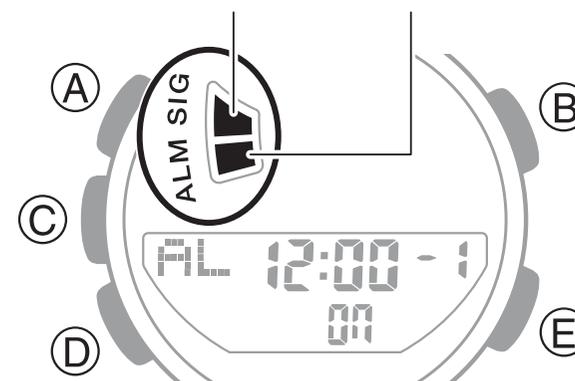
### Примечание

- Индикатор включенного сигнала будильника [ALM] и/или начала часа [SIG] отображается на экране в любом режиме. Индикатор включенного сигнала будильника [ALM] отображается на экране вне зависимости от того включен сигнал одного или нескольких будильников.
- Для будильника с включенным сигналом на графическом индикаторе В отображается соответствующий этому будильнику сегмент.



Индикатор включенного сигнала начала часа

Индикатор включенного сигнала будильника



## КОРРЕКТИРОВКА ИСХОДНОГО ПОЛОЖЕНИЯ СТРЕЛОК

Сильное магнитное воздействие или удар могут привести к тому, что стрелки часов будут отображать время, отличающееся от цифрового. Если это произошло, необходимо выполнить корректировку исходного положения стрелок.

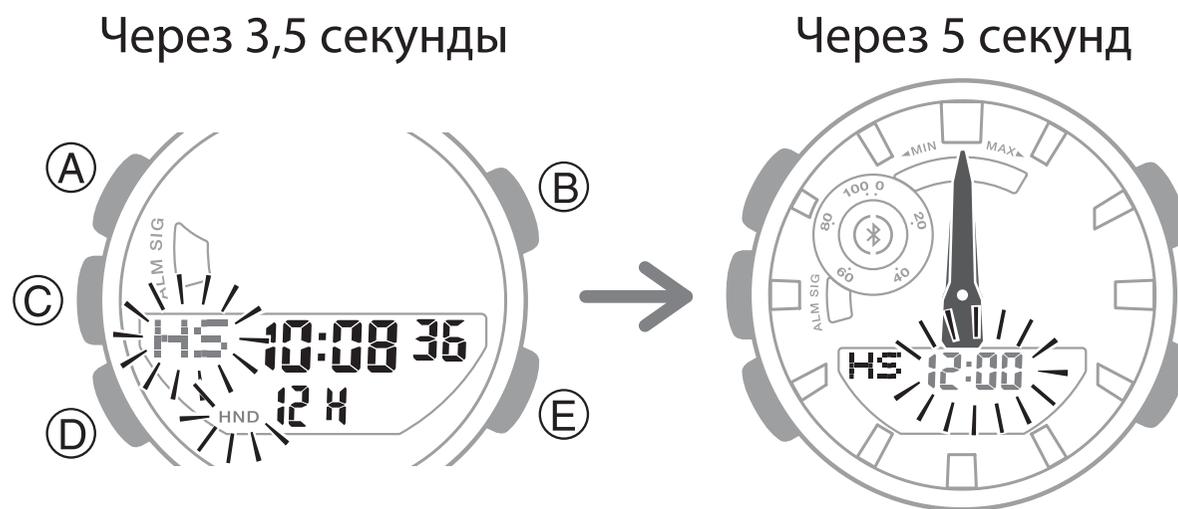
1. Переведите часы в режим Текущего времени.

 Выбор режима (стр. 30).

2. Нажмите и удерживайте кнопку А около 5 секунд, пока на экране не начнут мигать цифры [12:00].

Это означает, что часы перешли в режим корректировки исходного положения часовой и минутной стрелок.

3. Если часовая и минутная стрелки



не переместились на 12-часовую отметку (исходное положение), с помощью кнопок E и B переместите их в исходное положение.

4. Нажмите кнопку A для вывода часов из режима корректировки исходного положения стрелок.

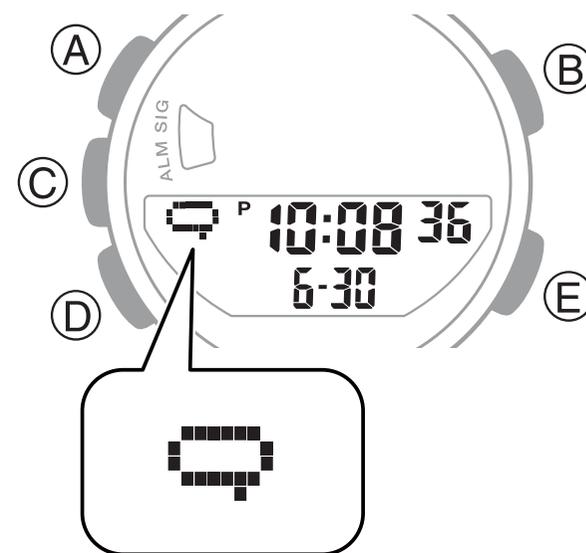
## ПРИЕМ ОПОВЕЩЕНИЙ, ПОСТУПАЮЩИХ НА СМАРТФОН

С помощью часов по Bluetooth можно принимать оповещения, поступающие на смартфон:

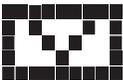
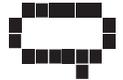
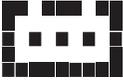
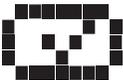
- входящий звонок;
- получение нового e-mail;
- входящее сообщение из социальных сетей;
- и т.п.

Для этого необходимо, чтобы между часами и смартфоном было установлено сопряжение.

 Подготовка к совместной работе (стр. 52).



Информация об оповещениях отображается с помощью иконок в режиме Текущего времени:

Иконка	Оповещение
	e-mail
	СМС
	входящий/пропущенный звонок
	напоминание
	другое

### Примечание

- Во время приема информации об оповещениях стрелки часов не могут быть смещены в сторону от цифровых экранов. Также не может быть выполнена быстрая замена текущего времени на второе.
- Настроить оповещения можно только в приложении смартфона G-SHOCK MOVE. С помощью

часов данную настройку выполнить нельзя.

 Настройка приема оповещений часами, поступающих от смартфона (стр. 70).

- **Удаление с экрана иконок об оповещениях**

Для удаления иконки об оповещении с экрана часов нажмите любую кнопку или не выполняйте никакие действия с часами 30 секунд.

## **ДРУГИЕ НАСТРОЙКИ**

---

В этом разделе приведена информация о настройке дополнительных параметров часов.

### **Включение/выключение звукового сигнала при нажатии кнопок**

При нажатии на кнопки часов раздается звуковой сигнал. Выполните действий, указанные в этом разделе, чтобы включить или выключить этот сигнал.

1. Переведите часы в режим Текущего времени.

 Выбор режима (стр. 30).

2. Нажмите и удерживайте кнопку А около 2 секунд.

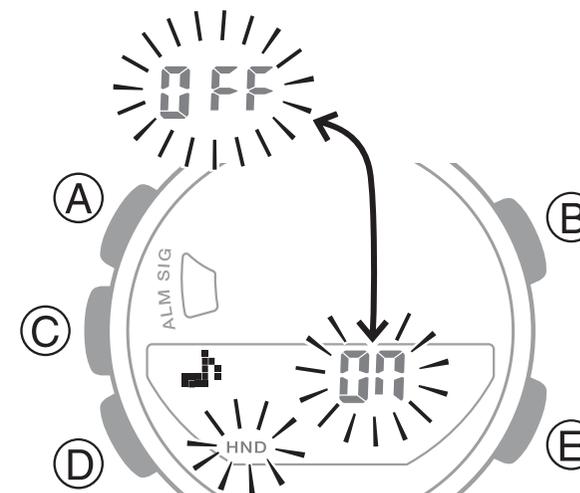
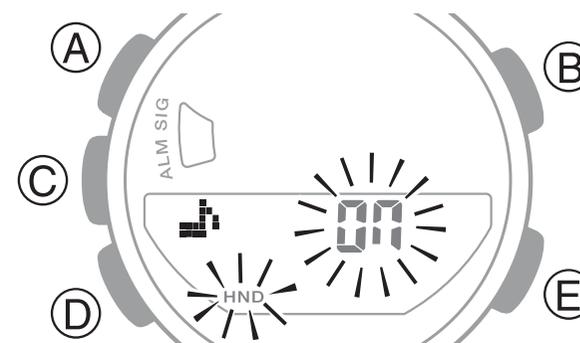
Отпустите кнопку А, когда перестанет мигать индикатор [SET].

3. Нажмите кнопку D 7 раз.

На экране отобразится индикатор .

4. С помощью кнопки Е включите (на экране отобразится индикатор [On]) или выключите (на экране отобразится индикатор [OFF]) звуковой сигнал при нажатии кнопок.

5. Нажмите кнопку А 2 раза для вывода часов из режима настройки.



## Проверка интенсивности тренировки

На основании данных о количестве пройденных шагов и значения роста, установленного в пользовательском профиле, часы вычисляют интенсивность тренировки.

Информация об уровне интенсивности тренировки отображается с помощью сегментов графического индикатора В.

Проверить информацию об интенсивности тренировки можно в режимах Текущего времени, Секундомера, Второго времени. В таблице приведена информация об уровнях интенсивности и их значениях:



Уровень	Графический индикатор В	Значение	Примерная скорость
1		Медленная прогулка	Ходьба со скоростью до 4,5 км/ч
2		Нормальная ходьба	Ходьба со скоростью от 4,5 до 6 км/ч

Уровень	Графический индикатор В	Значение	Примерная скорость
3		Быстрая ходьба или медленный бег	Ходьба со скоростью от 6 км/ч или бег со скоростью от 5,1 до 7,7 км/ч
4		Нормальный бег	Бег со скоростью от 7,7 до 11,0 км/ч
5		Быстрый бег	Бег со скоростью более 11,0 км/ч

## Сброс настроек часов

В этом разделе приведена информация о том, как вернуть настройки часов к заводским.

- Обратите внимание, что настройки текущего и второго времени к заводским не возвращаются.
1. Переведите часы в режим Текущего времени.
  -  Выбор режима (стр. 30).
  2. Нажмите и удерживайте кнопку А около 2 секунд.



- Отпустите кнопку А, когда перестанет мигать индикатор [SET].
3. Нажмите и удерживайте кнопку В около 5 секунд.  
Отпустите кнопку В, когда перестанет мигать индикатор [CLR ALL].

### Примечание

- Сброс настроек до заводских приведет также к удалению информации о сопряжении часов со смартфоном.



## ПЕРЕЕЗД В ДРУГОЙ ЧАСОВОЙ ПОЯС

После переезда в другой часовой пояс, часы автоматически скорректируют текущее время в соответствии с часовым поясом смартфона. Не забудьте после приземления самолета выключить на часах Авиарежим.

1. После приземления установите соединение часов со смартфоном.

 Использование часов в медицинском учреждении или самолете (стр. 51).

После выключения на часах Авиарежима, они автоматически скорректируют текущее время в соответствии со временем, установленном на смартфоне.



- Если необходимо как можно быстрее скорректировать текущее время, выполните действия, указанные в разделе «Запуск корректировки времени вручную» (стр. 58).

## ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

---

### Поддерживаемые модели смартфонов

Информацию о поддерживаемых моделях смартфонов можно узнать на веб-сайте CASIO

[http://world.casio.com/os\\_mobile/wat/](http://world.casio.com/os_mobile/wat/)

### Технические характеристики

**Точность при нормальной температуре:**  $\pm 15$  секунд в месяц без использования функции корректировки времени с помощью смартфона

**Аналоговое время:** часы, минуты (стрелки перемещаются каждые 20 сек)

**Цифровое время:** часы, минуты, секунды, время до/после полудня, месяц, день, день недели

Формат отображения времени: 12/24-часовой формат

Система календаря: полностью автоматический календарь, запрограммированный с 2000 до 2099 года

Прочее: настройка стандартного/летнего времени

### **Журнал ежедневной активности:**

#### Дистанция

Диапазон измерения: от 0,00 до 9999,9 км

Ежедневная норма прохождения дистанции:

– шаг настройки: 1 км

– диапазон настройки: от 0,00 до 199 км

#### Калории

Диапазон измерения: от 0,00 до 999 999 ккал

Ежедневная норма сожжения калорий:

– шаг настройки: 10 ккал

– диапазон настройки: от 10 до 60 000 ккал

#### Шагомер

Подсчет количества шагов с помощью 3-осевого акселерометра

Диапазон измерения: от 0 до 999 999 шагов

Индикатор шагомера

График шагомера

Ежедневная норма по количеству шагов:

– шаг настройки: 1000

– диапазон настройки: от 1000 до 50000

Точность измерения:  $\pm 3\%$  (согласно показаниям при виброизмерениях)

Сохранение энергии

Сброс счетчиков журнала ежедневной активности: автоматически ежедневно в полночь, вручную

График ежедневной активности

Интенсивность ежедневной активности

**Секундомер/записная книжка:**

Единица измерения: 1/100 секунды (в течение первого часа), 1 секунда (через 1 час)

Пределы измерения: 23:59' 59''

Режимы измерения: прошедшее время, общее время измерения, время прохождения круга

и части дистанции, отображение на экране расстояния/темпа, автоматическое измерение времени прохождения круга/части дистанции, автоматическое оповещение о прохождении круга/части дистанции, сохранение в памяти до 45 результатов измерений

### **Таймер обратного отсчета**

Единица измерения: 1 секунда

Диапазон настройки: от 1 секунды до 60 минут

Количество таймеров: от 1 до 5

Количество автоповторов: от 1 до 20

Единица настройки: 1 секунда

Сигнал оповещения об окончании обратного отсчета: каждую секунду за 5 секунд до окончания работы таймера

Функция автостарта

### **Второе (мировое) время:**

Часы, минуты, секунды

Быстрая замена текущего времени на мировое

## **Будильник:**

5 ежедневных будильников

Настройка времени звучания сигнала: часы, минуты

Продолжительность звучания сигнала будильника: 10 секунд

Включение/выключение сигнала начала часа

## **Функция Mobile Link:**

Bluetooth® соединение со смартфоном

Автоматическая корректировка времени

Легкая настройка времени:

– мировое время: текущее время в одном из 300 выбранных городов (38 часовых поясов) и UTC, автоматический переход на стандартное/летнее время, замена текущего времени на мировое

Поиск смартфона

Калибровка дистанции

Управление данными журнала ежедневной активности (дистанция, сожженные калории,

пройденные шаги)

Управление данными журнала тренировок (время, дистанция, темп прохождения каждого круга/части дистанции, общее количество сожженных калорий)

Передача уведомлений (только звуковое оповещение) – на экране часов текст уведомления и его наименование не отображаются

Объединение уведомлений

Автоматический переход на стандартное/летнее время

Настройка времени работы таймера обратного отсчета

Настройка времени звучания сигнала будильника

Корректировка исходного положения стрелок

Характеристики связи: Bluetooth®, диапазон частот: от 2400 до 2480 МГц, максимальная передача: 0 дБм (1 мВт), дальность связи: до 2 метров (в зависимости от окружающей среды)

**Прочее:** светодиодная подсветка (супер подсветка, функция автоподсветки, настройка продолжительности подсветки (1,5 или 3 сек.)), предупреждение о низком уровне заряда батареи, отключаемый сигнал при нажатии кнопок, Авиарежим, настройка пользовательского профиля,

смещение стрелок для удобного просмотра информации на экране

**Питание:** 1 батарейка CR2025 (приобретается отдельно)

Примерный срок службы батарейки: 2 года при следующих условиях:

продолжительность Bluetooth-соединения: 10 часов в день;

звучание сигнала будильника: 1 раз в день (10 секунд);

подсветка: 1 раз в день (1,5 секунды);

отображение информации на экране: 24 часа в день

подсчет данных о ежедневной активности: 12 часов в день

работа секундомера: 3 часа в неделю (1 час в день, 3 раза в неделю)

уведомления: 20 уведомлений в день

Частое использование подсветки сокращает срок службы батарейки.

Технические характеристики могут быть изменены без предварительного уведомления.

## **Меры предосторожности при использовании функции Mobile Link**

- **Правовая информация**
- Эти часы соответствуют требованиям или получили одобрение в соответствии с местными законами о радиосигналах разных стран и регионов. Использование часов в странах или регионах, в которых они не соответствуют требованиям или не получили одобрение в соответствии с местными законами о радиосигналах, может привести к ответственности в соответствии с местным законодательством. Более подробную информацию о странах и регионах, в которых разрешено использование часов, см. на веб-сайте <http://world.casio.com/ce/BLE/>
- Использование этих часов в самолете для каждой страны ограничено местным авиационным законодательством. Обязательно следуйте инструкциям экипажа и персонала авиакомпании.
- **Рекомендации по использованию функции Mobile Link**
- Во время совместного использования смартфона и часов, держите эти устройства на близком расстоянии друг от друга (не более 2 метров). Окружающие предметы (стены, мебель и т.п.) могут препятствовать устойчивому Bluetooth-соединению. В этом случае, необходимо поместить оба устройства в непосредственной близости друг от друга.

- Часы могут быть подвержены электромагнитному излучению, находясь вблизи от работающих электроприборов (бытовой техники, аудио-/видеооборудования, оргтехники и т.п.), что может негативно сказаться на совместной работе смартфона и часов. Например, рядом с работающей микроволновой печью, нормальное соединение смартфона с часами не будет установлено. И, наоборот, часы могут стать причиной плохого приема ТВ-сигнала.
- Функция Bluetooth в этих часах работает в том же частотном диапазоне (2,4 ГГц), как и большинство устройств, использующих беспроводные локальные сети. Использование таких устройств в непосредственной близости от часов, может привести к радиопомехам, снизить скорость передачи информации или привести к сбою связи.

- **Остановка передачи радиосигнала в часах**

Часы передают радиосигнал, когда установлено Bluetooth-соединение со смартфоном (индикатор ✖ отображается на экране).

Когда вы находитесь в больнице, самолете и других местах, где необходимо ограничить распространение радиоволн, необходимо отменить Bluetooth-соединение часов со смартфоном и выключить функцию автоматической корректировки времени.

- Включение на часах Авиарежима
- 🔍 Использование часов в медицинском учреждении или в самолете (стр. 33).

## **АВТОРСКИЕ ПРАВА И ЗАРЕГИСТРИРОВАННЫЕ ТОВАРНЫЕ ЗНАКИ**

---

- Bluetooth® (слово и логотип) – зарегистрированный торговый знак компании Bluetooth SIG, Inc. Любое использование этого торгового знака компанией CASIO Computer Co., Ltd. осуществляется по лицензии.
- iPhone и App Store – зарегистрированный торговый знак компании Apple Inc. в США и других странах.
- iOS – торговая марка или зарегистрированный торговый знак компании Cisco Systems, Inc.
- GALAXY, GALAXY Note и GALAXY S – зарегистрированные торговые знаки компании Samsung Electronics Co., Ltd.
- Android и Google Play™ – зарегистрированные торговые знаки компании Google Inc.

- Прочие названия компаний и продуктов, используемые в данном руководстве, являются торговыми марками или зарегистрированными товарными знаками соответствующих компаний.

## **ПОИСК И УСТРАНЕНИЕ НЕИСПРАВНОСТЕЙ**

---

### **Невозможно установить сопряжение часов со смартфоном**

- **Сопряжение между часами и смартфоном ранее не выполнялось**

1) Используется поддерживаемая модель смартфона?

Убедитесь в том, что модель смартфона и его операционная система поддерживаются часами.

Информацию о поддерживаемых моделях смартфонов можно узнать на веб-сайте CASIO

[http://world.casio.com/os\\_mobile/wat/](http://world.casio.com/os_mobile/wat/)

2) Приложение G-SHOCK MOVE установлено на смартфоне?

Для того, чтобы выполнить Bluetooth-соединение с часами, необходимо на смартфоне установить приложение G-SHOCK MOVE.

 1. Установите необходимое программное обеспечение на смартфоне (стр. 53).

### 3) Bluetooth на смартфоне настроен правильно?

Проверьте настройки Bluetooth на смартфоне. Более подробно о настройках Bluetooth на вашем смартфоне, см. в руководстве пользователя смартфона.

#### **Для iPhone**

- “Settings” (Настройки) → “Bluetooth” → On (Вкл.)
- “Settings” (Настройки) → “Privacy” (Конфиденциальность) → “G-SHOCK MOVE” → “Bluetooth” → On (Вкл.)

#### **Для Android**

- Включите Bluetooth

### 4) Другие причины

В некоторых моделях смартфонов для использования приложения G-SHOCK MOVE необходимо отключить параметр BT Smart. Более подробно об отключении параметра BT Smart на смартфоне, см. в руководстве пользователя смартфона.

- На начальном экране нажмите: “Menu” (Меню) → “Settings” (Настройки) → “Bluetooth” → “Menu” (Меню) → “BT Smart settings” (Настройки BT Smart) → “Disable” (Выключить).

## **Невозможно установить повторное Bluetooth-соединение часов со смартфоном**

- **Повторное Bluetooth-соединение между часами и смартфоном не устанавливается, после того, как оно было отключено**

1) Приложение G-SHOCK MOVE запущено на смартфоне?

Проверьте – запущено ли приложение G-SHOCK MOVE на смартфоне? Для его включения на главном экране смартфона нажмите на иконку G-SHOCK MOVE. Выполните указанные на экране смартфона действия для установки сопряжения с часами.

 3. Выполните сопряжение между смартфоном и часами (стр. 53).

2) Вы пробовали выключить смартфон и включить его снова?

Выключите смартфон, затем снова включите его. После этого, на главном экране смартфона нажмите на иконку G-SHOCK MOVE. Выполните указанные на экране смартфона действия для установки сопряжения с часами.

 3. Выполните сопряжение между смартфоном и часами (стр. 53).

- **Смартфон находится в Авиарежиме**

Выключите на смартфоне Авиарежим, на главном экране смартфона нажмите на иконку G-SHOCK MOVE. Выполните указанные на экране смартфона действия для установки сопряжения с часами.

 3. Выполните сопряжение между смартфоном и часами (стр. 53).

- **На часах включен Авиарежим**

Выключите Авиарежим на часах.

 Использование часов в медицинском учреждении или самолете (стр. 51).

- **После того, как на смартфоне был выключен и включен Bluetooth, установить соединение с часами не удастся**

Еще раз включите и выключите Bluetooth на смартфоне. На главном экране смартфона нажмите на иконку G-SHOCK MOVE. Выполните указанные на экране смартфона действия для установки сопряжения с часами.

 3. Выполните сопряжение между смартфоном и часами (стр. 53).

- **После того, как был выключен смартфон, установить соединение с часами не удается**

Включите смартфон. На главном экране смартфона нажмите на иконку G-SHOCK MOVE. Выполните указанные на экране смартфона действия для установки сопряжения с часами.

🔍 3. Выполните сопряжение между смартфоном и часами (стр. 53).

- **Индикатор ✳ не отображается на экране, соединение часов со смартфоном не установлено**

Для сохранения заряда батареи, часы автоматически прерывают Bluetooth-соединение со смартфоном, если оно не используется в течение примерно одного часа. Автоматическая корректировка времени не выполняется, если соединение часов со смартфоном не установлено. Для повторного соединения часов со смартфоном нажмите на часах любую кнопку.

## **Соединение часов со смартфоном**

- **Соединение между часами и смартфоном не устанавливается**

1) Вы пробовали выключить смартфон и включить его снова?

Включите смартфон. На главном экране смартфона нажмите на иконку G-SHOCK MOVE. Выполните указанные на экране смартфона действия для установки сопряжения с часами.

 3. Выполните сопряжение между смартфоном и часами (стр. 53).

2) На часах включен Авиарежим?

Соединение часов со смартфоном не устанавливается, когда на часах включен Авиарежим. Выключите Авиарежим на часах.

 Использование часов в медицинском учреждении или самолете (стр. 51).

3) Часы сопряжены со смартфоном?

Удалите информацию о сопряжении из приложения G-SHOCK MOVE и из памяти смартфона (для iPhone), затем повторно выполните сопряжение часов со смартфоном.

 Отмена сопряжения (стр. 76).

 3. Выполните сопряжение между смартфоном и часами (стр. 53).

4) Соединение часов со смартфоном все равно не устанавливается...

Удалите информацию о сопряжении из памяти часов, затем повторно выполните сопряжение

часов со смартфоном.

 Отмена сопряжения (стр. 76).

 3. Выполните сопряжение между смартфоном и часами (стр. 53).

## **Соединение часов с новым смартфоном**

- **Соединение между часами и новым смартфоном не устанавливается**

Удалите информацию о сопряжении между часами и смартфоном из памяти часов, затем выполните сопряжение с новым смартфоном.

 Соединение с новым смартфоном (стр. 79).

## **Автоматическая корректировка времени**

- **Когда часы выполняют автоматическую корректировку времени?**

После того, как будет установлено соединение часов со смартфоном, время на часах автоматически скорректируется в соответствии со временем, установленном на смартфоне. Автоматическая корректировка времени выполняется в следующих случаях:

- после замены на смартфоне часового пояса и настройки летнего времени;
- если прошло 24 часа или более после последнего соединения часов со смартфоном;
- если прошло 24 часа или более после настройки города текущего местонахождения в приложении смартфона G-SHOCK MOVE или на часах вручную;
- если прошло 24 часа или более после настройки текущего времени на часах вручную.

• **Автоматическая корректировка времени не выполняется**

1) Индикатор ✧ отображается на экране?

Для сохранения заряда батарейки, часы автоматически прерывают Bluetooth-соединение со смартфоном, если оно не используется в течение примерно одного часа. Автоматическая корректировка времени не выполняется, если соединение часов со смартфоном не установлено.

Для повторного соединения часов со смартфоном нажмите на часах любую кнопку.

2) Прошло 24 часа с момента последней автоматической корректировки времени?

Автоматическая корректировка времени выполняется через 24 часа после предыдущей корректировки времени.

3) Прошло 24 часа с момента последней корректировки времени вручную, настройки города

текущего местонахождения или замены текущего времени на второе?

Автоматическая корректировка времени выполняется через 24 часа после предыдущей корректировки времени вручную, настройки города текущего местонахождения или замены текущего времени на второе.

4) На часах включен Авиарежим?

Соединение часов со смартфоном не устанавливается, когда на часах включен Авиарежим. Выключите Авиарежим на часах.

 Использование часов в медицинском учреждении или самолете (стр. 51).

• **Установлено правильное время на смартфоне?**

Время на смартфоне может быть установлено неправильно из-за отсутствия сетевого соединения при нахождении смартфона вне зоны доступа. Переместите смартфон в зону доступа сети для обновления на нем текущего времени.

## **Измерение результатов ежедневной активности**

- **На экране отображаются неправильные результаты измерений**

При ношении часов на запястье шагомер может регистрировать и подсчитывать «ложные» шаги. Кроме того, лишнее движение руками во время ходьбы может привести к неправильному подсчету шагов и вычислению неправильного расстояния.

 Журнал ежедневной активности (стр. 80).

- **Пройденное расстояние и количество шагов не увеличиваются**

В начале ходьбы количество шагов и пройденное расстояние не отображаются на экране. Это позволяет избежать подсчет результатов, не связанных с постоянной ходьбой. Количество пройденных шагов и расстояние отобразятся на экране через 20 секунд после начала ходьбы, при этом количество пройденных за эти 20 секунд шагов и дистанция приплюсуются к общему количеству шагов и пройденной дистанции.

- **Во время работы шагомера на экране отображается индикатор [ERR]**

Индикатор [ERR] отображается на экране при неисправности датчика или внутренней цепи.

Если сообщение отображается на экране более 3 минут или часто появляется на экране, это может означать неисправность датчика.

## **Будильник**

- **Сигнал будильника не звучит**

Сигнал будильника включен? Если сигнал не включен, включите его.

 Включение/выключение сигнала будильника и сигнала начала часа (стр. 125).

## **Стрелки и индикаторы**

- **Как узнать в каком режиме находятся часы**

На экране отображается информация о режиме часов. С помощью кнопки D осуществляется перевод часов из одного режима в другой.

 Выбор режима (стр. 30).

- **Все стрелки часов остановились, кнопки не работают**

Батарейка разряжена. Необходимо заменить батарейку.

- **Стрелки часов неожиданно начинают быстро перемещаться**  
Это может быть вызвано одной из причин и не указывает на неисправность часов. Дождитесь возврата стрелок к отображению текущей информации.
  - Выполняется автоматическая корректировка времени
- 🔍 Автоматическая корректировка времени при соединении часов со смартфоном (стр. 56).
- **Отображаемое время отличается от реального времени на 1 час, 30 или 15 минут**  
Настройка летнего времени выполнена неправильно. Правильно установите летнее время.
- 🔍 Настройка перехода на летнее время для города текущего местонахождения (стр. 74).
- **Аналоговое и цифровое время отличаются друг от друга**  
Сильное магнитное воздействие или удар могут привести к тому, что показания аналогового времени будут отличаться от цифрового. Выполните корректировку исходного положения стрелок часов в приложении смартфона G-SHOCK MOVE или вручную.
- 🔍 Корректировка исходного положения стрелок часов (стр. 69).
- 🔍 Корректировка исходного положения стрелок (стр. 127).

## Батарейка

- **На экране мигает индикатор **

Мигающий индикатор  указывает на низкий уровень заряда батарейки. Замените батарейку. Замену батарейки следует выполнять в авторизованном сервисном центре CASIO или у официального дилера.

 Низкий уровень заряда батарейки (стр. 27).

- **На экране мигает индикатор [R]**

Мигающий индикатор [R] отображается на экране при низком уровне заряда батарейки или при выполнении нескольких энергоемких операций (например, подсветки) в короткий промежуток времени. Пока индикатор [R] мигает на экране не доступны все функции часов, кроме отображения текущего времени.

Если индикатор мигающий индикатор [R] часто отображается на экране, необходимо заменить батарейку.

Замену батарейки следует выполнять в авторизованном сервисном центре CASIO или у официального дилера.

## Прочее

- **В руководстве нет информации о проблеме**

Дополнительная информация приведена на веб-сайте <https://world.casio.com/support/>

## **ИНФОРМАЦИЯ О ТОВАРЕ**

---

**Наименование:** часы наручные электронные / электронно-механические кварцевые (муж./жен.)

**Торговая марка:** CASIO

**Фирма изготовитель:** CASIO COMPUTER Co.,Ltd. (КАСИО Компьютер Ко. Лимитед)

**Адрес изготовителя:** 1-6-2, Hon-machi 1-chome, Shibuya-ku, Tokyo 151-8543, Japan

**Импортер:** ООО «Касио», 127015, Россия, Москва, ул. Бутырская, д. 77

**Гарантийный срок:** 2 года

**Адрес уполномоченной организации для принятия претензий:** указан в гарантийном талоне

Декларация о Соответствии: ЕАЭС № RU Д-JP.МЮ62.В.00782/20

Орган зарегистрировавший Декларацию: ООО «ПРОММАШ ТЕСТ»

Технический Регламент: ТР ЕАЭС 037/2016 «Об ограничении применения опасных веществ в изделиях электротехники и радиоэлектроники»

Срок действия декларации: до 28.02.2025