

CASIO®

G-SHOCK

МЕЖДУНАРОДНАЯ ГАРАНТИЯ НА ЧАСЫ «G-SHOCK» ДЛЯ РОССИИ, БЕЛАРУСИ, КАЗАХСТАНА И УКРАИНЫ

- Карточка международной гарантии входит в комплект поставки Ваших часов G-SHOCK. Этот перевод не является международной гарантией на часы G-SHOCK.

МЕЖДУНАРОДНАЯ ГАРАНТИЯ НА ЧАСЫ CASIO G-SHOCK, ПРИОБРЕТЕННЫЕ НА ТЕРРИТОРИИ РОССИИ, БЕЛАРУСИ, КАЗАХСТАНА И УКРАИНЫ, ДЕЙСТВУЕТ ТОЛЬКО ЗА ПРЕДЕЛАМИ ЭТИХ СТРАН. ОБСЛУЖИВАНИЕ ЧАСОВ CASIO G-SHOCK НА ТЕРРИТОРИИ РОССИИ, БЕЛАРУСИ, КАЗАХСТАНА И УКРАИНЫ ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ НА ОСНОВАНИИ РЕГИОНАЛЬНОГО ГАРАНТИЙНОГО ТАЛОНА ИЗГОТОВИТЕЛЯ.

Информацию о других странах см. G-SHOCK INTERNATIONAL WARRANTY.

Международная гарантия на часы «CASIO G-SHOCK»

Фирма «CASIO Computer Co., Ltd.» («CASIO») гарантирует, что по карточке «Международная гарантия на часы „CASIO G-SHOCK“» часы «Casio G-SHOCK» будут бесплатно отремонтированы членом международной гарантийной сети «CASIO» (см. контактную информацию) на условиях, перечисленных ниже.

1. Для получения гарантийных услуг требуется предъявить заполненную продавцом карточку и чек на покупку.
2. Данная гарантия действует в течение 1 года с даты первого приобретения изделия в случае неисправности, возникшей при нормальном пользовании им в соответствии с руководством пользователя (инструкцией). По прошествии указанного срока с покупателя взимается плата за ремонт.
3. Гарантия не распространяется на:
 - нарушение работы вследствие ненадлежащего, грубого или небрежного обращения;
 - нарушение работы вследствие пожара или иного природного бедствия;
 - нарушение работы вследствие ненадлежащего ремонта или настройки, выполненных не в авторизованном Casio сервисном центре;

- повреждение или износ корпуса, браслета (ремешка) или батареи;
 - непредъявление документа, подтверждающего покупку, при сдаче в ремонт;
 - истечение срока действия гарантии.
4. В случае пересылки часов «CASIO G-SHOCK» члену международной гарантийной сети «CASIO» с целью их ремонта часы необходимо аккуратно упаковать, вложив данный талон, чек на покупку и описание неисправности.
 5. За утрату, повреждение, изменение данных, а также содержимого памяти часов ни «CASIO», ни члены международной гарантийной сети «CASIO» ни в каком случае ответственности не несут.
 6. Данная гарантия является единственным явным или подразумеваемым основанием для гарантийного ремонта часов «CASIO G-SHOCK» за пределами России и Украины.
 7. Данные гарантийные услуги оказываются только членами международной гарантийной сети «CASIO».
 8. Данные гарантийные услуги оказываются только первоначальному покупателю.

Возникающие из данной гарантии права дополняют и не влияют на законные права покупателя.

Члены международной гарантийной сети «CASIO G-SHOCK»

Страна	Название	Телефон
ANDORRA	PYRENEES IMPORT-EXPORT	376-880600
ARGENTINA	BERWAIN S.R.L.	54-11-4382-8432
ARGENTINA	WATCH LAND S.A.	54-11-4373-1251
AUSTRALIA	SHRIRO AUSTRALIA PTY LIMITED	61-2-94155000
AUSTRIA	OSTERSETZER & CO. GMBH	43-1-546470
BELGIUM	CHRONO EURO DIFFUSION S.A.	32-2-3571111
BRAZIL	SECULUS DA AMAZONIA	55-11-3512-9200
BULGARIA	GIULIAN LTD.	359-2-9867843
BULGARIA	MEGA TIME EOOD	359-2-8369903
BULGARIA	TEMPUS LTD	359-2-9621192

Страна	Название	Телефон
CANADA	CASIO CANADA LTD.	1-800-661-2274
CHILE	ESTABLECIMIENTOS COMERCIALES CALIFORNIA S.A.	56-2-9394000
CHINA	GUANGZHOU CASIO TECHNO CO., LTD.	86-20-8730-4687
CHINA	GUANGZHOU CASIO TECHNO CO., LTD. BEIJING BRANCH	86-10-6515-7818
CHINA	GUANGZHOU CASIO TECHNO CO., LTD. SHANGHAI BRANCH	86-21-6267-9566
COLOMBIA	DISTRIBUIDORA ULTRASONY	574-513-1105/ 574-369-6360
COSTA RICA	EQUITRON S.A.	506-222-1098
CROATIA	CASA WATCH TRADING LTD.	385-1-2981265
CYPRUS	PANAYIOTIS IOANNIDES LTD.	357-22-879333
CZECH REPUBLIC	FAST CR A.S.	420-323204120

Страна	Название	Телефон
DENMARK	HENNING STAEHR A/S	45-45-269170
EGYPT	CAIRO TRADING (KHALIFA & CO.)	20-2-3760-8723
ESTONIA	AS AIROT	372-6459270
FIJI	BRIJLAL & CO., LTD.	679-330-4133
FINLAND	OY PERKKO	358-9-47805443
FRANCE	NIKKEN TECHNO FRANCE	33-478-913231
GERMANY	CASIO EUROPE GMBH	49-40-528650
GIBRALTAR	KNEW MARKETING LTD.	350-20078382
GREECE	ELMISYSTEMS S.A.	30-210-2002200
GUATEMALA	F.P.K. ELECTRONICOS, S.A.	502-23862800
HONG KONG	JAVY'S INTERNATIONAL LTD.	852-3669-1000

Страна	Название	Телефон
HUNGARY	FAST HUNGARY KFT	36-23-330830
ICELAND	MARI TIME EHF.	354-5115500
INDIA	CASIO INDIA CO., PRIVATE LTD.	91-11-41054321
INDIA	ASHOKA TIMETRONICS	91-40-24755678
INDIA	CAPITAL ELECTRONICS	91-33-22280091
INDIA	HOROLAB	91-80-22426035
INDIA	MAGNA SERVICES	91-484-2306539
INDIA	NIRANJAN ELECTRONICS	91-44-24339286
INDIA	SHREE SAMARTH ELECTRONICS	91-22-24224938
INDONESIA	PT.KASINDO GRAHA KENCANA	62-21-385-8318

Страна	Название	Телефон
IRAN	DAYA ZAMAN SANJ	98-21- 88782010/18
ISRAEL	T&I MARKETING LTD.	972-3-5184646
ITALY	LIVOLSI GROUP SRL	39-2-3008191
JAPAN	CASIO TECHNO CO., LTD.	81-42-560-4161
JORDAN	AL-SAFA TRADING EST.	962-6-4647066/ 4615967
KOREA	G-COSMO CO., LTD.	82-2-3143-0718
KUWAIT	ABDUL AZIZ S.AL-BABTAIN & SONS CO. FOR ELECTRICAL	965-245-8738
LATVIA	SEKUNDE BT CO., LTD	371-67189539
LITHUANIA	UAB ROSTA	370-5-2300006
MACEDONIA	WATCH ID DOOEL	389-23126468

Страна	Название	Телефон
MALAYSIA	MARCO CORPORATION (M) SDN BERHAD	60-3-4043-3111
MALDIVES	REEFSIDE CO PVT LTD	960-333-1623
MALTA	V.J. SALOMONE ACCESSORIES LTD	356-21220174
MEXICO	IMPORTADORA Y EXPORTADORA STEELE, S.A.DE C.V.	52-55-5312-9130
NETHERLANDS	CAMTECH V.O.F.	31-172230270
NEW ZEALAND	MONACO CORPORATION LTD.	64-9-415-7444
NORWAY	CRONOGRAF A.S.	47-55392050
OMAN	AL SEEB TECHNICAL EST. (SARCO)	968-24709171/ 73/74
PAKISTAN	MONGA CORPORATION	92-21-5671458/ 5681458
PANAMA	KENEX TRADING S.A.	507-302-4890

Страна	Название	Телефон
PANAMA	MOTTA INTENACIONAL, S.A.	507-431-6000
PERU	IMPORTACIONES HIRAOKA S.A.	511-428-3213/ 511-311-8200
PHILIPPINES	BEAWMONT DISTRIBUTIONS INC	632-806-6521
POLAND	ZIBI S.A.	48-46-8620128
PORTUGAL	SIIL LDA.	351-21-4255110
QATAR	DOHA MARKETING SERVICES CO.	974-44246885
ROMANIA	S.C. B&B COLLECTION SRL	40-21-3274477
RUSSIA	CLOCKSERVICE	7-495-783-74-64
SAUDI ARABIA	MAHMOOD SALEH ABBAR COMPANY	966-2-651-4760
SERBIA	S&L DOO	381-11-2098900

Страна	Название	Телефон
SINGAPORE	CASIO SINGAPORE PTE LTD	65-6883-2003
SLOVAKIA	FAST PLUS SPOL S.R.O.	421-2-49105853
SLOVENIA	SLOWATCH D.O.O.	386-1-2003109
SOUTH AFRICA	JAMES RALPH TECHNO (PTY) LTD.	27-11-314-8888
SPAIN	SERVICIO INTEGRAL DE RELOJERIA MGV S.L.	34-93-4121504
SWEDEN	KETONIC AB	46-515-42100
SWITZERLAND	FORTIMA TRADING AG	41-32-6546565
SYRIA	NEW AL-MAWARED CO.	963-11-44677780
TAIWAN	CASIO TAIWAN CO. LTD.	886-2-2393-2511
THAILAND	CENTRAL TRADING CO., LTD.	662-2-2297000
TURKEY	ERSA ITHALAT VE TICARET A.S.	90-216-444-3772

Страна	Название	Телефон
U.K.	CASIO ELECTRONICS CO. LTD.	44-20-84527253
U.S.A.	CASIO AMERICA, INC.	1-800-706-2534
UAE	MIDASIA TRADING L.L.C.	971-4-224-2449
UKRAINE	SEKUNDA-SERVICE	380-44-590-09-47
URUGUAY	SIRA S.A.	598-2-711-1545
VENEZUELA	DISTRIBUIDORA ROWER C.A.	58-212-203-2111
VIETNAM	AN KHANH CO. LTD	84-8-39270317

ПРЕЖДЕ ВСЕГО ПРОЧИТЕ ЭТУ ВАЖНУЮ ИНФОРМАЦИЮ

Батарейка

- Батарейка, установленная в часы на заводе, разряжается во время их доставки и хранения. При первых признаках недостаточности питания (нечеткость изображения) необходимо заменить батарейку в ближайшем к вам авторизованном сервисном центре «CASIO», либо у дистрибьютора фирмы «CASIO».

Защита от воды

Для всех категорий часов запрещается:

- нажимать кнопки под водой;
- переводить стрелки под водой;
- отвинчивать переводную головку под водой;

Если часы подверглись воздействию соленой воды, то тщательно промойте их и вытрите насухо. Не надевайте часы на кожаном ремешке во время плавания. Избегайте длительного контакта кожаного ремешка с водой.

- Часы классифицируются по разрядам (с I по V разряд) в соответствии со степенью их защищенности от воды. Уточните разряд ваших часов с помощью приведенной ниже таблицы, чтобы определить правильность их использования.

* Разряд	Маркировка корпуса	Брызги, дождь и т.п.	Плавание, мытье машины и т.п.	Подводное плавание, ныряние и т.п.	Ныряние с аквалангом
I	-	Нет	Нет	Нет	Нет
II	WATER RESISTANT	Да	Нет	Нет	Нет
III	50 M WATER RESISTANT	Да	Да	Нет	Нет
IV	100 M WATER RESISTANT	Да	Да	Да	Нет
V	200 M WATER RESISTANT 300 M WATER RESISTANT	Да	Да	Да	Да

- Примечания

I Часы не защищены от воды. Избегайте попадания любой влаги;

- II WR (Water Resistant) означает, что модель водонепроницаема согласно ISO 2281. Кратковременный контакт с водой не вызовет никаких проблем;
- III С водозащитой в 5 Бар (50 метров) часы способны выдержать давление воды обозначенной величины и, соответственно, могут быть использованы во время принятия душа и кратковременного купания;
- IV Водозащита в 10 Бар (100 метров) означает, что часы могут быть использованы во время обычного плавания и ныряния под водой с трубкой;
- V Водозащита в 20 Бар (200 метров) означает, что часы могут быть использованы при погружении с аквалангом (за исключением таких глубин, при которых требуется гелиево-кислородная смесь).

Уход за вашими часами

- Никогда не пытайтесь самостоятельно открывать корпус и снимать заднюю крышку.
- Замена резиновой прокладки, защищающей часы от попадания воды и пыли, должна осуществляться через каждые 2 - 3 года.
- Если во внутреннюю часть часов попадет влага, то немедленно проверьте их у ближайшего к

вам дилера, либо у дистрибьютора фирмы «CASIO».

- Не подвергайте часы воздействию предельных температур.
- Хотя часы и предназначены для активного повседневного использования, тем не менее нужно носить их аккуратно и избегать падений.
- Не застегивайте ремешок слишком сильно. У вас должен проходить палец между вашим запястьем и ремешком.
- Для очистки часов и ремешка используйте сухую мягкую ткань, либо мягкую ткань, смоченную в водном растворе мягкого нейтрального моющего средства. Никогда не пользуйтесь легко испаряющимися средствами (например, такими, как бензин, растворители, распыляемые чистящие средства и т.п.).
- Когда вы не пользуетесь вашими часами, храните их в сухом месте.
- Избегайте попадания на часы бензина, чистящих растворителей, аэрозолей из распылителей, клеящих веществ, краски и т.п. Химические реакции, вызываемые этими материалами, приводят к разрушению прокладок, корпуса и полировки часов.
- Особенностью некоторых моделей часов является наличие на их ремешке изображений, выполненных шелкографией. Будьте осторожны при чистке таких ремешков, чтобы не ис-

портить эти рисунки.

Для часов с пластмассовыми ремешками...

- Вы можете обнаружить белесое порошкообразное вещество на ремешке. Это вещество не вредно для вашей кожи или одежды и может быть легко удалено путем простого протирания куском ткани.
- Попадание на пластмассовый ремешок пота или влаги, а также хранение его в условиях высокой влажности может привести к повреждению, разрыву или растрескиванию ремешка. Для того чтобы обеспечить длительный срок службы пластмассового ремешка, при первой возможности протирайте его от грязи и воды с помощью мягкой ткани.

Для часов с флуоресцентными корпусами и ремешками...

- Длительное облучение прямым солнечным светом может привести к постепенному исчезновению флуоресцентной окраски.
- Длительный контакт с влагой может вызвать постепенное исчезновение флуоресцентной окраски. В случае попадания на поверхность часов любой влаги, как можно скорее сотрите ее.
- Длительный контакт с любой другой влажной поверхностью может привести к обесцвечиванию флуоресцентной окраски. Проверьте, удалена ли влага с флуоресцентной поверхности и из-

бегайте ее контакта с другими поверхностями.

- Сильное трение поверхности, имеющей нанесенную флуоресцентную краску, о другую поверхность может привести к переносу флуоресцентной краски на эту поверхность.

При использовании изделия в условиях резких перепадов температур допускается незначительное образование конденсата на внутренней стороне стекла. Данное явление обусловлено законами физики и не является дефектом.

Фирма «CASIO COMPUTER CO., LTD» не несет ответственности за какой бы то ни было ущерб, который может возникнуть при использовании этих часов, и не принимает никаких претензий со стороны третьих лиц.

ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ...

В этом разделе представлен обзор часов и способы их использования.

Возможности часов

- Получение точной информации о времени после соединения со смартфоном.
- Отображение информации об уровне прилива, фазе/возрасте Луны, времени восхода/заката.
- Измерение и сохранение данных о пробежке и другой информации:
 - автоматическое измерение времени прохождения круга дистанции;
 - автоматическая приостановка измерения при фиксации отсутствия движения;
 - запись данных журнала тренировок.
- Подсчет сожженных калорий.
- Подсчет количества пройденных шагов.
- Передача данных на смартфон для их дальнейшего просмотра в приложении смартфона.

Примечание

- Обратите внимание, что в данном руководстве иллюстрации приведены для наглядности. Элемент, показанный на иллюстрации, может в некоторой степени отличаться от реального элемента, который он представляет.
- Перед использованием функции тренировки создайте персональный профиль для вычисления и отображения более точных данных.

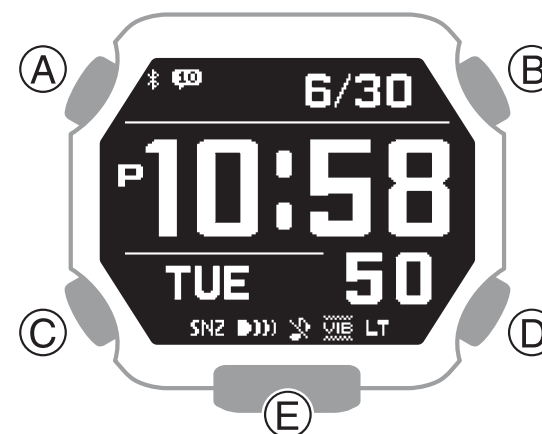
🔍 Создание пользовательского профиля (стр. 22).

Обзор часов

Кнопка А

В любом режиме при нажатии на кнопку А выполняется смена отображаемой на экране информации.

В режиме настройки при нажатии на кнопку А осуществляется пролистывание пунктов меню вверх.



Кнопка В

В режиме Текущего времени при нажатии на кнопку В осуществляется перевод часов в режим Тренировки.

В режиме настройки при нажатии на кнопку В осуществляется подтверждение выполненных настроек или выбор параметра.

Кнопка С

Нажмите и удерживайте кнопку С около 1 секунды для возврата часов в режим Текущего времени. При нажатии на кнопку С при измерении времени бега приведет к отображению на экране времени бега.

В режиме настройки при нажатии на кнопку С осуществляется пролистывание пунктов меню вниз.

Кнопка D

В режиме Текущего времени нажмите кнопку D для отображения на экране информации об уровне прилива.

В любом режиме нажмите кнопку D для возврата часов в режим Текущего времени.

В режиме настройки при нажатии на кнопку D осуществляется возврат к предыдущему экрану настройки.

Кнопка E

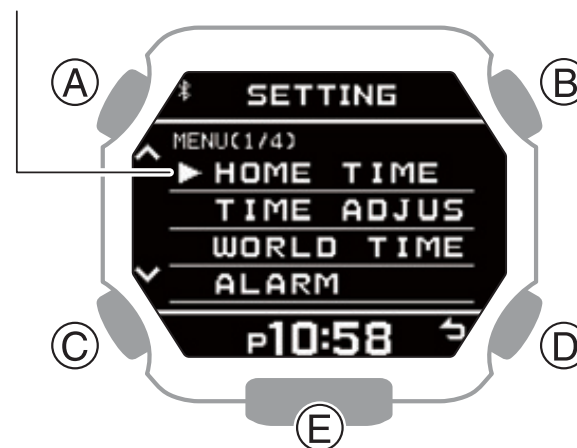
При нажатии на кнопку E осуществляется включение подсветки.

Создание пользовательского профиля

В этом разделе приведена информация о вводе данных для создания пользовательского профиля (рост, вес, пол, дата рождения, запястье, на котором располагаются часы).

1. Переведите часы в режим Текущего времени.
- 🔍 Выбор режима (стр. 29).
2. Нажмите и удерживайте кнопку A около 2 секунд для перевода часов в режим настройки.
3. С помощью кнопок A и C переместите указатель к пункту меню [PROFILE] (Профиль).

Указатель



4. Нажмите кнопку В для выбора пункта меню [PROFILE] (Профиль). На экране отобразятся параметры настройки меню [PROFILE] (Профиль):

[HEIGHT/WEIGHT]	Рост/вес
[SEX]	Пол
[BIRTHDAY]	Дата рождения
[WRIST]	Запястье, на котором располагаются часы



5. С помощью кнопок А и С переместите указатель к пункту меню [HEIGHT/WEIGHT] (Рост/вес), с помощью кнопки В подтвердите выбор этого пункта меню.
- (1) С помощью кнопок А и С введите рост.
 - (2) С помощью кнопки В подтвердите настройку.
 - (3) С помощью кнопок А и С введите вес.
 - (4) С помощью кнопки В подтвердите настройку.

(5) С помощью кнопок А и С выберите пункт меню подтверждения введенных значений:

[YES]	Сохранение выполненных настроек
[NO]	Отмена выполненных настроек
[RETURN]	Возврат к экрану меню [HEIGHT/WEIGHT] (Рост/вес)

(6) С помощью кнопки В подтвердите настройку.

На экране сначала отобразится сообщение [SETTING COMPLETED] (Настройка завершена), затем параметры настройки меню [PROFILE] (Профиль).

Примечание

- В любой момент во время настройки роста и веса нажмите кнопку D для перехода к выполнению п. (5).
6. С помощью кнопок А и С переместите указатель к пункту меню [SEX] (Пол), с помощью кнопки В подтвердите выбор этого пункта меню.
- (1) С помощью кнопок А и С переместите указатель к пункту меню [MALE] (Мужской) или [FEMALE] (Женский).

(2) С помощью кнопки В подтвердите настройку.

На экране сначала отобразится сообщение [SETTING COMPLETED] (Настройка завершена), затем параметры настройки меню [PROFILE] (Профиль).

7. С помощью кнопок А и С переместите указатель к пункту меню [BIRTHDAY] (Дата рождения), с помощью кнопки В подтвердите выбор этого пункта меню.

(1) С помощью кнопок А и С введите год.

(2) С помощью кнопки В подтвердите настройку.

(3) С помощью кнопок А и С введите месяц.

(4) С помощью кнопки В подтвердите настройку.

(5) С помощью кнопок А и С введите день.

(6) С помощью кнопки В подтвердите настройку.

(7) С помощью кнопок А и С выберите пункт меню подтверждения введенных значений:

[YES]	Сохранение выполненных настроек
[NO]	Отмена выполненных настроек
[RETURN]	Возврат к экрану меню [BIRTHDAY] (Дата рождения)

(8) С помощью кнопки В подтвердите настройку.

На экране сначала отобразится сообщение [SETTING COMPLETED] (Настройка завершена), затем параметры настройки меню [PROFILE] (Профиль).

Примечание

- В любой момент во время настройки даты рождения нажмите кнопку D для перехода к выполнению п. (7).
8. С помощью кнопок А и С переместите указатель к пункту меню [WRIST] (Запястье), с помощью кнопки В подтвердите выбор этого пункта меню.
- (1) С помощью кнопок А и С переместите указатель к пункту меню [LEFT] (Левое) или [RIGHT] (Правое).
- (2) С помощью кнопки В подтвердите настройку.
- На экране сначала отобразится сообщение [SETTING COMPLETED] (Настройка завершена), затем параметры настройки меню [PROFILE] (Профиль).
9. Нажмите кнопку D 2 раза для вывода часов из режима настройки.

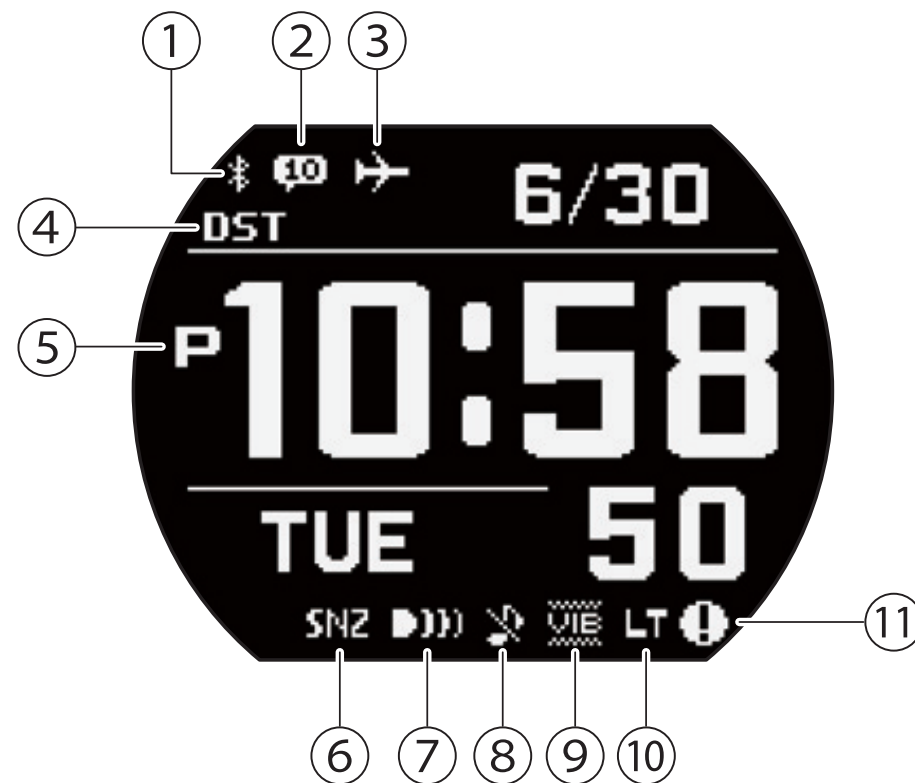
Основные индикаторы

(1) Индикатор Bluetooth-соединения со смартфоном
Мигает с интервалом в 1 секунду, когда часы после потери соединения пытаются установить повторное соединение со смартфоном

Мигает с интервалом в 2 секунды, когда после потери соединения со смартфоном часам не удается установить повторное соединение


(2) Количество новых телефонных уведомлений
(3) Индикатор Авиарежима
(4) Индикатор летнего времени
(5) Индикатор времени после полудня


(6) Индикатор включенного будильника с повтором сигнала



- (7) Индикатор включенного сигнала будильника
- (8) Индикатор выключенного звукового сигнала уведомлений или звукового сигнала при нажатии кнопок
- (9) Индикатор включенного вибросигнала
- (10) Индикатор включенной функции автоподсветки
- (11) Индикатор низкого уровня заряда батарейки. Мигает при резком снижении заряда батарейки.

- **Предупреждение о низком уровне заряда батарейки**

При низком уровне заряда батарейки на экране отображается индикатор . Для замены батарейки обратитесь к продавцу или в авторизованный сервисный центр CASIO.

- Использование нескольких энергоемких функций в течении короткого промежутка времени может привести к тому, что уровень заряда батарейки на некоторое время снизится, экране начнет мигать индикатор низкого заряда батарейки , некоторые функции часов будут недоступны. Через некоторое время заряд батарейки восстановится и



возобновится нормальное функционирование часов.

Выбор режима

На рисунке далее показано, какую кнопку нужно нажать для перевода часов из одного режима в другой.

- Для перевода часов в режим Текущего времени из любого другого режима нажмите и удерживайте кнопку С около 1 секунды или нажмите кнопку D.
- В режиме Текущего времени нажмите кнопку В для перевода часов в режим Тренировки.
- Для возврата часов из режима Тренировки в режим Текущего времени, необходимо сначала остановить измерения, затем нажать кнопку D.

Режим Тренировки



Режим Текущего времени



Режим Таймера обратного отсчета



Режим Секундомера



Режим Уведомлений



Режим Журнала тренировок



Обзор режимов

В этом разделе приведена общая информация о режимах часов.

- **Режим Текущего времени**

В режиме Текущего времени осуществляется просмотр текущего времени и даты, ежедневного количества пройденных шагов, расстояния, преодоленного во время тренировок, в течение месяца и др. данных. В этом режиме также выполняется настройка города текущего местонахождения, времени звучания сигнала будильника и других параметров текущего времени.

- **Режим Тренировки**

В режиме Тренировки выполняется измерение и сохранение результатов тренировки: расстояния, прошедшего времени, темпа и других данных.

🔍 Режим Тренировки (стр. 104).



- **Режим Таймера обратного отсчета**

В режиме Таймера обратного отсчета выполняется настройка времени работы таймера. После окончания обратного отсчета времени звучит сигнал или срабатывает вибросигнал.

🔍 Режим Таймера обратного отсчета (стр. 138).



- **Режим Секундомера**

В режиме Секундомера выполняется измерение прошедшего времени.

🔍 Режим Секундомера (стр. 147).



- **Режим Журнала тренировок**

В режиме Журнала тренировок осуществляется просмотр результатов измерений, выполненных во время тренировки.

🔍 Режим Журнала тренировок (стр. 121).



- **Режим Уведомлений**

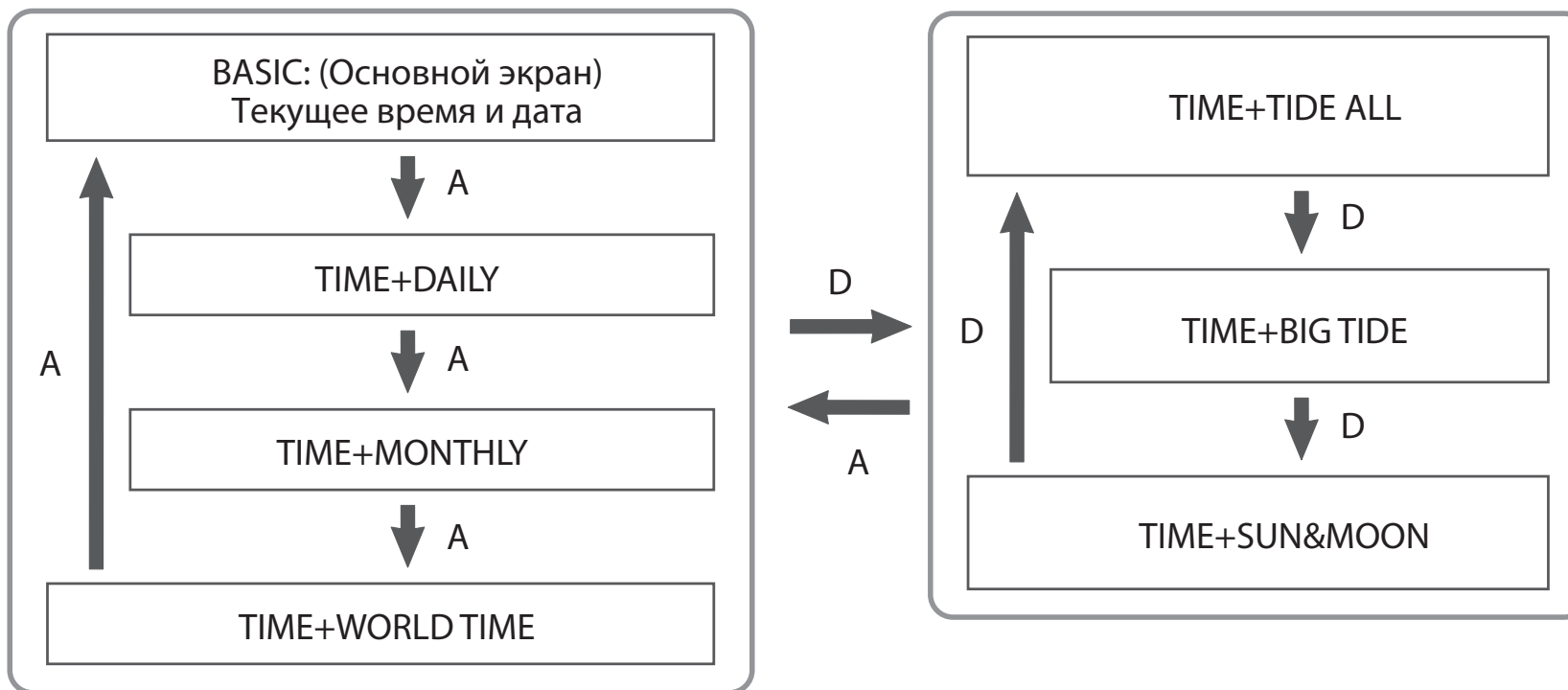
В режиме Уведомлений осуществляется просмотр информации о вызовах, просмотр сообщений, уведомлений и т.п., поступающих на смартфон.

🔍 Режим Уведомлений (стр. 129).

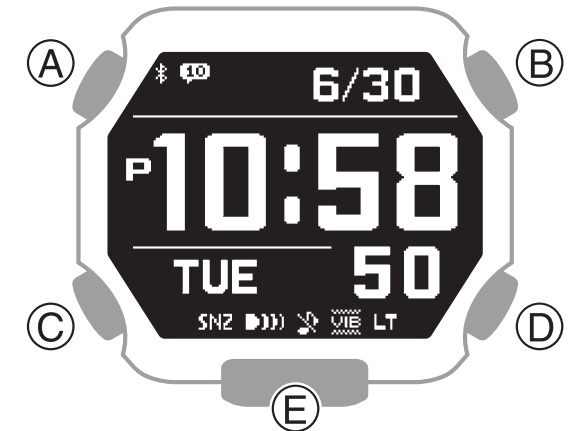


Настройка информации, отображаемой на экране часов в режиме Текущего времени

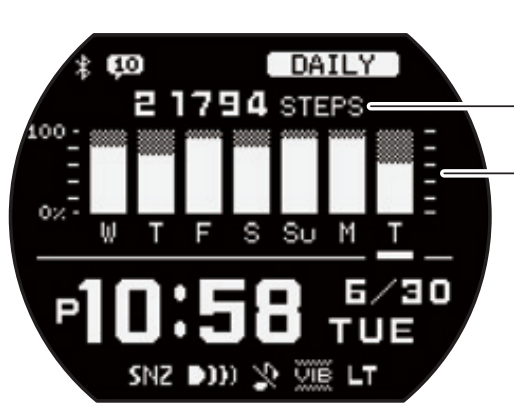
В режиме Текущего времени каждое нажатие на кнопку A или D приведет к смене отображаемой на экране информации в последовательности:



- **BASIC (Основной экран):** Текущее время и дата



Количество пройденных шагов за текущий день



Статистика за неделю прогресса достижения ежедневной нормы по количеству шагов

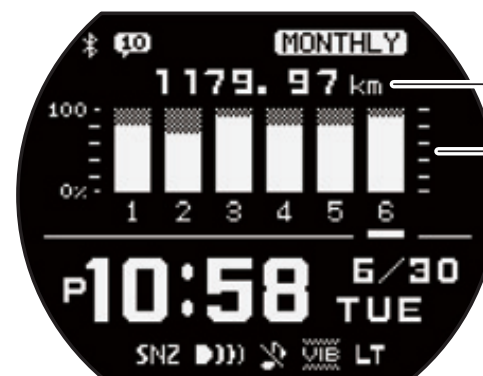
- **TIME+DAILY (Текущее время и еженедельная статистика)**

На экране отображается текущее время и статистика за неделю о количестве пройденных шагов.

- **TIME+MONTHLY (Текущее время и ежемесячная статистика)**

На экране отображается текущее время и общая дистанция, пройденная за текущий месяц во время тренировок, или общее время, затраченное на тренировки в течение текущего месяца. Настройка параметров отображения дистанции или времени осуществляется в приложении смартфона G-SHOCK MOVE.

Дистанция, пройденная за месяц или время, затраченное на тренировки



Статистика за месяц прогресса достижения ежедневной нормы по количеству шагов

- **TIME+WORLD TIME (Текущее и мировое время)**



- **TIME+TIDE ALL (Текущее время и информация об уровне прилива, возрасте Луны, времени восхода/заката)**

На экране отображается информация о текущем времени и уровне прилива, возрасте Луны, времени восхода/заката для указанного прибрежного города.

- **TIME+BIG TIDE (Текущее время и информация о максимальном уровне прилива)**

На экране отображается информация о текущем времени и времени максимального/минимального уровня прилива, график и цикл прилива, другая информация для указанного прибрежного города.



Время максимального/минимального уровня прилива

График прилива



Световой день

- **TIME+SUN&MOON (Текущее время и время восхода/заката, фаза и возраст Луны)**

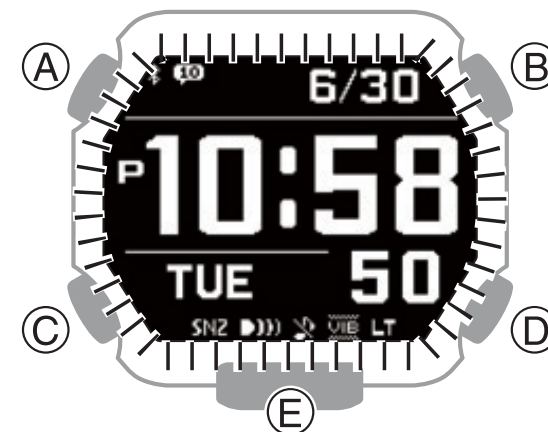
На экране отображается информация о текущем времени и времени восхода/заката, фазе и возрасте Луны для указанного прибрежного города.

ПОДСВЕТКА

Светодиодная подсветка экрана облегчает считывание показаний часов в темноте.

Продолжительность подсветки составляет 1,5 или 3 секунды в зависимости от ее настройки.

Часы оснащены функцией автоматической подсветки. Когда эта функция включена, подсветка экрана включается в темноте всякий раз при повороте часов для считывания информации с экрана.



Включение подсветки

Для включения подсветки в любом режиме нажмите кнопку E.

- Подсветка автоматически выключается, когда начинает звучать любой сигнал.

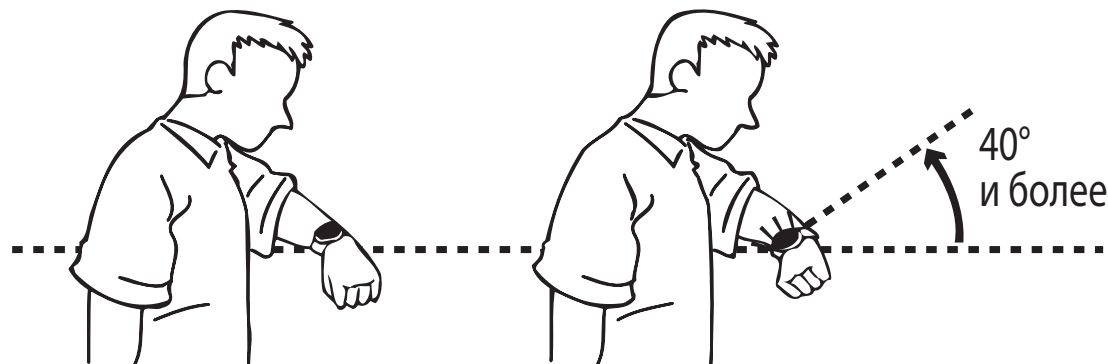
Функция автоматической подсветки

Когда функция автоматической подсветки включена, подсветка экрана включается в темноте

всякий раз при повороте экрана часов для считывания информации на угол более 40°.

Внимание!

- Подсветка не включится, если экран часов наклонен под углом более 15° относительно горизонта. Убедитесь в том, что рука параллельна земле.
- Статическое электричество или магнитное поле могут помешать правильной работе функции автоматической подсветки. Если подсветка не включается, верните часы в начальное положение (параллельно земле), потом еще раз поверните к себе. Если это не поможет, опустите руку вдоль тела, затем выполните еще раз указанные выше действия.
- При повороте часов можно услышать очень слабый щелчок. Это механический звук автоматического включения подсветки, не означающий неисправности.



Примечание

- Функция автоматической подсветки не работает в следующих случаях:
 - если звучит сигнал будильника, таймера обратного отсчета или любой другой сигнал.
- Функция автоматической подсветки отключается через 6 часов после ее включения.

Включение/выключение функции автоматической подсветки

1. Переведите часы в режим Текущего времени.

 Выбор режима (стр. 29).

2. Нажмите и удерживайте кнопку А около 2 секунд для отображения на экране меню настройки режима Текущего времени.

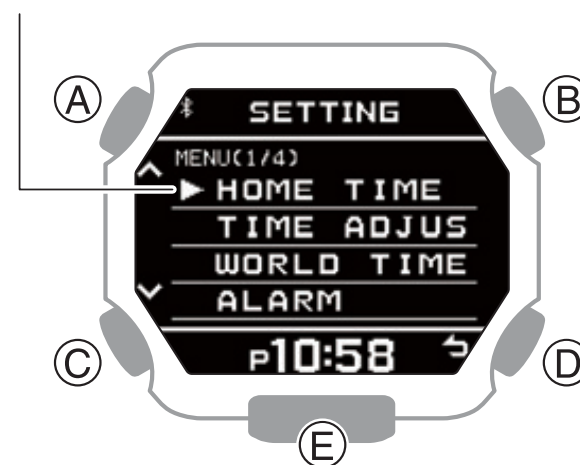
3. С помощью кнопок А и С переместите указатель к пункту меню [LIGHT] (Подсветка).

4. Нажмите кнопку В.

5. С помощью кнопок А и С переместите указатель к пункту меню [AUTO LIGHT] (Автоматическая подсветка).

6. Нажмите кнопку В.

Указатель

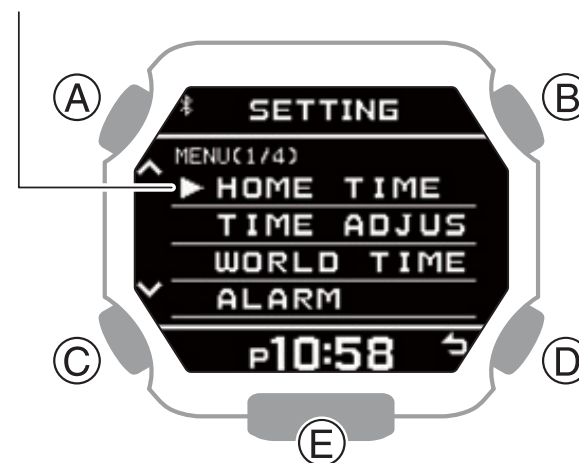


7. С помощью кнопок А и С переместите указатель к пункту меню [ON] (Включить) или [OFF] (Выключить).
 - В режиме Текущего времени на экране отображается индикатор LT, когда функция автоматической подсветки включена.
8. Нажмите кнопку В для подтверждения выполненных настроек.
На экране сначала отобразится сообщение [SETTING COMPLETED] (Настройка завершена), затем меню настройки подсветки.
9. Нажмите кнопку D 2 раза для вывода часов из режима настройки.

Настройка продолжительности подсветки

1. Переведите часы в режим Текущего времени.
 - 🔍 Выбор режима (стр. 29).
2. Нажмите и удерживайте кнопку А около 2 секунд для отображения на экране меню настройки режима Текущего времени.
3. С помощью кнопок А и С переместите указатель к пункту меню

Указатель



[LIGHT] (Подсветка).

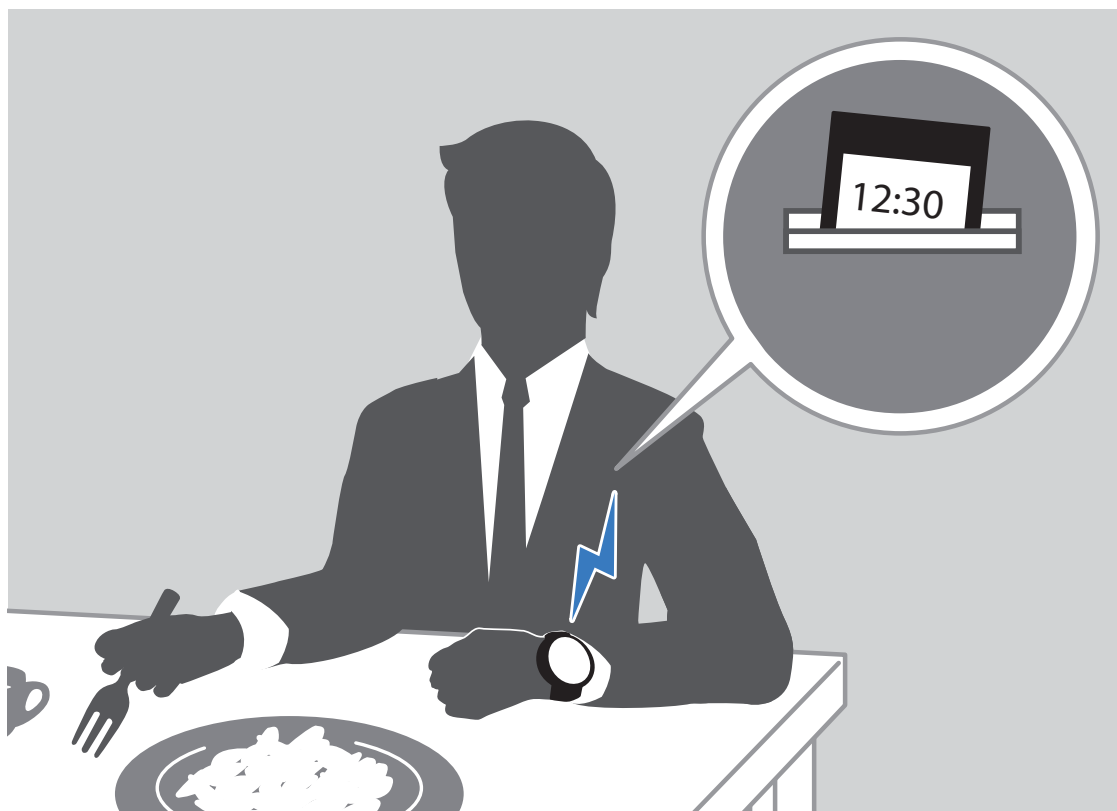
4. Нажмите кнопку В.
5. С помощью кнопок А и С переместите указатель к пункту меню [DURATION] (Продолжительность).
6. Нажмите кнопку В.
7. С помощью кнопок А и С переместите указатель к пункту меню [1.5 SEC.] (1,5 секунды) или [3 SEC.] (3 секунды).
8. Нажмите кнопку В для подтверждения выполненных настроек.
На экране сначала отобразится сообщение [SETTING COMPLETED] (Настройка завершена), затем меню настройки подсветки.
9. Нажмите кнопку D 2 раза для вывода часов из режима настройки.

Полезные функции


Сопряжение часов со смартфоном облегчает использования ряда функций часов.

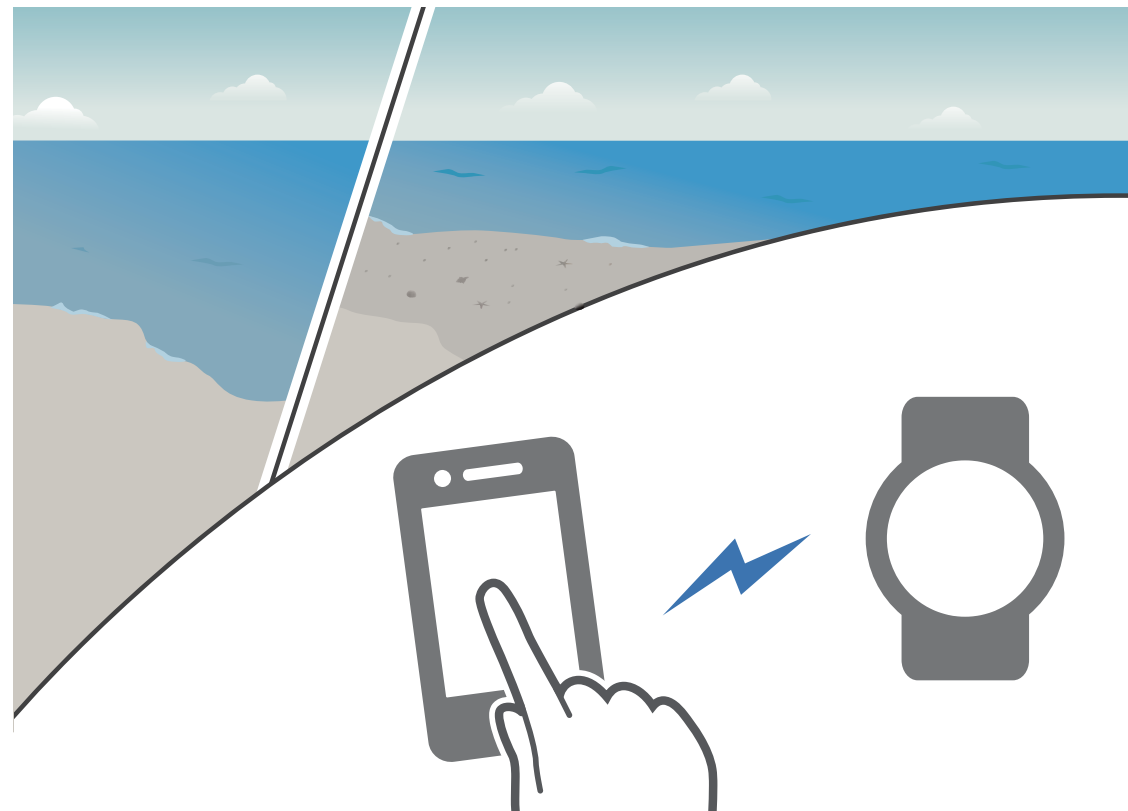
- **Автоматическая корректировка времени**

🔍 Автоматическая корректировка времени (стр. 64).



- **Просмотр в приложении смартфона G-SHOCK MOVE информации о максимальном/минимальном уровне прилива, возрасте Луны, времени восхода/заката и другой информации для установленного прибрежного города**

 Настройка прибрежного города (стр. 66, 86).



- **Передача данных на смартфон**

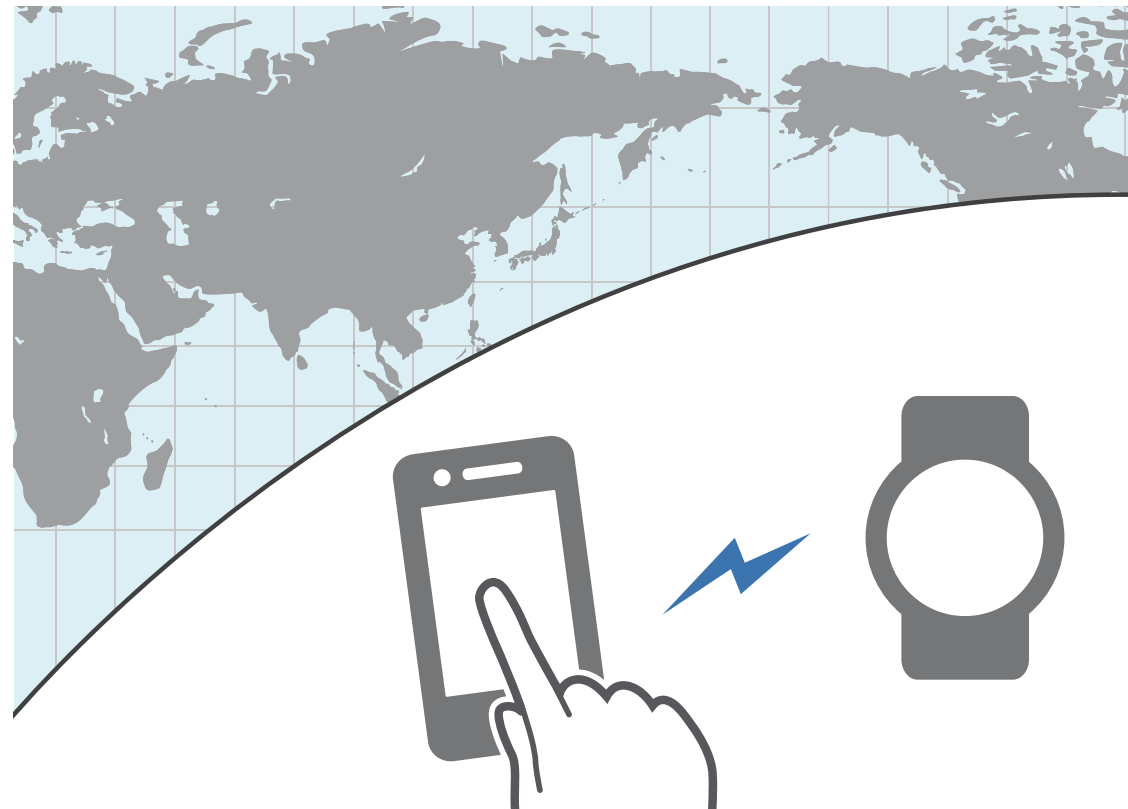
- 🔍 Просмотр результатов тренировки (стр. 67).

- 🔍 Просмотр журнала статистики (стр. 68).



- **Выбор города мирового времени более чем из 300 городов**

🔍 **Настройка города мирового времени (стр. 74).**



Также с помощью смартфона можно выполнить настройку других параметров часов. Для того, чтобы между часами и смартфоном установить соединение, необходимо сначала на смартфоне установить приложение G-SHOCK MOVE, затем выполнить Bluetooth-сопряжение между смартфоном и часами.

 Подготовка к совместной работе (стр. 60).

КОРРЕКТИРОВКА ВРЕМЕНИ

Корректировку времени (даты и времени) на часах можно выполнить, установив соединение часов со смартфоном, или вручную.

Внимание!

- В самолете или в местах, где запрещен или ограничен прием радиоволн, необходимо перевести часы в Авиарежим.

 Использование часов в медицинском учреждении или в самолете (стр. 57).

Воспользуйтесь одним из приведенных ниже способов для корректировки времени и даты на часах:

- **Автоматическая корректировка времени с помощью смартфона**


Рекомендованный способ корректировки времени и даты на часах – с помощью смартфона.

🔍 Автоматическая корректировка времени (стр. 64).



- **Корректировка времени на часах вручную**

Настройку даты и времени на часах можно выполнить вручную.

 Настройка текущего времени и даты вручную (стр. 50).



Настройка текущего времени и даты вручную

Если по какой-либо причине не удастся установить соединение часов со смартфоном, выполните настройку даты и времени на часах вручную.

- **Настройка города текущего местонахождения**

1. Переведите часы в режим Текущего времени.

🔍 Выбор режима (стр. 29).

2. Нажмите и удерживайте кнопку А около 2 секунд для отображения на экране меню настройки режима Текущего времени.

3. С помощью кнопок А и С переместите указатель к пункту меню [HOME TIME] (Текущее время).

4. Нажмите кнопку В.

5. С помощью кнопок А и С переместите указатель к пункту меню [CITY] (Город).

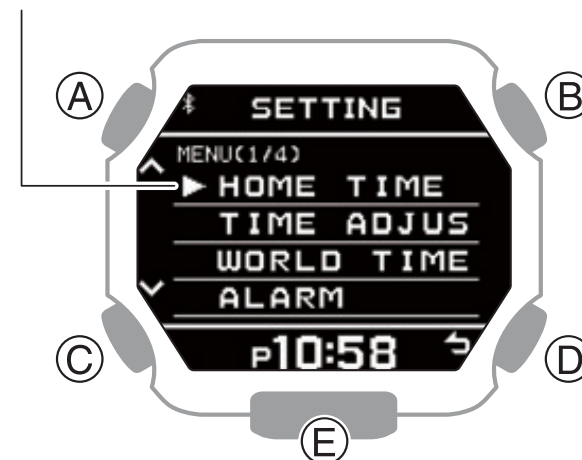
6. Нажмите кнопку В.

7. С помощью кнопок А и С переместите указатель к нужному городу текущего местонахождения.

8. Нажмите кнопку В для подтверждения выполненных настроек.

На экране сначала отобразится сообщение [SETTING COMPLETED] (Настройка завершена), затем параметры настройки меню [HOME TIME] (Текущее время).

Указатель



9. Нажмите кнопку D 2 раза для вывода часов из режима настройки.

- **Настройка перехода на летнее время для города текущего местонахождения**

При использовании часов в регионах, где осуществляется переход на летнее время, на часах необходимо включать/выключать летнее время.

Примечание

- По умолчанию для всех городов установлен автоматический переход на стандартное/летнее время [AUTO] (Авто). Это позволяет часам автоматически выполнять переход на стандартное/летнее время для выбранного города текущего местонахождения.

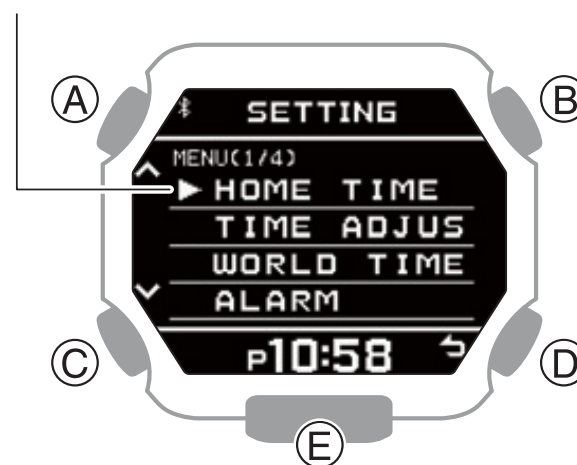
1. Переведите часы в режим Текущего времени.

 Выбор режима (стр. 29).

2. Нажмите и удерживайте кнопку A около 2 секунд для отображения на экране меню настройки режима Текущего времени.

3. С помощью кнопок A и C переместите указатель к пункту меню


Указатель



[HOME TIME] (Текущее время).

4. Нажмите кнопку В.
5. С помощью кнопок А и С переместите указатель к пункту меню [DST] (Летнее время).
6. Нажмите кнопку В.
7. С помощью кнопок А и С переместите указатель к нужному параметру настройки летнего времени: [AUTO] (Авто) – автоматический переход на стандартное/летнее время, [OFF] (Выкл.) – всегда отображается стандартное время, [ON] (Вкл.) – всегда отображается летнее время.
8. Нажмите кнопку В для подтверждения выполненных настроек.
На экране сначала отобразится сообщение [SETTING COMPLETED] (Настройка завершена), затем параметры настройки меню [HOME TIME] (Текущее время).
9. Нажмите кнопку D 2 раза для вывода часов из режима настройки.

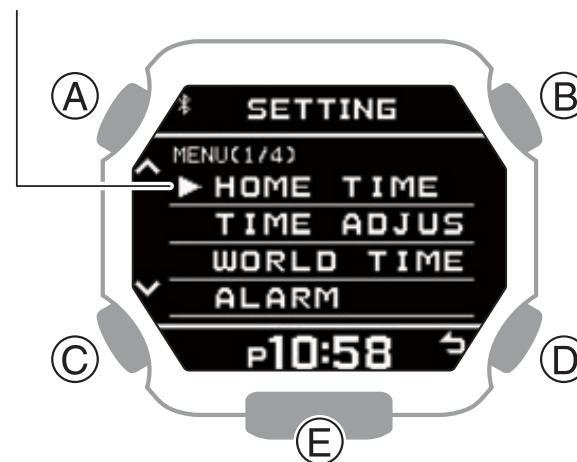
- **Настройка текущего времени и даты вручную**

1. Переведите часы в режим Текущего времени.
 Выбор режима (стр. 29).
2. Нажмите и удерживайте кнопку А около 2 секунд для отображения на экране меню настройки

режима Текущего времени.

3. С помощью кнопок А и С переместите указатель к пункту меню [TIME ADJUSTMENT] (Настройка времени).
4. Нажмите кнопку В.
5. С помощью кнопок А и С переместите указатель к пункту меню [MANUAL] (Вручную).
6. Нажмите кнопку В.
Под цифрами часов отобразится курсор.
7. С помощью кнопок А и С выполните настройку часов.
8. Нажмите кнопку В.
Под цифрами минут отобразится курсор.
9. С помощью кнопок А и С выполните настройку минут.
10. Нажмите кнопку В.
Под цифрами года отобразится курсор.
11. С помощью кнопок А и С выполните настройку года.

Указатель



12.Нажмите кнопку В.

Под цифрами месяца отобразится курсор.

13.С помощью кнопок А и С выполните настройку месяца.

14.Нажмите кнопку В.

Под цифрами дня отобразится курсор.

15.С помощью кнопок А и С выполните настройку дня.

16.Нажмите кнопку В.

17.С помощью кнопок А и С выберите пункт меню подтверждения введенных значений:

[YES]	Сохранение выполненных настроек
[NO]	Отмена выполненных настроек
[RETURN]	Возврат к настройке значения часов

18.Нажмите кнопку В для подтверждения выполненных настроек.

На экране сначала отобразится сообщение [SETTING COMPLETED] (Настройка завершена), затем параметры настройки меню [TIME ADJUSTMENT] (Настройка времени).

19.Нажмите кнопку D 2 раза для вывода часов из режима настройки.

Примечание

- В любой момент во время настройки текущего времени и даты нажмите кнопку D для перехода к выполнению п. 17.

- **Настройка 12/24-часового формата отображения времени**

1. Переведите часы в режим Текущего времени.

 Выбор режима (стр. 29).

2. Нажмите и удерживайте кнопку A около 2 секунд для отображения на экране меню настройки режима Текущего времени.

3. С помощью кнопок A и C переместите указатель к пункту меню [TIME ADJUSTMENT] (Настройка времени).

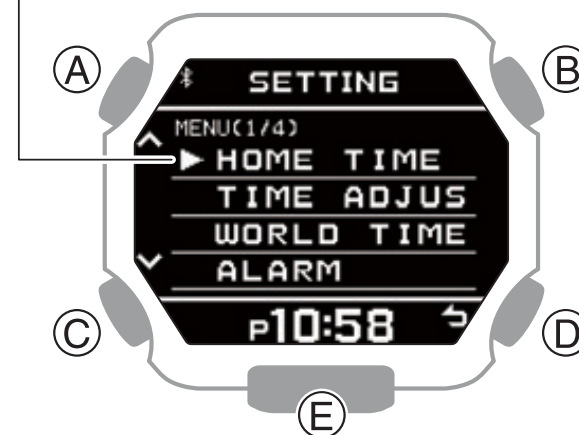
4. Нажмите кнопку B.

5. С помощью кнопок A и C переместите указатель к пункту меню [12/24H].

6. Нажмите кнопку B.

7. С помощью кнопок A и C переместите указатель к нужному

Указатель



параметру настройки формата отображения времени: [12H] (12-часовой) или [24H] (24-часовой).

8. Нажмите кнопку В для подтверждения выполненных настроек.

На экране сначала отобразится сообщение [SETTING COMPLETED] (Настройка завершена), затем параметры настройки меню [TIME ADJUSTMENT] (Настройка времени).


9. Нажмите кнопку D 2 раза для вывода часов из режима настройки.

- При выборе 12-часового формата отображения времени, на экране рядом с цифрами часов с 12:00 до 23:59 будет отображаться индикатор P (после полудня).

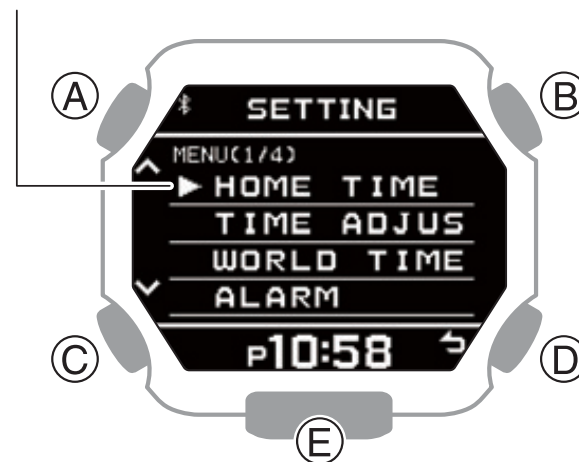
Использование часов в медицинском учреждении или в самолете

При использовании часов в медицинском учреждении, самолете или другом месте, где требуется ограничить излучение радиоволн, необходимо перевести часы в Авиарежим для выключения автоматического соединения со смартфоном. Для вывода часов из Авиарежима выполните указанные ниже действия еще раз.

1. Переведите часы в режим Текущего времени.

- 🔍 Выбор режима (стр. 29).
2. Нажмите и удерживайте кнопку A около 2 секунд для отображения на экране меню настройки режима Текущего времени.
 3. С помощью кнопок A и C переместите указатель к пункту меню [AIRPLANE MODE] (Авиарежим).
 4. Нажмите кнопку B.
 5. С помощью кнопок A и C переместите указатель к нужному параметру настройки Авиарежима: [ON] (Авиарежим включен) или [OFF] (Авиарежим выключен).
 6. Нажмите кнопку B для подтверждения выполненных настроек. На экране сначала отобразится сообщение [SETTING COMPLETED] (Настройка завершена), затем параметры настройки меню режима Текущего времени.
 7. Нажмите кнопку D для вывода часов из режима настройки.
 - Индикатор  отображается на экране часов, когда они находятся в Авиарежиме.

Указатель





ФУНКЦИЯ MOBILE LINK ДЛЯ СВЯЗИ ЧАСОВ СО СМАРТФОНОМ

После того, как будет установлено Bluetooth-соединение между смартфоном и часами, время на часах автоматически скорректируется в соответствии со временем, установленным на смартфоне. Также при установленном Bluetooth-соединении между смартфоном и часами можно выполнить настройку других параметров часов.

В приложении смартфона G-SHOCK MOVE осуществляется просмотр журнала тренировок и настройка плана тренировок.

Примечание

- Все действия, указанные в этом разделе, можно выполнить, когда на смартфоне установлено приложение G-SHOCK MOVE.
- Операции, выполняемые с помощью часов или смартфона, далее отмечены соответствующими иконками  или .

Подготовка к совместной работе

Для того, чтобы между часами и смартфоном установить соединение, необходимо сначала на смартфоне установить приложение G-SHOCK MOVE, затем выполнить Bluetooth-сопряжение между смартфоном и часами.

1) Установите необходимое программное обеспечение на смартфоне.

Для совместной работы смартфона и часов установите на смартфоне приложение G-SHOCK MOVE, скачать которое можно в Google Play или в App Store.

2) Настройте параметры Bluetooth.

Включите функцию Bluetooth на смартфоне.










Примечание

- Информацию о включении функции Bluetooth на смартфоне, см. в руководстве пользователя смартфона.

3) Выполните сопряжение между смартфоном и часами.

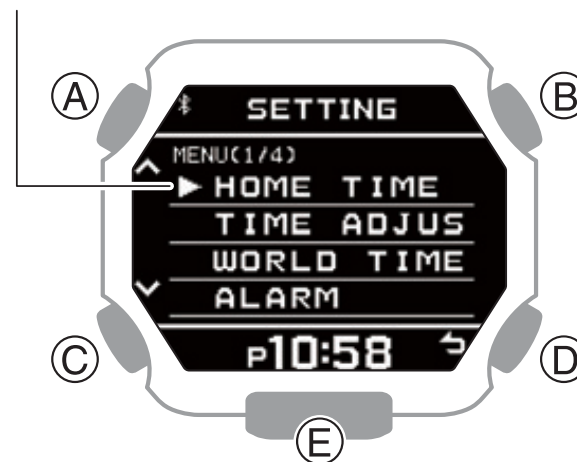
Прежде чем начать совместную работу смартфона и часов, необходимо между ними выполнить

сопряжение. Как правило, один раз выполнив сопряжение, в дальнейшем, соединение между смартфоном и часами будет устанавливаться автоматически.

1.  С главного экрана смартфона запустите приложение G-SHOCK MOVE, нажав на его иконку.
2.  Выполните указанные на экране смартфона действия для перехода к начальному экрану настройки.
 - На экране отобразится сообщение о запросе на подключение к часам.
 - Если смартфон уже сопряжен с другими часами, выполните указанные ниже действия:
 - (1)  В строке меню нажмите “More” (Еще).
 - (2)  Нажмите “Watch” (Часы).
 - (3)  Нажмите “Manage” (Управление).
 - (4)  Добавьте новые часы, выполнив указанные на экране действия.
3.  Переведите часы в режим Текущего времени.
 -  Выбор режима (стр. 29).
4.  Нажмите и удерживайте кнопку A около 2 секунд для отображения на экране меню настройки режима Текущего времени.

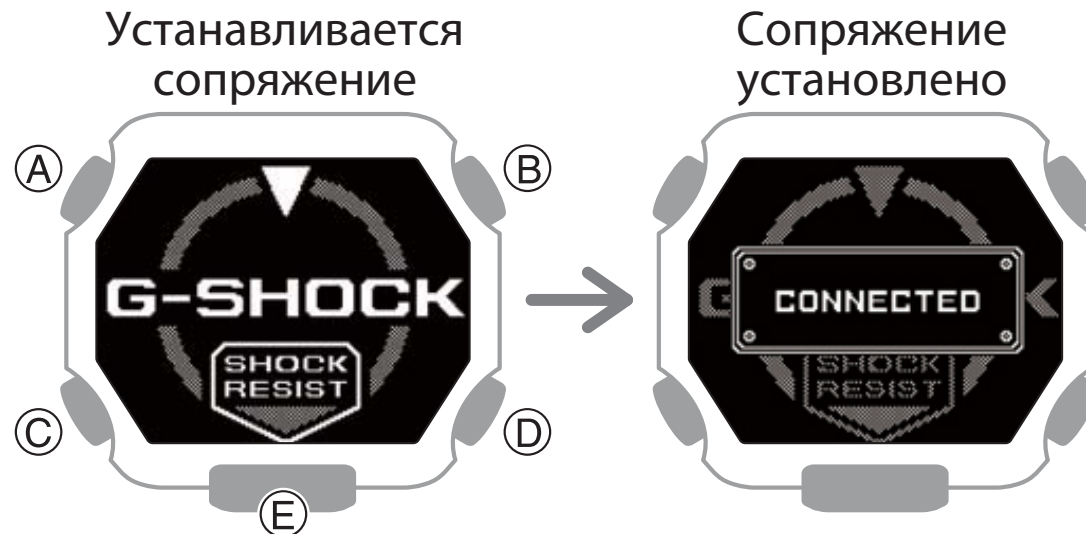
5. 🕒 С помощью кнопок А и С переместите указатель к пункту меню [PAIRING] (Сопряжение).
6. 🕒 Нажмите кнопку В.
7. 🕒 С помощью кнопок А и С переместите указатель к пункту меню [CONNECT] (Соединение).
8. 🕒 Нажмите кнопку В.
9. Поместите смартфон, с которым необходимо установить сопряжение, на расстоянии не более 1 м от часов.
10. 📱 Выполните указанные на экране смартфона действия для установки сопряжения между смартфоном и часами.
 - Если во время выполнения сопряжения на экране смартфона отобразится быстрое сообщение, выполните действия, указанные в нем.
 - Если установить сопряжение не удалось, на экране часов отобразятся параметры меню [PAIRING] (Сопряжение). В этом случае необходимо повторить процедуру сопряжения, начиная с п. 5.

Указатель



Примечание

- При первом запуске приложения G-SHOCK MOVE на экране смартфона отобразится сообщение с запросом на разрешение сбора информации о местоположении в фоновом режиме. Разрешите сбор информации о местоположении в фоновом режиме.



Автоматическая корректировка времени

Для корректировки времени часам необходимо установить Bluetooth-соединение со смартфоном.

Когда часы находятся в режиме Текущего времени Bluetooth-соединение со смартфоном устанавливается автоматически без совершения каких-либо дополнительных действий со стороны пользователя.

Внимание!

Часы не смогут установить Bluetooth-соединение со смартфоном в следующих случаях:

- часы находятся далеко от сопряженного с ними смартфона;



- из-за радиопомех;
- на смартфоне выполняется обновление ОС;
- приложение G-SHOCK MOVE не включено на смартфоне.

Примечание

- Если на смартфоне в приложении G-SHOCK MOVE установлен город мирового времени, на часах время для него также будет автоматически скорректировано.
- Автоматическая корректировка времени выполняется в следующих случаях:
 - после изменения часового пояса или настройки летнего времени на смартфоне;
 - через 24 часа после последней корректировки времени с помощью Bluetooth-соединения;
 - через 24 часа после настройки города текущего местонахождения и параметров текущего времени на часах вручную.
- После выполнения корректировки времени Bluetooth-соединение часов со смартфоном не прерывается.
- Если по какой-либо причине не удастся выполнить корректировку времени, на экране часов отобразится сообщение [CONNECT FAILED] (Соединение выполнить не удалось).

- Операции с часами можно выполнять даже при их соединении со смартфоном.
- Соединение со смартфоном не устанавливается, если на часах включен Авиарежим.

 Использование часов в медицинском учреждении или в самолете (стр. 57).






Настройка прибрежного города

После настройки прибрежного города в приложении смартфона G-SHOCK MOVE, на часах можно отобразить информацию о максимальном уровне, возрасте Луны, времени восхода/заката и другие данные для этого города.

- Перед тем, как выполнить действия, указанные в этом разделе, убедитесь в том, что на экране часов отображается индикатор ✧.
- Если индикатор ✧ не отображается на экране, выполните действия, указанные в разделе «Соединение со смартфоном» (стр. 81).

Примечание

- В приложение G-SHOCK MOVE можно установить одно из более чем 3300 мест в качестве прибрежного города.





1.  Запустите приложение G-SHOCK MOVE, нажав на его иконку.
2.  В строке меню нажмите “More” (Еще).
3.  Нажмите “Watch” (Часы).
4.  Выберите нужные часы.
5.  Выберите нужную настройку и установите прибрежный город, выполнив указанные на экране смартфона действия.

Просмотр результатов тренировки

В приложении смартфона G-SHOCK MOVE выполняется просмотр результатов тренировки, сохраненных в памяти часов:


- данные журнала тренировок;
- анализ результатов тренировок.
- Перед тем, как выполнить действия, указанные в этом разделе, убедитесь в том, что на экране часов отображается индикатор ✱.
- Если индикатор ✱ не отображается на экране, выполните действия, указанные в разделе



«Соединение со смартфоном» (стр. 81).

1.  Запустите приложение G-SHOCK MOVE, нажав на его иконку.
2.  В строке меню нажмите “Activity” (Занятия).
3.  Нажмите “History” (История).
4.  Отобразите на экране нужные результаты тренировок.

Просмотр журнала статистики

В приложении смартфона G-SHOCK MOVE выполняется просмотр статистики результатов измерений, выполненных часами:

- данные о количестве пройденных шагов и сожженных калориях за день, неделю, месяц.
 - Перед тем, как выполнить действия, указанные в этом разделе, убедитесь в том, что на экране часов отображается индикатор ✳.
 - Если индикатор ✳ не отображается на экране, выполните действия, указанные в разделе «Соединение со смартфоном» (стр. 81).
1.  Запустите приложение G-SHOCK MOVE, нажав на его иконку.

2.  В строке меню нажмите “Home” (Главный).
3.  С помощью виджета “Life Log” (Журнал жизни) просмотрите интересующие данные.

Примечание

В приложении G-SHOCK MOVE выполняется настройка ежедневной нормы по количеству шагов.

 Настройка целевых значений (стр. 69).





Настройка целевых значений

В приложении G-SHOCK MOVE выполняется настройка ежедневных и ежемесячных целевых значений:

- ежедневная норма по количеству шагов;
- ежемесячная норма прохождения дистанции;
- ежемесячная норма времени тренировок.

Внимание!

Настройка целевых значений выполняется только в приложении G-SHOCK MOVE, с помощью часов эти параметры настроить нельзя.





- Перед тем, как выполнить действия, указанные в этом разделе, убедитесь в том, что на экране часов отображается индикатор ✳.
 - Если индикатор ✳ не отображается на экране, выполните действия, указанные в разделе «Соединение со смартфоном» (стр. 81).
1.  Запустите приложение G-SHOCK MOVE, нажав на его иконку.
 2.  В строке меню нажмите “More” (Еще).
 3.  Нажмите “User” (Пользователь).
 4.  Выберите нужный параметр целевого значения и настройте его, выполнив указанные на экране смартфона действия.

Создание плана тренировок

В приложение смартфона G-SHOCK MOVE можно создать план тренировок для поддержания или развития спортивных результатов или план по достижению результата к определенной дате или по времени.

- Перед тем, как выполнить действия, указанные в этом разделе, убедитесь в том, что на экране

часов отображается индикатор ✳.






- Если индикатор ✳ не отображается на экране, выполните действия, указанные в разделе «Соединение со смартфоном» (стр. 81).
1.  Запустите приложение G-SHOCK MOVE, нажав на его иконку.
 2.  В строке меню нажмите “Activity” (Занятия).
 3.  Нажмите “Plan” (План).
 4.  Создайте персональный план тренировок, выполнив указанные на экране смартфона действия.

Настройка параметров оповещений о достижениях (целевые значения)

В приложение смартфона G-SHOCK MOVE можно настроить параметры оповещения о достижении определенной цели (целевые значения), например, о достижении цели по количеству сожженных калорий или о достигнутом времени тренировки.

Внимание!

Настройка параметров целевых значений выполняется только в приложении G-SHOCK MOVE, с помощью часов эти параметры настроить нельзя.

- Перед тем, как выполнить действия, указанные в этом разделе, убедитесь в том, что на экране часов отображается индикатор ✱.
 - Если индикатор ✱ не отображается на экране, выполните действия, указанные в разделе «Соединение со смартфоном» (стр. 81).
1.  Запустите приложение G-SHOCK MOVE, нажав на его иконку.
 2.  В строке меню нажмите “More” (Еще).
 3.  Нажмите “Watch” (Часы).
 4.  Выберите нужные часы.
 5.  Настройте параметры оповещения о достижениях, выполнив указанные на экране смартфона действия.






Настройка длины круга для автоматического вычисления времени прохождения круга

Перед использованием функции автоматического вычисления времени прохождения круга в приложение смартфона G-SHOCK MOVE необходимо установить длину круга.

Внимание!

Настройка длины круга выполняется только в приложении G-SHOCK MOVE, с помощью часов этот параметр настроить нельзя.

- Перед тем, как выполнить действия, указанные в этом разделе, убедитесь в том, что на экране часов отображается индикатор ✧.
- Если индикатор ✧ не отображается на экране, выполните действия, указанные в разделе «Соединение со смартфоном» (стр. 81).






1.  Запустите приложение G-SHOCK MOVE, нажав на его иконку.
2.  В строке меню нажмите “More” (Еще).
3.  Нажмите “Watch” (Часы).
4.  Выберите нужные часы.
5.  Настройте длину круга, выполнив указанные на экране смартфона действия.

Программирование таймеров

В приложение смартфона G-SHOCK MOVE можно запрограммировать работу таймера и настроить

последовательность работы нескольких таймеров.

- Более подробную информацию о программировании таймеров см. в разделе «Программирование таймера для интервальной тренировки» (стр. 142).
- Перед тем, как выполнить действия, указанные в этом разделе, убедитесь в том, что на экране часов отображается индикатор ✱.
- Если индикатор ✱ не отображается на экране, выполните действия, указанные в разделе «Соединение со смартфоном» (стр. 81).

1.  Запустите приложение G-SHOCK MOVE, нажав на его иконку.
2.  В строке меню нажмите “More” (Еще).
3.  Нажмите “Watch” (Часы).
4.  Выберите нужные часы.
5.  Запрограммируйте работу таймера, выполнив указанные на экране смартфона действия.

Настройка города мирового времени

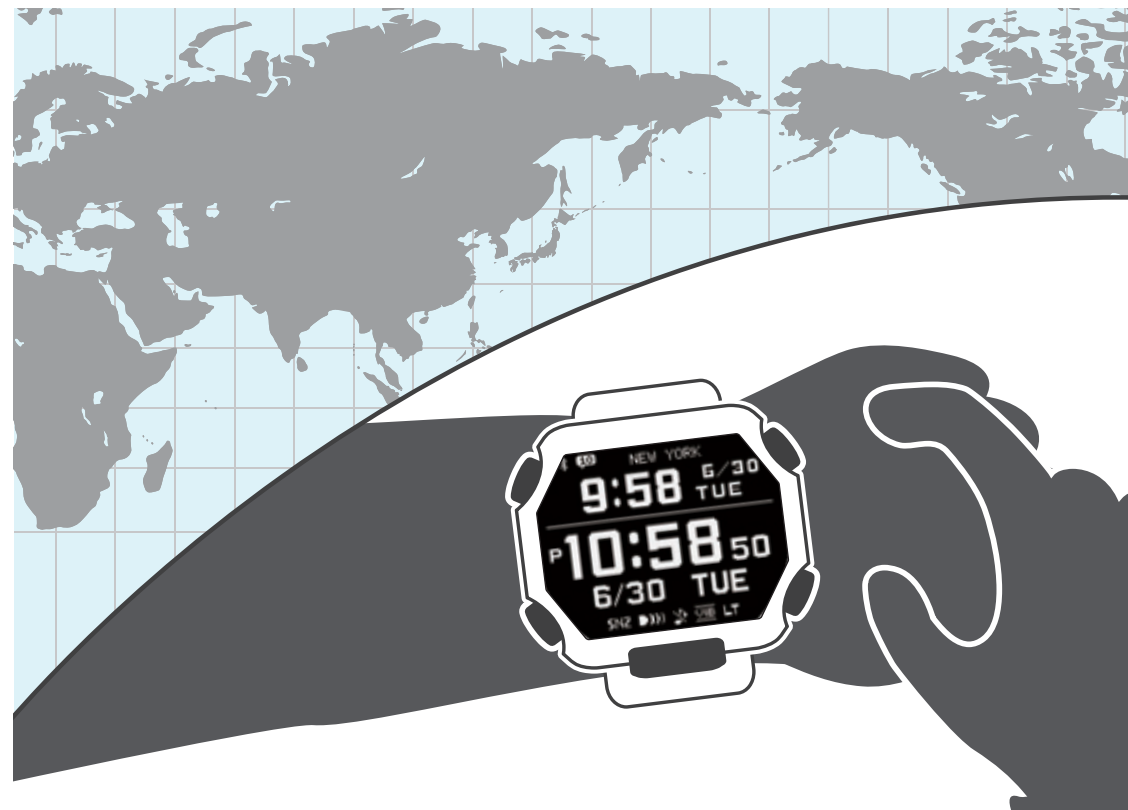
Настройка города мирового времени в приложение смартфона G-SHOCK MOVE приведет к изме-

нению города мирового времени на часах. Для города мирового времени также можно установить параметр перехода на летнее время.

- Перед тем, как выполнить действия, указанные в этом разделе, убедитесь в том, что на экране часов отображается индикатор ✧.
- Если индикатор ✧ не отображается на экране, выполните действия, указанные в разделе «Соединение со смартфоном» (стр. 81).






Примечание

- В приложение G-SHOCK MOVE в качестве города мирового времени можно установить один



из более чем 300 городов.




- **Выбор города мирового времени**



1.  Запустите приложение G-SHOCK MOVE, нажав на его иконку.
2.  В строке меню нажмите “More” (Еще).
3.  Нажмите “Watch” (Часы).
4.  Выберите нужные часы.
5.  Установите город мирового времени, выполнив указанные на экране смартфона действия.

Примечание

- Только в приложении G-SHOCK MOVE в качестве города мирового времени можно установить город, которого нет среди предустановленных городов на часах.

- **Настройка перехода на летнее время для города мирового времени**






1.  Запустите приложение G-SHOCK MOVE, нажав на его иконку.
2.  В строке меню нажмите “More” (Еще).
3.  Нажмите “Watch” (Часы).

4.  Выберите нужные часы.
5.  Настройте переход на летнее время для установленного города мирового времени, выполнив указанные на экране смартфона действия.
 - Auto (Авто) – автоматический переход на летнее время.
 - OFF (Выкл.) – всегда отображается стандартное время.
 - ON (Вкл.) – всегда отображается летнее время.

Примечание

- Если установлен параметр Auto, переход на стандартное/летнее время осуществляется автоматически, нет необходимости включать/выключать стандартное/летнее время. Если в каком-либо регионе не осуществляется переход на летнее время, в настройках все равно можно оставить параметр Auto.
- Информацию о периоде действия летнего времени см. в разделе «Таблица перехода на летнее время» (стр. 181).

Настройка времени звучания сигнала будильника

- Перед тем, как выполнить действия, указанные в этом разделе, убедитесь в том, что на экране часов отображается индикатор ✧.
 - Если индикатор ✧ не отображается на экране, выполните действия, указанные в разделе «Соединение со смартфоном» (стр. 81).
1.  Запустите приложение G-SHOCK MOVE, нажав на его иконку.
 2.  В строке меню нажмите “More” (Еще).
 3.  Нажмите “Watch” (Часы).
 4.  Выберите нужные часы.
 5.  Настройте время звучания сигнала будильника, выполнив указанные на экране смартфона действия.

Поиск смартфона

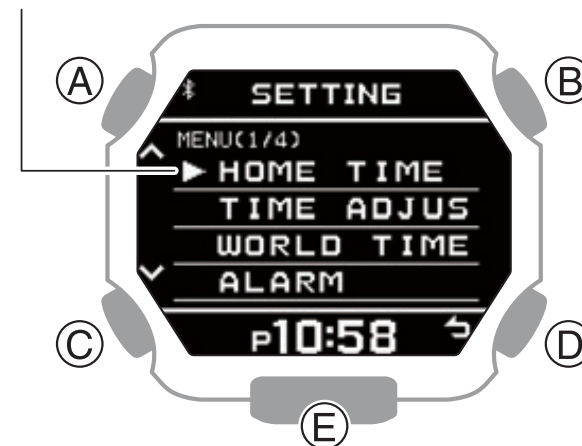
Для поиска потерявшегося смартфона, воспользуйтесь функцией поиска смартфона. Звуковой сигнал на смартфоне раздастся, даже если смартфон находится в беззвучном режиме.

Внимание!

- Сигнал на смартфоне не прозвучит, если на смартфоне не включено приложение G-SHOCK MOVE.
- Не пользуйтесь этой функцией в местах, где запрещены звонки мобильных телефонов.
- Звуковой сигнал поиска смартфона громкий. Не включайте функцию поиска смартфона при использовании наушников.

1. 🕒 Переведите часы в режим Текущего времени.
- 🔍 Выбор режима (стр. 29).
2. 🕒 Нажмите и удерживайте кнопку A около 2 секунд для перевода часов в режим настройки.
3. 🕒 С помощью кнопок A и C переместите указатель к пункту меню [PHONE FINDER] (Поиск смартфона).
4. 🕒 Нажмите кнопку B.
5. 🕒 С помощью кнопок A и C переместите указатель к пункту меню [EXECUTE] (Выполнить).

Указатель



6.  Нажмите кнопку В.

- После того, как между часами и смартфоном установится Bluetooth-соединение, на смартфоне через несколько секунд прозвучит сигнал.

7.  Нажмите любую кнопку для остановки звукового сигнала.

- Нажать кнопку на часах для остановки звучания сигнала смартфона можно только в первые 30 секунд.






Примечание

- Часы не смогут установить соединение со смартфоном, если включен Авиарежим. Для Bluetooth-соединение часов со смартфоном выключите на часах Авиарежим.

 Использование часов в медицинском учреждении или в самолете (стр. 57).

Настройка параметров часов

После того, как будет установлено Bluetooth-соединение часов со смартфоном в приложении G-SHOCK MOVE можно выполнить настройку параметров часов и отобразить на экране смартфона результаты измерений, выполненные с помощью часов.

- Перед тем, как выполнить действия, указанные в этом разделе, убедитесь в том, что на экране часов отображается индикатор ✳.
 - Если индикатор ✳ не отображается на экране, выполните действия, указанные в разделе «Соединение со смартфоном» (стр. 81).
1.  Запустите приложение G-SHOCK MOVE, нажав на его иконку.
 2.  В строке меню нажмите “More” (Еще).
 3.  Нажмите “Watch” (Часы).
 4.  Выберите нужные часы.
 5.  Настройте параметры часов, выполнив указанные на экране смартфона действия.

Соединение со смартфоном

- **Bluetooth-соединение часов со смартфоном**

В этом разделе приведена информация о том, как установить Bluetooth-соединение между смартфоном и сопряженными с ним часами.

- Если между смартфоном и часами не было ранее установлено сопряжение, выполните действия,

указанные в разделе «3) Выполните сопряжение между смартфоном и часами.» (стр. 60).

Внимание!


- Если Bluetooth-соединение не устанавливается, убедитесь в том, что приложение G-SHOCK MOVE включено на смартфоне. Для включения приложения G-SHOCK MOVE, нажмите на его иконку на экране смартфона, затем выполните указанные на экране смартфона действия для установки соединения со смартфоном.
- **Отмена сопряжения**

Для отмены сопряжения между смартфоном и часами необходимо удалить информацию о сопряжении из приложения G-SHOCK MOVE и из памяти часов.

Примечание

- В iPhone необходимо также удалить информацию о сопряжении из памяти смартфона.

Удаление информации о сопряжении из приложения G-SHOCK MOVE

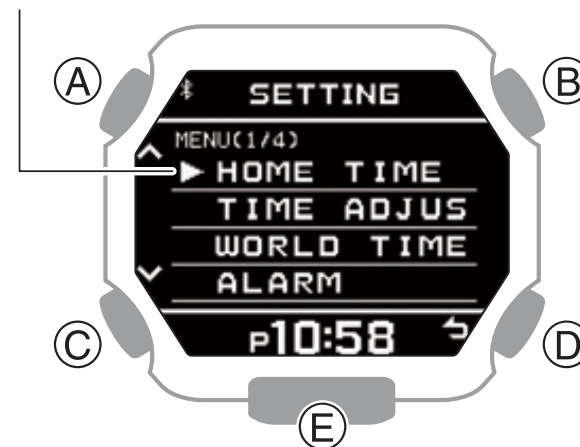
1.  Если между часами и смартфоном установлено Bluetooth-соединение, включите на часах Авиарежим.



- 🔍 Использование часов в медицинском учреждении или в самолете (стр. 57).
- 2. 📱 Запустите приложение G-SHOCK MOVE, нажав на его иконку.
- 3. 📱 В строке меню нажмите “More” (Еще).
- 4. 📱 Нажмите “Watch” (Часы).
- 5. 📱 Нажмите “Manage” (Управление).
- 6. 📱 Выберите часы, с которыми нужно отменить сопряжение.
- 7. 📱 Удалите сопряжение с часами, выполнив указанные на экране смартфона действия.

Удаление информации о сопряжении из памяти часов

- 1. 🕒 Переведите часы в режим Текущего времени.
- 🔍 Выбор режима (стр. 29).
- 2. 🕒 Нажмите и удерживайте кнопку А около 2 секунд для перевода часов в режим настройки.
- 3. 🕒 С помощью кнопок А и С переместите указатель к пункту меню [PAIRING] (Сопряжение).
- 4. 🕒 Нажмите кнопку В.

Указатель



5.  С помощью кнопок А и С переместите указатель к пункту меню [UNPAIRING] (Отмена сопряжения).
6.  Нажмите кнопку В.
7. С помощью кнопок А и С выберите нужный пункт меню:

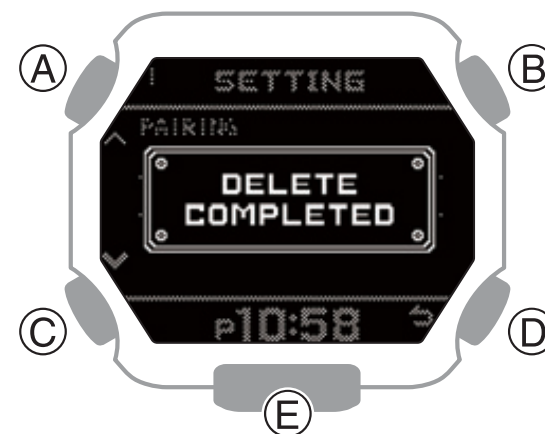
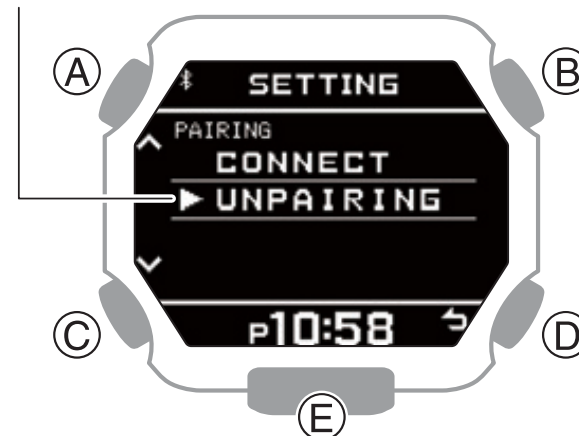
[YES]	Удалить информацию о сопряжении
[NO]	Информацию о сопряжении не удалять

8. Нажмите кнопку В.
После удаления информации о сопряжении на экране сначала отобразится сообщение [DELETE COMPLETED] (Удаление завершено), затем параметры меню режима Текущего времени.
9. Нажмите кнопку D для вывода часов из режима настройки.

Удаление информации о сопряжении из памяти смартфона (только для пользователей iPhone)

Более подробную информацию см. в руководстве пользователя

Указатель



смартфона.

“Settings” (Настройки) → “Bluetooth” → Удалить регистрацию с часами.

- **Соединение с новым смартфоном**

Примечание

- Перед сопряжением с новым смартфоном необходимо удалить информацию о сопряжении с предыдущим смартфоном из памяти часов.

Для установки Bluetooth-соединения между часами и новым смартфоном необходимо сначала между ними установить сопряжение.

🔍 3) Выполните сопряжение между смартфоном и часами (стр. 60).

МАКСИМАЛЬНЫЙ/МИНИМАЛЬНЫЙ УРОВЕНЬ ПРИЛИВА, ВОЗРАСТ ЛУНЫ, ВРЕМЯ ВОСХОДА/ЗАКАТА

На экране часов можно отобразить информацию о максимальном/минимальном уровне прилива, возрасте Луны, времени восхода/заката и другую информацию о прибрежном городе.

Внимание!

- Отображаемая на экране информация приблизительная. Не используйте ее для навигации и т.п.
- Перед просмотром информации о максимальном/минимальном уровне прилива, возрасте Луны, времени восхода/заката необходимо установить прибрежный город в приложении G-SHOCK MOVE или с помощью часов.

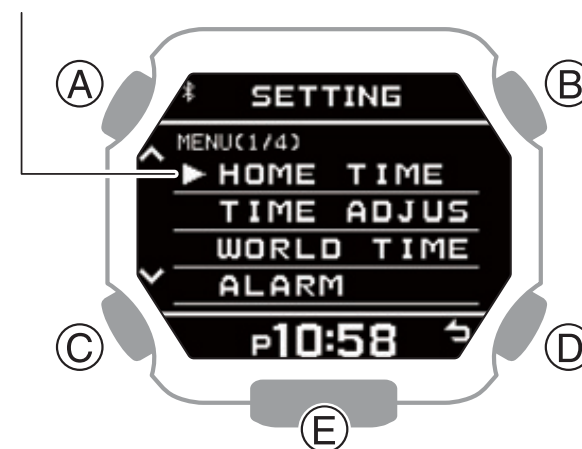
Настройка прибрежного города

После настройки прибрежного города на экране часов можно отобразить информацию о максимальном/минимальном уровне прилива, возрасте Луны, времени восхода/заката для этого города.

Внимание!

- Настройка прибрежного города выполняется одним из способов: [APP] (с помощью приложения G-SHOCK MOVE), [PRESET] (с помощью часов) и [USER] (пользовательская настройка).
1. Переведите часы в режим Текущего времени.
 - 🔍 2. Выбор режима (стр. 29).
 2. Нажмите и удерживайте кнопку А около 2 секунд для перевода часов в режим настройки.
 3. С помощью кнопок А и С переместите указатель к пункту меню [TIDE&MOON&SUN] (Прилив/Луна/Солнце).
 4. Нажмите кнопку В.

Указатель



5. С помощью кнопок A и C переместите указатель к нужному параметру способа настройки прибрежного города:

[APP]	С помощью приложения G-SHOCK MOVE
[PRESET]	С помощью часов
[USER]	Пользовательская настройка

6. Нажмите кнопку B.

- Если выбран способ настройки прибрежного города [APP] (с помощью приложения G-SHOCK MOVE), операция по настройке прибрежного города завершится. Сначала на экране отобразится сообщение [SETTING COMPLETED] (Настройка завершена), затем параметры меню способа настройки прибрежного города.
- Если выбран способ настройки прибрежного города [PRESET] (с помощью часов), необходимо продолжить настройку прибрежного города, выбрав один из предустановленных городов.
- Если выбран способ настройки прибрежного города [USER] (пользовательская настройка), необходимо продолжить настройку прибрежного города, настроив параметры пользовательского города.

7. Нажмите и удерживайте кнопку С около 1 секунды для вывода часов из режима настройки.

- **Способ настройки прибрежного города [PRESET] (с помощью часов)**

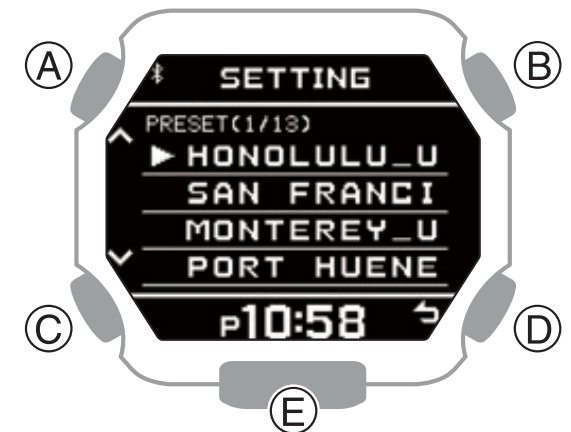
С помощью этого способа необходимо установить один из 50 городов, отображенных из 3300 городов приложения G-SHOCK MOVE.

После выбора способа настройки прибрежного города [PRESET] (с помощью часов), нажмите кнопку В для отображения на экране часов списка прибрежных городов.

1. С помощью кнопок А и С переместите указатель к нужному прибрежному городу.

2. Нажмите кнопку В.

- Сначала на экране отобразится сообщение [SETTING COMPLETED] (Настройка завершена), затем список прибрежных городов.



- **Способ настройки прибрежного города [USER] (пользовательская настройка)**

С помощью этого способа можно настроить 3 пользовательских прибрежных города.

1. С помощью кнопок А и С переместите указатель к пункту меню [CUSTOM] (Настроенный).

- Если необходимо выбрать ранее настроенный пользовательский прибрежный город, переместите указатель к пункту меню [SELECT] (Выбор).

2. Нажмите кнопку В.

3. С помощью кнопок А и С переместите указатель к одному из 3 пользовательских городов, настройку которого необходимо выполнить.

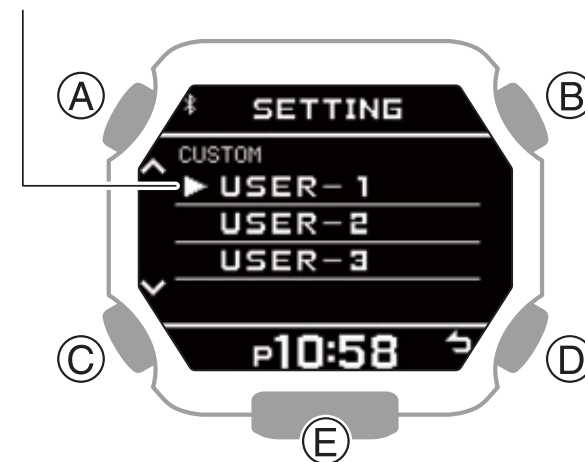
- Если в п. 1 выбран пункт меню [SELECT] (Выбор), выполните следующие действия:

(1) Переместите указатель к нужному настроенному городу.

(2) Нажмите кнопку В.

Сначала на экране отобразится сообщение [SETTING COMPLETED] (Настройка завершена), затем параметры меню

Указатель



[USER] (Пользовательская настройка). После этого, выполните действия, указанные в п. 7 раздела «Настройка прибрежного города».

4. Нажмите кнопку В.

- На экране отобразятся параметры настройки меню [USER] (Пользовательская настройка):

[HIGH TIDE]	Время максимального уровня прилива
[LAT./LON.]	Широта и долгота
[TIME DIFF]	Смещение времени от UTC
[DST]	Летнее время



5. С помощью кнопок А и С переместите указатель к пункту меню [HIGH TIDE] (Время максимального уровня прилива), с помощью кнопки В подтвердите выбор этого пункта меню.

- (1) С помощью кнопок А и С настройте часы максимального уровня прилива.
- (2) С помощью кнопки В подтвердите настройку.

- (3) С помощью кнопок А и С настройте минуты максимального уровня прилива.
- (4) С помощью кнопки В подтвердите настройку.
- (5) С помощью кнопок А и С выберите пункт меню подтверждения введенных значений:

[YES]	Сохранение выполненных настроек
[NO]	Отмена выполненных настроек
[RETURN]	Возврат к экрану меню [HIGH TIDE] (Время максимального уровня прилива)

- (6) С помощью кнопки В подтвердите настройку.
- На экране сначала отобразится сообщение [SETTING COMPLETED] (Настройка завершена), затем параметры настройки меню [USER] (Пользовательская настройка).

Примечание

- В любой момент во время настройки времени максимального уровня прилива нажмите кнопку D для перехода к выполнению п. (5).
6. С помощью кнопок А и С переместите указатель к пункту меню [LAT./LON.] (Широта и долгота), с помощью кнопки В подтвердите выбор этого пункта меню.

- (1) С помощью кнопок А и С выберите параметр направления широты [N] (Северная) или [S] (Южная).
- (2) С помощью кнопки В подтвердите настройку.
- (3) С помощью кнопок А и С настройте значение широты.
- (4) С помощью кнопки В подтвердите настройку.
- (5) С помощью кнопок А и С выберите параметр направления долготы [E] (Восточная) или [W] (Западная).
- (6) С помощью кнопки В подтвердите настройку.
- (7) С помощью кнопок А и С настройте значение долготы.
- (8) С помощью кнопки В подтвердите настройку.
- (9) С помощью кнопок А и С выберите пункт меню подтверждения введенных значений:

[YES]	Сохранение выполненных настроек
[NO]	Отмена выполненных настроек
[RETURN]	Возврат к экрану меню [LAT./LON.] (Широта и долгота)

- (10) С помощью кнопки В подтвердите настройку.

На экране сначала отобразится сообщение [SETTING COMPLETED] (Настройка завершена), затем параметры настройки меню [USER] (Пользовательская настройка).

Примечание

- В любой момент во время настройки времени максимального уровня прилива нажмите кнопку D для перехода к выполнению п. (9).
7. С помощью кнопок A и C переместите указатель к пункту меню [TIME DIFF] (Смещение времени от UTC), с помощью кнопки B подтвердите выбор этого пункта меню.
- (1) С помощью кнопок A и C настройте смещение от UTC.
- (2) С помощью кнопки B подтвердите настройку.
- (3) С помощью кнопок A и C выберите пункт меню подтверждения введенных значений:

[YES]	Сохранение выполненных настроек
[NO]	Отмена выполненных настроек
[RETURN]	Возврат к экрану меню [HIGH TIDE] (Время максимального уровня прилива)

- (4) С помощью кнопки B подтвердите настройку.

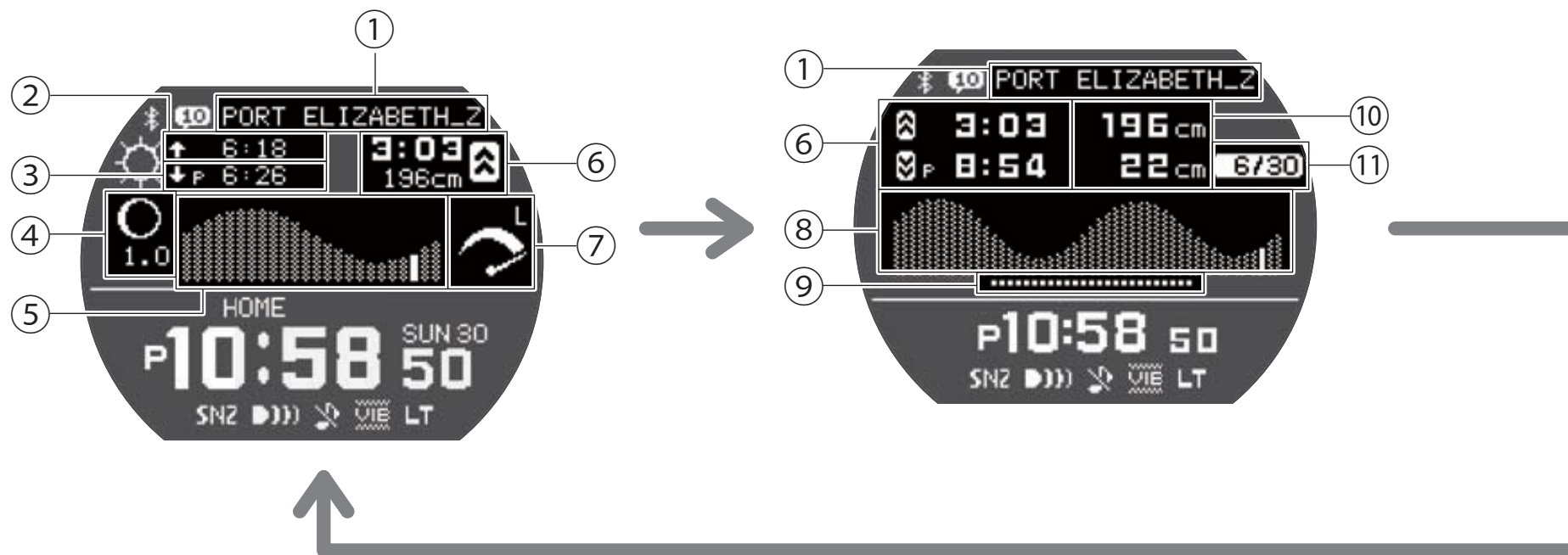
На экране сначала отобразится сообщение [SETTING COMPLETED] (Настройка завершена), затем параметры настройки меню [USER] (Пользовательская настройка).

Примечание

- В любой момент во время настройки времени максимального уровня прилива нажмите кнопку D для перехода к выполнению п. (3).
8. С помощью кнопок A и C переместите указатель к пункту меню [DST] (Летнее время), с помощью кнопки B подтвердите выбор этого пункта меню.
- (1) С помощью кнопок A и C выберите настройку стандартного/летнего времени – [OFF] (Стандартное время) или [ON] (Летнее время).
- (2) С помощью кнопки B подтвердите настройку.
- На экране сначала отобразится сообщение [SETTING COMPLETED] (Настройка завершена), затем параметры настройки меню [USER] (Пользовательская настройка).

Просмотр информации о максимальном/минимальном уровне прилива, возрасте Луны, времени восхода/заката для установленного прибрежного города

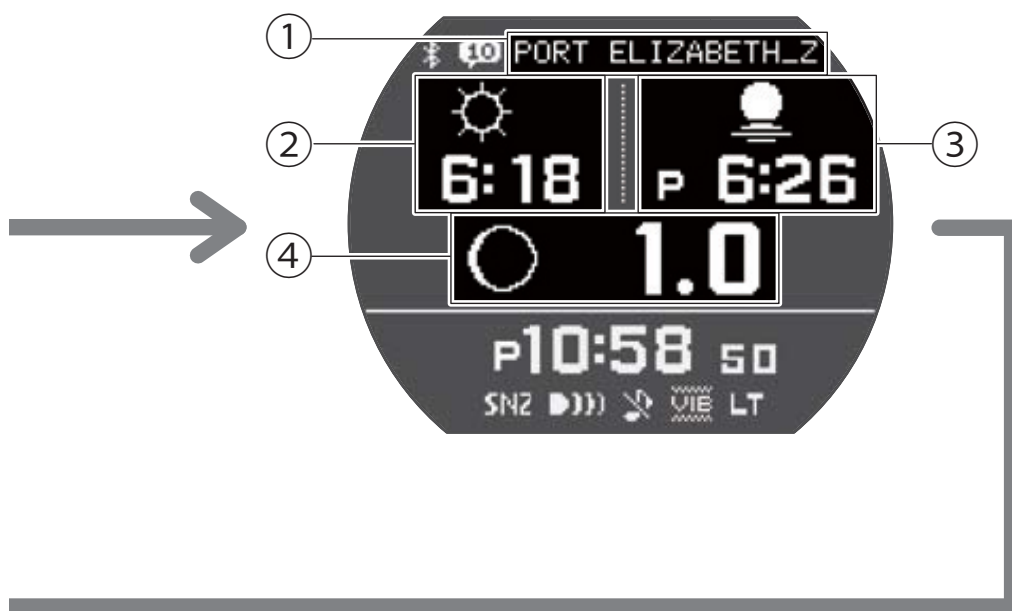
Каждое нажатие на кнопку D в режиме Текущего времени приведет к смене информации на экране в последовательности:



(1) Название прибрежного города, установленного с помощью приложения G-SHOCK MOVE или выбранного среди предустановленных в часах городов.

(2) Время восхода

(3) Время заката



(4) Фаза и возраст Луны

🔍 Фаза и возраст Луны (стр. 100).

(5) График приливов (за 12 часов)

🔍 Информация о графике приливов (стр. 99).

(6) Время максимального (⬆️) или минимального (⬇️) уровня прилива.

* Уровень прилива отображается, если прибрежный город установлен способом [APP] (с помощью приложения G-SHOCK MOVE) или [PRESET] (с помощью часов).

(7) Величина прилива

[L] (Максимальный)	Сизигийный прилив
[M] (Средний)	Половина прилива
[S] (Минимальный)	Квадратурный прилив

(8) График приливов (за 24 часа)

🔍 Информация о графике приливов (стр. 99).

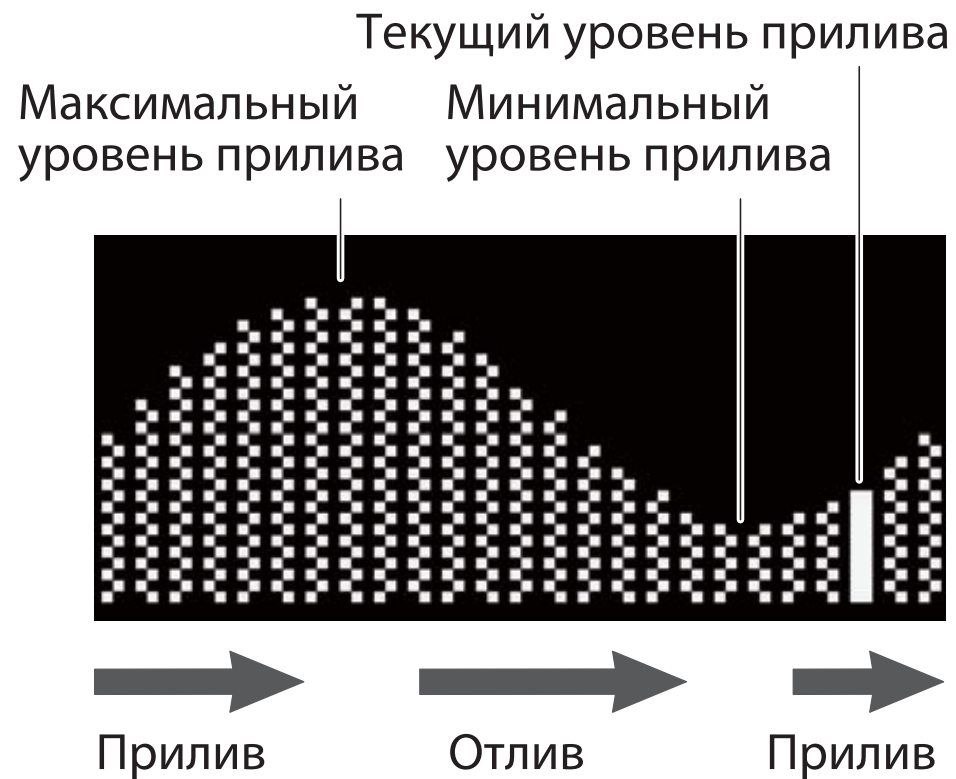
(9) Световой день

(10) Высота прилива/величина прилива








- Максимальный и минимальный уровень прилива отображаются, если прибрежный город установлен способом [APP] (с помощью приложения G-SHOCK MOVE) или [PRESET] (с помощью часов).
- Величина прилива отображается, если прибрежный город установлен способом [USER] (пользовательская настройка).








(11) Дата в установленном прибрежном городе

- **Информация о графике приливов**



• **Фаза и возраст Луны**

Индикатор фазы Луны							
Возраст Луны	0.0–0.9 28.7–29.8	1.0– 2.7	2.8–4.6	4.7–6.4	6.5–8.3	8.4–10.1	10.2–12.0
Фаза Луны	Ново- луние				Первая четверть		

Индикатор фазы Луны							
Возраст Луны	12.1–13.8	13.9–15.7	15.8–17.5	17.6–19.4	19.5–21.2	21.3–23.1	23.2–24.9
Фаза Луны		Полно- луние				Третья четверть	

Индикатор фазы Луны		
Возраст Луны	25.0–26.8	26.9–28.6
Фаза Луны		

- Индикаторы фазы Луны отображают приблизительный вид Луны при ее просмотре в северном полушарии. Фактический вид Луны может отличаться от отображаемого на экране индикатора. На индикаторах указывается приблизительное затемнение и осветление Луны. Обратите внимание, что вид Луны в южном полушарии реверсивен, т.е. видимой части Луны соответствует темная часть индикатора фазы Луны.

Настройка единицы высоты уровня прилива

В качестве единицы высоты уровня прилива можно установить сантиметры (cm) или футы (ft).

Внимание!

Если в качестве города текущего местонахождения установлен Токио (TOKYO), единица из-

мерения высоты уровня прилива автоматически изменяется на сантиметры (cm). Эту настройку изменить нельзя.

1. Переведите часы в режим Текущего времени.

 Выбор режима (стр. 29).

2. Нажмите и удерживайте кнопку A около 2 секунд для отображения на экране меню настройки режима Текущего времени.

3. С помощью кнопок A и C переместите указатель к пункту меню [UNIT] (Единица измерения).

4. Нажмите кнопку B.

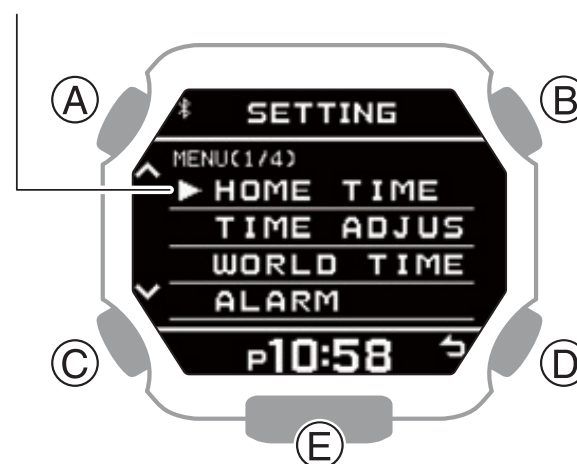
5. С помощью кнопок A и C переместите указатель к пункту меню [TIDE] (Прилив).

6. Нажмите кнопку B.

7. С помощью кнопок A и C переместите указатель к пункту меню [CENTIMETER] (Сантиметры) или [FEET] (Футы).

8. Нажмите кнопку B для подтверждения выполненных настроек.

Указатель



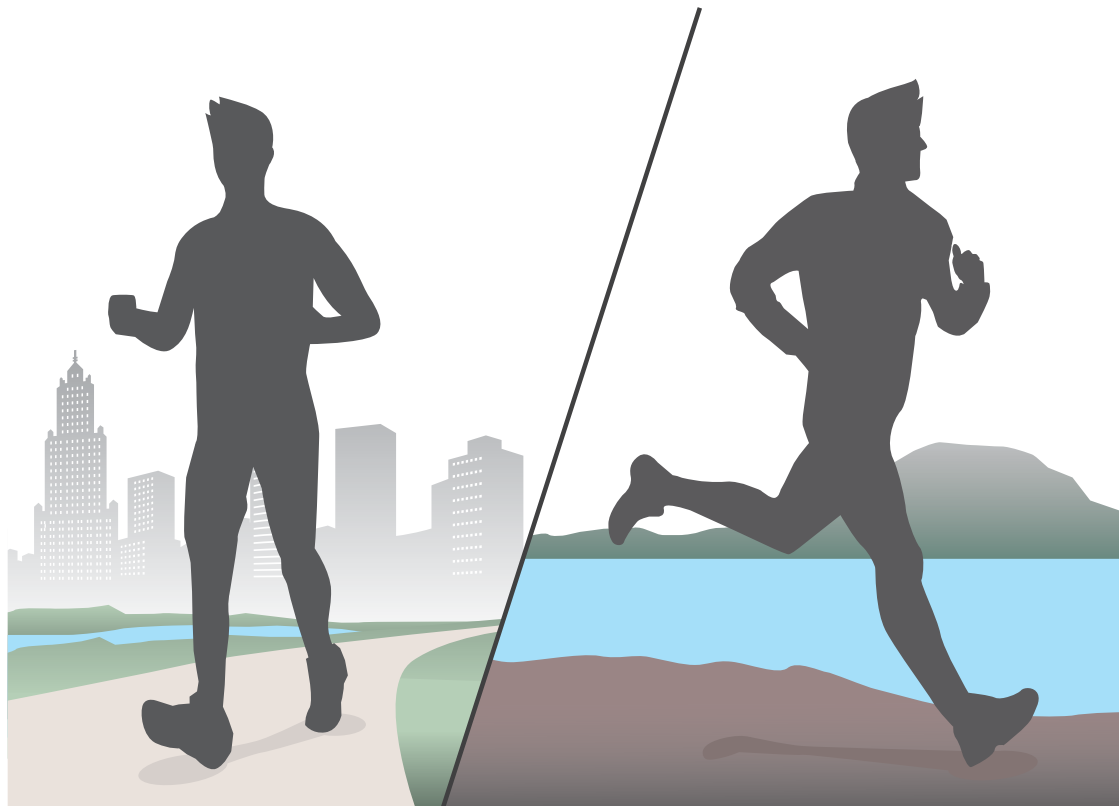
На экране сначала отобразится сообщение [SETTING COMPLETED] (Настройка завершена), затем параметры настройки меню [UNIT] (Единица измерения).

9. Нажмите кнопку D 2 раза для вывода часов из режима настройки.

РЕЖИМ ТРЕНИРОВКИ

В режиме Тренировки с помощью встроенного датчика акселерометра выполняется измерение и сохранение информации о пройденном расстоянии, прошедшем времени, темпе и других данных, полученных во время бега или ходьбы.

Просмотр результатов измерений осуществляется в приложении G-SHOCK MOVE.



Выполнение измерений во время тренировки

Во время пробежки или ходьбы воспользуйтесь функцией измерения результатов тренировки.

- **Запуск измерений**

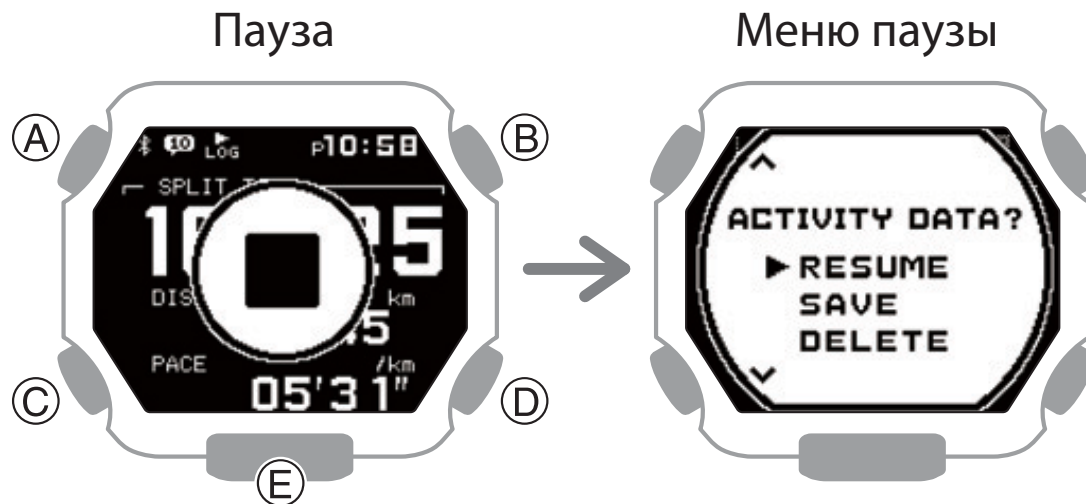
1. Переведите часы в режим Текущего времени.
- 🔍 2. Выбор режима (стр. 29).
3. Нажмите кнопку В для перевода часов в режим Тренировки.
3. Нажмите кнопку В.
 - Начнется измерение результатов тренировки.

- **Приостановка измерений**

1. Когда на часах отображается экран режима Тренировки, нажмите кнопку В для приостановки измерения результатов тренировки.
- На экране отобразится меню паузы измерения результатов тренировки.

Режим Тренировки





2. С помощью кнопок A и C переместите указатель к пункту меню [RESUME] (Возобновление измерений), [SAVE] (Сохранение измерений) или [DELETE] (Удаление измерений).
3. Нажмите кнопку B.
 - При выборе пункта меню [SAVE] (Сохранение измерений) на экране отобразятся результаты выполненных измерений. Нажмите любую кнопку для возврата часов в режим Текущего времени.
 - При выборе пункта меню [DELETE] (Удаление измерений) часы вернуться в режим Текущего времени. Результаты измерений сохранены не будут.

- **Измерение времени прохождения круга**

1. Запустите измерение результатов тренировки.

- 🔍 Запуск измерений (стр. 105).

2. Нажмите кнопку D.

- На экране отобразится время прохождения круга или отрезка дистанции.

3. Нажмите кнопку A или C для отображения на экране результатов измерения тренировки.

- Часы автоматически вернуться к экрану результатов измерения тренировки через 10 секунд после нажатия на кнопку D, даже если не нажимать кнопку A или C.

Примечание

- В приложении G-SHOCK MOVE можно выполнить настройку отображения в нижней строке экрана промежуточного времени (SPLIT TIME) или пройденного расстояния (DISTANCE).

Время прохождения круга




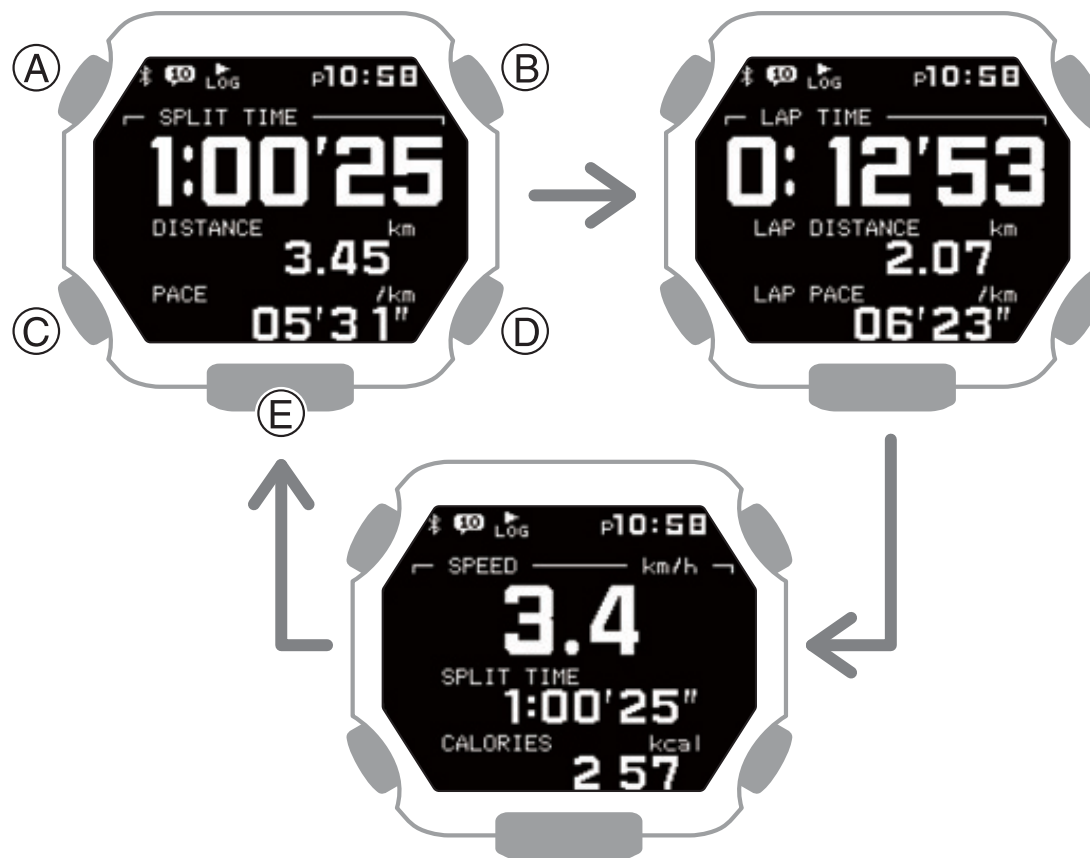
Промежуточное время/
пройденное расстояние

Изменение отображаемой на экране информации во время измерения результатов тренировки

В режиме Тренировки во время измерения результатов тренировки нажмите кнопку А для выбора одного из 3 экранов отображения данных.

Для каждого экрана можно настроить данные, которые будут на нем показаны. Эта функция позволяет настроить отображение данных, которые необходимо отслеживать во время тренировки.

 Настройка данных, отображаемых на экране результатов тренировки (RUN FACE) (стр. 116).

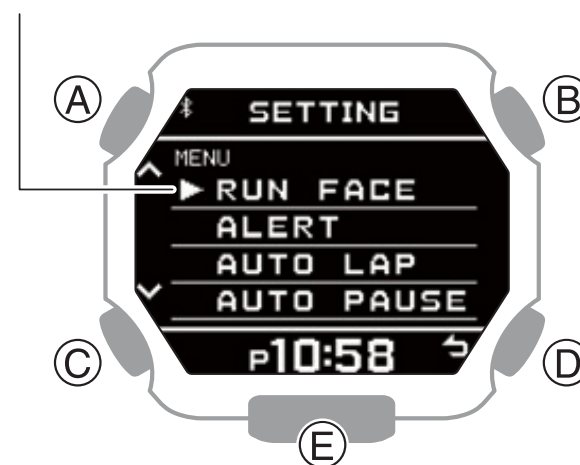


Включение/выключение оповещений

Если в приложении G-SHOCK MOVE настроены целевые значения по количеству сожженных калорий и/или времени тренировки, часы с помощью звукового и/или вибросигнала оповестят о достижении цели. Выполните действия, указанные в этом разделе для включения/выключения оповещений о достижении целевых значений.

1. Переведите часы в режим Текущего времени.
🔍 Выбор режима (стр. 29).
2. Нажмите кнопку В для перевода часов в режим Тренировки.
3. Нажмите и удерживайте кнопку А около 2 секунд для отображения на экране меню настройки режима Тренировки.
4. С помощью кнопок А и С переместите указатель к пункту меню [ALERT] (Сигнал).
5. Нажмите кнопку В.
6. С помощью кнопок А и С переместите указатель к нужному параметру оповещения о достижении цели:

Указатель



[CALORIES]	Количество сожженных калорий
[TIME 1]	Время тренировки 1
[TIME 2]	Время тренировки 2

7. Нажмите кнопку В.
8. С помощью кнопок А и С переместите указатель к нужному параметру включения/выключения оповещения:

[OFF]	Оповещение выключено
[ON (REPEAT)]	Включено оповещение с повтором сигнала
[ON (1 TIME)]	Включено оповещение без повтора сигнала

- Если выбран параметр [ON (REPEAT)] (Включено оповещение с повтором сигнала), сигнал будет оповещать всякий раз, когда достигнута установленная цель.
9. Нажмите кнопку В для подтверждения выполненных настроек.
На экране сначала отобразится сообщение [SETTING COMPLETED] (Настройка завершена), затем параметры настройки меню [ALERT] (Сигнал).

- Для настройки включения/выключения оповещений о достижении других целей, выполните действия, указанные в пп. 6–9.

10. Нажмите кнопку D 2 раза для вывода часов из режима настройки.

Внимание!

- Настройка параметров целевых значений выполняется только в приложении G-SHOCK MOVE, с помощью часов эти параметры настроить нельзя.

Примечание

- Включить/выключить оповещения можно также в приложении G-SHOCK MOVE.

Настройка единицы измерения расстояния

Внимание!

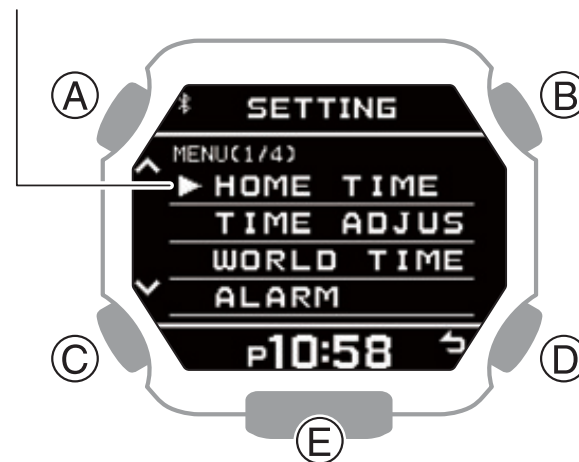
Если в качестве города текущего местонахождения установлен Токио (TOKYO), единица измерения расстояния автоматически изменяется на километры (km). Эту настройку изменить нельзя.

1. Переведите часы в режим Текущего времени.

🔍 Выбор режима (стр. 29).

2. Нажмите и удерживайте кнопку А около 2 секунд для отображения на экране меню настройки режима Текущего времени.
3. С помощью кнопок А и С переместите указатель к пункту меню [UNIT] (Единица измерения).
4. Нажмите кнопку В.
5. С помощью кнопок А и С переместите указатель к пункту меню [DISTANCE] (Расстояние).
6. Нажмите кнопку В.
7. С помощью кнопок А и С переместите указатель к пункту меню [KILOMETER] (Километры) или [MILE] (Мили).
8. Нажмите кнопку В для подтверждения выполненных настроек.
На экране сначала отобразится сообщение [SETTING COMPLETED] (Настройка завершена), затем параметры настройки меню [UNIT] (Единица измерения).
9. Нажмите кнопку D 2 раза для вывода часов из режима настройки.

Указатель





Примечание

- Настроить единицу измерения расстояния можно также в приложении G-SHOCK MOVE.

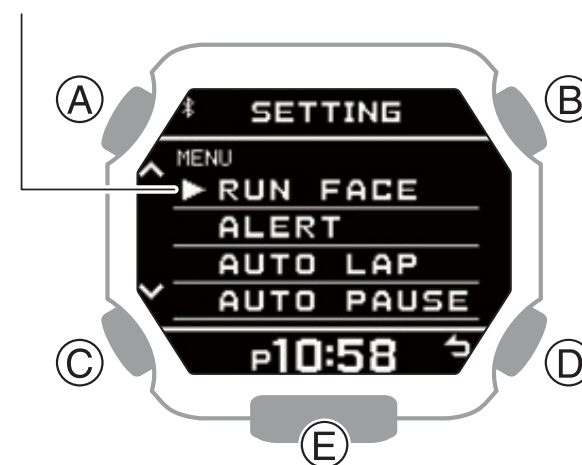
Включение/выключение функции автоматического вычисления времени прохождения круга

Если функция автоматического вычисления времени прохождения круга включена, всякий раз, когда будет пройдено расстояние, установленное в приложении G-SHOCK MOVE, время прохождения круга будет сохранено автоматически.

 Настройка длины круга для автоматического вычисления времени прохождения круга (стр. 72).

1. Переведите часы в режим Текущего времени.
-  Выбор режима (стр. 29).
2. Нажмите кнопку В для перевода часов в режим Тренировки.
3. Нажмите и удерживайте кнопку А около 2 секунд для отображения на экране меню настройки режима Тренировки.

Указатель



4. С помощью кнопок A и C переместите указатель к пункту меню [AUTO LAP] (Автоматическое вычисление времени прохождения круга).
5. Нажмите кнопку B.
6. С помощью кнопок A и C переместите указатель к нужному параметру включения/выключения автоматического вычисления времени прохождения круга: [ON] (Включено) или [OFF] (Выключено).
7. Нажмите кнопку B для подтверждения выполненных настроек.
На экране сначала отобразится сообщение [SETTING COMPLETED] (Настройка завершена), затем параметры меню настройки режима Тренировки.
8. Нажмите кнопку D для вывода часов из режима настройки.

Примечание

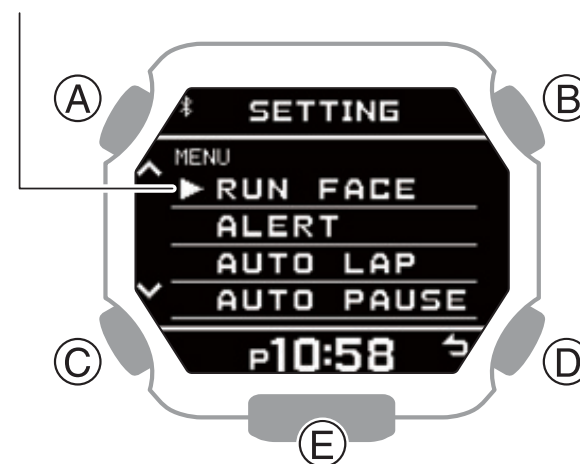
- Включить/выключить функцию автоматического вычисления времени прохождения круга можно также в приложении G-SHOCK MOVE.

Включение/выключение функции автоматической паузы

Если функция автоматической паузы включена, всякий раз, когда часы фиксируют отсутствие движения во время ходьбы или бега, измерение результатов тренировки останавливается.

1. Переведите часы в режим Текущего времени.
🔍 Выбор режима (стр. 29).
2. Нажмите кнопку В для перевода часов в режим Тренировки.
3. Нажмите и удерживайте кнопку А около 2 секунд для отображения на экране меню настройки режима Тренировки.
4. С помощью кнопок А и С переместите указатель к пункту меню [AUTO PAUSE] (Автоматическая пауза).
5. Нажмите кнопку В.
6. С помощью кнопок А и С переместите указатель к нужному параметру включения/выключения автоматическое вычисление времени прохождения круга: [ON] (Включено) или [OFF] (Выключено).

Указатель




7. Нажмите кнопку В для подтверждения выполненных настроек.
На экране сначала отобразится сообщение [SETTING COMPLETED] (Настройка завершена), затем параметры меню настройки режима Тренировки.
8. Нажмите кнопку D для вывода часов из режима настройки.

Примечание

- Включить/выключить функцию автоматической паузы можно также в приложении G-SHOCK MOVE.

Настройка данных, отображаемых на экране результатов тренировки (RUN FACE)

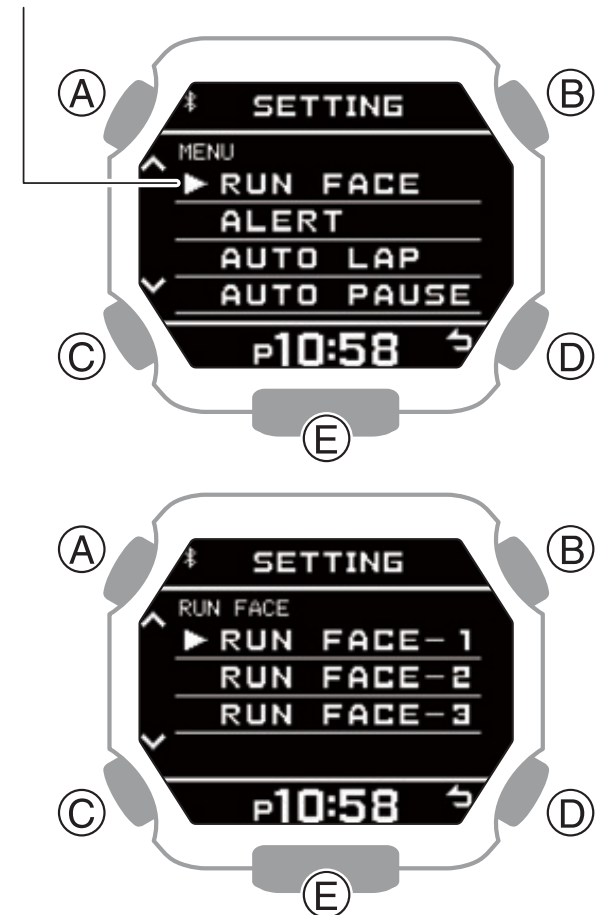
Для каждого из 3 экранов, отображаемых во время измерения результатов тренировки, можно настроить данные, которые будут на нем показаны.

1. Переведите часы в режим Текущего времени.
 Выбор режима (стр. 29).

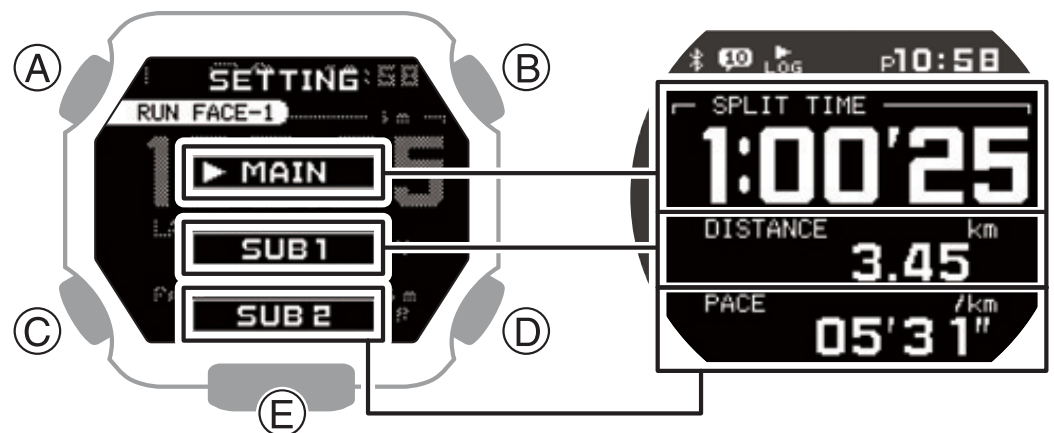
2. Нажмите кнопку В для перевода часов в режим Тренировки.
3. Нажмите и удерживайте кнопку А около 2 секунд для отображения на экране меню настройки режима Тренировки.
4. С помощью кнопок А и С переместите указатель к пункту меню [RUN FACE] (Вид экрана тренировки).
5. Нажмите кнопку В.

6. С помощью кнопок А и С переместите указатель к пункту меню настройки вида одного из экранов [RUN FACE-1], [RUN FACE-2] или [RUN FACE-1].
7. Нажмите кнопку В.

Указатель



8. С помощью кнопок А и С переместите указатель к пункту меню настройки нужной части экрана.
9. Нажмите кнопку В.
10. С помощью кнопок А и С переместите указатель к параметру, который должен отображаться в выбранной части экрана:



[SPLIT TIME]	Промежуточное время
[DISTANCE]	Пройденная дистанция
[PACE]	Темп
[LAP TIME]	Время прохождения круга
[LAP DISTANCE]	Длина круга
[LAP PACE]	Темп прохождения круга
[AVG.PACE]	Средний темп

[SPEED]	Скорость
[AVG.SPEED]	Средняя скорость
[CALORIES]	Сожженные калории
[TIME]	Время
[DATE]	Дата

- Если необходимо настроить отображение данных в другой части экрана, нажмите кнопку D, затем выполните действия, указанные в пп. 8–10.

11. Нажмите кнопку B для подтверждения выполненных настроек.

На экране сначала отобразится сообщение [SETTING COMPLETED] (Настройка завершена), затем параметры настройки меню [RUN FACE] (Вид экрана тренировки).

12. Нажмите кнопку D 2 раза для вывода часов из режима настройки.

Примечание

- Настроить данные, которые будут отображаться на экране во время измерения результатов тренировки, можно также в приложении G-SHOCK MOVE.

Параметры, настраиваемые в приложении G-SHOCK MOVE

Некоторые параметры функции измерения результатов тренировки можно настроить с помощью часов и приложения G-SHOCK MOVE, а некоторые только в приложении G-SHOCK MOVE

- **Параметры, настраиваемые с помощью часов и приложения G-SHOCK MOVE**

- Настройка данных, отображаемых на экране результатов тренировки
- Включение/выключение оповещений
- Настройка единицы измерения расстояния
- Включение/выключение функции автоматического вычисления времени прохождения круга
- Включение/выключение функции автоматической паузы

- **Параметры, настраиваемые только в приложении G-SHOCK MOVE**

- Информация, отображаемая на экране при автоматическом вычислении времени прохождения круга [SPLIT TIME] (Промежуточное время) или [DISTANCE] (Расстояние).
- Интервал оповещения о количестве сожженных калорий.
- Интервал оповещения о достигнутом времени.
- Длина круга для автоматического вычисления времени прохождения круга.




РЕЖИМ ЖУРНАЛА ТРЕНИРОВОК

Измерения, выполняемые во время тренировки, сохраняются в памяти часов в журнале тренировок.



В журнале тренировок может быть сохранено до 100 записей.

По состоянию индикатора  можно узнать о наличии свободного места в журнале тренировок.

- **Во время измерения результатов тренировки**

Индикатор	Наличие свободного места в журнале тренировок
	Свободного места в журнале достаточно
 (мигает)	Свободное место в журнале заканчивается
 (мигает)	Память заполнена

- **Во время измерения результатов тренировки**

Индикатор	Наличие свободного места в журнале тренировок
Индикатор не отображается	Свободного места в журнале достаточно
	Свободное место в журнале заканчивается
	Память заполнена

Точность данных, сохраняемых в журнале тренировок

Часы вычисляют количество шагов, сожженные калории и другую информацию на основе данных, полученных с помощью встроенных датчиков. Никакие гарантии в отношении статистических данных и значений, вычисляемых с помощью данных часов, не предусмотрены. Полученные с помощью часов данные следует использовать только в качестве общей справочной информации.

Данные, которые можно отобразить на экране в режиме Журнала тренировок

[DISTANCE]	Пройденная дистанция
[TIME]	Время прохождения дистанции
[PACE]	Скорость
[CALORIES]	Количество сожженных калорий
[CADENCE]	Темп

Просмотр записей, сохраненных в журнале тренировок

1. Переведите часы в режим Журнала тренировок.

 Выбор режима (стр. 29).

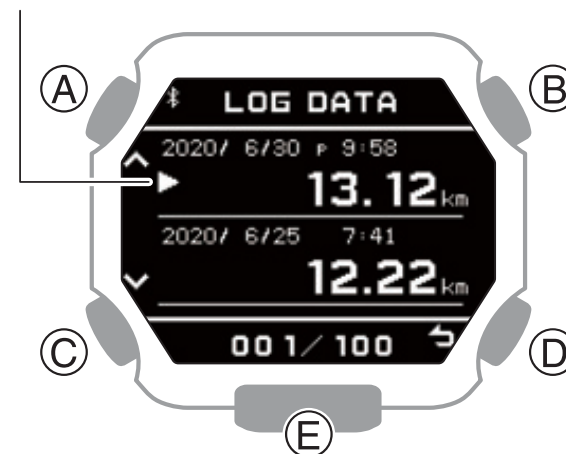


2. Нажмите кнопку В для отображения на экране списка записей, сохраненных в журнале тренировок.

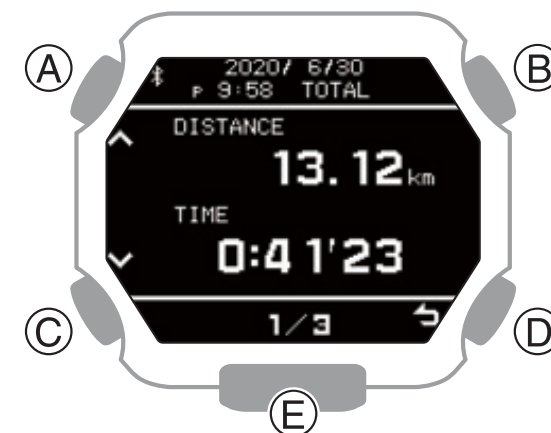
3. С помощью кнопок А и С переместите указатель к нужной записи.

4. Нажмите кнопку В.
На экране отобразится список элементов, сохраненных в выбранной записи.

Указатель



5. С помощью кнопок А и С переместите указатель к нужному элементу.
6. Нажмите кнопку В.
На экране отобразятся результаты измерений, сохраненные в выбранном элементе.
 - Для прокрутки отображаемой на экране информации используйте кнопки А и С.
7. Нажмите и удерживайте кнопку С около 1 секунды для возврата часов в режим Текущего времени.



Примечание

- Нажмите кнопку D во время выполнения указанные выше действий, для возврата к меню предыдущего экрана.

Удаление одной записи из журнала тренировок

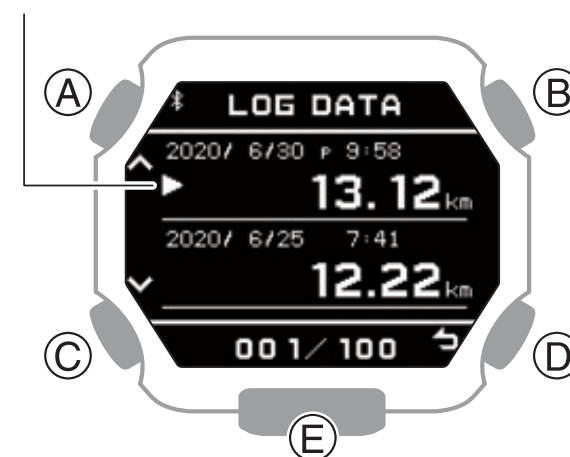
1. Переведите часы в режим Журнала тренировок.

 Выбор режима (стр. 29).

2. Нажмите кнопку В для отображения на экране списка записей, сохраненных в журнале тренировок.




Указатель



3. С помощью кнопок А и С переместите указатель к записи, которую необходимо удалить.
4. Нажмите и удерживайте кнопку А около 2 секунд для отображения на экране меню удаления записей.
5. С помощью кнопок А и С переместите указатель к пункту меню [ONE] (Одна).
6. Нажмите кнопку В.
7. С помощью кнопок А и С переместите указатель к пункту меню [EXECUTE] (Выполнить) для удаления выбранной записи или [CANCEL] (Отмена), если выбранную запись удалять не нужно.
8. Нажмите кнопку В.

После удаления выбранной записи на экране сначала отобразится сообщение [DELETE COMPLETED] (Удаление завершено), затем начальный экран режима Журнала тренировок.

Удаление всех записей из журнала тренировок

1. Переведите часы в режим Журнала тренировок.
 Выбор режима (стр. 29).
2. Нажмите кнопку В для отображения на экране списка записей,



сохраненных в журнале тренировок.

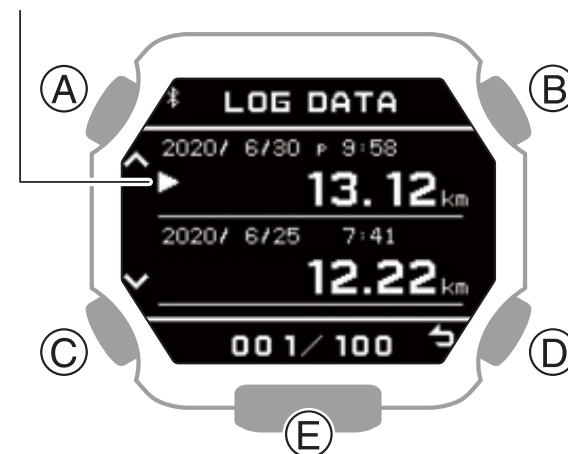
3. Нажмите и удерживайте кнопку А около 2 секунд для отображения на экране меню удаления записей.
4. С помощью кнопок А и С переместите указатель к пункту меню [ALL] (Все).
5. Нажмите кнопку В.
6. С помощью кнопок А и С переместите указатель к пункту меню [EXECUTE] (Выполнить) для удаления всех записей или [CANCEL] (Отмена), если записи удалять не нужно.
7. Нажмите кнопку В.

На экране отобразится меню подтверждения выбранного действия.

8. С помощью кнопок А и С переместите указатель к пункту меню [YES] (Да) для подтверждения удаления всех записей или [NO] (Нет), если записи удалять не нужно.
9. Нажмите кнопку В.

После удаления всех записей на экране сначала отобразится сообщение [DELETE COMPLETED] (Удаление завершено), затем начальный экран режима Журнала тренировок.

Указатель



РЕЖИМ УВЕДОМЛЕНИЙ

В режиме Уведомлений осуществляется просмотр информации о входящих вызовах, почте, SMS, просмотр сообщений, уведомлений и т.п., поступающих на смартфон, с которым установлено Bluetooth-соединение. Всего в памяти часов может храниться информация о 10 уведомлениях.

- Для того, чтобы часы принимали информацию об уведомлениях, поступающих на смартфон, необходимо между часами и смартфоном установить сопряжение.

🔍 Подготовка к совместной работе (стр. 60).

Количество новых поступивших сообщений отображается на экране часов в режиме Текущего времени.

Новые сообщения





Переведите часы в режим Уведомлений для просмотра типа поступившего сообщения и наличия новых сообщений.




Получено новое сообщение



Новых сообщений нет



Индикатор	Тип сообщения
	e-mail
	SMS

Индикатор	Тип сообщения
	Входящий звонок, пропущенный вызов
	Расписание
	Прочее

- Если включена функция приема уведомлений и отображения содержания сообщения, оно отобразится на экране в любом режиме часов поверх отображаемой на экране информации (наложение уведомления).

 Включение/выключение функции приема уведомлений (стр. 131).

Включение/выключение функции приема уведомлений

1. Переведите часы в режим Уведомлений.

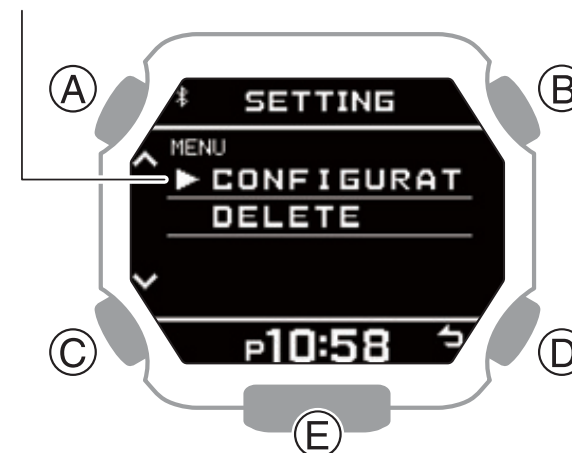
 Выбор режима (стр. 29).

2. Нажмите кнопку В.

На экране отобразится список уведомлений.

3. Нажмите и удерживайте кнопку А около 2 секунд для отображения на экране меню настройки режима Уведомлений.
4. С помощью кнопок А и С переместите указатель к пункту меню [CONFIGURATION] (Конфигурация).
5. Нажмите кнопку В.
6. С помощью кнопок А и С переместите указатель к нужному параметру включения/выключения функции приема уведомлений:

Указатель



[ON]	Включение функции приема уведомлений и отображения содержания сообщения поверх отображаемой на экране информации
[ON (RUN OFF)]	Включение функции приема уведомлений. Содержание сообщения не отображается во время тренировки
[OFF]	Выключение функции приема уведомлений и отображения содержания сообщения поверх отображаемой на экране информации

- Содержание сообщения отображается на экране в любом режиме часов поверх отображаемой на экране информации (наложение уведомления).
 - Через 30 секунд после приема уведомления на экране отобразится информация, которая была на нем до приема уведомления.
7. Нажмите кнопку В для подтверждения выполненных настроек.
На экране сначала отобразится сообщение [SETTING COMPLETED] (Настройка завершена), затем параметры настройки меню режима Уведомлений.
 8. Нажмите кнопку D для вывода часов из режима настройки.

Отображение текста уведомления

1. Переведите часы в режим Уведомлений.
 - 🔍 Выбор режима (стр. 29).
2. Нажмите кнопку В.
На экране отобразится список уведомлений.
 - В списке уведомлений содержится 10 последних уведомлений, поступивших на смартфон.

- Если в списке уже содержится 10 уведомлений, при добавлении нового уведомления, самое старое уведомление автоматически удаляется.
- 3. С помощью кнопок А и С переместите указатель к заголовку нужного уведомления.
- 4. Нажмите кнопку В.
На экране отобразится текст уведомления. Максимально на экране может быть отображено 83–100 символов двойной ширины.
- С помощью кнопок А и С выполняется прокрутка текста уведомления.
- Нажмите кнопку D для возврата к экрану заголовков уведомлений.
- Нажмите и удерживайте кнопку С около 1 секунды для возврата часов в режим Текущего времени.

Удаление одного уведомления

1. Переведите часы в режим Уведомлений.

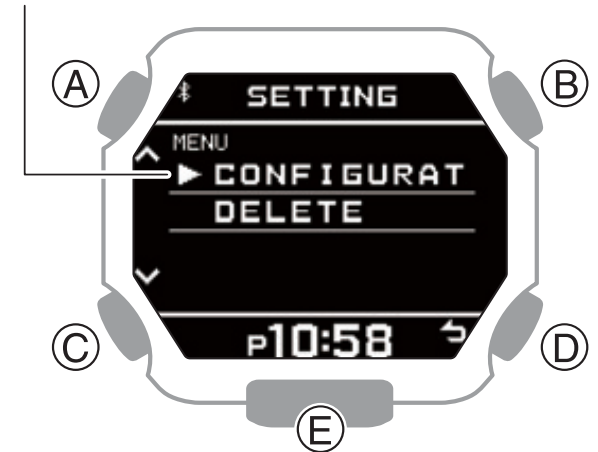
 Выбор режима (стр. 29).

2. Нажмите кнопку В.

На экране отобразится список уведомлений.

3. С помощью кнопок А и С переместите указатель к заголовку уведомления, которое нужно удалить.
4. Нажмите и удерживайте кнопку А около 2 секунд. На экране отобразится меню настройки режима Уведомлений.
5. С помощью кнопок А и С переместите указатель к пункту меню [DELETE] (Удалить).
6. Нажмите кнопку В.
7. С помощью кнопок А и С переместите указатель к пункту меню [ONE] (Одно).
8. Нажмите кнопку В.
9. С помощью кнопок А и С переместите указатель к пункту меню [EXECUTE] (Выполнить) для удаления выбранного уведомления или [CANCEL] (Отмена), если выбранное уведомление удалять не нужно.
10. Нажмите кнопку В.

Указатель

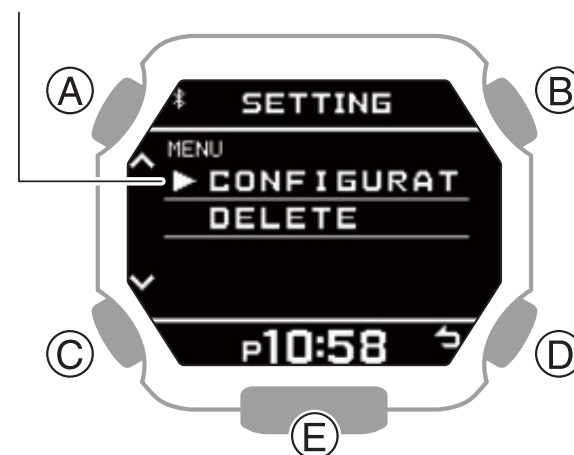


После удаления выбранной записи на экране сначала отобразится сообщение [DELETE COMPLETED] (Удаление завершено), затем меню режима Уведомлений.

Удаление всех уведомлений

1. Переведите часы в режим Уведомлений.
2. Выберите режим (стр. 29).
3. Нажмите и удерживайте кнопку А около 2 секунд.
На экране отобразится меню настройки режима Уведомлений.
4. С помощью кнопок А и С переместите указатель к пункту меню [DELETE] (Удалить).
5. Нажмите кнопку В.
6. С помощью кнопок А и С переместите указатель к пункту меню [ALL] (Все).
7. Нажмите кнопку В.
8. С помощью кнопок А и С переместите указатель к пункту меню [EXECUTE] (Выполнить) для

Указатель



удаления всех уведомлений или [CANCEL] (Отмена), если уведомления удалять не нужно.

9. Нажмите кнопку В.

На экране отобразится меню подтверждения выбранного действия.

10.С помощью кнопок А и С переместите указатель к пункту меню [YES] (Да) для подтверждения удаления всех уведомлений или [NO] (Нет), если уведомления удалять не нужно.

11.Нажмите кнопку В.

После удаления всех уведомлений на экране сначала отобразится сообщение [DELETE COMPLETED] (Удаление завершено), затем меню режима Уведомлений.

РЕЖИМ ТАЙМЕРА ОБРАТНОГО ОТСЧЕТА

В режиме Таймера обратного отсчета выполняется обратный отсчет времени. Когда обратный отсчет времени достигнет 0, срабатывает звуковой или вибросигнал.

- Сигнал не срабатывает при низком уровне заряда батареи.

Настройка времени работы таймера обратного отсчета

Максимальное время работы таймера обратного отсчета составляет 60 минут. Точность настройки – 1 секунда.



1. Переведите часы в режим Таймера обратного отсчета.

🔍 Выбор режима (стр. 29).

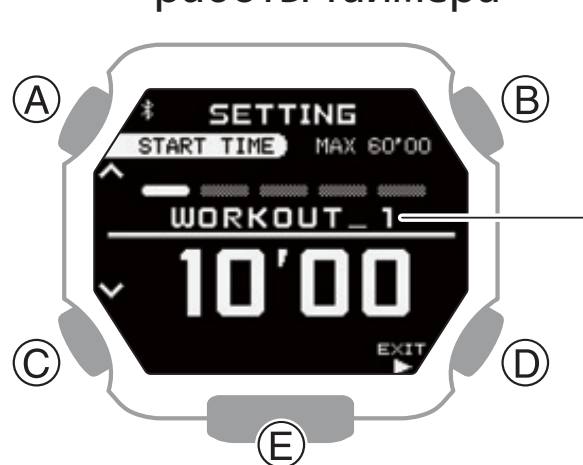
2. Нажмите и удерживайте кнопку А около 2 секунд.

На экране отобразится установленное количество повторов таймера (от 1 до 20).

3. С помощью кнопок А и С установите нужное количество повторов

работы таймера (Автоповторов).

Последовательность работы таймера



4. Нажмите кнопку В.

5. С помощью кнопок А и С выберите нужный таймер.

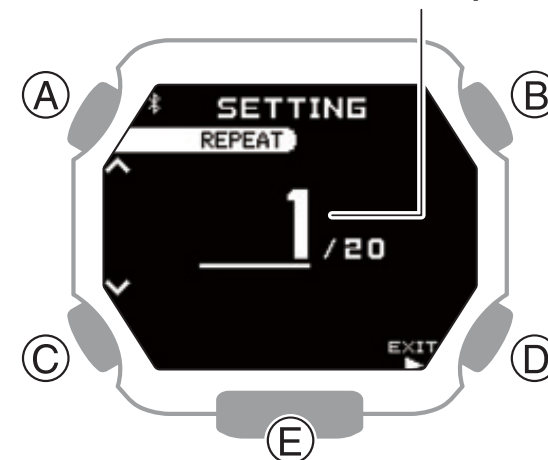
6. Нажмите кнопку В.

Под цифрами минут отобразится курсор.

7. С помощью кнопок А и С настройте количество минут работы таймера.

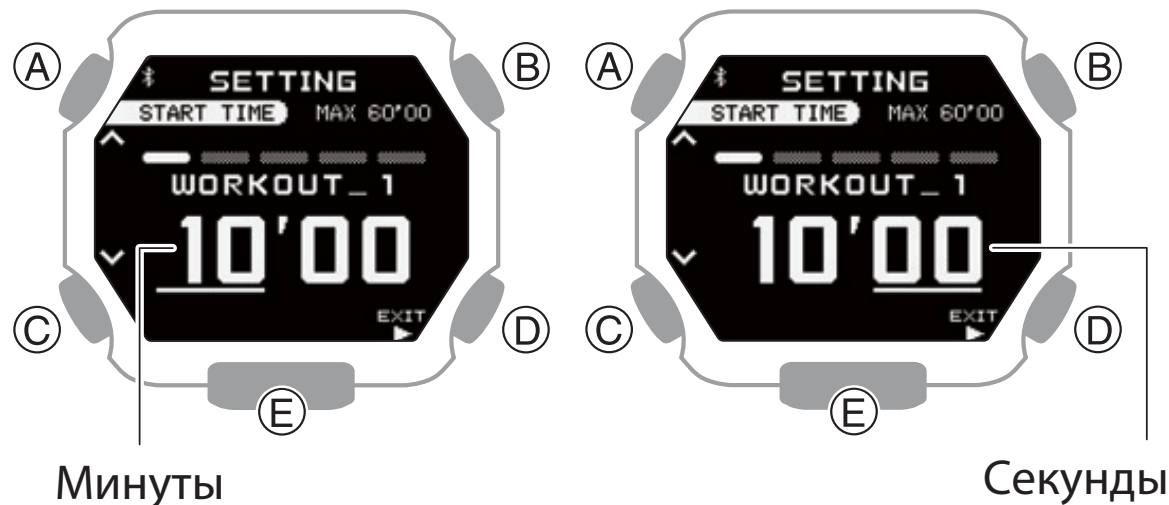
8. Нажмите кнопку В.

Количество повторов



Под цифрами секунд отобразится курсор.

9. С помощью кнопок А и С настройте количество секунд работы таймера.
10. Нажмите кнопку В.
11. С помощью кнопок А и С выберите пункт меню подтверждения введенных значений:



[YES]	Сохранение выполненных настроек
[NO]	Отмена выполненных настроек
[RETURN]	Возврат к настройке количества повторов

12. Нажмите кнопку В для подтверждения выполненных настроек.
На экране сначала отобразится сообщение [SETTING COMPLETED] (Настройка завершена), затем меню режима Таймера обратного отсчета.

Примечание

- В любой момент во время настройки таймера обратного отсчета нажмите кнопку D для перехода к выполнению п. 11.

Работа таймера обратного отсчета

1. Переведите часы в режим Таймера обратного отсчета.

 Выбор режима (стр. 29).

2. Для запуска обратного отсчета времени нажмите кнопку В.

- По окончании обратного отсчета времени сработает звуковой или вибросигнал. Продолжительность сигнала – 10 секунд.
- Для приостановки обратного отсчета времени нажмите кнопку В. Для возобновления обратного отсчета времени нажмите кнопку В. Для сброса времени обратного отсчета до начального значения нажмите кнопку D.

3. Для остановки звукового или вибросигнала нажмите любую кнопку.

Программирование таймера для интервальной тренировки

Программирование работы таймера обратного отсчета позволяет проводить интервальную тренировку, чередуя различные виды упражнений. Ниже приведен пример программирования работы таймера для чередования бега трусцой и спринтерского бега.

- **Настройки таймера**
- [WORKOUT_1]: 10 минут 00 секунд
- [WORKOUT_2]: 4 минут 00 секунд
- [WORKOUT_3]: 10 минут 00 секунд
- [WORKOUT_4]: 4 минут 00 секунд
- Количество повторов: 10

- **Интервальная тренировка**
- Бег трусцой: 10 минут 00 секунд
- Спринтерский бег на 1 км: 4 минут 00 секунд
- Бег трусцой: 10 минут 00 секунд

- Спринтерский бег на 1 км: 4 минут 00 секунд

Примечание

- Можно настроить время работы 5 таймеров. Максимальное количество повторов (автоповтор) – 20 раз.
- В приложении G-SHOCK MOVE каждому таймеру можно присвоить уникальное имя, которое может состоять из 14 символов – букв (от А до Z), цифр (от 0 до 9), знаков. По умолчанию, таймерам присваиваются имена, как в приведенном выше примере, от [WORKOUT_1] до [WORKOUT_5].

- **Программирование таймера**

Перед тем как выполнять указанные в этом разделе действия, убедитесь в том, что обратный отсчет времени не выполняется. Если это не так, остановите работу таймера.

 Работа таймера обратного отсчета (стр. 141).

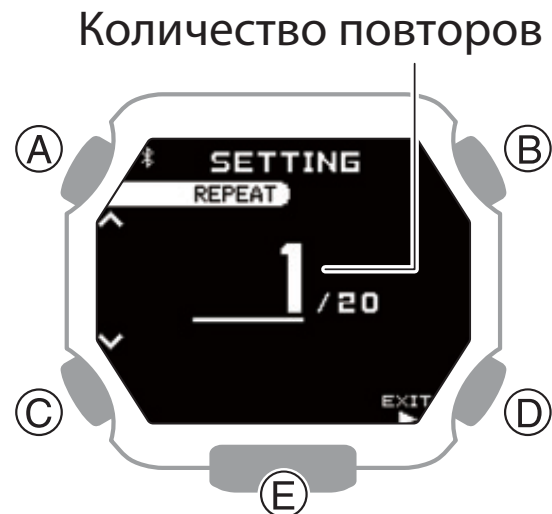
1. Переведите часы в режим Таймера обратного отсчета.

 Выбор режима (стр. 29).

2. Нажмите и удерживайте кнопку А около 2 секунд.
На экране отобразится установленное количество повторов таймера (от 1 до 20).
3. С помощью кнопок А и С установите нужное количество повторов работы таймера (Автоповторов).
4. Нажмите кнопку В.



5. С помощью кнопок А и С выберите нужный таймер.
 - Для настройки времени работы первого таймера, выберите параметр [WORKOUT_1].
6. Нажмите кнопку В.
Под цифрами минут отобразится курсор.
7. С помощью кнопок А и С настройте количество минут работы первого таймера.
8. Нажмите кнопку В.



Под цифрами секунд отобразится курсор.

9. С помощью кнопок А и С настройте количество секунд работы первого таймера.

10.Нажмите кнопку В.

11.С помощью кнопок А и С выберите пункт меню подтверждения введенных значений:

[YES]	Сохранение выполненных настроек
[NO]	Отмена выполненных настроек
[RETURN]	Возврат к настройке количества повторов

12.Нажмите кнопку В для подтверждения выполненных настроек.

На экране сначала отобразится сообщение [SETTING COMPLETED] (Настройка завершена), затем меню режима Таймера обратного отсчета.

13.Для настройки времени работы других таймеров выполните действия, указанные в пп. 2-12.

Примечание

- В любой момент во время настройки таймера обратного отсчета нажмите кнопку D для перехода к выполнению п. 11.

- **Работа интервального таймера обратного отсчета времени**

1. Переведите часы в режим Таймера обратного отсчета.

🔍 Выбор режима (стр. 29).

2. Для запуска обратного отсчета времени нажмите кнопку В.

- Для приостановки обратного отсчета времени нажмите кнопку В. Для возобновления обратного отсчета времени нажмите кнопку В. Для сброса времени обратного отсчета до начального значения нажмите кнопку D.

- Нажмите кнопку А, чтобы прервать работу одного таймера и начать обратный отсчет времени следующим таймером.



РЕЖИМ СЕКУНДОМЕРА

В режиме Секундомера выполняется измерение прошедшего и промежуточного времени. Максимальная продолжительность работы секундомера составляет 99 часов 59 минут 59 секунд. Точность измерения – 1 секунда.



Измерение прошедшего времени

1. Переведите часы в режим Секундомера.
🔍 Выбор режима (стр. 29).
2. Выполните, указанные ниже действия, для измерения прошедшего времени



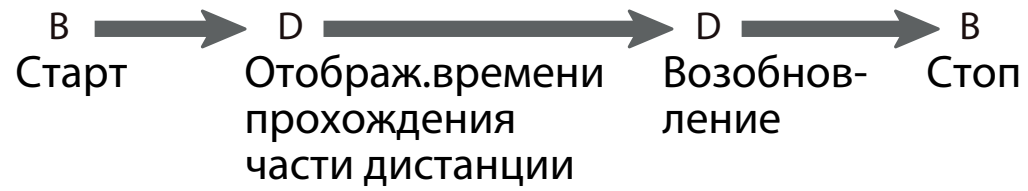
3. Нажмите кнопку D для сброса результатов измерения до 0.

Измерение промежуточного времени

1. Переведите часы в режим Секундомера.
🔍 Выбор режима (стр. 29).
2. Выполните, указанные ниже действия, для измерения промежуточного времени

Часы, минуты, секунды





3. Нажмите кнопку D для сброса результатов измерения до 0.



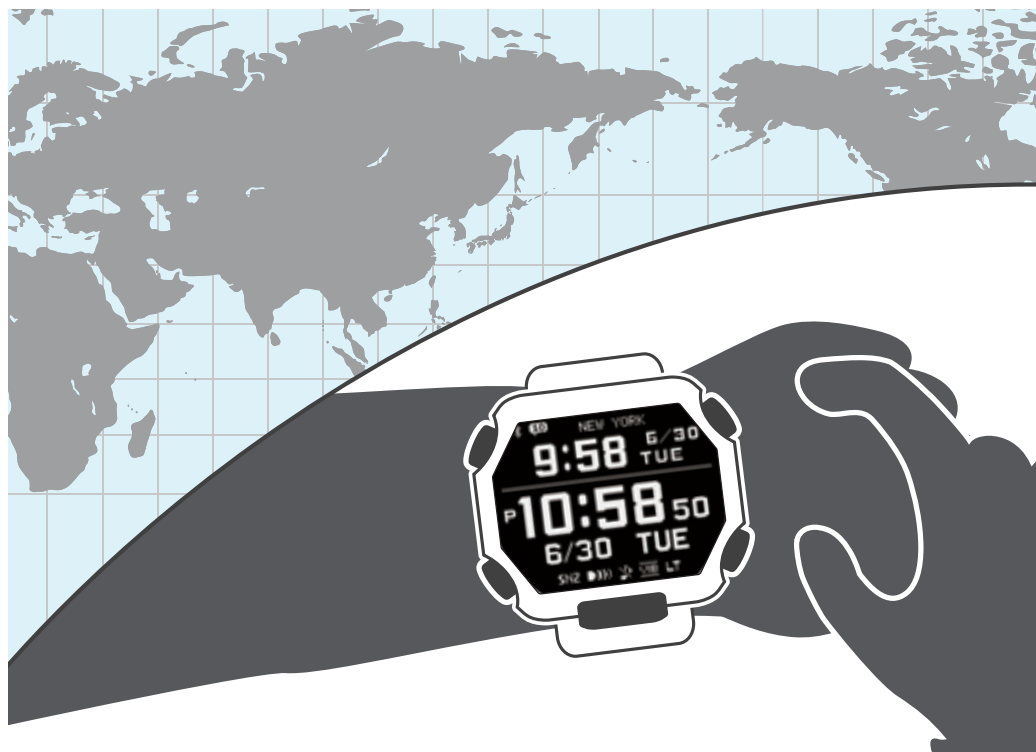
МИРОВОЕ ВРЕМЯ

Функция мирового времени позволяет отображать на экране текущее мировое время одного из 38 предустановленных городов или время UTC.

Примечание

- В приложении смартфона G-SHOCK MOVE можно установить город мирового времени, которого нет в списке предустановленных в часах городов, и настроить для него переход на летнее время.

 Настройка города мирового времени (стр. 74).



Просмотр текущего мирового времени

1. Переведите часы в режим Текущего времени.
 - 🔍 Выбор режима (стр. 29).
2. С помощью кнопки А выберите экран, на котором отображается мировое время.
 - 🔍 Настройка информации, отображаемой на экране часов в режиме Текущего времени (стр. 34).

На экране отобразится название установленного города мирового времени и текущее мировое время.



Настройка города мирового времени

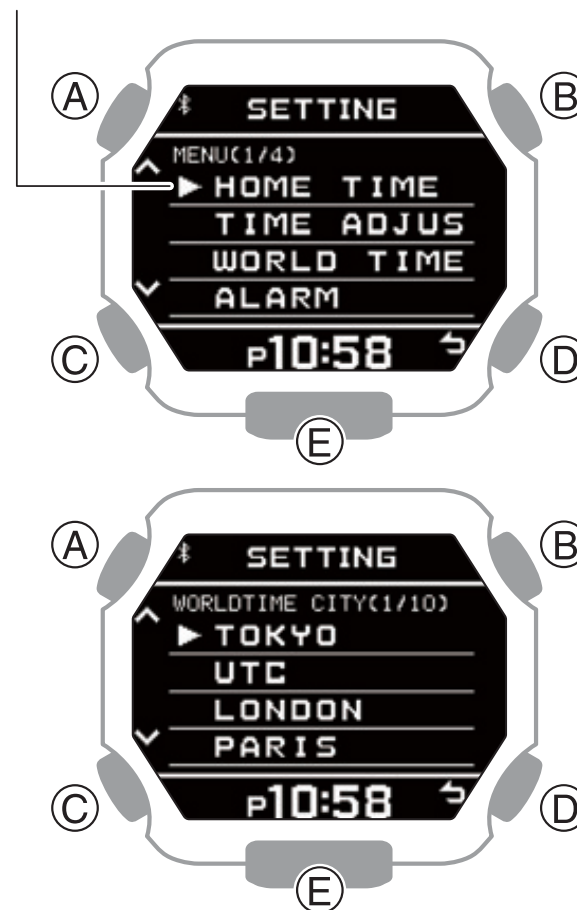
Выполните действия, указанные в этом разделе, для настройки города мирового времени.

1. Переведите часы в режим Текущего времени.
 - 🔍 Выбор режима (стр. 29).
2. Нажмите и удерживайте кнопку А около 2 секунд для отображения на экране меню настройки

режима Текущего времени.

3. С помощью кнопок А и С переместите указатель к пункту меню [WORLD TIME] (Мировое время).
4. Нажмите кнопку В.
На экране отобразится меню настройки мирового времени.
5. С помощью кнопок А и С переместите указатель к пункту меню [CITY] (Город).
6. Нажмите кнопку В.
На экране отобразится список предустановленных городов мирового времени.
7. С помощью кнопок А и С переместите указатель к нужному городу.
8. Нажмите кнопку В для подтверждения выполненных настроек.
На экране сначала отобразится сообщение [SETTING COMPLETED] (Настройка завершена), затем меню настройки

Указатель



мирового времени.

9. Нажмите кнопку D 2 раза для вывода часов из режима настройки. На экране отобразится время и дата в выбранном городе мирового времени.

Примечание

- Если в приложении G-SHOCK MOVE в качестве города мирового времени установлен город, которого нет среди предустановленных городов на часах, после изменения города мирового времени с помощью часов, информация о городе, настроенном в приложении G-SHOCK MOVE, будет удалена из памяти часов.



Настройка перехода на летнее время для города мирового времени

1. Переведите часы в режим Текущего времени.
 - 🔍 Выбор режима (стр. 29).
2. Нажмите и удерживайте кнопку A около 2 секунд для отображения на экране меню настройки режима Текущего времени.

3. С помощью кнопок А и С переместите указатель к пункту меню [WORLD TIME] (Мировое время).

4. Нажмите кнопку В.

На экране отобразится меню настройки мирового времени.

5. С помощью кнопок А и С переместите указатель к пункту меню [DST] (Летнее время).

6. Нажмите кнопку В.

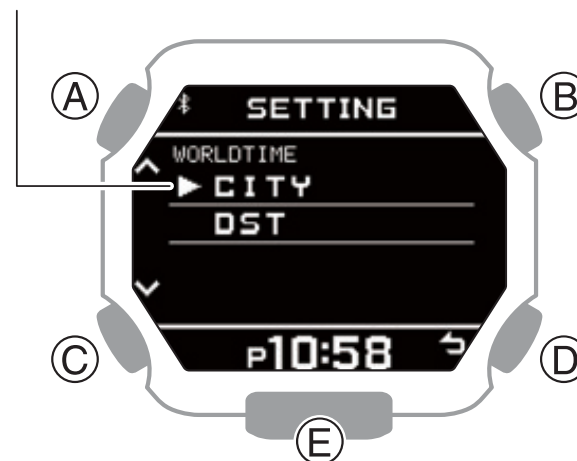
7. С помощью кнопок А и С переместите указатель к нужному параметру настройки летнего времени: [AUTO] (Авто) – автоматический переход на стандартное/летнее время, [OFF] (Выкл.) – всегда отображается стандартное время, [ON] (Вкл.) – всегда отображается летнее время.

8. Нажмите кнопку В для подтверждения выполненных настроек.

На экране сначала отобразится сообщение [SETTING COMPLETED] (Настройка завершена), затем меню настройки мирового времени.

9. Нажмите кнопку D 2 раза для вывода часов из режима настройки.

Указатель



Примечание

- По умолчанию для всех городов установлен автоматический переход на стандартное/летнее время [AUTO] (Авто). Это позволяет часам автоматически выполнять переход на стандартное/летнее время для выбранного города мирового времени.
- Для города UTC установить летнее время нельзя. Для этого города всегда отображается стандартное время.


БУДИЛЬНИК

Выполните действия, указанные в этом разделе, для настройки 4 независимых будильников. Когда наступает установленное для будильника время, срабатывает звуковой или вибросигнал.

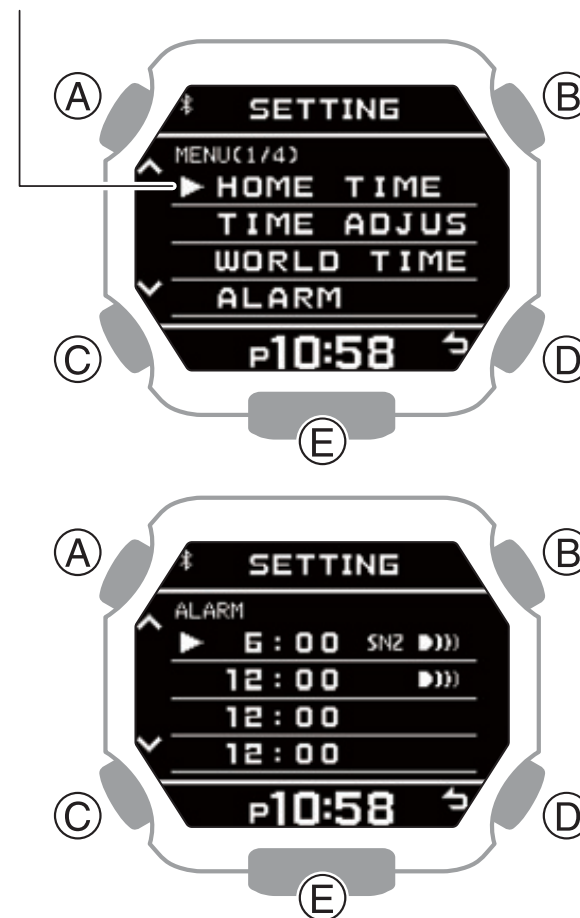
- Если для будильника включен повтор сигнала, сигнал повторяется 7 раз каждые 5 минут.
- Сигнал будильника не срабатывает при низком уровне заряда батареи.




Настройка времени звучания сигнала будильника

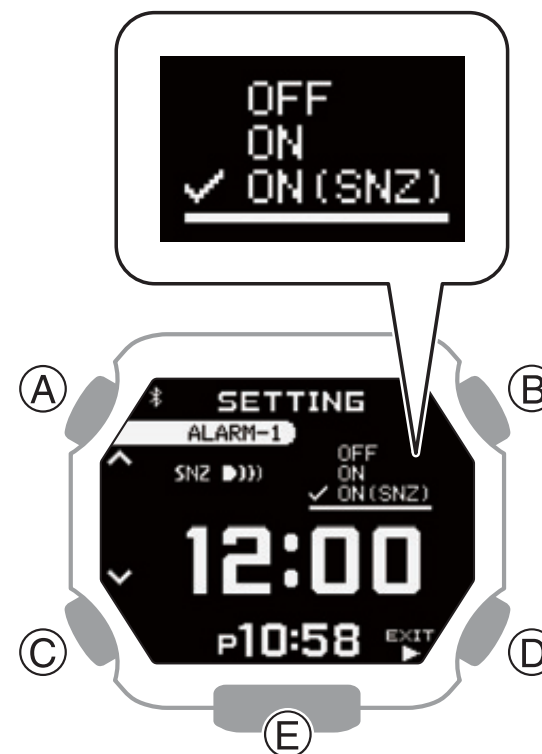
1. Переведите часы в режим Текущего времени.
2.  Выбор режима (стр. 29).
3. С помощью кнопок А и С переместите указатель к пункту меню [ALARM] (Будильник).
4. Нажмите кнопку В.
5. С помощью кнопок А и С переместите указатель к нужному будильнику.
6. Нажмите кнопку В.
7. С помощью кнопок А и С переместите указатель к нужному параметру настройки сигнала будильника: [OFF] (Выкл.) – сигнал будильника выключен, повтор сигнала выключен, [ON]

Указатель



(Вкл.) – сигнал будильника включен, повтор сигнала выключен,
[ON (SNZ)] (Вкл. (Повтор) – сигнал будильника включен, повтор
сигнала включен.


- Выбранный параметр отмечается индикатором .
8. Нажмите кнопку В.
 9. С помощью кнопок А и С настройте часы звучания сигнала будильника.
 10. Нажмите кнопку В.
 11. С помощью кнопок А и С настройте минуты звучания сигнала будильника.
 12. Нажмите кнопку В.
 13. С помощью кнопок А и С выберите пункт меню подтверждения введенных значений:



[YES]	Сохранение выполненных настроек
[NO]	Отмена выполненных настроек
[RETURN]	Возврат к экрану настройки будильника

14. Нажмите кнопку В для подтверждения выполненных настроек.

На экране сначала отобразится сообщение [SETTING COMPLETED] (Настройка завершена), затем меню настройки будильника.

- Справа от времени звучания сигнала будильника отображается индикатор , когда сигнал будильника включен, и индикатор [SNZ], когда включен повтор сигнала.

15. Нажмите кнопку D 2 раза для вывода часов из режима настройки.

Примечание


- В любой момент во время настройки будильника нажмите кнопку D для перехода к выполнению п. 13.
- **Остановка звучания сигнала будильника**


Чтобы остановить звуковой или вибросигнал будильника, нажмите любую кнопку.

Включение/выключение сигнала будильника

Для включения/выключения сигнала будильника выполните указанные ниже действия.

Примечание


Индикаторы включенного сигнала будильника  и [SNZ] отображаются на экране, когда включен сигнал будильника или повтор сигнала.

1. Переведите часы в режим Текущего времени.
-  Выбор режима (стр. 29).
2. Нажмите и удерживайте кнопку А около 2 секунд для отображения на экране меню настройки режима Текущего времени.
3. С помощью кнопок А и С переместите указатель к пункту меню [ALARM] (Будильник).
4. Нажмите кнопку В.
5. С помощью кнопок А и С переместите указатель к будильнику, для которого нужно включить/выключить сигнал.
6. Нажмите кнопку В.

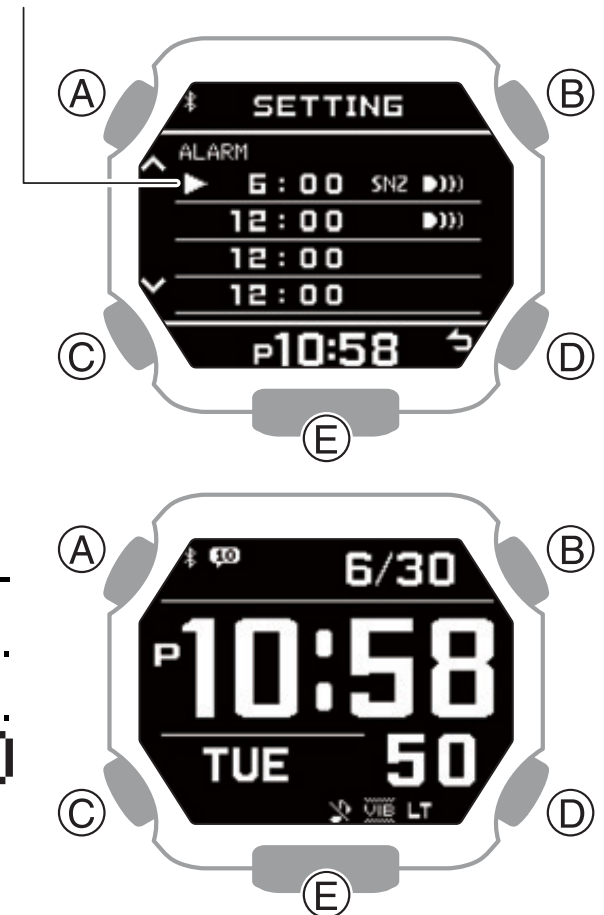


7. С помощью кнопок А и С переместите указатель к пункту меню [OFF] (Выкл.).
8. Нажмите кнопку В.
9. С помощью кнопок А и С выберите пункт меню подтверждения введенных значений:

[YES]	Сохранение выполненных настроек
[NO]	Отмена выполненных настроек
[RETURN]	Возврат к экрану настройки будильника

10. Нажмите кнопку В для подтверждения выполненных настроек. На экране сначала отобразится сообщение [SETTING COMPLETED] (Настройка завершена), затем меню настройки будильника.
11. Нажмите кнопку D 2 раза для вывода часов из режима настройки.
 - Когда сигналы всех будильников выключены, индикатор  на экране не отображается.

Указатель



Примечание

- Индикатор  отображается на экране, когда включен сигнал хотя бы одного будильника.

ШАГОМЕР

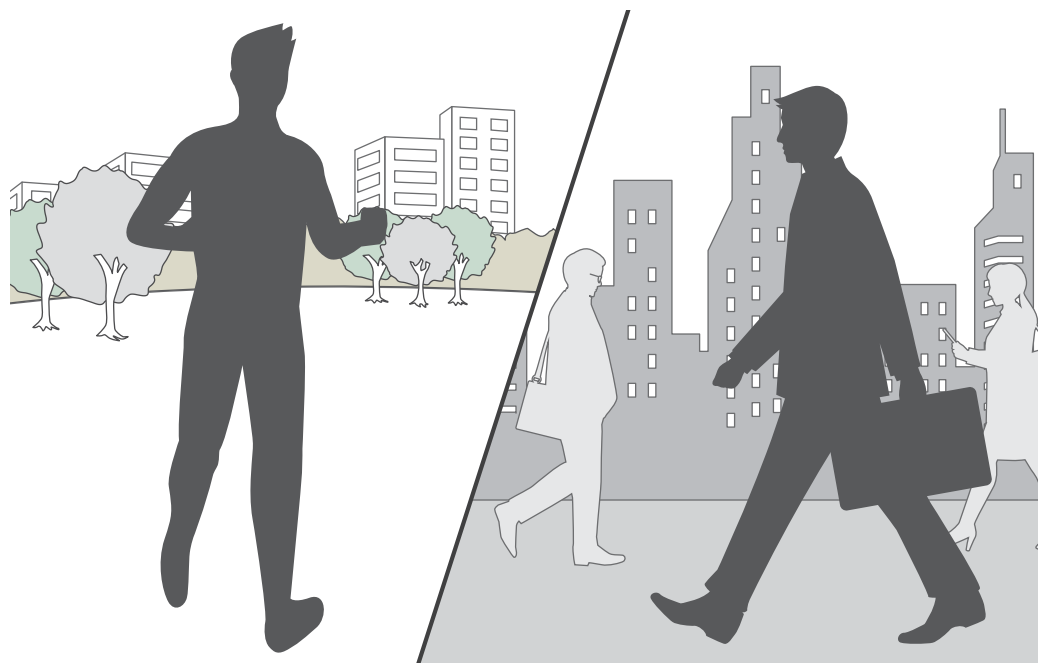
С помощью шагомера выполняется подсчет количества выполненных за день шагов.

Подсчет шагов

Когда часы надеты на руку, шагомер осуществляет подсчет шагов при ходьбе.

Внимание!

При ношении часов на запястье шагомер может регистрировать и подсчитывать



«ложные» шаги. Кроме того, лишнее движение руками во время ходьбы может привести к неправильному подсчету шагов.

- **Подготовка часов**

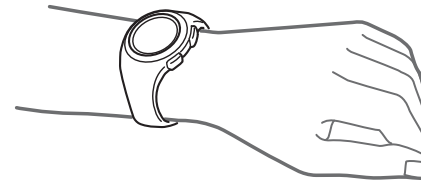
Для того, чтобы подсчет количества шагов осуществлялся правильно, необходимо надевать часы на запястье, таким образом, чтобы между ремешком и запястьем не оставалось свободного места.

Если между ремешком и запястьем есть свободное место, во время ходьбы подсчет шагов также будет осуществляться, но некоторые шаги могут быть не посчитаны.

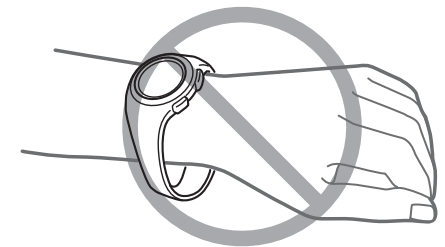
- **Подсчет шагов**

Подсчет шагов начинается после начала ходьбы.

Правильно



Неправильно



- **Отображение количества пройденных шагов**

С помощью кнопки A выберите экран [TIME+DAILY] (Текущее время и еженедельная статистика).

 Настройка информации, отображаемой на экране часов в режиме Текущего времени (стр. 34).

Примечание

- Максимальное количество шагов, которое может подсчитать шагомер, составляет 99 999. Если количество шагов превышает это значение, на экране будет отображаться число 99 999.
- В начале ходьбы количество шагов не отображается на экране. Это позволяет избежать подсчет шагов, не связанных с постоянной ходьбой. Количество пройденных шагов отобразится на экране через 10 секунд после начала ходьбы, при этом количество пройденных за эти 10 секунд шагов приплюсуется к общему количеству шагов.
- Счетчик шагов автоматически обнуляется ежедневно в полночь.
- Для экономии заряда батарейки работа шагомера автоматически прекращается, если часы определяют отсутствие движения в течение 2-3 минут или если часы сняты с запястья.

Причины неправильного подсчета количества шагов

Подсчет шагов может осуществляться неправильно в следующих случаях:

- если надеты тапочки, сандалии или другая обувь, способствующая шарканью при ходьбе;
- при ходьбе по кафельной плитке, ковровому покрытию, снегу и другим поверхностям, способствующим шарканью или скольжению при ходьбе;
- при неравномерной ходьбе (в многолюдных местах, когда необходимо часто останавливаться и возобновлять ходьбу через короткие промежутки времени, и т.п.);
- во время медленных прогулок или при быстром беге;
- если толкать тележку в магазине или детскую коляску;
- при сильных вибрациях во время поездок в автомобиле, на велосипеде или другом транспортном средстве;
- если часто двигать руками (при хлопках, взмахах и т.п.);
- во время прогулок за руку, ходьбе с тростью или в других случаях, когда движения рук и ног не скоординированы друг с другом;
- при ежедневных активных действиях (уборке и т.п.);

- когда часы постоянно надеты на руку;
- при ходьбе менее 10 секунд.

ДРУГИЕ НАСТРОЙКИ

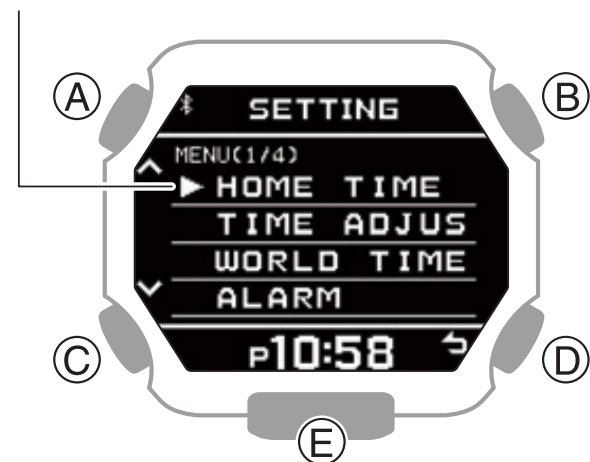
В этом разделе приведена информация о настройке других параметров часов.


Включение/выключение звукового сигнала при нажатии кнопок

Выполните действия, указанные в этом разделе, для включения/выключения звукового сигнала при нажатии кнопок.

1. Переведите часы в режим Текущего времени.
🔍 Выбор режима (стр. 29).
2. Нажмите и удерживайте кнопку А около 2 секунд для отображения на экране меню настройки режима Текущего времени.

Указатель



3. С помощью кнопок А и С переместите указатель к пункту меню [BEEP] (Звуковой сигнал).
4. Нажмите кнопку В.
5. С помощью кнопок А и С переместите указатель к пункту меню [OPERATION] (Операция).
6. Нажмите кнопку В.
7. С помощью кнопок А и С переместите указатель к пункту меню [ON] (Вкл.) или [OFF] (Выкл.).
8. Нажмите кнопку В для подтверждения выполненных настроек.
На экране сначала отобразится сообщение [SETTING COMPLETED] (Настройка завершена), затем меню настройки звукового сигнала [BEEP].
 - Индикатор  отображается на экране в режиме Текущего времени, когда звуковой сигнал при нажатии кнопок выключен.
9. Нажмите кнопку D 2 раза для вывода часов из режима настройки.

Включение/выключение звукового сигнала оповещения о новых уведомлениях

Выполните действия, указанные в этом разделе, для включения/выключения звукового сигнала

о новых уведомлениях.

1. Переведите часы в режим Текущего времени.

 Выбор режима (стр. 29).

2. Нажмите и удерживайте кнопку А около 2 секунд для отображения на экране меню настройки режима Текущего времени.

3. С помощью кнопок А и С переместите указатель к пункту меню [BEEP] (Звуковой сигнал).

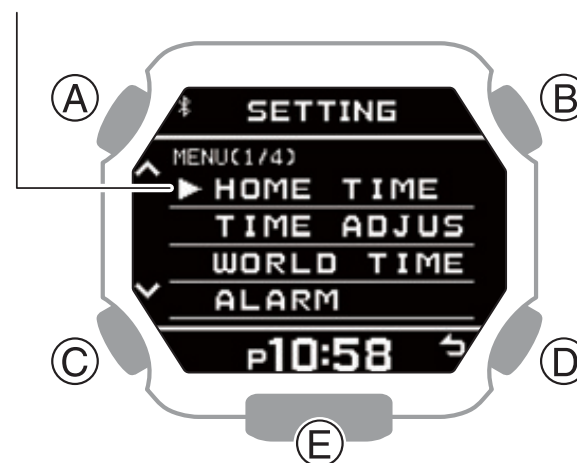
4. Нажмите кнопку В.

5. С помощью кнопок А и С переместите указатель к пункту меню [NOTIFICATION] (Уведомление).


6. Нажмите кнопку В.

7. С помощью кнопок А и С переместите указатель к пункту меню [ALL ON] (Оповещение о всех уведомлениях включено), [USER] (Оповещение только о новых уведомлениях указанного типа) или [ALL OFF] (Оповещение о всех уведомлениях выключено).

Указатель




Примечание

- Настроить тип уведомлений, о которых будет оповещать сигнал при выборе параметра [USER], можно только в приложении смартфона G-SHOCK MOVE.
8. Нажмите кнопку В для подтверждения выполненных настроек.
На экране сначала отобразится сообщение [SETTING COMPLETED] (Настройка завершена), затем меню настройки звукового сигнала [BEEP].
- Индикатор  отображается на экране в режиме Текущего времени, когда сигнал оповещения о новых уведомлениях выключен.
9. Нажмите кнопку D 2 раза для вывода часов из режима настройки.

Включение/выключение вибросигнала

Выполните действия, указанные в этом разделе, для включения/выключения вибросигнала о выполнении операций и об оповещении о новых уведомлениях.

- Индикатор  отображается на экране в режиме Текущего времени, когда вибросигнал включен.

- **Включение/выключение вибросигнала о выполнении операций**

1. Переведите часы в режим Текущего времени.

🔍 Выбор режима (стр. 29).

2. Нажмите и удерживайте кнопку А около 2 секунд для отображения на экране меню настройки режима Текущего времени.

3. С помощью кнопок А и С переместите указатель к пункту меню [VIBRATION] (Вибросигнал).

4. Нажмите кнопку В.

5. С помощью кнопок А и С переместите указатель к пункту меню [OPERATION] (Операция).

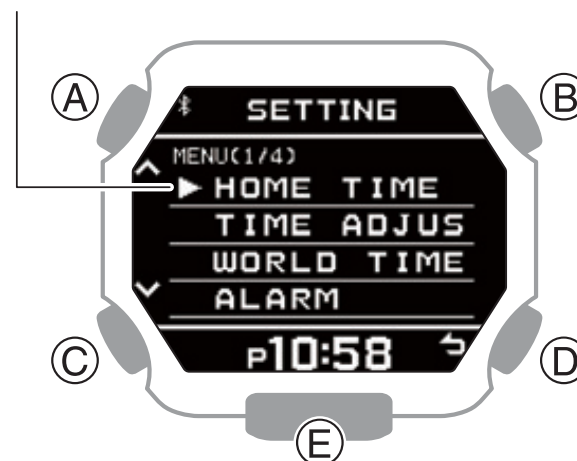
6. Нажмите кнопку В.

7. С помощью кнопок А и С переместите указатель к пункту меню [ON] (Вкл.) или [OFF] (Выкл.).

8. Нажмите кнопку В для подтверждения выполненных настроек.

На экране сначала отобразится сообщение [SETTING COMPLETED] (Настройка завершена),

Указатель



затем меню настройки вибросигнала [VIBRATION].

9. Нажмите кнопку D 2 раза для вывода часов из режима настройки.

- **Включение/выключение вибросигнала об оповещении о новых уведомлениях**

1. Переведите часы в режим Текущего времени.

 Выбор режима (стр. 29).

2. Нажмите и удерживайте кнопку A около 2 секунд для отображения на экране меню настройки режима Текущего времени.

3. С помощью кнопок A и C переместите указатель к пункту меню [VIBRATION] (Вибросигнал).

4. Нажмите кнопку B.

5. С помощью кнопок A и C переместите указатель к пункту меню [NOTIFICATION] (Уведомление).

6. Нажмите кнопку B.

7. С помощью кнопок A и C переместите указатель к пункту меню [ALL ON] (Вибросигнал о всех уведомлениях включен), [USER] (Вибросигнал только о новых уведомлениях указанного типа) или [ALL OFF] (Вибросигнал о всех уведомлениях выключен).

Примечание

- Настроить тип уведомлений, о которых будет оповещать вибросигнал при выборе параметра [USER], можно только в приложении смартфона G-SHOCK MOVE.
8. Нажмите кнопку В для подтверждения выполненных настроек.
На экране сначала отобразится сообщение [SETTING COMPLETED] (Настройка завершена), затем меню настройки вибросигнала [VIBRATION].
 9. Нажмите кнопку D 2 раза для вывода часов из режима настройки.

Настройка единицы измерения высоты и веса

Выполните действия, указанные в этом разделе, для настройки единицы измерения высоты и веса.

- В качестве единицы измерения высоты можно установить сантиметры (cm) или футы (ft).
- В качестве единицы измерения веса можно установить килограммы (kg) или фунты (lb).

Внимание!

Если в качестве города текущего местонахождения установлен Токио (TOKYO) единицы измерения высоты и веса автоматически изменяются на сантиметры (cm) и килограммы (kg). Эти настройки

изменить нельзя.

1. Переведите часы в режим Текущего времени.

🔍 Выбор режима (стр. 29).

2. Нажмите и удерживайте кнопку А около 2 секунд для отображения на экране меню настройки режима Текущего времени.

3. С помощью кнопок А и С переместите указатель к пункту меню [UNIT] (Единица).

4. Нажмите кнопку В.

5. С помощью кнопок А и С переместите указатель к пункту меню [HEIGHT] (Высота) или [WEIGHT] (Вес).

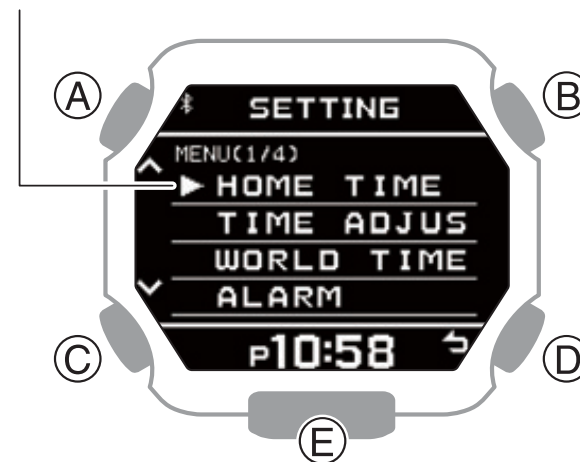
6. Нажмите кнопку В.

7. С помощью кнопок А и С переместите указатель к нужному значению:

- при настройке высоты – к пункту меню [CENTIMETER] (Сантиметры) или [FEET] (Футы).
- при настройке веса – к пункту меню [KILOGRAM] (Килограммы) или [POUND] (Фунты).

8. Нажмите кнопку В для подтверждения выполненных настроек.

Указатель



На экране сначала отобразится сообщение [SETTING COMPLETED] (Настройка завершена), затем меню настройки единицы измерения.

9. Нажмите кнопку D 2 раза для вывода часов из режима настройки.

Настройка единицы измерения сожженных калорий

Выполните действия, указанные в этом разделе, для настройки единицы измерения сожженных калорий.

- В качестве единицы измерения сожженных калорий можно установить калории (cal) или джоули (J).

Внимание!

Если в качестве города текущего местонахождения установлен Токио (TOKYO) единица измерения сожженных калорий автоматически изменяется на калории (cal). Эту настройку изменить нельзя.

1. Переведите часы в режим Текущего времени.

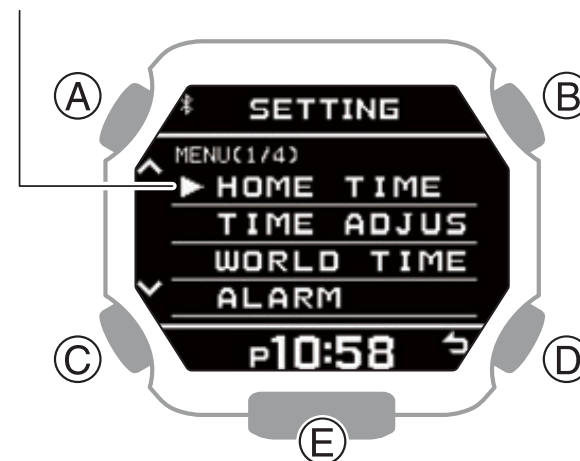
 Выбор режима (стр. 29).

2. Нажмите и удерживайте кнопку A около 2 секунд для отображения на экране меню настройки

режима Текущего времени.

3. С помощью кнопок А и С переместите указатель к пункту меню [UNIT] (Единица).
4. Нажмите кнопку В.
5. С помощью кнопок А и С переместите указатель к пункту меню [CALORIES] (Калории).
6. Нажмите кнопку В.
7. С помощью кнопок А и С переместите указатель к нужному пункту меню [CALORIE] (Калории) или [JULE] (Джоули).
8. Нажмите кнопку В для подтверждения выполненных настроек.
На экране сначала отобразится сообщение [SETTING COMPLETED] (Настройка завершена),
затем меню настройки единицы измерения.
9. Нажмите кнопку D 2 раза для вывода часов из режима настройки.

Указатель



Функция выключения экрана

Чтобы избежать выгорание экрана, дисплей часов гаснет, если снять часы с запястья или в установленной в приложении смартфона G-SHOCK MOVE время.

Дисплей снова включится, если выполнить одно из условий:

- надеть часы на запястье;
- нажать любую кнопку на часах;
- через 3 часа после автоматического выключения дисплея.

Примечание

- Настройка времени автоматического выключения дисплея выполняется только в приложении G-SHOCK MOVE. На часах эту настройку выполнить нельзя. По умолчанию дисплей автоматически выключается в 2:00.

Возврат часов к заводским настройкам

Выполните действия, указанные в этом разделе, для возврата настроек часов к заводским. К заводским настройкам возвращаются настройки: текущего времени, секундомера, таймера

обратного отсчета, будильника, пользовательского профиля.

1. Переведите часы в режим Текущего времени.

🔍 Выбор режима (стр. 29).

2. Нажмите и удерживайте кнопку А около 2 секунд для отображения на экране меню настройки режима Текущего времени.

3. С помощью кнопок А и С переместите указатель к пункту меню [RESET ALL SETTINGS] (Сброс всех настроек).

4. Нажмите кнопку В.

5. С помощью кнопок А и С переместите указатель к пункту меню [EXECUTE] (Выполнить) или [CANCEL] (Отмена).

6. Нажмите кнопку В.

7. С помощью кнопок А и С переместите указатель к пункту меню [YES] (Да) или [NO] (Нет).

8. Нажмите кнопку В.

После сброса всех настроек до заводских на экране сначала отобразится сообщение



[COMPLETED] (Завершено), затем меню настройки режима Текущего времени.

9. Нажмите кнопку D для вывода часов из режима настройки.

Примечание

- После сброса настроек часов до заводских из памяти часов также удаляется информация о сопряжении со смартфоном.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

В этом разделе приведена дополнительная информация о часах. Обращайтесь к данной информации по мере необходимости.

Таблица городов (часовых поясов)

Город	Город	Смещение от UTC
UTC	Всемирное коорд. время	+00.00

Город	Город	Смещение от UTC
LONDON	Лондон	+00.00
PARIS	Париж	+01.00

Город	Город	Смещение от UTC
ATHENS	Афины	+02.00
JEDDAH	Джидда	+03.00
TEHRAN	Тегеран	+03.50
DUBAI	Дубай	+04.00
KABUL	Кабул	+04.50
KARACHI	Карачи	+05.00
DELHI	Дели	+05.50
KATHMANDU	Катманду	+05.75
DHAKA	Дакка	+06.00
YANGON	Янгон	+06.50
BANGKOK	Бангкок	+07.00
HONG KONG	Гонконг	+08.00
EUCLA	Юкла	+08.75
TOKYO	Токио	+09.00

Город	Город	Смещение от UTC
ADELAIDE	Аделаида	+09.50
SYDNEY	Сидней	+10.00
LORD HOWE ISLAND	Остров Лорд-Хау	+10.50
NOUMEA	Нумеа	+11.00
WELLINGTON	Веллингтон	+12.00
CHATHAM ISLAND	Острова Чатем	+12.75
NUKU'ALOFA	Нукуалофа	+13.00
KIRITIMATI	Киритимати	+14.00
BAKER ISLAND	Остров Бейкер	-12.00
PAGO PAGO	Паго-Паго	-11.00
HONOLULU	Гонолулу	-10.00

Город	Город	Смещение от UTC
MARQUESAS ISLANDS	Маркизские острова	-09.50
ANCHORAGE	Анкоридж	-09.00
LOS ANGELES	Лос-Анджелес	-08.00
DENVER	Денвер	-07.00
CHICAGO	Чикаго	-06.00
NEW YORK	Нью-Йорк	-05.00

Город	Город	Смещение от UTC
HALIFAX	Галифакс	-04.00
ST. JOHN'S	Сент-Джонс	-03.50
RIO DE JANEIRO	Рио-Де-Жанейро	-03.00
F. DE NORONHA	Фернандо-де-Норонья	-02.00
PRAIA	Прайя	-01.00

- Данные приведены на январь 2020 года.
- Часовые пояса могут изменяться, также может изменяться смещение от UTC для указанных в таблице городов. Если это произойдет, установите соединение часов со смартфоном для обновления текущей информации о часовых поясах.
- Указом президента Российской Федерации с июня 2011 года на всей территории России был

отменен переход на летнее время. 21.07.2014 принят федеральный закон «О внесении изменений в Федеральный закон „Об исчислении времени“», в соответствии с которым 26.10.2014 в Российской Федерации стало 11 часовых поясов и большинство из них были смещены на час назад. Учитывайте эту информацию при настройке часов.

Таблица перехода на летнее время

Если для города текущего местонахождения или для города мирового времени установлен параметр перехода на летнее время AUTO (Авто), переход на летнее/стандартное время будет осуществляться автоматически в соответствии с датами, указанными в таблице.

Примечание

- Если время и дата перехода на летнее/стандартное время для города текущего местонахождения или города мирового времени изменены и отличаются от указанных в таблице, необходимо выполнить соединение часов со смартфоном для обновления информации о времени и дате перехода на летнее/стандартное время. Если по какой-либо причине невозможно установить соединение часов со смартфоном, можно вручную включить летнее/стандартное время.

Город	Переход на летнее время	Переход на стандартное время
Лондон	01:00, последнее воскр. марта	02:00, последнее воскр. октября
Париж	02:00, последнее воскр. марта	03:00, последнее воскр. октября
Афины	03:00, последнее воскр. марта	04:00, последнее воскр. октября
Тегеран	00:00, 21 или 22 марта	00:00, 21 или 22 сентября
Сидней, Аделаида	02:00, первое воскр. октября	03:00, первое воскр. апреля
Остров Лорд-Хау	02:00, первое воскр. октября	02:00, первое воскр. апреля
Веллингтон	02:00, последнее воскр. сентября	03:00, первое воскр. апреля
Острова Чатем	02:45, последнее воскр. сентября	03:45, первое воскр. апреля
Анкоридж	02:00, второе воскр. марта	02:00, первое воскр. ноября
Лос-Анджелес	02:00, второе воскр. марта	02:00, первое воскр. ноября
Денвер	02:00, второе воскр. марта	02:00, первое воскр. ноября
Чикаго	02:00, второе воскр. марта	02:00, первое воскр. ноября
Нью-Йорк	02:00, второе воскр. марта	02:00, первое воскр. ноября
Галифакс	02:00, второе воскр. марта	02:00, первое воскр. ноября

Город	Переход на летнее время	Переход на стандартное время
Сент-Джонс	02:00, второе воскр. марта	02:00, первое воскр. ноября

- Данные приведены на январь 2020 года.

Поддерживаемые модели смартфонов

Информацию о поддерживаемых моделях смартфонов можно узнать на веб-сайте CASIO

http://world.casio.com/os_mobile/wat/

Технические характеристики

Точность при нормальной температуре: ± 15 секунд в месяц без использования функции корректировки времени с помощью смартфона

Текущее время: часы, минуты, секунды, месяц, день, день недели, время до/после полудня

Формат отображения времени: 12/24-часовой формат

Система календаря: полностью автоматический календарь, запрограммированный с 2000 до 2099 года.

Прочее: настройка стандартного/летнего времени

Функция Mobile Link:

Автоматическая корректировка времени

Простая настройка времени: мировое время в одном из 300 городов (38 часовых поясов, автоматический переход на стандартное/летнее время) и UTC, настройка параметров часов, уровень прилива в одном из 3300 прибрежных городов

Поиск смартфона

Обновление информации о часовом поясе текущего местонахождения и летнем времени

Функции тренировки: вычисление и отображение пройденного расстояния, скорости, темпа и другой информации

Создание индивидуального плана тренировок

Настройка функций тренировки: оповещение о достижении цели

Управление данными журнала тренировки: данные журнала тренировки и данные о пройденной дистанции, анализ результатов тренировки

Уведомления

Характеристики связи: Bluetooth[®], диапазон частот: от 2400 до 2480 МГц, максимальная

мощность передачи сигнала: 0 дБм (1 мВт), дальность связи: до 2 метров (в зависимости от окружающей среды)

Приливы/данные о Луне, восход/закат:

График прилива (для одного из 50 предустановленных городов*)

Данные о Луне (возраст и фаза Луны)

Время восхода/заката Солнца

* Обновляется после соединения часов со смартфоном

Функции тренировки:

Пройденная дистанция, скорость, темп и другая информация, вычисляемая с помощью встроенного акселерометра

Подсчет количества пройденных кругов автоматически и вручную

Автопауза

Включение/выключение оповещений о достижении цели (времени тренировки, количества сожженных калорий)

Настройка отображаемых на экране данных

Журнал тренировки:

До 100 записей, каждая из которых содержит до 140 результатов

Результаты тренировки: прошедшее время, пройденная дистанция, скорость, темп, количество сожженных калорий

Шагомер:

Подсчет шагов с помощью 3-осевого акселерометра

Диапазон измерения и отображения: от 0 до 99 999 шагов

Сброс результатов измерения: автоматически ежедневно в полночь

Точность шагомера: $\pm 3\%$ (по вибротестам)

Цифровой компас:

Диапазон измерения: от 0° до 359°

Калибровка (по 3 направлениям, коррекция угла магнитного склонения)

60-секундное непрерывное измерение

Сохранение информации о направлении

Секундомер:

Единица измерения: 1 секунда

Пределы измерения: 99:59' 59'' (100 часов)

Режимы измерения: прошедшее время, промежуточное время

Таймер обратного отсчета:

Единица измерения: 1 секунда

Максимальное время работы: 60 минут

Единица настройки: 1 секунда

Настройка времени работы 5 последовательных таймеров

Автоповтор

Мировое время:

Отображение времени в одном из 38 городов (38 часовых зон*) и UTC, автоматический переход на летнее время

* Дата часовой зоны может быть изменена после соединения часов со смартфоном

Прочее: светодиодная подсветка (автоподсветка, суперподсветка, послесвечение), настройка продолжительности подсветки (1,5 или 3 сек.), функция автоматической подсветки, функция автоматического выключения дисплея, отключаемый сигнал при нажатии кнопок, вибросигнал, Авиарежим, 4 независимых будильника (настройка повтора сигнала)

Питание: 1 батарейка CR2032 (приобретается отдельно)

Примерный срок службы батарейки:

- 2 года при следующих условиях:
дисплей включен: 21 час в день;
подсчет шагов: 12 часов в день;
соединение со смартфоном по Bluetooth: 12 часов в день;
прием уведомлений (с использованием вибросигнала): 20 в день;
функции тренировки: 2 часа в неделю;
сигнал будильника: 1 раз (10 секунд) в день;
1 подсветка (1,5 секунды) в день

Более частое использование функций часов сокращает срок службы батарейки, например:

- до 18 месяцев при следующих условиях:
соединение со смартфоном по Bluetooth: 18 часов в день;
прием уведомлений (с использованием вибросигнала): 50 в день;
функции тренировки: 4 часа в неделю

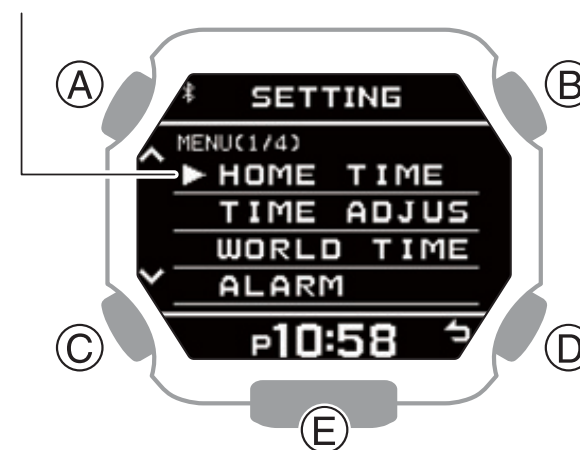
- до 12 месяцев при следующих условиях:
соединение со смартфоном по Bluetooth: 24 часа в день;
прием уведомлений (с использованием вибросигнала): 150 в день;
функции тренировки: 7 часа в неделю

Технические характеристики могут быть изменены без предварительного уведомления.

Проверка информации о соответствии требованиям беспроводной СВЯЗИ

1. Переведите часы в режим Текущего времени.
- 🔍 Выбор режима (стр. 29).
2. Нажмите и удерживайте кнопку А около 2 секунд для перевода часов в режим настройки.
3. С помощью кнопок А и С переместите указатель к пункту меню [REGULATORY] (Соответствие требованиям).
4. Нажмите кнопку В.

Указатель



5. С помощью кнопок A и C выберите нужную информацию.
6. Нажмите и удерживайте кнопку C около 1 секунды для возврата часов в режим Текущего времени.

Меры предосторожности при использовании функции Mobile Link

- **Правовая информация**
- Эти часы соответствуют требованиям или получили одобрение в соответствии с местными законами о радиосигналах разных стран и регионов. Использование часов в странах или регионах, в которых они не соответствуют требованиям или не получили одобрение в соответствии с местными законами о радиосигналах, может привести к ответственности в соответствии с местным законодательством. Более подробную информацию о странах и регионах, в которых разрешено использование часов, см. на веб-сайте <http://world.casio.com/ce/BLE/>
- Использование этих часов в самолете для каждой страны ограничено местным авиационным законодательством. Обязательно следуйте инструкциям экипажа и персонала авиакомпании.

- **Рекомендации по использованию функции Mobile Link**
- Во время совместного использования смартфона и часов, держите эти устройства на близком расстоянии друг от друга (не более 2 метров). Окружающие предметы (стены, мебель и т.п.) могут препятствовать устойчивому Bluetooth-соединению. В этом случае, необходимо поместить оба устройства в непосредственной близости друг от друга.
- Часы могут быть подвержены электромагнитному излучению, находясь вблизи от работающих электроприборов (бытовой техники, аудио-/видеооборудования, оргтехники и т.п.), что может негативно сказаться на совместной работе смартфона и часов. Например, рядом с работающей микроволновой печью, нормальное соединение смартфона с часами не будет установлено. И, наоборот, часы могут стать причиной плохого приема ТВ-сигнала.
- Функция Bluetooth в этих часах работает в том же частотном диапазоне (2,4 ГГц), как и большинство устройств, использующих беспроводные локальные сети. Использование таких устройств в непосредственной близости от часов, может привести к радиопомехам, снизить скорость передачи информации или привести к сбою связи.

- **Остановка передачи радиосигнала в часах**

Часы передают радиосигнал, когда на экране отображается индикатор ✖.

Когда вы находитесь в больнице, самолете и других местах, где необходимо ограничить распространение радиоволн, необходимо переводить часы в Авиарежим.

🔍 Использование часов в медицинском учреждении или в самолете (стр. 57).

АВТОРСКИЕ ПРАВА И ЗАРЕГИСТРИРОВАННЫЕ ТОРГОВЫЕ ЗНАКИ

- Bluetooth® (слово и логотип) – зарегистрированный торговый знак компании Bluetooth SIG, Inc. Любое использование этого торгового знака компанией CASIO Computer Co., Ltd. осуществляется по лицензии.
- iPhone и App Store – зарегистрированные торговые знаки компании Apple Inc. в США и других странах.
- iOS – торговая марка или зарегистрированный торговый знак компании Cisco Systems, Inc.

- GALAXY – зарегистрированный торговый знак компании Samsung Electronics Co., Ltd.
- Android и Google Play™ – зарегистрированные торговые знаки компании Google Inc.
- Прочие названия компаний и продуктов, используемые в данном руководстве, являются торговыми марками или зарегистрированными товарными знаками соответствующих компаний.

ПОИСК И УСТРАНЕНИЕ НЕИСПРАВНОСТЕЙ

Невозможно установить сопряжение часов со смартфоном

1) Используется поддерживаемая модель смартфона?

Убедитесь в том, что модель смартфона и его операционная система поддерживаются часами. Информацию о поддерживаемых моделях смартфонов можно узнать на веб-сайте CASIO http://world.casio.com/os_mobile/wat/

2) Приложение G-SHOCK MOVE установлено на смартфоне?

Для того, чтобы выполнить Bluetooth-соединение с часами, необходимо на смартфоне установить приложение G-SHOCK MOVE.

 1. Установите необходимое программное обеспечение на смартфоне (стр. 60).

3) Bluetooth на смартфоне настроен правильно?

Проверьте настройки Bluetooth на смартфоне. Более подробно о настройках Bluetooth на смартфоне, см. в руководстве пользователя смартфона.

Для iPhone

- “Settings” (Настройки) → “Bluetooth” → On (Вкл.)
- “Settings” (Настройки) → “Privacy” (Конфиденциальность) → “Bluetooth Sharing” (Использование Bluetooth) → “G-SHOCK MOVE” → On (Вкл.)

Для Android

- Включите Bluetooth

4) Другие причины

В некоторых моделях смартфонов для использования приложения G-SHOCK MOVE необходимо отключить параметр BT Smart. Более подробно об отключении параметра BT Smart на смартфоне, см. в руководстве пользователя смартфона.

- На начальном экране нажмите: “Menu” (Меню) → “Settings” (Настройки) → “Bluetooth” →

“Menu” (Меню) → “BT Smart settings” (Настройки BT Smart) → “Disable” (Выключить).

Невозможно установить повторное Bluetooth-соединение часов со смартфоном

- **Повторное Bluetooth-соединение между часами и смартфоном не устанавливается, после того, как оно было отключено**

1) Приложение G-SHOCK MOVE запущено на смартфоне?

Проверьте – запущено ли приложение G-SHOCK MOVE на смартфоне? Для его включения на главном экране смартфона нажмите на иконку G-SHOCK MOVE. Следуйте указаниям на экране смартфона для установки сопряжения с часами.

 3. Выполните сопряжение между смартфоном и часами (стр. 60).


2) Вы пробовали выключить смартфон и включить его снова?

Выключите смартфон, затем снова включите его. После этого, на главном экране смартфона нажмите на иконку G-SHOCK MOVE. Следуйте указаниям на экране смартфона для установки сопряжения с часами.

 3. Выполните сопряжение между смартфоном и часами (стр. 60).

- **Смартфон находится в Авиарежиме**

Выключите на смартфоне Авиарежим, на главном экране смартфона нажмите на иконку G-SHOCK MOVE. Следуйте указаниям на экране смартфона для установки сопряжения с часами.

 3. Выполните сопряжение между смартфоном и часами (стр. 60).

- **Часы находятся в Авиарежиме**

Выключите на часах Авиарежим.

 Использование часов в медицинском учреждении или в самолете (стр. 57).

- **После того, как на смартфоне был выключен и включен Bluetooth, установить соединение с часами не удастся**

Еще раз выключите и включите Bluetooth на смартфоне. На главном экране смартфона нажмите на иконку G-SHOCK MOVE. Следуйте указаниям на экране смартфона для установки сопряжения с часами.

 3. Выполните сопряжение между смартфоном и часами (стр. 60).

- **После того, как был выключен смартфон, установить соединение с часами не**

удаётся

Включите смартфон. Следуйте указаниям на экране смартфона для установки сопряжения с часами.

 3. Выполните сопряжение между смартфоном и часами (стр. 60).

Соединение часов со смартфоном

• **Соединение между часами и смартфоном не устанавливается**

1) Вы пробовали выключить смартфон и включить его снова?

Выключите и затем снова включите смартфон. На главном экране смартфона нажмите на иконку G-SHOCK MOVE. Следуйте указаниям на экране смартфона для установки сопряжения с часами.

 3. Выполните сопряжение между смартфоном и часами (стр. 60).

2) Часы находятся в Авиарежиме


Выключите на часах Авиарежим.

 Использование часов в медицинском учреждении или в самолете (стр. 57).

3) Часы сопряжены со смартфоном?

После отмены сопряжения, удалите информацию о сопряжении из приложения G-SHOCK MOVE и из памяти смартфона (только для iPhone), затем повторно выполните сопряжение часов со смартфоном.

 Удаление информации о сопряжении из приложения G-SHOCK MOVE (стр. 82).

 Удаление информации о сопряжении из памяти смартфона (только для пользователей iPhone) (стр. 84).

 3. Выполните сопряжение между смартфоном и часами (стр. 60).

4) Соединение часов со смартфоном все равно не устанавливается...

Удалите информацию о сопряжении из памяти часов, затем повторно выполните сопряжение часов со смартфоном.

 Удаление информации о сопряжении из памяти часов (стр. 83).

 3. Выполните сопряжение между смартфоном и часами (стр. 60).

Соединение часов с новым смартфоном

Выполните сопряжение с новым смартфоном.

 Соединение с новым смартфоном (стр. 85).

Автоматическая корректировка времени

- **Когда часы выполняют автоматическую корректировку времени?**

Автоматическая корректировка времени выполняется в следующих случаях:

- после изменения часового пояса или настройки летнего времени на смартфоне;
- через 24 часа после последней корректировки времени с помощью Bluetooth-соединения;
- через 24 часа после настройки города текущего местонахождения и параметров текущего времени на часах вручную.

- **Автоматическая корректировка времени не выполняется**

1) На экране часов отображается индикатор ✖?

Для экономии заряда батареи Bluetooth-соединение со смартфоном на часах автоматически отключается, если оно не используется около одного часа. Автоматическая корректировка

времени не выполняется, если Bluetooth-соединение не установлено. Для повторной установки Bluetooth-соединения нажмите на часах любую кнопку.

- 2) После последней корректировки времени на часах вручную с помощью Bluetooth-соединения прошло 24 часа?

Обратите внимание, что автоматическая корректировка времени не выполняется в течение 24 часов после настройки времени на часах вручную.

- 3) После настройки города текущего местонахождения и параметров текущего времени на часах вручную прошло 24 часа?

Обратите внимание, что автоматическая корректировка времени не выполняется в течение 24 часов после настройки города текущего местонахождения и параметров текущего времени на часах вручную.

- 4) Часы находятся в Авиарежиме?

Автоматическая корректировка времени не выполняется, если часы находятся в Авиарежиме. Выключите на часах Авиарежим.

-  Использование часов в медицинском учреждении или в самолете (стр. 57).

- **После корректировки времени, отображается неправильное время**

Время на смартфоне может быть установлено неправильно из-за отсутствия сетевого соединения при нахождении смартфона вне зоны доступа сети. Переместите смартфон в зону доступа сети для обновления на нем текущего времени.

Шагомер

- **На экране отображается неправильное количество пройденных шагов**

При ношении часов на запястье шагомер может регистрировать и подсчитывать «ложные» шаги. Кроме того, лишнее движение руками во время ходьбы может привести к неправильному подсчету шагов.

 Подсчет шагов (стр. 162).

 Причины неправильного подсчета количества шагов (стр. 165).

- **Количество шагов не увеличивается**

В начале ходьбы количество шагов не отображается на экране. Это позволяет избежать подсчет шагов, не связанных с постоянной ходьбой. Количество пройденных шагов отобразится

на экране через 10 секунд после начала ходьбы, при этом количество пройденных за эти 10 секунд шагов приплюсуется к общему количеству шагов.

- **Во время работы шагомера на экране отображается индикатор [ERROR] (Ошибка)**
Индикатор [ERROR] (Ошибка) отображается на экране при неисправности датчика или внутренней цепи. Если сообщение отображается на экране более 3 минут или часто появляется на экране, это может означать неисправность датчика.
Обратитесь в авторизованный сервисный центр CASIO.



График прилива

- **На экране уровня прилива не отображается информация о времени максимального и минимального уровня прилива**
Для отображения информации о времени максимального и минимального уровня прилива, необходимо в приложении G-SHOCK MOVE или на часах установить нужный прибрежный город.

Будильник

- **Звуковой или вибросигнал будильника не срабатывает в установленное время**
Сигнал будильника включен?
Если сигнал будильника выключен, включите его.
🔍 Включение/выключение сигнала будильника (стр. 160).

Батарейка

- **На экране отображается индикатор **
Индикатор  указывает на низкий уровень заряда батарейки. Обратитесь к продавцу или в авторизованный сервисный центр CASIO для замены батарейки.
🔍 Предупреждение о низком уровне заряда батарейки (стр. 28).

ИНФОРМАЦИЯ О ТОВАРЕ

Наименование: часы наручные электронные / электронно-механические кварцевые (муж./жен.)

Торговая марка: CASIO

Фирма изготовитель: CASIO COMPUTER Co.,Ltd. (КАСИО Компьютер Ко. Лимитед)

Адрес изготовителя: 1-6-2, Hon-machi 1-chome, Shibuya-ku, Tokyo 151-8543, Japan

Импортер: ООО «Касио», 127015, Россия, Москва, ул. Бутырская, д. 77

Гарантийный срок: 2 года

Адрес уполномоченной организации для принятия претензий: указан в гарантийном талоне

Декларация о Соответствии: ЕАЭС № RU Д-JP.МЮ62.В.00782/20

Орган зарегистрировавший Декларацию: ООО «ПРОММАШ ТЕСТ»

Технический Регламент: ТР ЕАЭС 037/2016 «Об ограничении применения опасных веществ в изделиях электротехники и радиоэлектроники»

Срок действия декларации: до 28.02.2025